

УДК 616

**ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ БОЛЕЗНЯМИ ЭНДОКРИННОЙ
СИСТЕМЫ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ЗА ПЕРИОД 2020–2025: ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ**

Едыгарова К.И.,

студент 3 курса лечебного факультета

*ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения России,*

Ижевск, Россия

Суворов А.В.,

студент 3 курса лечебного факультета

*ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения России,*

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.,

*Доктор медицинских наук, доцент, кафедра общественного здоровья и
здравоохранения*

*ФГБОУ «Ижевский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения России,*

Ижевск, Россия

Аннотация

В настоящем исследовании представлен обзор динамики эндокринных патологий среди взрослого населения Российской Федерации в период с 2020 по 2025 годы. Для достижения поставленной цели были рассчитаны

показатели заболеваемости в расчете на 100 000 жителей, проведена оценка темпов роста числа случаев заболеваний, а также выявлены ключевые тенденции в изменении эпидемиологической ситуации. . На основе построенных динамических рядов были идентифицированы основные векторы роста заболеваемости. Полученные результаты свидетельствуют о устойчивом увеличении эндокринной патологии, что требует усиления профилактических мероприятий и совершенствования системы диспансерного наблюдения.

Ключевые слова: эндокринные заболевания, заболеваемость, эпидемиология, динамика, Россия, 2020–2025.

***EPIDEMIOLOGICAL ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF ENDOCRINE SY
STEM DISEASES AMONG THE ADULT POPULATION IN THE RUSSIAN F
EDERATION FOR THE PERIOD 2020–2025***

Edygarova K.I.,

3rd-year student of the Faculty General Medicine

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation,
Izhevsk, Russia,*

Suvorov A.V.,

3rd-year student of the General Medicine

*Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation,
Izhevsk, Russia*

Tolmachev D.A.,

Doctor of Medical Sciences, Associate professor of the Department of Public Health and Healthcare,

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Izhevsk, Russia

Abstract

The present study provides an overview of the dynamics of endocrine pathologies among the adult population of the Russian Federation in the period from 2020 to 2025. To achieve the set goal, the incidence rates per 100,000 inhabitants were calculated, the growth rates of the number of cases were assessed, and key trends in the change of the epidemiological situation were identified. . Based on the constructed dynamic series, the main vectors of morbidity growth were identified. The results obtained indicate a steady increase in endocrine pathology, which requires strengthening of preventive measures and improvement of the dispensary supervision system.

Keywords: endocrine diseases, morbidity, epidemiology, dynamics, Russia, 2020–2025.

Введение

Современная медицина сталкивается с серьезной проблемой, связанной с эндокринными заболеваниями. Эти хронические неинфекционные болезни занимают значительную часть всех заболеваний и представляют собой важную медицинскую и социальную задачу. Во всем мире, включая Россию, наблюдается стабильный рост их распространенности. К числу наиболее частых и значимых эндокринных нарушений относятся сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ожирение и различные метаболические расстройства.[3,7] Основными факторами, способствующими этому росту, являются изменения в образе жизни: снижение уровня физической активности, повсеместное

малоподвижное поведение и питание, богатое простыми углеводами и жирами. Увеличение числа людей с избыточным весом, который является ключевым фактором риска для метаболических заболеваний, дополнительно усугубляет ситуацию. Также значительную роль играют стресс, процесс урбанизации и ухудшение экологической ситуации. Период пандемии COVID-19, начавшийся в 2020 году, существенно отразился на динамике заболеваемости. Наблюдалось как ухудшение общего состояния здоровья населения, так и ограничение доступа к профилактике и плановому лечению. Более того, существуют предположения о возможном негативном влиянии вируса SARS-CoV-2 на развитие и обострение эндокринных заболеваний, в том числе на метаболизм глюкозы и возникновение сахарного диабета.[2] В России эндокринные заболевания остаются одной из наиболее острых медицинских проблем, что обусловлено как их широким распространением, так и серьезными экономическими и социальными последствиями. Эти патологии ведут к снижению качества жизни, росту инвалидности, увеличению нагрузки на систему здравоохранения и значительным финансовым затратам на лечение и восстановление пациентов. Несмотря на существующие государственные программы профилактики и диспансеризации, число новых случаев эндокринных заболеваний продолжает расти. Это подчеркивает необходимость постоянного эпидемиологического надзора и анализа динамики заболеваемости. В связи с этим, чрезвычайно актуальным становится изучение изменений в показателях эндокринной заболеваемости в постпандемийный период (2020–2025 гг.). Данное исследование позволит определить ключевые тенденции, оценить эффективность мер профилактики и наметить приоритетные направления развития системы здравоохранения.[1,3]

Основной целью нашего исследования является проведение детального эпидемиологического анализа изменений в заболеваемости эндокринной системы среди взрослого населения РФ за период 2020–2025 гг.

Этот анализ будет охватывать оценку уровня и структуры заболеваемости, выявление основных тенденций ее временных изменений, а также расчет соответствующих показателей и темпов роста.

Актуальность исследования

Актуальность настоящего исследования обусловлена необходимостью оценки динамики заболеваемости болезнями эндокринной системы в условиях изменяющейся эпидемиологической ситуации, сформировавшейся в период и после пандемии COVID-19. Несмотря на накопление данных о влиянии новой коронавирусной инфекции на различные органы и системы, отдалённые последствия её воздействия на эндокринную систему остаются недостаточно изученными. Имеются сведения о возможном поражении поджелудочной железы, щитовидной железы и гипоталамо-гипофизарной системы, однако механизмы формирования и длительность этих нарушений требуют дальнейшего анализа на популяционном уровне.[6] Дополнительное значение имеет влияние ограничительных мер, реализованных в 2020–2022 гг., которые оказали комплексное воздействие на образ жизни населения. Снижение физической активности, изменение структуры питания, рост психоэмоциональной нагрузки способствовали увеличению распространённости факторов риска эндокринных заболеваний, прежде всего ожирения и метаболических нарушений, что могло повлиять на рост заболеваемости.[4,8]

Существенным фактором явилось также нарушение преемственности медицинской помощи, выразившееся в снижении доступности плановых медицинских осмотров, диспансеризации и динамического наблюдения пациентов с хроническими заболеваниями. Это привело к снижению выявляемости эндокринной патологии на ранних стадиях, ухудшению контроля за течением заболеваний и увеличению доли осложнённых форм. Значимость исследования определяется также его соответствием приоритетным направлениям государственной политики Российской Федерации в области здравоохранения, направленным на снижение бремени

хронических неинфекционных заболеваний, повышение продолжительности жизни населения и совершенствование системы профилактики. В данном контексте анализ динамики заболеваемости болезнями эндокринной системы представляет собой важный инструмент оценки текущей эпидемиологической ситуации и обоснования дальнейших организационных и профилактических мероприятий.[10]

Материалы и методы

В настоящем исследовании проведён эпидемиологический анализ динамики заболеваемости болезнями эндокринной системы среди взрослого населения Российской Федерации за период 2020–2025 гг.[4]

Материалы исследования

Информационной базой для выполнения работы послужили официальные статистические данные:

-Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации (Росстат);

-Министерства здравоохранения Российской Федерации; официальных статистических сборников, содержащих сведения о заболеваемости населения хроническими неинфекционными заболеваниями; открытых аналитических отчетов и бюллетеней, посвящённых состоянию общественного здоровья в РФ.

-Объектом исследования явилась совокупность случаев заболеваний эндокринной системы у взрослого населения Российской Федерации.

-Предмет исследования — показатели заболеваемости эндокринными заболеваниями в динамике за 2020–2025 гг.

Методы исследования

Для изучения структуры и особенностей распространенности заболеваний эндокринной системы среди взрослого населения применялся описательно-аналитический метод. Для оценки динамики заболеваемости проведен ретроспективный анализ. Обработка полученных данных

проводилась с использованием методов математической статистики. Оценка динамики осуществлялась путем построения динамического ряда.

Результаты исследования:

По данным Минздрава России и Росстата, за период 2020-2025 гг. наблюдается устойчивая тенденция к росту общей заболеваемости болезнями эндокринной системы среди взрослого населения Российской Федерации.[4-6,8,9]

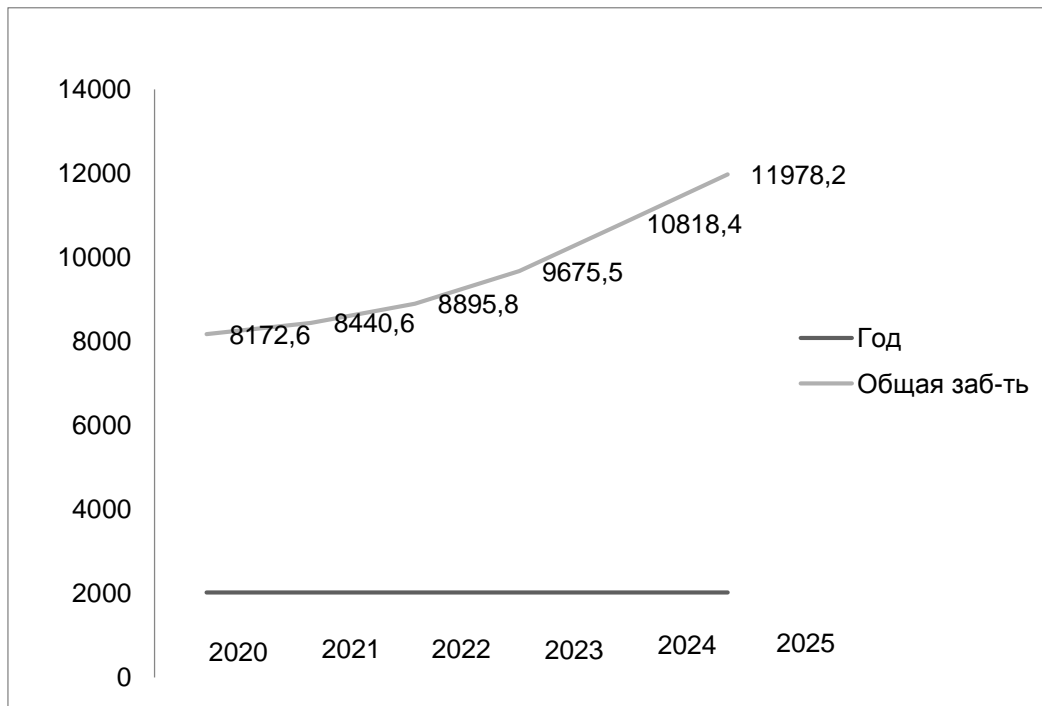
Таблица 1 – Общая заболеваемость эндокринной системы (на 100 000 населения)

Год	Общая заболеваемость РФ
2020	8172,6
2021	8440,6
2022	8895,8
2023	9675,5
2024	10818,4
2025	11978,2

Темп прироста составил 46,5%.

Вывод: Проанализировав период с 2020 по 2025 год ,общая заболеваемость в России постепенно увеличивается, с 8172,6 случаев и оставаясь положительным в последующие годы, достигнув 11978,2 случаев с темпом прироста 46,5% .

График 1 – Общая заболеваемость.



Вывод: На линейном графике, прослеживается устойчивый рост общей заболеваемости в Российской Федерации с 2020 по 2025 год, что указывает на непрекращающийся тенденцию увеличения заболеваемости с повышением темпа прироста в исследуемый период.

Выводы

В период 2020–2025 гг. выявлена устойчивая тенденция к росту заболеваемости болезнями эндокринной системы среди взрослого населения Российской Федерации. Общий уровень заболеваемости увеличился с 8172,6 до 11978,2 случаев на 100 000 населения. Динамика заболеваемости претерпела значительные изменения под воздействием пандемии COVID-19. Это влияние было многогранным: оно включало прямое поражение эндокринной системы, а также изменения в поведенческих моделях и ухудшение доступности медицинской помощи. Нарушение преемственности медицинской помощи в период пандемии способствовало поздней диагностике и увеличению числа выявленных случаев в последующие годы. Полученные результаты обосновывают необходимость усиления профилактических мероприятий, направленных на снижение факторов риска, а также совершенствования системы ранней диагностики и диспансерного наблюдения.

Библиографический список:

1. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С. Профилактическая медицина. — М. : ПедиатрЪ, 2021. — 784 с.
2. Дедов И.И., Шестакова М.В. Сахарный диабет: руководство для врачей. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 752 с.
3. Кравченко Н.А. Эпидемиология хронических неинфекционных заболеваний. — М. : Медицина, 2022. — 320 с.
4. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Заболеваемость населения России в 2020 году : статистические материалы. — М., 2021. — 250 с.

5. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Заболеваемость населения России в 2021 году : статистические материалы. — М., 2022. — 260 с.
6. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Заболеваемость населения России в 2022 году : статистические материалы. — М., 2023. — 270 с.
7. Стародубов В.И. Общественное здоровье и здравоохранение. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 624 с.
8. Федеральная служба государственной статистики. Демографический ежегодник России. — М. : Росстат, 2023. — 600 с.
9. Федеральная служба государственной статистики. Здравоохранение в России : статистический сборник. — М. : Росстат, 2022. — 500 с.
10. Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» // Министерство здравоохранения РФ. — 2023. — 120 с.
11. Толмачев Д.А. Анализ динамики заболеваемости болезнями эндокринной системы взрослого населения в удмуртской республике за 2021-2023 гг. // СИНОПСИС СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ материалы второго российско-китайского международного педагогического форума с дистанционным участием. Ульяновск, 2025 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82424020>
12. Данилов Н.С., Вылегжанина Э.О., Толмачев Д.А. Эпидемиология социально-значимых инфекционных заболеваний // Дневник науки. – 2024. - №11 (95). [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80623165>