

УДК 614

***ДОСТУПНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В СЕЛЬСКОЙ  
МЕСТНОСТИ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ***

***Едыгарова К.И.,***

*студент 3 курса лечебного факультета*

*ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»*

*Министерства здравоохранения России,*

*г. Ижевск, Россия*

***Суворов А.В.,***

*студент 3 курса лечебного факультета*

*ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»*

*Министерства здравоохранения России,*

*г. Ижевск, Россия*

***Толмачев Д.А.,***

*Доктор медицинских наук, доцент, кафедра общественного здоровья и  
здравоохранения*

*ФГБОУ «Ижевский государственный медицинский университет»*

*Министерства здравоохранения России,*

*г. Ижевск, Россия*

**Аннотация:**

Данная статья посвящена проблеме доступности медицинской помощи в сельских районах России, где жители сталкиваются с ограниченными возможностями получения необходимой медицинской помощи. В последние десятилетия социально-экономические изменения, демографические факторы и

реформы в системе здравоохранения привели к значительным различиям в доступности услуг между городскими и сельскими регионами. В работе проанализированы основные проблемы, связанные с оказанием медицинской помощи в сельской местности, такие как недостаток медицинских учреждений, нехватка квалифицированных кадров, а также финансовые и организационные ограничения. Помимо выявления проблем, статья предлагает ряд системных решений, направленных на улучшение ситуации. Среди них – оптимизация транспортного сообщения между населёнными пунктами и медицинскими учреждениями, реализация программ повышения привлекательности работы в здравоохранении для медицинских специалистов, а также внедрение цифровых технологий для повышения эффективности оказания медицинских услуг. Результаты исследования подчеркивают необходимость комплексного подхода к решению проблемы доступности медицинской помощи в сельской местности, акцентируя внимание на междисциплинарных решениях, которые требуют участия не только правительства, но и местных сообществ.

Ключевые слова: медицинская помощь, сельская местность, доступность, здравоохранение, проблемы, решения.

## ***ACCESS TO MEDICAL CARE IN RURAL AREAS: CHALLENGES AND SOLUTIONS***

***Edygarova K.I.,***

*3rd-year student of the Faculty General Medicine*

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation,*

*Izhevsk, Russia*

***Suvorov A.V.,***

*3rd-year student of the General Medicine*

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation,*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.,***

*Doctor of Medical Sciences, Associate professor of the Department of Public Health and Healthcare,*

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation,*

*Izhevsk, Russia*

**Abstract:**

This article is devoted to the problem of accessibility of medical care in rural areas of Russia, where residents face limited opportunities to receive the necessary medical care. In recent decades, socio-economic changes, demographic factors and reforms in the healthcare system have led to significant differences in the availability of services between urban and rural regions. The paper analyzes the main problems associated with the provision of medical care in rural areas, such as the lack of medical facilities, the lack of qualified personnel, as well as financial and organizational constraints. In addition to identifying problems, the article offers a number of system solutions aimed at improving the situation. Among them are the optimization of transport links between settlements and medical institutions, the implementation of programs to increase the attractiveness of work in healthcare for medical professionals, as well as the introduction of digital technologies to improve the efficiency of medical services. The results of the study highlight the need for an integrated approach to addressing the problem of access to medical care in rural areas, focusing on interdisciplinary

solutions that require the participation of not only the government, but also local communities.

**Keywords:** medical care, rural area, accessibility, healthcare, problems, solutions.

### **Введение:**

Доступность медицинской помощи — одна из главных проблем современной российской системы здравоохранения, эта трудность особенно ощутима в сельской местности. Городские жители имеют широкий выбор медицинских услуг, тогда как жители отдаленных сел и деревень часто лишены даже базовой медицинской помощи, оставаясь на периферии системы здравоохранения. Это означает, что для получения медицинских услуг людям приходится преодолевать значительные расстояния, часто сталкиваясь с неразвитыми транспортными магистралями и недостаточной информационной поддержкой[2,4]. Объектом заботы становится не только физическое здоровье, но и психологическое благополучие, неопределенность в вопросах лечения и диагностики существенно влияет на качество жизни людей. Проблемы, с которыми сталкиваются жители сельской местности, не ограничиваются лишь физической недоступностью медицинских услуг. Нехватка квалифицированных специалистов, их низкая мотивация работать в отдаленных районах, а также недостаток финансирования и оборудования[11,12]. Каждый из этих аспектов тесно взаимосвязан и требует внимательного анализа, чтобы разработать эффективные решения. Этот вопрос имеет значение не только для здравоохранения, но и для общества в целом. Его решение критически важно для социального, экономического и культурного развития сообществ. Состояние здоровья населения прямо влияет на уровень его жизни, активность в трудовой сфере и, как следствие, на развитие регионов. Недостаточный доступ к медицинским услугам в сельских районах представляет собой серьезную общегосударственную проблему, решение которой требует скоординированных

действий на уровне государства и активного участия местного населения. Таким образом, данное исследование нацелено на выявление существующих проблем, связанных с доступностью медицинской помощи в сельской местности России, и поиск возможных решений[1,3]. Чтобы эффективно решать проблемы здравоохранения в отдаленных районах, необходимо четко понимать их масштаб, причины и последствия. Такой подход позволит разработать и реализовать стратегии, которые реально улучшат доступ к качественной медицинской помощи для людей живущих вдали от центров.

#### **Актуальность исследования:**

Актуальность темы доступности медицинской помощи в сельской местности обусловлена многими факторами, касающимися как социального, так и экономического здоровья общества в целом. Поскольку здоровье населения является неотъемлемой частью устойчивого развития в современном мире, возрастает и значимость глубокого изучения этой темы. Сегодня Российская Федерация сталкивается с демографическими изменениями, ухудшением здоровья населения и ростом неравенства в доступе к медицинским услугам, что подчеркивает необходимость предметного подхода к этой теме[9]. Согласно статистическим данным, в сельской местности проживает 25,3% населения страны, и эта цифра продолжает уменьшаться. Жители сельской местности сталкиваются с более серьезными проблемами в доступе к качественной медицинской помощи из-за сочетания стремительных изменений в экономике и недостаточного развития медицинской инфраструктуры, что создает явное неравенство по сравнению с городскими жителями. В сельской местности имеются населенные пункты, где отсутствуют медицинские учреждения, а доступ к услугам здравоохранения зачастую ограничивается несколькими часами или даже сутками пути. Это ведет к тому, что многие жители лишаются необходимой помощи, что, в свою очередь, усугубляет общие показатели здоровья и увеличивает уровень заболеваемости и смертности[5-8]. Ситуация

становится особенно серьезной на фоне глобальных вызовов, таких как пандемия COVID-19, которые вновь выявили уязвимость системы здравоохранения в масштабах всей страны и подчеркнули важность наличия качественной и доступной медицинской помощи в каждой точке страны. В условиях санитарных норм и ограничений именно отдаленные районы оказались наиболее уязвимыми, не имея достаточного числа врачей, необходимых медикаментов и диагностического оборудования. Недоступность медицинских услуг также затрагивает не только физическое, но и психологическое здоровье населения. Упадок здоровья может привести к потере производительности, социальному исключению и ухудшению качества жизни, что в свою очередь может иметь серьезные экономические последствия для регионов[10].

Исходя из вышесказанного, проведенное исследование на тему доступности медицинской помощи в сельской местности является особенно актуальным. Его результаты могут стать основой для разработки практических рекомендаций по улучшению ситуации на уровне местных и региональных властей, что является обязательным условием для повышения качества жизни и здоровья населения. Анализ текущей ситуации в сельском здравоохранении не только вовлечет общественность в решение этой важной проблемы, но и позволит обозначить цели и стратегии, которые помогут сбить разрыв между городскими и сельскими медицинскими услугами, обеспечив тем самым равные права для всех граждан страны.

### **Материалы и методы исследования:**

Для анализа использованы данные Росстата за 2020–2025 годы, включая статистику по числу медицинских учреждений, персонала и численность сельского населения.

### **Материалы исследования**

-Для выполнения работы информационной базой послужили официальные статистические данные:

-Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации (Росстат);

-Министерства здравоохранения Российской Федерации;

-Объектом данного исследования является система здравоохранения в сельской местности России, включая все амбулаторно-поликлинические организации, работающие в сельских районах, а также врачи и медицинские работники, осуществляющие медицинское обслуживание населения.

-Предметом исследования являются: число амбулаторно-поликлинических организаций, численность врачей, численность сельского населения.

### **Методы исследования**

В исследовании использовался описательно-аналитический метод. Оценка динамики осуществлялась путем построения динамического ряда.

### **Результаты исследования:**

По данным Росстата и Минздрава России, за период 2020-2025гг., наблюдается тенденция к снижению численности врачей и численность сельского населения Российской Федерации.

Таблица 1 - Количество медицинских учреждений и врачей в сельской местности (2020-2025)

Год	Число амбулаторно-поликлинических организаций (самостоятельных и входящих в состав других организаций)	Численность врачей, тыс. человек	Численность сельского населения, млн человек
2020	5168	737,4	37,19
2021	5204	741,9	36,90
2022	5229	744,1	36,82
2023	5546	758,8	36,71
2024	5563	749,9	36,59
2025	5574	753,2	36,32

Вывод: Проанализировав данные таблицы, наблюдается стабильный рост числа амбулаторно-поликлинических организаций, который увеличился с 5168 в 2020

году до 5574 в 2025 с темпом прироста 7,85%, численность врачей, работающих в сельских районах, имеет незначительное, но положительное изменение, увеличившись с 737,4 тыс. человек в 2020 году до 758,8 тыс. человек в 2023 году с темпом прироста 2,14%. Тем не менее, в 2024 и 2025 годах наблюдается небольшое снижение численности врачей, численность сельского населения, по имеющимся данным, имеет тенденцию к снижению: с 37,19 млн человек в 2020 году до 36,32 млн человек в 2025 году.

### **Выводы:**

Анализ доступности медицинской помощи в сельской местности в период с 2020-2025гг. показывает на то, что с 2020 по 2025 год число амбулаторно-поликлинических организаций выросло с 5168 до 5574, что является позитивным фактором для улучшения медицинского обслуживания. Численность врачей увеличилась с 737,4 тыс. человек в 2020 году до 753,2 тыс. человек в 2025 году, что также может свидетельствовать о положительных тенденциях в кадровом обеспечении медицинских учреждений. Однако при этом численность сельского населения демонстрирует устойчивую тенденцию к снижению, что указывает на возможные сложности в обеспечении равного доступа к медицинской помощи для оставшихся жителей.

Исходя из представленных результатов, можно утверждать, что необходим комплексный подход к решению проблем доступности медицинской помощи: важно не только увеличивать количество медицинских учреждений, но и работать над улучшением инфраструктуры, транспортной доступности, а также повышением уровня квалификации медицинского персонала, чтобы обеспечить всем гражданам более качественное и своевременное медицинское обслуживание

### **Библиографический список:**

1. Министерство здравоохранения Российской Федерации. "О работе медицинских организаций в сельской местности". [Доклад, 2022].

2.   Иванов И.И., Петрова П.П. Проблемы здравоохранения в сельских районах // Здравоохранение России, 2021, № 3, с. 45-52.
3.   Федорова А.В. Стратегии улучшения доступности медицинской помощи в сельской местности // Вестник сельского здравоохранения, 2023, № 1, с. 10-15.
4.   Кузнецов, И. В. Проблемы доступности медицинской помощи в сельских районах России //Журнал сельской медицины, 2020, 15(2), 45-50.
5.   Мартынова, А. С. Решения для улучшения медицинского обслуживания в отдалённых поселках // Сельскохозяйственная наука, 2019, 12(3), 22-28.
6.   Вишневский, А. М., Карпова, Е. И. Телемедицинские технологии как способ преодоления барьеров в доступности медицинской помощи // Современные технологии в медицине, 2021, 8(1), 15-24.
7.   Петрова, Н. Ф. Модели организации медицинской помощи в сельской местности: зарубежный опыт // Медицинская экспертиза, 2022, 10(4), 30-34.
8.   Левков, Д. А. Роль фельдшерско-акушерских пунктов в обеспечении медицинской помощи в сельских районах // Вестник медицинских наук, 2018, 4(4), 7-13.
9.   Соловьев, К. И. Социальные аспекты доступности медицинских услуг в небольших населенных пунктах // Социология медицины, 2019, 5(3), 35-42.
10.  Черкасова, В. П. Психологические аспекты обращения за медицинской помощью в сельской местности // Психология здоровья, 2021, 10(2), 24-31.
11.  Толмачев Д.А. Проблема дефицита медицинских кадров в Удмуртской Республике и факторы ее разрешения по мнению студентов-медиков // Дневник науки. 2024. №10(94).
12.  Толмачев Д.А. Программа земский доктор как способ решения проблемы дефицита кадров в сельской местности Удмуртской Республики // Дневник науки. 2024. №10(94).