

УДК 159.9

***ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О РИСКЕ У СОТРУДНИКОВ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО
ПРОФИЛЯ***

Иванкина Т.И.

*магистрант 3 курса направления подготовки 37.04.01 «Психология» ПКИТ
(ф)*

*ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и
управления им. К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)»,
г. Пенза, Россия*

Косач М.А.

*магистрант 3 курса направления подготовки 37.04.01 «Психология» ПКИТ
(ф)*

*ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и
управления им. К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)»,
г. Пенза, Россия*

Зайнутдинов Т. А.

*магистрант 3 курса направления подготовки 37.04.01 «Психология» ПКИТ
(ф)*

*ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и
управления им. К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)»,
г. Пенза, Россия*

Назарова В.Д.

преподаватель ПКИТ (ф)

*ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и
управления им. К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)»,
г. Пенза, Россия*

Аннотация

В статье рассматривается проблема взаимосвязи профессиональной деятельности и представлений о риске у сотрудников экстремальных профессий. Анализируются особенности восприятия риска у специалистов, работающих в условиях повышенной опасности, неопределённости и стрессогенных факторов. Освещаются ключевые аспекты формирования специфического отношения к риску у представителей экстремальных профессий: влияние профессионального опыта, развитие стрессоустойчивости, формирование особого профессионального менталитета. Приводятся практические рекомендации по использованию полученных результатов для оптимизации профессиональной подготовки, отбора и психологической поддержки сотрудников экстремальных профессий. Обозначены перспективы дальнейших исследований в области изучения представлений о риске у специалистов экстремальных профессий.

Ключевые слова: профессиональная деятельность, риск, сотрудники экстремального профиля, экстремальные профессии, стрессоустойчивость, профессиональная адаптация, восприятие риска, психологическая устойчивость, профессиональная компетентность, психологическая безопасность.

***THE ROLE OF RECRUITERS' GENDER STEREOTYPES IN
INTERCONNECTION BETWEEN PROFESSIONAL ACTIVITIES AND RISK
PERCEPTIONS OF EXTREME PROFESSIONALS RECRUITMENT***

Ivankina T.I.

*3rd year Master's student of the field of study 04/37.01 "Psychology" PKIT (f)
Razumovsky Moscow State University of Technology and Management (First
Cossack University),*

Penza, Russia

Kosach M.A.

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

*3rd year Master's student in the field of training 04/37.01 "Psychology" PKIT (f)
Razumovsky Moscow State University of Technology and Management (First
Cossack University),
Penza, Russia*

Zainutdinov T. A.

*3rd year Master's student of the field of study 04/37.01 "Psychology" PKIT (f)
Moscow State University of Technology and Management named after K.G.
Razumovsky (First Cossack University),
Penza, Russia*

Nazarova V.D.

*lecturer at PKIT (f) Razumovsky Moscow State University of Technology and
Management (First Cossack University),
Penza, Russia*

Abstract

The article examines the problem of the relationship between professional activity and perceptions of risk among employees of extreme professions. The features of risk perception among specialists working in conditions of increased danger, uncertainty and stressful factors are analyzed. The key aspects of the formation of a specific attitude to risk among representatives of extreme professions are highlighted.: the influence of professional experience, the development of stress tolerance, the formation of a special professional mentality. Practical recommendations are given on how to use the results obtained to optimize professional training, selection and psychological support for employees in extreme professions. The article outlines the prospects for further research on the perception of risk among specialists in extreme professions.

Keywords: professional activities, risk, extreme-profile employees, extreme professions, stress resistance, professional adaptation, risk perception, psychological stability, professional competence, and psychological safety.

В современных условиях особую актуальность приобретает изучение взаимосвязи между профессиональной деятельностью и формированием представлений о риске у специалистов экстремального профиля. Данная проблематика затрагивает вопросы психологической устойчивости, профессиональной адаптации и эффективности работы в условиях повышенного риска.

Профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля (пожарных, спасателей, сотрудников спецслужб) характеризуется:

- высокой степенью неопределённости условий работы;
- постоянным воздействием стрессогенных факторов;
- необходимостью принятия решений в условиях дефицита времени;
- повышенным уровнем ответственности за жизнь и здоровье людей [3;7].

У сотрудников экстремальных профессий формируется особое восприятие риска, которое обусловлено:

- постоянным нахождением в нетипичных условиях — работа в чрезвычайных ситуациях формирует специфический опыт оценки рисков;
- высокой степенью профессиональной вовлечённости — постоянное взаимодействие с потенциально опасными ситуациями меняет субъективное восприятие риска;
- развитой стрессоустойчивостью — способность сохранять работоспособность в критических ситуациях влияет на оценку допустимого уровня риска;
- особым профессиональным менталитетом — формируется специфическая система ценностей и установок, связанная с безопасностью и ответственностью.

В ходе профессионализации происходит трансформация представлений о риске:

- развивается способность к быстрой оценке степени опасности;

- формируется умение прогнозировать возможные риски;
- совершенствуется навык принятия решений в условиях неопределённости;
- вырабатывается оптимальный баланс между осторожностью и решительностью.

Взаимосвязь профессиональной деятельности и представлений о риске реализуется через:

- адаптационные механизмы психики — постепенная адаптация к повышенным нагрузкам и стрессовым факторам;
- формирование профессиональных компетенций — развитие специфических навыков оценки и управления рисками;
- развитие эмоционально-волевой сферы — повышение стрессоустойчивости и самоконтроля;
- становление профессионального самосознания — осознание своей роли и ответственности в экстремальных ситуациях [5;6].

Понимание взаимосвязи между профессиональной деятельностью и представлениями о риске позволяет:

- разрабатывать эффективные программы профессионального отбора;
- создавать системы психологической подготовки и переподготовки специалистов;
- формировать методики оценки профессиональной пригодности;
- совершенствовать систему обучения работе в экстремальных условиях.

Дальнейшее изучение данной проблематики может быть направлено на:

- разработку комплексных методик оценки представлений о риске у специалистов экстремального профиля;
- исследование динамики изменения восприятия риска в процессе профессионального становления;

– создание программ психологической коррекции и поддержки сотрудников экстремальных профессий [1;4].

Таким образом, существует тесная взаимосвязь между профессиональной деятельностью и формированием представлений о риске у сотрудников экстремального профиля. Понимание этой взаимосвязи позволяет оптимизировать процесс профессиональной подготовки, повысить эффективность работы специалистов и обеспечить их психологическую безопасность.

Изучение данной проблематики имеет важное прикладное значение для развития системы профессионального отбора, обучения и психологической поддержки сотрудников экстремальных профессий.

Библиографический список

1. Бодров В. А. Психологический стресс: развитие и преодоление. — М.: ПЕР СЭ, 2006. — 528 с.
2. Водопьянова Н. Е. Синдром выгорания: диагностика и профилактика: практическое руководство. — СПб.: Питер, 2005. — 320 с.
3. Гандер Д. В. Психологические особенности профессиональной деятельности пожарных // Вопросы психологии экстремальных состояний. — 2015. — № 3. — С. 45–52.
4. Китаев-Смык Л. А. Психология стресса. — М.: Наука, 1983. — 368 с.
5. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность. — М.: Политиздат, 1975. — 304 с.
6. Мадди С. Теории личности: сравнительный анализ. — СПб.: Речь, 2002. — 537 с.
7. Самонов А. П. Стресс-факторы профессиональной деятельности пожарных: монография. — М.: Академия ГПС МЧС России, 2009. — 184 с.
8. Фельдштейн Д. И. Психология развития человека как субъекта деятельности // Вопросы психологии. — 2000. — № 6. — С. 11–18.

Оригинальность 79%