

УДК 616

***РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И УРОВЕНЬ
ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
СТАРШИХ КЛАССОВ***

Сысоев П.Г.

*Кандидат медицинских наук, доцент кафедры фтизиатрии,
ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»
Минздрава России,
Ижевск, Россия*

Молоков Ю.С.

*Студент 610 группы лечебного факультета,
ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»
Минздрава России,
Ижевск, Россия*

Иксанова Д.И.

*Студентка 609 группы педиатрического факультета,
ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет»
Минздрава России,
Ижевск, Россия*

***PREVALENCE OF BAD HABITS AND TUBERCULOSIS AWARENESS
AMONG SENIOR STUDENTS***

Sysoev P.G.

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Phthisiology,
Izhevsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation,
Izhevsk, Russia*

Molokov Yu.S.

*Student, Group 610, Faculty of General Medicine,
Izhevsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation,
Izhevsk, Russia*

Iksanova D.I.

*Student, Group 609, Faculty of Pediatrics,
Izhevsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation,
Izhevsk, Russia*

Аннотация: Туберкулез остается значимой медико-социальной проблемой, требующей целенаправленной профилактики, особенно в подростковой среде. В старшем школьном возрасте происходит активное формирование поведенческих привычек, включая курение и употребление алкоголя, которые могут снижать иммунитет и повышать восприимчивость к туберкулезной инфекции. Цель исследования — изучить взаимосвязь между наличием вредных привычек у старшеклассников и уровнем их осведомленности о туберкулезе, его факторах риска и последствиях для здоровья. Проведено анонимное анкетирование 109 учащихся 9–11 классов общеобразовательных школ г. Ижевска. Установлено, что 65,1% респондентов имели опыт употребления психоактивных веществ, при этом лишь 43,1% осознавали связь вредных привычек с повышенным риском развития туберкулеза. Выявлена статистически значимая отрицательная корреляция ($r = -0,32$; $p < 0,05$) между регулярностью употребления и уровнем информированности о заболевании. Полученные результаты обосновывают необходимость усиления санитарно-просветительской работы, направленной на разъяснение конкретных механизмов влияния вредных привычек на риск инфицирования и тяжесть течения туберкулеза.

Ключевые слова: туберкулез, вредные привычки, факторы риска туберкулеза, подростки, информированность, профилактика.

Актуальность: Туберкулез продолжает оставаться одной из ведущих причин смертности от инфекционных заболеваний в мире, в том числе среди молодежи. Ежегодно регистрируется около 1,8 миллиона новых случаев заболевания среди подростков и молодых людей в возрасте 10–24 лет. Несмотря на общую тенденцию к снижению заболеваемости в Российской Федерации, где в 2024 году показатель составил 26,9 случая на 100 тыс. населения [7], проблема сохраняет свою остроту. Профилактика наиболее эффективна именно в детском и подростковом возрасте [4]. Старший школьный период характеризуется активным формированием поведенческих привычек, в том числе распространением табакокурения (включая вейпы) и употребления алкоголя. Эти факторы риска достоверно снижают иммунную защиту организма и повышают восприимчивость к туберкулезной инфекции [3, 4]. В то же время во многих исследованиях отмечается недостаточный уровень информированности школьников о путях передачи, ранних симптомах и методах профилактики туберкулеза [5, 6]. В связи с этим изучение взаимосвязи между наличием вредных привычек и уровнем знаний о заболевании у старшеклассников является актуальной научно-практической задачей.

Цель исследования: изучить взаимосвязь между наличием вредных привычек у старшеклассников и уровнем их осведомленности о туберкулезе, его факторах риска и последствиях для здоровья.

Материалы и методы: В исследовании приняли участие 109 учащихся 9–11 классов общеобразовательных школ г. Ижевска в возрасте от 15 до 18 лет. Среди них 48 юношей (44%) и 61 девушка (56%). Распределение по возрасту: 15 лет — 30 человек (27,5%), 16 лет — 35 (32,1%), 17 лет — 28 (25,7%), 18 лет — 16 (14,7%). По классам: 9 класс — 40 учащихся (36,7%), 10 класс — 35 (32,1%), 11 класс — 34 (31,2%).

Анкетирование проводилось анонимно на основе добровольного информированного согласия респондентов. Разработанная анкета включала 15 вопросов, сгруппированных в четыре блока: общие данные; наличие и характер вредных привычек; осознанность и зависимость; информированность о последствиях (включая связь с туберкулезом). Для оценки осведомленности использовались вопросы о влиянии курения на легкие и знаниях связи вредными привычками и туберкулезом.

Статистическая обработка данных выполнена с использованием пакета программ Statistica 10.0. Предельная ошибка выборки для доли признака с доверительной вероятностью 95% составила 8,9%, что подтверждает репрезентативность полученных результатов для генеральной совокупности старшеклассников города. Рассчитывались средние величины, проценты; для выявления связи между интенсивностью употребления психоактивных веществ и уровнем знаний о туберкулезе проведен корреляционный анализ по Спирмену.

Результаты: При анализе блока вредных привычек установлено, что хотя бы раз пробовали какую-либо из перечисленных форм (курение сигарет, вейпы, алкоголь) 65,1% анкетированных. Из них 16,5% употребляли вещества несколько раз в неделю или ежедневно. Среди юношей доля регулярно употребляющих составила 22,9%, среди девушек — 11,5%. Первый опыт вредных привычек в возрастной группе 13–14 лет отметили 38,5% от числа пробовавших, в 15–16 лет

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

— 41,0%. Основным мотивом употребления является «способ расслабиться и снять стресс» (46,5%), тогда как 33,8% считают это развлечением в компании. Лишь 12,7% респондентов признали себя зависимыми и нуждающимися в отказе, при этом 28,2% выразили желание бросить в ближайшее время. Оценка информированности показала, что о негативном влиянии курения на легкие (рак, хронический бронхит, снижение иммунитета) осведомлены 89% опрошенных, однако детально о снижении местного иммунитета легких знают только 41%. На вопрос о связи вредных привычек с заболеваемостью туберкулезом 43,1% выбрали верный ответ («курение и алкоголь ослабляют легкие, и заболеть туберкулезом легче»), 31,2% считают, что такой связи нет, а 25,7% никогда не задумывались об этом. Факт более тяжелого течения туберкулеза у курящих был известен лишь 36,7% участников, при этом 48,6% узнали об этом только из анкеты. Полученные данные согласуются с результатами недавних исследований, согласно которым общий уровень осведомленности о ключевых аспектах туберкулеза среди школьников остается невысоким и требует повышения [5, 6].

Корреляционный анализ выявил умеренную отрицательную связь между регулярностью употребления психоактивных веществ и знанием о связи вредных привычек с туберкулезом ($r = -0,32$; $p < 0,05$). Также обнаружена слабая отрицательная корреляция между возрастом начала употребления и осведомленностью о повышенном риске туберкулеза ($r = -0,21$; $p > 0,05$), не достигшая статистической значимости. При разделении по полу достоверных различий в уровне информированности не получено: среди юношей правильный ответ о связи дали 41,7%, среди девушек — 44,3% ($p > 0,05$). Анализ по возрастным группам также не выявил значимых различий ($p > 0,05$). Дополнительно установлено, что среди учащихся, никогда не пробовавших вредные вещества, доля знающих о связи с туберкулезом составила 57,9%, тогда как среди регулярно употребляющих — лишь 22,2%. Это подтверждает наличие обратной взаимосвязи между распространенностью вредных привычек и

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

уровнем

информированности.

Выводы

1. Более половины старшеклассников (65,1%) имели опыт употребления табака, вейпов или алкоголя, причем каждый шестой (16,5%) делает это регулярно.
2. Несмотря на общую осведомленность о вреде курения для легких, значительная часть подростков не знает о прямой связи вредных привычек с повышенным риском заболевания туберкулезом и более тяжелым его течением.
3. Установлена статистически значимая отрицательная корреляция между регулярностью употребления психоактивных веществ и уровнем знаний о туберкулезе: чем чаще подросток курил или употреблял алкоголь, тем ниже его информированность об этом заболевании.
4. Пол и возраст не оказывают существенного влияния на взаимосвязь между вредными привычками и осведомленностью о туберкулезе.
5. Полученные данные обосновывают необходимость усиления санитарно-просветительской работы среди старшеклассников, делая акцент на связь вредных привычек с конкретными инфекционными заболеваниями, в частности туберкулезом. Внедрение образовательных интервенций, направленных на повышение осведомленности, может способствовать снижению распространенности поведенческих факторов риска и, как следствие, улучшению эпидемиологической ситуации по туберкулезу среди молодежи [4, 5, 6].

Библиографический список

1. Филинюк О.В., Колоколова О.В., Буйнова Л.Н. [и др.]. Диагностика туберкулеза: учебное пособие. — Томск: СибГМУ, 2016. — 160 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/105872>

2. Перельман М.И., Богадельникова И.В. Фтизиатрия: учебник. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. — 446 с. — URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970424933.html>

3. Siddalingaiah N., et al. Risk factors for the development of tuberculosis among the pediatric population: a systematic review and meta-analysis // *European Journal of Pediatrics*. — 2023. — Vol. 182, № 7. — P. 3007–3019. — DOI: 10.1007/s00431-023-04988-0.

4. Chiang S.S., Waterous P.M., Atieno V.F., et al. Caring for Adolescents and Young Adults with Tuberculosis or at Risk of Tuberculosis: Consensus Statement from an International Expert Panel // *Journal of Adolescent Health*. — 2023. — Vol. 72, № 3. — P. 323–331. — DOI: 10.1016/j.jadohealth.2022.10.036.

5. Kang L., Zhang L., Zhao J. Awareness of core tuberculosis knowledge and willingness for preventive intervention against latent tuberculosis infection among secondary school students in Lanzhou // *Chinese Journal of School Health*. — 2025. — Vol. 46, № 8. — P. 1107–1110. — DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2025253.

6. Wang R., Li J., Tan X., et al. Analysis on survey results of tuberculosis prevention and control knowledge among primary and middle school students in Tianshui City, Gansu Province // *Chinese Journal of Antituberculosis*. — 2025. — Vol. 47, № 2. — P. 237–241. — DOI: 10.19982/j.issn.1000-6621.20240373.

7. Официальная статистика по туберкулезу в Российской Федерации за 2024–2025 гг. [Электронный ресурс] // Управление Роспотребнадзора. — URL: <https://78.rospotrebnadzor.ru/>