

УДК 616.3-057.875

***ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ***

***Нейжмак З.Ф.***

*к.м.н, ассистент кафедры детских болезней*

*Кемеровский государственный медицинский университет*

*Кемерово, Россия*

**Аннотация**

В статье рассматриваются ключевые факторы, повышающие риск развития заболеваний органов пищеварения среди студенческой молодёжи. Актуальность исследования обусловлена высокой распространённостью гастроэнтерологической патологии в этой возрастной группе, что связано с особенностями образа жизни, учебной нагрузки и социально-экономическими условиями. Выявленные факторы имеют значимость для развития патологии органов пищеварения. Результаты исследования могут быть полезны для организации санитарно-просветительной работы в вузах, индивидуальных рекомендаций, разработки программ поддержания здоровья студентов.

**Ключевые слова:** факторы риска, болезни органов пищеварения, студенты, социальная значимость, пищевое поведение, качество питания.

***IDENTIFICATION OF RISK FACTORS FOR DIGESTIVE DISEASES IN  
STUDENTS***

***Neizhmak Z.F.***

*PhD, Assistant Professor of the Department of Children's Diseases*

*Kemerovo State Medical University*

*Kemerovo, Russia*

**Annotation**

The article examines the key factors that increase the risk of developing digestive diseases among students. The relevance of the study is due to the high prevalence of gastroenterological pathology in this age group, which is associated with lifestyle characteristics, academic workload and socio-economic conditions. The identified factors are important for the development of pathology of the digestive system. The results of the study can be useful for organizing sanitary and educational work in universities, individual recommendations, and developing programs to maintain student health.

**Keywords:** risk factors, digestive diseases, students, social significance, eating behavior, nutrition quality.

Здоровье населения – главный ресурс государства. Рынок труда требует здорового человека. В концепции демографической политики РФ указано, что укрепление здоровья населения является основой демографической ситуации в стране. Особого внимания заслуживает здоровье детей, подростков, молодежи.

Болезни органов пищеварения (БОП) являются одной из актуальных медико-социальных проблем здравоохранения. По данным Росстата за 2023 год, неинфекционные болезни органов пищеварения занимали 4-е место в структуре общей заболеваемости в РФ, что составляло 7,7%, составляя в структуре первичной заболеваемости третье место с долей около 6,0% [11].

Приняв во внимание статистические данные последних лет, можно отметить следующие тенденции: в 2019 году было зарегистрировано свыше 22 млн. случаев БОП среди взрослого населения. В период пандемии COVID-19 (2020–2021 гг.) наблюдалось снижение числа впервые выявленных случаев на 15–20 % из-за ограничений доступа к плановой медицинской помощи и сокращения профилактических осмотров [4]. С 2022 года отмечается

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

## ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

«компенсаторный» рост заболеваемости БОП, связанный с «отсроченной» диагностикой во время пандемии [3]. По данным Росстата в 2020 году было зарегистрировано всего случаев БОП 14810,0, в 2021 году - 15103,8, в 2022 году - 15298,8. В том числе с диагнозом, установленным впервые в жизни в 2020 году - 3855,0, в 2021 году - 3920,8, в 2022 году - 3985,7. Число дней временной нетрудоспособности по причине БОП в 2021 году было 12 1138 43, а, в 2022 году уже 13 8767 52. Число умерших от БОП в 2020 году - 107,4 тыс. человек, в 2021 году - 108,7 тыс. человек, в 2022 году - 103,4 тыс. человек [6]. Мужчины умирают от заболеваний желудочно-кишечного тракта чаще женщин, что связано с более высоким потреблением ими алкоголя и поздним обращением за медицинской помощью. В структуре госпитализаций БОП занимают третье место. Приведенные цифры свидетельствуют об актуальности проблемы заболеваний органов пищеварения.

Основными факторами риска развития БОП являются: эндогенные факторы: отягощенная наследственность, I (0) группа крови, инфицирование бактерией *Helicobacter pylori*, нарушения иммунитета и др.. Экзогенные факторы: нерациональное питание с высокой долей некачественных и модифицированных продуктов, длительный прием нестероидных противовоспалительных препаратов, (особенно высоких доз), курение, злоупотребление алкоголем, стресс, низкая физическая активность и др. [1].

Наиболее распространенными нозологическими формами патологических состояний желудочно-кишечного тракта у лиц молодого возраста являются: заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки (гастрит и дуоденит), болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей, в частности дисфункция билиарного тракта [9], панкреатит, язвенная болезнь желудка и ДПК, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, воспалительные заболевания кишечника [2, 5].

Проблема болезней органов пищеварения носит ярко выраженную социальную и экономическую направленность. Социальная значимость БОП связана с широким распространением, влиянием на качество жизни, инвалидностью и смертностью. Экономические последствия включают прямые затраты на лечение, реабилитацию, а также косвенные потери из-за снижения производительности труда и преждевременной смертности [4]. Важно отметить, что пациенты, страдающие БОП, имеют низкую медицинскую активность, своевременно не обращаются за медицинской помощью, посещают врача только в случае обострения заболевания, часто прибегают к самолечению, что способствует развитию осложнений и требует экстренного оказания медицинской помощи, а также длительного стационарного лечения [7, 10]. Для снижения бремени БОП необходимы меры по профилактике, раннему выявлению заболеваний и коррекции факторов риска.

Студенческий период жизни является критическим как с точки зрения психологических позиций, так и с социальной точки зрения, что объясняется наличием анатомо-физиологических особенностей, определяющих высокую восприимчивость к комплексу различных факторов. Стресс, связанный с экзаменационными сессиями, интенсивной учебной нагрузкой и адаптацией к самостоятельной жизни, семейными и межличностными конфликтами, материальными трудностями, провоцирует дисрегуляцию пищеварительных процессов, обострение хронических заболеваний и развитие функциональных расстройств [1, 8].

Пищевое поведение человека, его вкусовые предпочтения, диета, режим питания, зависят от культурных, социальных, семейных, биологических составляющих. Результатом влияния на организм неблагоприятных факторов в виде неправильного пищевого поведения, может стать формирование стереотипа поведения, не ориентированного на сохранение здоровья.

## ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

Целью нашего исследования явилось выявление факторов риска развития заболеваний органов пищеварения у студентов 4 курса медицинского вуза, а также систематизация факторов риска БОП с целью разработки рекомендаций по профилактике данных заболеваний у студентов.

Для исследования применялась разработанная нами анкета, включающая 18 вопросов, которые позволили выявить основные факторы риска заболеваний ЖКТ в возрастной группе студентов 20–22 лет. Было проанкетировано 162 респондента. Обработка результатов проводилась с помощью программы Statistica 10,0.

Результаты, полученные в процессе исследования представлены на рисунке 1.

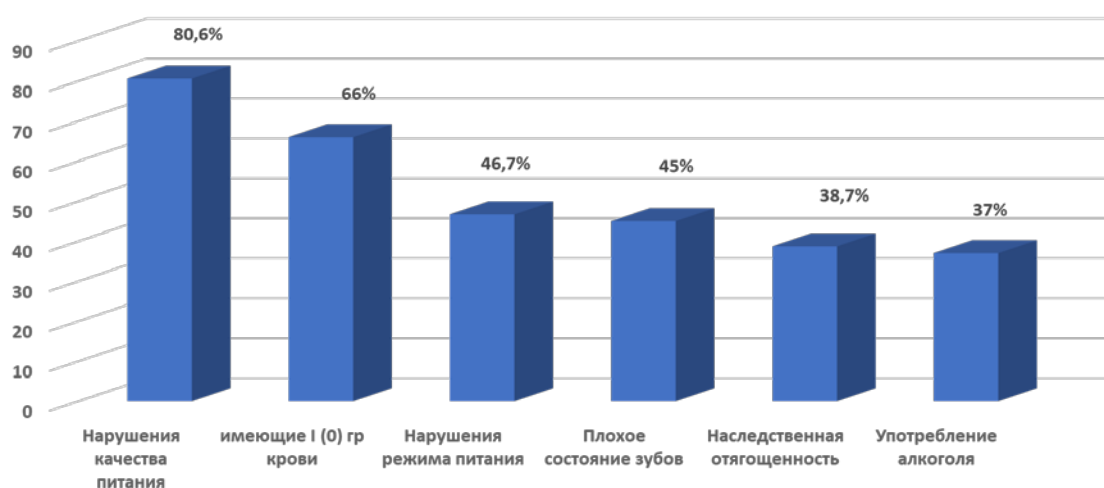


Рис. 1 - Факторы риска БОП

Из 162 опрошенных у 42 (25,8%) уже имелись заболевания органов пищеварения, которые были подтверждены диагностически. Наследственную отягощенность по заболеваниям ЖКТ (в частности, наличие ЯБЖ у отцов) имеют 62 студента (38,7%). I (0) группу крови имеют 107 (66,0%) обучающихся.

Особое внимание мы уделили отношению обучающихся к питанию и режиму приема пищи. Не соблюдают режим питания 75 (46,7%) студентов, из Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

## ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

них: 12 человек (16,1%) принимают пищу всего 2 раза в день, 63 (83,9%) - придерживаются 3-х разового питания. Для подавляющего большинства (122 чел. - 75,8%), характерны длительные перерывы между приемами пищи. Привычка позднего ужина характерна для 36 студентов (22,5%). Качественная сторона питания страдает у 130 (80,6%) студентов, из которых: 41 человек (30,6%) не каждый день имеют в рационе питания мясные и молочные продукты, 80 обучающихся (49,3%) не каждый день употребляют овощи и фрукты.

С жалобами на наличие абдоминальных болей, диспепсических расстройств (тошнота, изжога, снижение аппетита и др.) ранее уже обращались к врачам 60 человек (40,3%). Для 72 человек (44,5%) характерен малоподвижный образ жизни.

Треть обследованных студентов (60 чел. - 37,0%) признались в употреблении алкогольных напитков, в частности пива, энергетиков и даже вина. Выкуривают от 5 до 7 сигарет в день 50 студентов (31%).

В наше исследование были включены данные осмотров студентов врачами стоматологами. Полость рта – это начальный отдел желудочно-кишечного тракта. Здесь запускается процесс пищеварения: пища тщательно измельчается и подвергается воздействию ферментов слюны. При плохом состоянии зубов и десен качество первичной обработки пищи снижается, что неизбежно сказывается на здоровье желудка и кишечника. При осмотре у 76 (45 %) студентов было выявлено плохое состояние жевательного аппарата, в частности, наличие нелеченного кариеса, отсутствие некоторых зубов.

Проведенная исследовательская работа позволила сделать следующие выводы: каждый четвертый из опрошенных студентов уже имеет диагностически подтвержденное заболевание органов пищеварения, подавляющая часть студентов имеют неправильный стереотип пищевого поведения (множественные факторы риска), что говорит о пренебрежительном Дневник науки | [www.dnevnikaui.ru](http://www.dnevnikaui.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

## ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

отношении к здоровью. Ряд факторов имеют серьезную значимость для развития патологии органов пищеварения: не соблюдение режима питания (редкие приемы пищи с перерывами более 4-х часов), неполноценный качественный рацион питания, употребление алкогольных напитков (пиво, коктейли, тоники), курение.

Учитывая вышеизложенное, необходимо активнее проводить разъяснительную профилактическую работу по формированию правильного стереотипа пищевого поведения, пропагандировать здоровый образ жизни, рекомендовать своевременное обращение к врачу и проводить разъяснение о вреде самолечения.

Результаты исследования могут быть полезны для организации санитарно-просветительной работы в вузах, разработки программ поддержания здоровья студентов и улучшения условий их обучения и проживания.

### Библиографический список

1. Болкисева П. С. Выявление факторов риска возникновения заболеваний органов пищеварения / П. С. Болкисева, А. Р. Фазылзянова, Т. В. Ямщикова [и др.] // Выявление факторов риска заболеваний органов пищеварения. — 2020. — № 12. — С. 48-50.
2. Гастроэнтерология. Национальное руководство / под ред. В. Т. Ивашкина, Т. Л. Лапиной. М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 464 с.
3. Данилов В. И., Кучерявый Ю. А. Влияние пандемии COVID-19 на организацию гастроэнтерологической помощи и динамику заболеваемости в Российской Федерации (аналитический обзор) // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. — 2022. — № 9. — С. 5-15.

4. Ермолицкая М. З. Прогнозирование заболеваемости органов пищеварения на территории Российской Федерации // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. — 2023. — № 6. — С. 20-26.
5. Заболевания органов желудочно-кишечного тракта. Практическое руководство / Абдулганиева Д. И., Абдулхаков Р. А., Акберова Д. Р. ; под ред. Ж. Д. Кобалава. М. : ГОЭТАР-Медиа, 2022. — 264 с.
6. здравоохранение в России. 2023 : стат. сб. / Федеральная служба государственной статистики (Росстат). — М., 2023. — 179 с.
7. Мордовский Э. А. Своевременность обращения за медицинской помощью пациентов, госпитализированных с признаками алкогольного опьянения / Э. А. Мордовский, А. Г. Соловьев, А. Л. Санников, О. В. Ковалев // Социальные аспекты здоровья населения. — 2017. — № 54 (2). — С. 6
8. Наумова А. С. Анализ факторов риска развития заболеваний органов желудочно-кишечного тракта // Тверской медицинский журнал. — 2023. — № 1. — С. 260-263.
9. Новикова В. П. Функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта у детей : руководство для врачей / В. П. Новикова, М. М. Гурова, Н. М. Богданова, С. В. Гречаный. — М. : ГОЭТАР-Медиа, 2023. — 358 с.
10. Новоселов В. П. Распространенность патологических процессов, приводящих к летальному исходу от болезней системы кровообращения, органов дыхания и пищеварения / В. П. Новоселов, А. И. Бабенко, Д. Б. Никифоров, Е. А. Бабенко // Вестник судебной медицины. — 2016. Т. 5. — № 1. — С. 41-46.
11. Суслин С. А. Болезни органов пищеварения как проблема общественного здоровья в современных условиях / С. А. Суслин, С. А. Трибунская, О. А.

## ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

Колсанова, И. А. Алехин, П. С. Виргилье // Международный научно-исследовательский журнал. — 2025. — № 12. — С. 121-126.