

УДК 13058

ОБРАЩАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ЗА ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ В КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

Попова Н.М.,

*доктор медицинских наук, профессор, кафедра общественного здоровья и
здравоохранения*

Ижевский государственный медицинский университет,

г. Ижевск, Россия

Есапова А.В.,

студент,

Ижевский государственный медицинский университет,

г. Ижевск, Россия

Муханов Н.М.

студент

Ижевский государственный медицинский университет,

г. Ижевск, Россия

Аннотация: в статье представлены результаты ретроспективного анализа 1000 случаев обращений пациентов за неотложной офтальмологической помощью в Бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики «Республиканская офтальмологическая клиническая больница Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» в период с мая по август 2026 года. Изучены структура заболеваемости, возрастные и гендерные особенности, а также объем оказанной помощи. Установлено, что наиболее частой патологией является конъюнктивит (31,3%), второе место занимает инородное тело

слизистой век (15,2%), третье — инородное тело роговицы (14,56%). Выявлена четкая возрастная зависимость: конъюнктивит доминирует у пациентов до 45 лет, с 46 лет на первый план выходят инородные тела роговицы и эрозии, а у пациентов старше 60 лет — субконъюнктивальные кровоизлияния и химические ожоги. Полученные данные обосновывают необходимость дифференцированного подхода к профилактике и лечению в зависимости от возраста.

Ключевые слова: офтальмология, неотложная помощь, структура заболеваемости, Удмуртская Республика, медицинский вуз.

THE POPULATION'S ACCESS TO OPHTHALMOLOGICAL CARE IN THE EMERGENCY DEPARTMENT

Popova N.M.,

Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Public Health and Healthcare

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education

Izhevsk State Medical University,

Izhevsk, Russia

Esapova A.V.,

student

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education

Izhevsk State Medical University,

Izhevsk, Russia

Mukhanov N.M.

student

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education

Izhevsk State Medical University,

Izhevsk, Russia

Abstract: the article presents the results of a retrospective analysis of 1,000 cases of patients seeking emergency ophthalmological care at the Budgetary Healthcare Institution of the Udmurt Republic “Republican Ophthalmological Clinical Hospital of the Ministry of Health of the Udmurt Republic” between May and August 2026. The structure of the incidence, age and gender characteristics, as well as the volume of care provided, were studied. It has been established that the most common pathology is conjunctivitis (31.3%), the second place is occupied by a foreign body in the eyelid mucosa (15.2%), and the third place is occupied by a foreign body in the cornea (14.56%). A clear age-related dependence has been identified: conjunctivitis dominates in patients under 45 years of age; from the age of 46, foreign bodies in the cornea and erosions come to the fore; and in patients over 60 years of age, subconjunctival hemorrhages and chemical burns predominate. The data obtained substantiate the need for a differentiated approach to prevention and treatment depending on age.

Keywords: ophthalmology, emergency care, disease incidence structure, Udmurt Republic, medical university

Актуальность: По данным официальной статистики Минздрава России, болезни глаза и его придаточного аппарата занимают 5–6-е ранговые места в структуре общей заболеваемости населения, составляя около 5–7% всех зарегистрированных случаев [2]. У лиц старше трудоспособного возраста офтальмопатология поднимается в структуре заболеваемости на более высокие позиции за счет возраст-ассоциированных заболеваний (катаракта, глаукома) [1].

Цель исследования: изучить структуру обращаемости пациентов с офтальмологической патологией в кабинет неотложной помощи.

Материалы и методы: проведен ретроспективный анализ 1000 случаев обращений пациентов с различными заболеваниями глаз в кабинет неотложной помощи Бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики «Республиканская офтальмологическая клиническая больница Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» в период с 1-го мая 2026 года по 30-е августа 2026 года, записанных в журнал приема неотложного кабинета. Обратившиеся пациенты разделялись по возрасту, диагнозу, локализации поражения и оказанному лечению. Статистическая обработка данных проведена с помощью программы Microsoft Windows Excel, включала расчет относительных и средних величин, анализ распределения по возрастным группам.

Результаты: Установлено, что в структуре обращаемости патологии органов зрения и придаточного аппарата преобладают мужчины 52,7 % (527 пациентов) на 47,3 % женщин (473 пациента). Средний возраст пациентов составил $38 \pm 15,2$ года. Возрастной диапазон варьировался от 3 недель до 92 лет. Основная группа пациентов приходится на возраст 31-45 лет (41,0%, 410 пациентов)

Наиболее распространенным диагнозом является конъюнктивит - 31,3% (313 пациентов). На втором месте находится инородное тело слизистой разных век с частотой 15,2% (152 пациента). Третье место занимает инородное тело роговицы - 14,56% (146 пациентов). Эрозия роговицы диагностирована в 12,7% случаев (127 пациентов). Химический ожог слизистой и/или роговицы первой степени выявлен у 6,1% пациентов (61 пациент). Контактный кератит составил 5,02% (50 пациентов), острый мейбомит - 4,8% (48 пациентов), субконъюнктивальное кровоизлияние - 4,3% (43 пациента). Кератит зафиксирован в 3,2% случаев (32 пациента), острый кератоувеит - в 1% (10 пациентов), реактивный отек век - в 0,9% (9 пациентов), синдром сухого глаза - в 0,8% (8 пациентов). Наименее частым диагнозом оказалась электроофтальмия - 0,1% (1 пациент).

Всем 100% обратившихся пациентам (1000 человек) проведена беседа медицинским персоналом о характере заболевания, факторах риска и правилах ухода за глазами, а также выполнен осмотр с использованием щелевой лампы. Инстилляцией глазных капель (антибактериальных, противовоспалительных, увлажняющих) выполнена 89,4% пациентов (894 человека), что соответствует высокой доле воспалительных и эрозивных поражений, требующих медикаментозной терапии. Удаление инородных тел с роговицы и со слизистой век проведено 29,76% пациентов (298 человек) - данный показатель связан с суммой частот инородного тела роговицы (14,56%) и инородного тела слизистой век (15,2%). Субконъюнктивальная инъекция лекарственных препаратов (антибиотиков или кортикостероидов) произведена 5,2% пациентов (52 человека) — в основном при тяжелых воспалительных процессах и глубоких поражениях роговицы.

Выявлена четкая возрастная зависимость структуры заболеваемости. Конъюнктивит является наиболее частым диагнозом у пациентов включительно в группе до 30 лет его частота составляет 33,5%, в группе 31-45 лет 30,2%. Начиная с 46 лет структура патологии меняется: у пациентов 46-60 лет на первый план выходит инородное тело роговицы, частота которого достигает 25,3%, а эрозия роговицы составляет 20,1%. Среди пациентов старше 60 лет наиболее частыми диагнозами являются субконъюнктивальное кровоизлияние - 22,5% и химический ожог слизистой и/или роговицы первой степени - 18,2%, что связано с возрастными изменениями сосудов и тканей глаза. Поражение левого глаза встречается чаще (32,7%, 327 пациентов) по сравнению с правым (25,5%, 255 пациентов) и обоими глазами (23,6%, 236 пациентов).

Заключение: в результате проведенного исследования установлено, что в структуре обращаемости за неотложной офтальмологической помощью преобладают мужчины (52,7%), что может свидетельствовать о более высоком

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

уровне травматизма и профессиональных рисков среди мужского населения. Наиболее частой патологией является конъюнктивит (31,3%), что указывает на высокую распространенность воспалительных заболеваний конъюнктивы и требует усиления санитарно-просветительной работы среди населения [3]. Выявлена четкая возрастная зависимость структуры заболеваемости: у пациентов до 45 лет доминирует конъюнктивит (30,2-33,5%), в возрасте 46–60 лет на первый план выходят инородные тела роговицы (25,3%) и эрозии роговицы (20,1%), а у пациентов старше 60 лет наиболее частыми являются субконъюнктивальные кровоизлияния (22,5%) и химические ожоги первой степени (18,2%), что связано с возрастными изменениями сосудов и тканей глаза. Поражение левого глаза встречается чаще (32,7%), чем правого (25,5%) и обоих глаз (23,6%). Объем оказанной медицинской помощи соответствует структуре патологии. Полученные данные обосновывают дифференцированный подход к диагностике, лечению и профилактике обратившихся в зависимости от возраста.

Библиографический список

1. Данные Росстата о числе зарегистрированных заболеваний по основным классам болезней. Статистический сборник «Здравоохранение в России»
2. Щербакова Е.М. Заболеваемость населения России, 2024 год // Демоскоп Weekly. 2026. - № 1105 1106. URL: <https://demoscope.ru/weekly/2026/01105/barom01.php> (дата обращения: 31.08.2026)
3. Актуальные проблемы теоретической и клинической медицины. - 2025. - № 1 (47). - URL: <https://kazrosmedjournal.krmu.edu.kz> (дата обращения: 31.08.2026).
4. Ситник Г. В., Костюк С. А. Современные возможности ПЦР-диагностики в офтальмологии // Медицинские новости. 2024. №2 (353). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennyye-vozmozhnosti-ptsr-dagnostiki-v-ofthalmologii> (дата обращения: 31.08.2026).

5. Рустамбекова Ш. Ш. ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА УЛЬТРАЗВУКОВОГО БИОМИКРОСКОПИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ // Zamonaviy tibbiyot jurnali (Журнал современной медицины). 2025. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/primenenie-metoda-ultrazvukovogo-biomikroskopicheskogo-issledovaniya-v-ofthalmologii> (дата обращения: 31.08.2026).
6. Попова, Н. М. Первичная заболеваемость болезнями глаза и его придаточного аппарата детского населения Российской Федерации / Н. М. Попова, М. А. Иванова // Здоровоохранение, демография, экология финно-угорских народов. — 2026. — № 2. — С. 32-38 (номер статьи / DOI: 10.64111/1994-8921.2026.53.2.006)