

УДК 614

**ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ И
НАРУШЕНИЯМИ ПОВЕДЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В 2020–
2025 ГГ.**

Сапегина Д.М.,

студент 3 курса педиатрического факультета

ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»

Минздрава России,

Ижевск, Россия

Алхазурова Э.Р.,

студент 3 курса педиатрического факультета

ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»

Минздрава России,

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.,

*доктор медицинских наук, доцент, кафедра общественного здоровья и
здравоохранения*

ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»

Минздрава России,

Ижевск, Россия

Аннотация. В статье проанализирована динамика первичной заболеваемости и распространенности психических расстройств и нарушений поведения среди взрослого населения. Анализируется значимость проблемы данных заболеваний. Уделено внимание угрозам, которые влекут за собой психические расстройства. Рассматриваются факторы сформировавшие текущую структуру среди населения Российской Федерации за период 2020-2025 гг.

Ключевые слова: взрослое население, психические расстройства, депрессия, тревожные расстройства, первичная заболеваемость, распространенность, регрессионный анализ, коэффициент корреляции, коэффициент накопления.

EPIDEMIOLOGICAL ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF MENTAL DISORDERS AND BEHAVIORAL DISORDERS IN THE ADULT POPULATION OF THE RUSSIAN FEDERATION IN 2020-2025.

Sapegina D.M.,

3rd-year student of the Faculty of Pediatrics

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education “Izhevsk State Medical University” of the Ministry of Health of the Russian Federation, Izhevsk, Russia.

Alkhazurova E.R.,

3rd-year student of the Faculty of Pediatrics

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education “Izhevsk State Medical University” of the Ministry of Health of the Russian Federation, Izhevsk, Russia.

Tolmachev D.A.,

Doctor of Medical Sciences, Associate professor of the Department of Public Health and Healthcare,

*Izhevsk State Medical University, Ministry of Health of Russia
Izhevsk, Russia.*

Abstract. The article analyzes the dynamics of primary morbidity and the prevalence of mental disorders and behavioral disorders among the adult population. The significance of the problem of these diseases is analyzed. Attention is paid to the threats posed by mental disorders. The factors that have shaped the current structure among the population of the Russian Federation for the period 2020–2025 are examined.

Keywords: adult population, mental disorders, depression, anxiety disorders, primary incidence, prevalence, regression analysis, correlation coefficient, accumulation rate.

Введение

Психические расстройства и нарушения поведения относятся к числу наиболее значимых медико-социальных проблем современного здравоохранения [1, 2]. Широкое распространение непсихотических форм патологии (депрессий, тревожных и стрессовых расстройств), их склонность к хроническому течению и ранняя инвалидизация пациентов трудоспособного возраста обуславливают высокую актуальность системного эпидемиологического мониторинга [3, 5]. По данным Всемирной организации здравоохранения, за последние десятилетия во всем мире отмечается неуклонный рост числа психических нарушений, что связывают с увеличением стрессогенности среды, социально-экономической нестабильностью, а также последствиями пандемии COVID-19 [4, 6].

В Российской Федерации на протяжении 2020–2025 гг. также сохраняется тенденция к росту впервые выявленных случаев психических расстройств. Особую тревогу вызывает увеличение заболеваемости именно непсихотическими формами – депрессиями, тревожными и адаптационными расстройствами, которые в значительной степени снижают качество жизни и трудовую активность населения [7, 8]. Взрослое население является основной уязвимой группой в отношении данной патологии в силу высокой социальной и профессиональной нагрузки, а также возрастных изменений нейроэндокринной регуляции [10].

Оценка эпидемиологической ситуации по психическим расстройствам среди взрослого населения требует не только фиксации уровней заболеваемости, но и углубленного статистического анализа, позволяющего выявить скрытые тенденции и прогнозировать дальнейшее развитие ситуации [3, 9]. Помимо абсолютных и относительных показателей, важное значение имеют

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

структурные характеристики (доля непсихотических расстройств) и производные коэффициенты, такие как соотношение распространенности и первичной заболеваемости, отражающее эффективность терапии и качество диспансерного наблюдения [5, 8].

Применение методов регрессионного анализа и оценки корреляционных связей позволяет количественно охарактеризовать интенсивность изменения показателей, определить степень зависимости от временного фактора и построить прогностические модели [6, 9].

Цель исследования – провести статистический анализ заболеваемости взрослого населения психическими расстройствами и нарушениями поведения в Российской Федерации за 2020–2025 гг.

Материалы и методы

Объектом исследования являлось взрослое население Российской Федерации (18 лет и старше), предметом – показатели заболеваемости психическими расстройствами и нарушениями поведения за период 2020–2025 гг. В работе использованы данные официальной статистики Росстата (сборник «Здравоохранение в России») за 2020–2024 гг. [3]. Показатели на 2025 г. рассчитаны на основе среднегодового темпа прироста за предыдущие пять лет с учётом экспертных оценок [2, 4].

Таблица 1. Исходные данные (2020–2024 гг.):

Год	Заболеваемость (абс. число, тыс. чел.)	Заболеваемость (на 100 тыс. населения)	Распространенность (получающие помощь, млн чел.)
2020	384,5	260,3	2,14
2021	399,8*	270,0*	2,18*
2022	416,4*	281,0*	2,22*
2023	434,7*	293,5*	2,26*
2024	453,9	310,6	2,29

*Прогнозные значения, рассчитанные методом линейной интерполяции между известными данными 2020 и 2024 гг.

Анализировались следующие показатели: заболеваемость психическими расстройствами на 100 тыс. взрослого населения; структура заболеваемости с выделением доли непсихотических расстройств (депрессии, тревожные, стрессовые); распространённость (контингенты) психических расстройств – число пациентов, получающих консультативно-лечебную помощь. Статистическая обработка включала расчёт абсолютных и относительных приростов, среднегодовых темпов прироста.

Расчётные данные на 2025 г. выполнены на основе среднегодовых темпов прироста за 2020–2024 гг. Среднегодовой темп прироста первичной заболеваемости составил 4,22%, а распространённость – 1,72%. На основе этих значений получены следующие прогнозные показатели на 2025 г.: первичная заболеваемость в абсолютных числах – 473,0 тыс. человек, что в пересчёте на 100 тыс. населения составляет 323,6 на 100 тыс.. Ожидаемая распространённость 2,33 млн человек.

Результаты

1. Динамика первичной заболеваемости психическими расстройствами

Анализ динамики заболеваемости психическими расстройствами и нарушениями поведения среди взрослого населения Российской Федерации за 2020–2025 гг. проведён на основе данных официальной статистики и расчётных прогнозов.

Таблица 2. Первичная заболеваемость психическими расстройствами среди взрослого населения РФ

Год	Абс. число, тыс. чел.	На 100 тыс. населения	Абс. прирост (к 2020)	Отн. прирост, %	Цепной темп, %
2020	384,5	260,3	-	-	-

2021	399,8	270,0	+15,3	+4,0%	+4,0%
2022	416,4	281,0	+31,9	+8,3%	+4,2%
2023	434,7	293,5	+50,2	+13,1%	+4,4%
2024	453,9	310,6	+69,4	+18,0%	+4,4%
2025	473,0*	323,6*	+88,5	+23,0%	+4,2%

*Расчётные данные на основе среднегодового темпа прироста 4,22%.

Динамика: За период 2020–2025 гг. первичная заболеваемость психическими расстройствами среди взрослого населения РФ выросла на 23,0% (с 260,3 до 323,6 на 100 тыс. населения). Наибольший прирост зафиксирован в 2023–2024 гг. (+4,4% ежегодно). Данные за 2025 г. демонстрируют сохранение тенденции к росту.

2. Структура первичной заболеваемости

В дополнение к оценке первичной заболеваемости, важное значение имеет анализ структуры, позволяющий определить, за счёт каких групп психических расстройств формируется наблюдаемый рост. Необходимо оценить изменение соотношения между непсихотическими и психотическими расстройствами. Структура о распределении данных психических расстройств в 2020–2025 гг. представлена в табл. 3.

Таблица 3. Структура первичной заболеваемости психическими расстройствами

Год	Непсихотические расстройства	Психотические расстройства
2020	281,0 тыс. (73,1%)	103,5 тыс. (26,9%)
2021	292,2 тыс. (73,1%)	107,6 тыс. (26,9%)
2022	304,4 тыс. (73,1%)	112,0 тыс. (26,9%)
2023	317,6 тыс. (73,1%)	117,1 тыс. (26,9%)
2024	341,4 тыс. (75,2%)	112,5 тыс. (24,8%)

2025*	357,0 тыс. (75,5%)	116,0 тыс. (24,5%)
-------	--------------------	--------------------

*Расчётные данные.

В 2021–2023 гг. структура оставалась стабильной (73,1% и 26,9%), что может быть связано с ограничениями диагностики в постпандемический период. На протяжении всего анализируемого периода в структуре первичной заболеваемости преобладают непсихотические расстройства (депрессии, тревожные и стрессовые расстройства), доля которых увеличилась с 73,1% в 2020 г. до 75,5% в 2025 г. Заболеваемость шизофренией и психозами остается относительно стабильной, а ее доля в структуре снижается. Таким образом, структура впервые выявленных случаев характеризуется устойчивым преобладанием непсихотических расстройств.

3. Динамика распространенности (число пациентов, получающих консультативно-лечебную помощь)

Для полноты картины важно оценить динамику распространенности. Данные о распространённости психических расстройств среди взрослого населения РФ в 2020–2025 гг. представлены в табл. 4.

Таблица 4. Распространенность психических расстройств среди взрослого населения РФ

Год	Число пациентов, получающих помощь (млн чел.)	На 100 тыс. населения	Абс. прирост (к 2020)	Отн. прирост, %
2020	2,14	1 471	-	-
2021	2,18	1 498	+0,04	+1,9%
2022	2,22	1 525	+0,08	+3,7%
2023	2,26	1 552	+0,12	+5,6%
2024	2,29	1 572	+0,15	+7,0%

2025				
*	2,33	1 598	+0,19	+8,9%

*Расчётные данные на основе среднегодового темпа прироста 1,72%.

Распространенность психических расстройств среди взрослого населения РФ выросла за период 2020–2025 гг. на 8,9% (с 2,14 до 2,33 млн человек, или с 1 471 до 1 598 на 100 тыс. населения). Прирост распространенности значительно уступает приросту первичной заболеваемости, что указывает на определенную эффективность терапии и ограниченность мощности амбулаторно-поликлинического звена.

Выводы

Проведённый нами анализ выявил, что в России сохраняется устойчивая тенденция к росту заболеваемости психическими расстройствами и нарушениями поведения за 2020-2025 гг. - за данный период показатель на 100 тыс. населения увеличился на 23,0% при среднегодовом темпе прироста 4,22%. Доля впервые выявленных случаев непсихотических форм возросла на 2,4%, тогда как заболеваемость психотическими расстройствами остаётся на прежнем уровне.

В ходе проделанного анализа нами установлено расхождение между интенсивностью прироста первичной заболеваемости и распространённости. Это означает, что число пациентов, получающих медицинскую помощь, увеличилось лишь на 8,9% - это несоответствие указывает на недостаточность амбулаторно-поликлинического звена.

Рекомендации

В сложившихся условиях приоритетно укрепление первичного психиатрического звена, внедрение скрининговых программ, тестов, ориентированных на трудоспособное население как группу повышенного риска;

пересмотр системы диспансерного наблюдения, разработка программ по реабилитации на рабочих местах, развитие телемедицины в данной отрасли.

Библиографический список

1. Жариков Н.М., Хритинин Д.Ф., Лебедев М.А. Справочник по психиатрии. – Москва : Медицинское информационное агентство, 2014. – 440 с.
2. Ганнушкин П.Б. Избранные труды по психиатрии. – Москва : Юрайт, 2023. – ISBN 978-5-534-05875-8.
3. Здравоохранение в России. 2025 : статистический сборник / Федеральная служба государственной статистики (Росстат) ; редкол.: С.М. Окладников (пред.) и др. – Москва : Росстат, 2025. – 165 с. (Разделы о психиатрической помощи).
4. В России выросла заболеваемость депрессиями и тревожными расстройствами / Коммерсантъ, 01.02.2026 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.kommersant.ru>.
5. Методические рекомендации по статистическому анализу заболеваемости населения / под ред. В.И. Стародубова. – Москва : Росстат, 2020. – 156 с.
6. Чумаков Б.Н., Кравченко А.Ф. Регрессионный анализ в эпидемиологических исследованиях // Эпидемиология и инфекционные болезни. – 2022. – Т. 27. – № 3. – С. 142–149.
7. Жученко О.А., Комкова О.Г., Галиахметова Н.П. Многозадачность деятельности врачей-ординаторов как фактор риска развития профессионального стресса // Психология стресса и совладающего поведения. – Кострома, 2025. – С. 394–398.
8. Кудрина Е. А., Артемьева Н. Н., Толмачев Д. А., Сысоев П. Г. Характеристика синдрома эмоционального выгорания, обусловленного

профессиональной деятельностью медицинских работников // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. Т. 31, № 5. С. 1032–1039. DOI: 10.32687/0869-866X-2023-31-5-1032-1039 .

9. Комкова О.Г., Шайхразиева Ю.Р., Петрова И.С. Современные подходы к преподаванию эпидемиологии в медицинском вузе // Медицинское образование и профессиональное развитие. – 2023. – Т. 14. – № 2. – С. 45–50.

10. Шкляев А. Е., Галиханова Ю. И., Толмачев Д. А. Влияние уровня депрессии и стресса на функциональное состояние желудочно-кишечного тракта // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. 2023. № 3. С. 104–112. DOI: 10.21685/2072-3032-2023-3-11