

УДК 616.24-002.5-084

***АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, БОЛЕЮЩИХ
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА, О ТУБЕРКУЛЁЗЕ***

Сысоев П.Г.

к.м.н., доцент кафедры фтизиатрии,

Ижевский Государственный Медицинский Университет,

Ижевск, Россия

Салихова И.Р.

студентка,

Ижевский Государственный Медицинский Университет,

Ижевск, Россия

Галеева Л.Д.

студентка,

Ижевский Государственный Медицинский Университет,

Ижевск, Россия

Валиев Р.Р.

студент,

Ижевский Государственный Медицинский Университет,

Ижевск, Россия

Аннотация

В статье представлены результаты анкетирования родителей детей, болеющих сахарным диабетом 1 типа, отражающие их уровень информированности о туберкулезе. Для этого нами был проведен опрос 31 родителя детей, болеющих сахарным диабетом 1 типа, по специально разработанной анкете. Результаты показали, что большинство респондентов считали проблему туберкулеза

актуальной и были хорошо осведомлены о путях передачи и основных симптомах заболевания. Отмечается высокий охват вакцинацией БЦЖ. Однако была выявлена низкая информированность о современных методах ранней диагностики, а также недостаточность знаний о том, что сахарный диабет 1 типа является фактором риска для формирования туберкулеза и его осложненного течения. В связи с этим, необходимы образовательные мероприятия для родителей и их детей, прежде всего в первичных медицинских организациях с целью улучшения профилактики и ранней диагностики туберкулеза.

Ключевые слова: туберкулез, сахарный диабет 1 типа, социально-значимые заболевания, информированность родителей.

***ANALYSIS OF AWARENESS OF PARENTS OF CHILDREN WITH TYPE 1
DIABETES ABOUT TUBERCULOSIS***

Sysoev P.G.

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of
Phthysiology,*

Izhevsk State Medical University,

Izhevsk, Russia

Salikhova I.R.

Student,

Izhevsk State Medical University,

Izhevsk, Russia

Galeeva L.D.

Student,

Izhevsk State Medical University,

Izhevsk, Russia

Valiev R.R.

Student,

Izhevsk State Medical University,

Izhevsk, Russia

Abstract

This article presents the results of a survey of parents of children with type 1 diabetes, reflecting their level of awareness of tuberculosis. We interviewed 31 parents of children with type 1 diabetes using a specially developed questionnaire. The results showed that most respondents considered tuberculosis a pressing problem and were well informed about the routes of transmission and the main symptoms of the disease. High BCG vaccination coverage was noted. However, low awareness of modern early diagnosis methods was identified, as well as insufficient knowledge that type 1 diabetes is a risk factor for tuberculosis and its complications. Therefore, educational activities for parents and their children are needed, particularly in primary healthcare settings, to improve tuberculosis prevention and early diagnosis.

Keywords: tuberculosis, type 1 diabetes, socially significant diseases, parental awareness.

Туберкулез (ТБ) - это инфекционное социально-значимое заболевание, которое вызывает поражение всех систем организма, но чаще всего лёгких, и значительно снижает качество жизни пациентов [1,6,7]. Одними из медико-биологических факторов риска заболевания данной болезнью являются аутоиммунные состояния, в том числе и сахарный диабет 1 типа (СД1) [1]. Это связано с тем, что в организме происходят метаболические и иммунные нарушения [4,5]. СД1 - это аутоиммунное поражение поджелудочной железы, вследствие которого происходит угнетение выработки инсулина и гипергликемия. По данным Всемирной диабетической федерации, во всем мире

происходит ежегодный рост количества детей с СД1 [2,3]. При СД1 значительно повышается риск присоединения вторичных инфекций, в том числе и ТБ.

Материалы и методы: Было проведено анкетирование 31 родителя детей, проходящих лечение в эндокринологическом отделении детской больницы с диагнозом «Сахарный диабет 1 типа». Анонимная анкета состояла из 4 разделов: паспортная часть, общие знания о ТБ, знания о диагностике и отношении к профилактике ТБ и включала в себя 18 вопросов. Участие респондентов было добровольным. Обработка данных осуществлялась стандартными статистическими методами.

Результаты и их обсуждение. Возраст проанкетированных родителей был в промежутке от 25 до 45 лет, среди которых 65 % - это женщины. Возраст детей составил от 1 года до 10 лет. Подавляющее большинство респондентов ($83 \pm 8,8\%$), относились настороженно к ТБ, так как считали эту проблему актуальной, для остальных $13 \pm 6,1\%$ и $3 \pm 3,2\%$ заболевание не очень актуально и совсем не актуально. Все опрошенные ответили, что основным и ТБ является воздушно-капельный путь передачи, $39 \pm 8,8$ на 100 опрошенных, считали, что ТБ может передаваться и через пищу, $26 \pm 7,9$ на 100 опрошенных родители уверены в том, что он передается через кровь, а $55 \pm 8,9$ на 100 опрошенных родителей не исключают контактно-бытовой путь передачи. Недостаточные знания в этой области могут привести к излишней профилактике заболевания в быту.

На вопрос по поводу бактериальной этиологии возбудителя правильно ответили $68 \pm 8,4\%$, остальные $19 \pm 7,0\%$ ошибочно считали, что возбудитель - это вирус, а $13 \pm 6,0\%$ не знали ответа на вопрос. Представленные данные указывают на недостаточной знаний в области знаний о самом возбудителе ТБ. Основные клинические симптомы (длительный кашель, лихорадка, потеря веса) известны более чем 2/3 опрошенных.

Большинство детей, а именно $77 \pm 7,6\%$, регулярно проходят плановые осмотры у участкового педиатра, $19 \pm 7,0\%$ - иногда, и только $3 \pm 3,1\%$ не проходят осмотры. Из 31 опрошенных $74 \pm 7,9\%$ считали, что ребёнок должен Дневник науки | www.dnevnika.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

обследоваться ежегодно на ТБ, $16\pm 6,6\%$ не видят в этом смысла, а по мнению $10\pm 5,4\%$ хватает и однократного обследования перед детским садом или школой. О методах ранней диагностики ТБ знали $61\pm 8,8\%$ респондентов, а значительная часть, которая составила $39\pm 8,8\%$ заявили, что не знают, что именно к ним относится.

Все проанкетированные родители знают о таком методе диагностики, как проба Манту. Про остальные методы диагностики мнения разделились: $81\pm 7,0$ на 100 опрошенных осведомлены про флюорографию и рентген легких, $45\pm 8,9$ на 100 опрошенных про анализ мокроты, $55\pm 8,9$ на 100 опрошенных известно про Диаскинтест. Про современные и специфичные методы квантифероновый тест и T-SPOT.TB слышали только $16\pm 6,6\%$, что показывает о недостаточности знаний в этой области. Несмотря на неполные знания о диагностике, $23\pm 7,6\%$ респондентов боятся, что их ребенок может заболеть, $55\pm 8,9\%$ чувствуют тревогу, а $19\pm 7,0\%$ никогда не задумывались об этом и не испытывают страха.

Вопрос про осведомленность о факторах риска показал, что всего лишь $32\pm 8,4\%$ знают, что при СД1 должна быть настороженность по поводу ТБ, $45\pm 8,9\%$ видели об этом информацию, но не уверены в достоверности, а $23\pm 7,6\%$ не знали об этом вовсе. При этом $71\pm 8,1\%$ считают, что это связано с ослаблением иммунной системы, что указывает на наличие базовых знаний о проблеме.

Практически все родители, а именно $97\pm 3,1\%$, осведомлены или сталкивались с прививкой БЦЖ и знают, для чего она делается. Опрос показал, что $90\pm 5,4\%$ родителей считают ее важной. Респонденты отметили, что $81\pm 7,0\%$ детей были привиты в роддоме, $10\pm 5,4\%$ чуть позднее, и только 2 человека не привиты вовсе, среди причин отказа есть медицинские противопоказания и сомнения в эффективности в вакцинации.

Выводы. Таким образом, опрос показал высокую актуальность проблемы туберкулеза среди родителей детей, болеющих сахарным диабетом 1 типа. А также был выявлен высокий охват вакцинацией БЦЖ. Однако, наблюдается

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

низкий уровень осведомленности о современных методах диагностики туберкулеза, что может привести к повышению заболеваемости из-за позднего выявления заболевания. Предоставление информации по поводу туберкулеза в поликлиниках, образовательные беседы с родителями и объяснение значимости ранней диагностики туберкулеза могут способствовать улучшению данной ситуации.

Библиографический список:

1. Фтизиатрия : учебник для студентов медицинских вузов / [Г. И. Перельман, В. А. Кошечкин, Н. М. Корецкая и др.] ; под ред. Г. И. Перельмана. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Медицина, 2004. – 62 с. – ISBN 5-225-04082-9.

2. Gregory GA, Robinson TM, Linklater SE, et al. Global incidence, prevalence, and mortality of type 1 diabetes in 2021 with projection to 2040: a modelling study. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2022;10(10):741-760. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00218-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00218-2)

3. Лаптев Д.Н., Безлепкина О.В., Шешко Е.Л., и др. Основные эпидемиологические показатели сахарного диабета 1 типа у детей в Российской Федерации за 2014-2023 годы // Проблемы эндокринологии. - 2024. - Т.70. - №5. - С. 76-83. <https://doi.org/10.14341/probl13515>

4. Абдуллаев Р. Ю., Комиссарова О. Г., Михайловский А. М. Иммунологические и биохимические механизмы восприимчивости туберкулеза при сахарном диабете // Русский медицинский журнал. – 2017. – № 18. – С. 1324-1327.

5. Anand M., Nayyar E., Concepcion B., Salani M., Schaefer H. Tuberculosis in kidney transplant recipients: A case series // *World J. Transplant.* – 2017. – Vol. 7, № 3. – P. 213-221. doi: 10.5500/wjt.v7.i3.213.

6. Диагностика туберкулеза у больного с сахарным диабетом при отсутствии бактериовыделения (клинический случай) / О.Е. Русских, П.Г. Сысоев, Е.И. Афанасьев [и др.] // Вестник современной клинической медицины. - 2020. - Т. 13, вып. 1. - С.77-79. DOI: 10.20969/VSKM.2020.13(1).77-79.

7. Савинцева ЕВ, Валетдинов ДА, Федотова НН, Сысоев ПГ. Клинический случай туберкулеза легких у пациентки с низкой приверженностью к лечению // Сибирское медицинское обозрение. 2023;(4):112-116. DOI: 10.20333/25000136-2023-4-112-116