

УДК 616.9

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ОПОЯСЫВАЮЩЕГО ГЕРПЕСА У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА Г. КЕМЕРОВО

Алексеева А.Е.¹

Студентка 6 курса 2102 группы лечебного факультета

ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России

Россия, г. Кемерово

Матросова В.Р.

Студентка 6 курса 2102 группы лечебного факультета

ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России

Россия, г. Кемерово

Сбытова А.А.

Студентка 6 курса 2102 группы лечебного факультета

ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России

Россия, г. Кемерово

Аннотация. В данной статье представлены результаты ретроспективного анализа 43 историй болезни пациентов с опоясывающим герпесом, проходивших лечение на базе ГАУЗ ККИБ (г. Кемерово). Целью исследования было выявить клинические особенности течения заболевания у лиц пожилого возраста (≥ 60 лет) в сравнении с молодыми пациентами. Установлено, что у пожилых (65,1% выборки) чаще наблюдается краниофациальная локализация сыпи (53,6%), выше риск неврологических (25%) и офтальмологических осложнений (28,5%), а также постгерпетической невралгии (10%). У всех пациентов старше 60 лет выявлена коморбидная патология, преимущественно сердечно-сосудистая. Отмечена большая длительность высыпаний и

¹ Научный руководитель: Марковская А.А., старший преподаватель кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России. Россия, г. Кемерово

госпитализации в этой группе. Сделан вывод о необходимости ранней противовирусной терапии, междисциплинарного подхода и активной вакцинации (предпочтительно рекомбинантной вакциной) для профилактики заболевания у пожилых.

Ключевые слова: Varicella zoster virus, опоясывающий герпес, пожилой возраст, постгерпетическая невралгия, вакцинация

FEATURES OF THE COURSE OF HERPES ZOSTER IN ELDERLY PERSONS IN KEMEROVO

Alekseeva A.E.

6th

-year student, group 2102, Faculty of Medicine

Kemerovo State Medical University of the Ministry of Health of Russia

Russia, Kemerovo

Matrosova V.R.

6th

-year student, group 2102, Faculty of Medicine

Kemerovo State Medical University of the Ministry of Health of Russia

Russia, Kemerovo

Sbytova A.A.

6th

-year student, group 2102, Faculty of Medicine

Kemerovo State Medical University of the Ministry of Health of Russia

Russia, Kemerovo

Annotation. This article presents the results of a retrospective analysis of 43 case histories of patients with herpes zoster who received treatment at the GAUZ “KKIB” (Kemerovo). The aim of the study was to identify the clinical features of the disease course in elderly patients (≥ 60 years) compared to younger patients. It has been established that in older patients (65.1% of the sample), craniofacial localization of the rash is more common (53.6%), and the risk of neurological (25%) and ophthalmological complications (28.5%), as well as postherpetic neuralgia (10%), is

higher. All patients over 60 years of age were found to have comorbid pathology, predominantly cardiovascular. A longer duration of the rash and hospitalization was noted in this group. It has been concluded that early antiviral therapy, an interdisciplinary approach, and active vaccination (preferably with a recombinant vaccine) are necessary to prevent the disease in the elderly.

Keywords: Varicella zoster virus, herpes zoster, advanced age, postherpetic neuralgia, vaccination

Опоясывающий герпес – вирусное заболевание, возникающее в результате реактивации Varicella zoster virus (VZV) у лиц, ранее перенесших ветряную оспу. Это значимая проблема в гериатрической практике, связанная с возрастной иммуносупрессией и высокой частотой уже имеющихся хронических заболеваний. Несмотря на довольно широкую распространенность заболевания, региональные особенности его клинического течения у пожилых пациентов мало изучены [1].

Цель исследования - определить клинические особенности течения опоясывающего герпеса у пациентов пожилого возраста (60 лет и старше), по сравнению с лицами молодого и среднего возраста.

Материалы и методы - нами был проведен ретроспективный анализ 43 историй болезни пациентов с клинически подтвержденным диагнозом «Опоясывающий герпес». Критериями оценки служили: возраст, пол, локализация сыпи и ее длительность, частота поражения нервной системы, органов зрения и слуха, наличие сопутствующих хронических заболеваний, частота постгерпетической невралгии, продолжительность госпитализации.

Результаты и их обсуждение

Установлено, что среди обследованных (n=43) доля лиц пожилого возраста (≥ 60 лет) составила 65,1% (28 человек), из них 75% женщин и 25% мужчин. У пожилых пациентов чаще наблюдалась локализация высыпаний в области головы и лица (53,6% против 40% у молодых), что сопряжено с

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

высоким риском офтальмогерпеса. Поражение нервной системы зарегистрировано в 25% случаев у пожилых, 20% у молодых. Среди пожилых поражение нервной системы проявлялось невритом тройничного нерва, ганглионитом Гассерова узла. У 100% лиц старше 60 лет выявлена сопутствующая патология, лидировали сердечно-сосудистые заболевания (у 92,8%), патология ЖКТ (у 39,3%), почек (у 35,7%), эндокринные заболевания (у 32,1%). Онкологические заболевания выявлены у 17,8%, ВИЧ среди пожилых не выявлен.

Постгерпетическая невралгия – одно из наиболее частых осложнений ОГ. Обычно она проявляется постоянной, колющей или стреляющей болью, жжением, пульсацией на месте прошлых высыпаний. Постгерпетическая невралгия значительно снижает качество жизни пациентов, влияя на их психическое состояние, качество сна. Приступы боли могут провоцироваться малейшим прикосновением (например, соприкосновением с одеждой) [2, 3]. Постгерпетическая невралгия в нашем исследовании отмечается в 10% случаев, проявляясь периодической болью в местах прежних высыпаний, что обуславливает назначение Габапентина и Карбамазепина данной категории лиц.

Разница в длительности высыпаний и госпитализации составила 11,6 и 7,4 дня у пожилых, против 10,1 и 6,7 дня у молодых.

Для профилактики ОГ, помимо базовых правил по изоляции больных, укреплению иммунитета и соблюдению правил личной гигиены, используется вакцинация. Существует 2 вида вакцин: живая ослабленная вакцина против вируса ветряной оспы и опоясывающего герпеса (VZV) (живая вакцина против опоясывающего герпеса [ZVL] (Zostavax)) и адъювантированная субъединичная вакцина против гликопротеина E (gE) VZV (рекомбинантная вакцина против опоясывающего герпеса [RZV] (Shingrix)). RZV эффективнее для профилактики ОГ, обеспечивает более надежную защиту и безопасность применения ее у лиц с иммунодефицитными состояниями, вследствие отсутствия в ней живых возбудителей. [4]

Заключение

Таким образом, опоясывающий герпес у лиц пожилого возраста характеризуется преимущественно краниофациальной локализацией, высоким риском неврологических (25%) и офтальмологических осложнений (28,5%), развитием постгерпетической невралгии (10%) на фоне выраженной соматической коморбидности (100%). Полученные данные подтверждают необходимость активной вакцинации, ранней противовирусной терапии и междисциплинарного ведения данной возрастной группы.

Наиболее эффективным средством профилактики ОГ является вакцинация. К сожалению, данный метод не приобрел массового распространения в Российской Федерации. Вакцина «Варилрикс», зарегистрированная в России, как вакцина для профилактики ветряной оспы, не эффективна для предупреждения опоясывающего герпеса.

Библиографический список:

1. Полякова Д.М., Никифоров В.В., Шахмарданов М.З. Возрастные особенности клиники опоясывающего герпеса // Эпидемиология и инфекционные болезни. 2019; 24(4): 156-159. DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1560-9529-2019-24-4-156-159>
2. Johnson, R. W., & McElhaney, J. (2009). Postherpetic neuralgia in the elderly. International journal of clinical practice, 63(9), 1386–1391. <https://doi.org/10.1111/j.1742-1241.2009.02089.x>
3. Ignatovsky A. Herpes zoster: current approaches to diagnosis and treatment. Vrach. 2022; 33 (10): 24-32. <https://doi.org/10.29296/25877305-2022-10-04>
4. Harbecke, R., Cohen, J. I., & Oxman, M. N. (2021). Herpes Zoster Vaccines. The Journal of infectious diseases, 224(12 Suppl 2), S429–S442. <https://doi.org/10.1093/infdis/jiab387>