

УДК 616-98

***АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ***

***Шабардин А.М.***

*Ассистент кафедры кафедры Общественного здоровья и здравоохранения,  
Ижевская Государственная медицинская академия,  
г. Ижевск, Россия*

***Ясафова П.Н.***

*студент,  
Ижевская Государственная медицинская академия,  
г. Ижевск, Россия*

***Каркина М.К.***

*студент,  
Ижевская Государственная медицинская академия,  
г. Ижевск, Россия*

***Рамазанова А.А.***

*студент,  
Ижевская Государственная медицинская академия,  
г. Ижевск, Россия*

**Аннотация:** В работе представлена статистика распространенности аллергических заболеваний среди студентов 3 курса лечебного факультета Ижевской Государственной медицинской академии, а также результаты исследования, посвященного выявлению факторов, вызывающих аллергию у студентов, анализ симптомов, методов профилактики и обращения за медицинской помощью. В исследовании выявлены основные аллергены —

пищевые продукты, пыльца растений, домашняя пыль и шерсть животных — и их влияние на качество жизни участников. Проанализированы предпочтения в выборе методов лечения, уровень информированности и доступности медицинских услуг, а также особенности восприятия необходимости диагностики и профилактических мероприятий.

**Ключевые слова:** Аллергия, аллергены, симптомы, профилактика, лечение, медицинская помощь, диагностика, студенты, факторы риска, качество жизни.

## ***ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF ALLERGIC DISEASES AMONG STUDENTS***

***Shabardin A.M.***

*Assistant of the Department of Public Health and Healthcare,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Yasafova P.N.***

*student,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Karkina M.K.***

*student,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Ramazanova A.A.***

*student,  
Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Abstract:** The paper presents statistics on the prevalence of allergic diseases among 3rd-year students of the Faculty of Medicine of the Izhevsk State Medical Academy, as well as the results of a study dedicated to identifying factors that cause allergies in students, an analysis of symptoms, methods of prevention and seeking medical care. The study identified the main allergens - food products, plant pollen, house dust and animal hair - and their impact on the quality of life of the participants. Preferences in choosing treatment methods, the level of awareness and availability of medical services, as well as the features of perception of the need for diagnostics and preventive measures are analyzed.

**Keywords:** Allergy, allergens, symptoms, prevention, treatment, medical care, diagnostics, students, risk factors, quality of life.

**Актуальность.** Актуальность исследования обусловлена ростом заболеваемости аллергическими заболеваниями в современном обществе, что связано с изменениями в образе жизни, окружающей средой, а также увеличением влияния урбанизации и различных аллергенов [8,16]. Понимание распространенности аллергий и факторов, влияющих на их развитие, необходимо для разработки эффективных мер по диагностике, профилактике и лечению этих заболеваний, что является актуальной задачей в области общественного здравоохранения [14].

**Предмет исследования:** статистический анализ распространенности аллергических заболеваний среди студентов 3 курса лечебного факультета ИГМА, включая изучение факторов риска, демографических характеристик и влияния экологических и социальных факторов на уровень заболеваемости [6].

**Цели исследования:**

- Определить уровень распространенности аллергических заболеваний в исследуемой группе.
- Выявить основные демографические и социальные факторы, влияющие на развитие аллергических заболеваний [16].
- Выявить наиболее популярные и эффективные методы борьбы с аллергическими заболеваниями.

Задачи:

- Провести обзор литературы по актуальным вопросам распространенности аллергических заболеваний и их влияния на качество жизни [4].
- Разработать статистическую форму сбора и анализа статистических данных распространенности аллергических заболеваний среди студентов 3 курса лечебного факультета ИГМА (анкетирование) [7].
- Организовать сбор данных о случаях аллергических заболеваний.
- Провести статистический анализ собранных данных, включая подсчет распространенности различных форм аллергий [5,6].
- Выявить тенденции и связи между распространенностью аллергий и социально-экономическими факторами, экологическими условиями.

Эти составляющие помогут четко определить направление и значимость исследования, а также создать основу для дальнейшего углубленного анализа.

### **Результаты исследования.**

По результатам проведенного в июне 2025 года анкетирования, наличие аллергических заболеваний отметили 46% опрошенных. 8,7% студентов не уверены в наличии у себя аллергических заболеваний (рис.1).

## ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

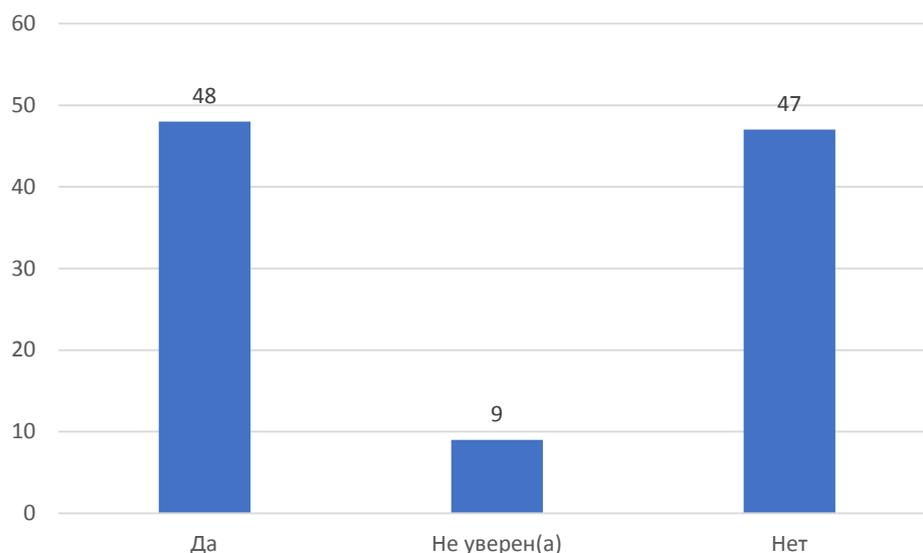
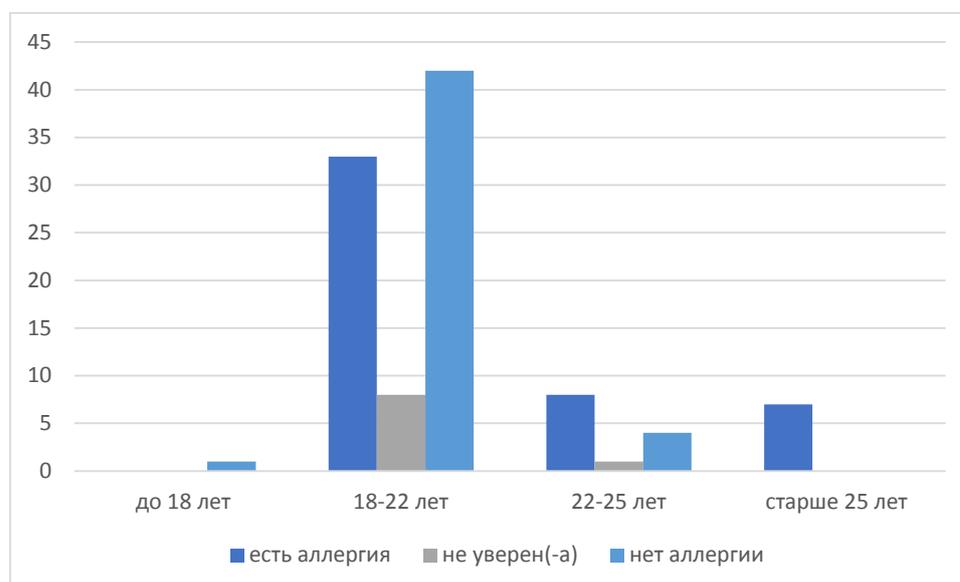


Рис.1 – Наличие аллергий у респондентов

Основную группу опрошенных составляют люди в возрасте 18-22 лет. На основании предварительных расчетов видно, что:

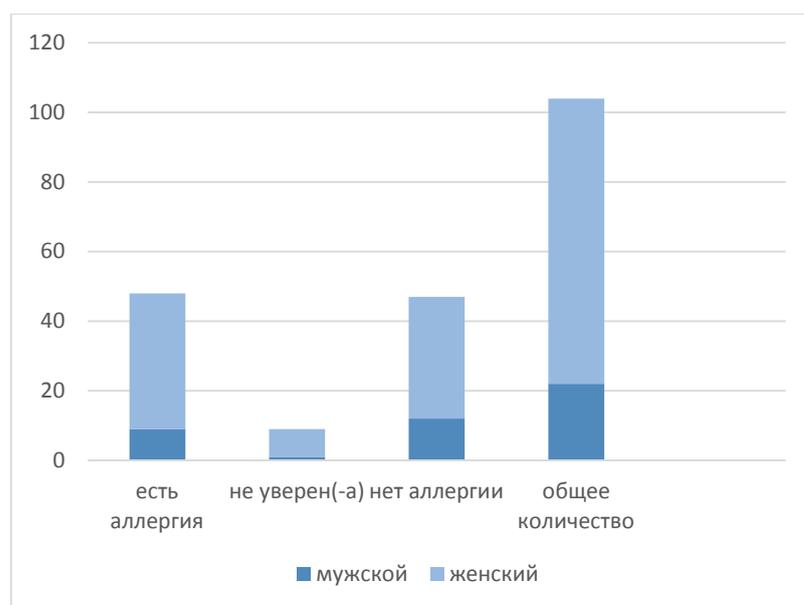
- В группе старше 25 лет все участники имеют аллергию.
- В группе до 18 лет только один человек и у него нет аллергии.
- В группах от 18 до 25 лет наблюдается более высокая частота аллергических заболеваний.

После проведения расчетов достоверности ( $p < 0,05$ ), можно выявить статистически значимую связь между возрастной группой и наличием аллергии (рис.2).



**Рис.2 – Связь аллергических заболеваний с возрастом**

Статистически значимая связь между полом и наличием аллергии у участников исследования отсутствует ( $p>0,05$ ). Это свидетельствует о том, что различия в распространенности аллергии между мужчинами и женщинами не являются значимыми (рис.3).

**Рис.3 – Связь аллергических заболеваний с полом**

Данные о месте проживания и частоте случаев аллергии представлены на диаграмме ниже. В данной выборке существует статистически значимая связь между местом проживания и наличием аллергии ( $p<0,05$ ). В частности, у жителей города наблюдается более высокая распространенность аллергий по сравнению с жителями села (рис.4).

Исходя из данных, можно утверждать влияние факторов окружающей среды или образа жизни на развитие аллергий у населения в зависимости от типа населенного пункта. И это связано с несколькими факторами. Во-первых, в сельской местности уровень загрязнения воздуха значительно ниже, что снижает риск развития респираторных аллергий. Во-вторых, контакт с природой и разнообразием микроорганизмов и антигенов в раннем возрасте в деревне способствует формированию более устойчивой иммунной системы [13]. Кроме того, в деревенских условиях люди чаще употребляют натуральные продукты,

что также может снижать вероятность пищевых аллергий. Следовательно, более чистая экология и образ жизни на играют роль в распространенности аллергических заболеваний.

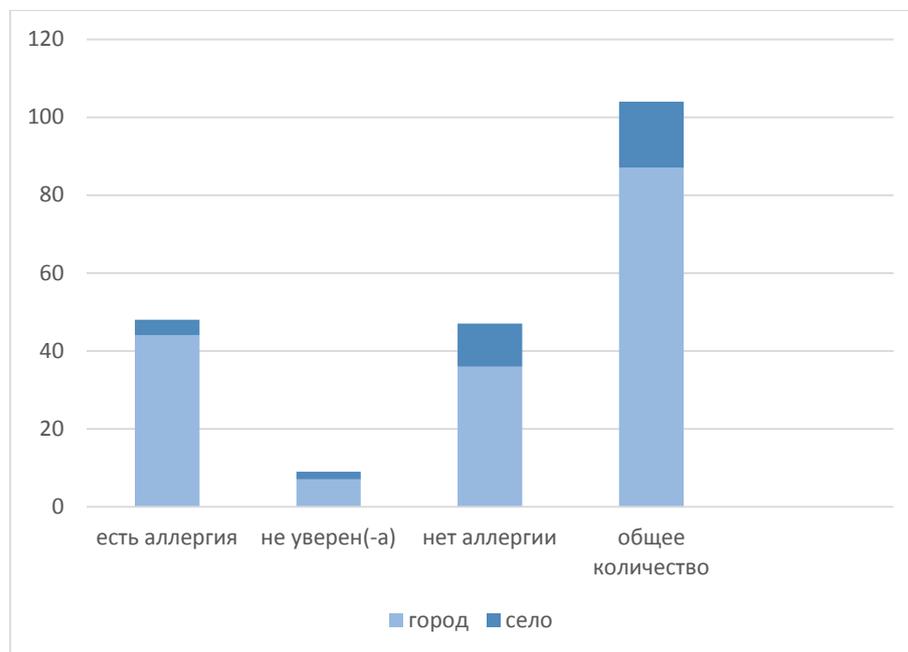


Рис.4 – Связь аллергических заболеваний с местом проживания

По данным, собранным от людей, страдающих от аллергии, следует отметить, что наиболее часто встречающимися факторами, вызывающими аллергические реакции, являются пищевые продукты и пыльца растений. В частности, пищевые продукты занимают лидирующую позицию с 17 случаями, что свидетельствует о высокой распространенности пищевой аллергии среди исследуемых лиц [2]. Из них наиболее часто встречается реакция на цитрусовые. Среди ответов также встречались такие продукты, как киви, тыква, орехи, сладкое. Это указывает на необходимость особого внимания к диете и возможным аллергенам в продуктах питания.

Пыльца растений (поллиноз) также является значимым фактором с 16 случаями, что занимает второе место по распространенности. Люди, имеющие аллергию на пыльцу растений, часто испытывают симптомы сезонно или даже постоянно. Это особенно актуально для регионов с высоким уровнем цветения растений [12].

Пыль (домашняя пыль, клещи) вызывает 15 случаев аллергии, что свидетельствует о высокой роли домашней среды в развитии аллергических реакций. Это подчеркивает необходимость проведения мероприятий по уменьшению количества пыли в жилых помещениях, регулярной влажной уборке, использованию гипоаллергенных постельных принадлежностей и фильтров для очистки воздуха.

Шерсть животных также является значимым аллергеном с 15 случаями. Реакция возникает при контакте с домашними животными или их шерстью [3]. В таких можно рекомендовать ограничивать контакт с животными или принимать меры по снижению аллергенной нагрузки в доме.

Менее распространенными факторами являются химические вещества (бытовая химия, косметика) и лекарства, встречающиеся в 10 случаев. Хотя их число меньше по сравнению с другими факторами, они все равно требуют внимания при диагностике и профилактике аллергий (рис.5).

Исходя из этого, отчетливо вырисовывается картина многообразия аллергенов, что подчеркивает необходимость комплексного подхода к диагностике и профилактике аллергических заболеваний.



Рис.5 – Частота встречаемости различных аллергенов

Что касается проявлений аллергических реакций, то в исследуемой группе преобладающее большинство респондентов — а именно 34 человека — отмечают возникновение симптомов исключительно при контакте с аллергеном. Сезонное появление симптомов отмечают 11 человек, что составляет вторую по численности группу. 7 участников ответили, что испытывают симптомы редко. Ещё 7 человек сообщили о постоянном наличии симптомов вне зависимости от сезона или контакта с аллергеном (рис.6).

Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, что для основной части людей проблема носит эпизодический характер и тесно связана с воздействием конкретных провоцирующих факторов. Для этой группы людей основным способом профилактики и контроля симптомов является избегание контакта с аллергенами. Вторая группа опрошенных нуждается в специфических профилактических мероприятиях, направленных на определённые периоды года. Ещё стоит выделить 2 наименьшие по численности группы людей: те, кто испытывает симптомы редко, для них проблема, по всей видимости, не оказывает выраженного влияния на качество жизни; и те, кто постоянно испытывает симптомы. Это может быть обусловлено хроническим заболеванием или постоянным воздействием аллергенов, не идентифицированных респондентом (рис.6).

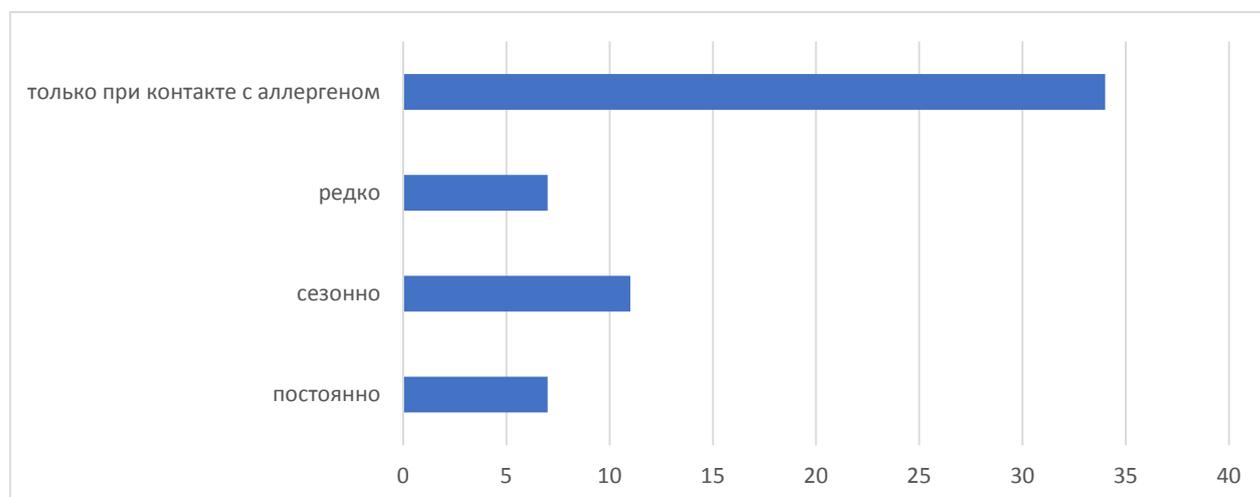


Рис.6 – Частота проявления симптомов аллергии

Наиболее частыми проявлениями аллергических реакций являются насморк, чихание (38 случаев), кожные высыпания, зуд (33 случая), а также покраснение глаз, слезотечение (27 случаев). Реже отмечаются отеки (10 случаев) и кашель, затрудненное дыхание (6 случаев). Прочие симптомы встречаются крайне редко (2 случая) (рис.7). Исходя из данных видно, что основные проявления связаны с аллергическими реакциями со стороны дыхательных путей, кожных покровов и глаз. Это связано с тем, эти органы являются основными путями взаимодействия организма с аллергенами, что объясняет их частое поражение при аллергических реакциях [11].

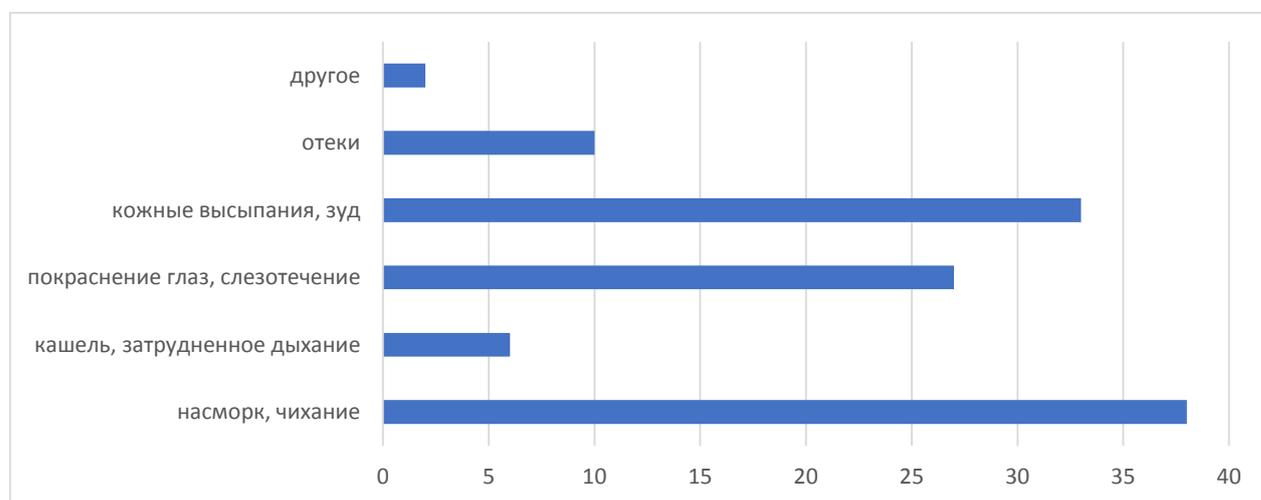


Рис.7 – Симптомы проявления аллергических заболеваний

На вопрос о лечении опрошиваемые ответили следующим образом: большинство участников (22 человека) предпочитают лечиться самостоятельно, не обращаясь за медицинской помощью. Диагноз был поставлен 16 респондентам, еще у 4 человек подозрения на заболевание не подтвердились. Также 16 опрошенных отмечают слабые симптомы и не считают необходимым обращаться к врачу. Эти результаты свидетельствуют о высокой доле самостоятельного подхода к лечению и низкой обращаемости за медицинской помощью (рис.8).

Наиболее распространёнными способами борьбы с аллергией среди опрошенных являются приём антигистаминных препаратов (40 человек) и избегание контакта с аллергеном (37 человек). Значительно реже используются

гормональные средства (8 человек), диета (5 человек), а методы специфической иммунотерапии (АСИТ), народные методы и другие способы встречаются единично (по 1 человеку). При этом 13 опрошенных ничего не делают для борьбы с аллергией. Исходя из полученных данных, можно судить о преобладании медикаментозных и профилактических подходов к лечению аллергий, тогда как другие методы коррекции применяются крайне редко.

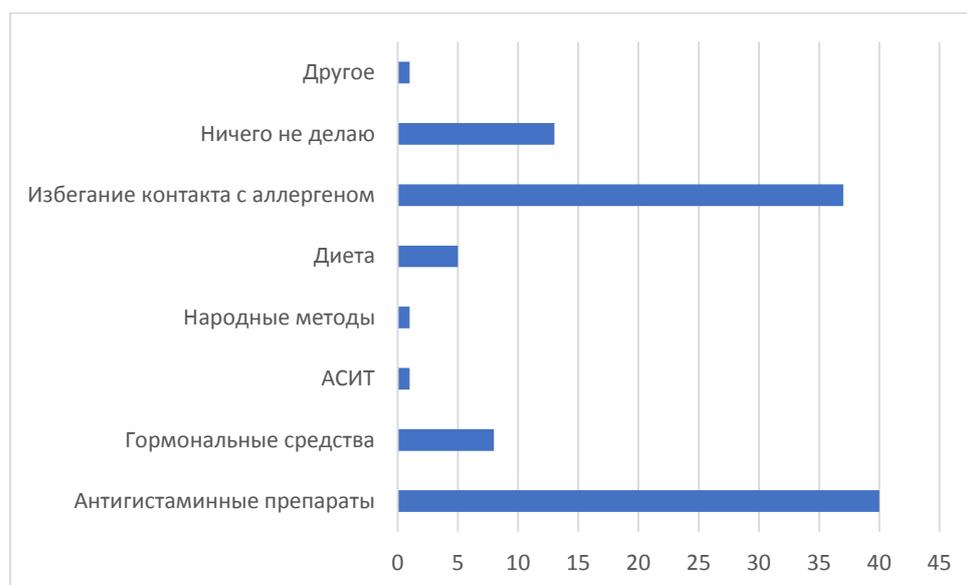


Рис.8 – Популярность различных способов борьбы с аллергическими заболеваниями

На основе полученных ответов на вопрос о достаточности медицинской помощи для аллергиков в регионе можно сделать следующие выводы: наибольшее количество респондентов (51) выразили сомнение в том, что в их регионе достаточно медицинской помощи для аллергиков. В то же время, 34 человека ответили утвердительно, что считают медицинскую помощь для аллергиков в своем регионе достаточной. 19 человек ответили за недостаток медицинской помощи для аллергиков. Результаты показывают наличие опасений и неуверенности среди населения относительно качества и доступности медицинской помощи для аллергиков, а также то, что некоторые сталкиваются с ее недостатком. Эти данные подчеркивает важность улучшения ситуации в этой области [6,9].

С другой стороны, большинство опрошенных (95.83%) заинтересованы в прохождении аллергодиагностики при условии ее бесплатности. Небольшой процент (10.42%) респондентов не заинтересован в диагностике, и лишь 2.08% уже проходили аллергодиагностику. Данная статистика свидетельствует о том, что многие люди озабочены своим здоровьем и ищут способы диагностики аллергологических заболеваний и лечения. Высокий интерес к бесплатной аллергодиагностике подчеркивает необходимость улучшения доступа к медицинским услугам, связанным с аллергиями. Это может стать основой для рекомендаций по внедрению программ бесплатного тестирования на аллергии, что могло бы помочь большему числу людей получить необходимую информацию о своем здоровье.

Симптомы аллергии могут существенно ухудшать качество жизни, мешать продуктивной работе и учебе. Опрос показал, что большинство опрошенных отмечают, что аллергия практически не влияет на учебный процесс (65,5%). Незначительное влияние отмечают 13 респондентов (23,6%), и лишь 6 человек (10,9%) считают, что аллергия существенно мешает их обучению. Таким образом, согласно полученным результатам, влияние аллергии на учебную деятельность большинства учащихся не является значительным, однако у определённой части студентов (около 11%) аллергия может существенно затруднять процесс обучения [2,12]. Для студентов с ярко выраженными симптомами аллергии решением проблемы может стать индивидуальный подход к организации учебного процесса. С этой целью опрашиваемым был задан вопрос, какими, по их мнению, методами можно было бы улучшить качество обучения в период сезонных аллергий. Результаты опроса показывают многообразие идей, разнообразные мнения по улучшению успеваемости студентов, страдающих от аллергии, в период обострения симптомов. В целом, можно выделить несколько ключевых направлений и рекомендаций:

1. Избегание контакта с аллергенами

Многие респонденты подчеркивают важность минимизации контакта с аллергенами как основного способа улучшения состояния. Это включает в себя:

- Проведение влажной уборки и проветривание помещений для снижения концентрации аллергенов.
- Установка защитных сеток на окна и использование очистителей воздуха, что может помочь снизить уровень аллергенов в учебных аудиториях.
- Закрытие окон и избегание прогулок в периоды высокой концентрации пыльцы.

## 2. Медикаментозное лечение

Большинство респондентов отмечают необходимость использования антигистаминных препаратов. Варианты включают:

- Прием антигистаминов перед началом сезона аллергии и во время его обострения.
- Предоставление бесплатных антигистаминов при предъявлении студенческого билета, что могло бы снизить финансовую нагрузку на студентов.
- Своевременное лечение, включая возможное использование специфической иммунотерапии (АСИТ).

## 3. Адаптация учебного процесса

Некоторые респонденты предлагают адаптировать учебный процесс для студентов с аллергией:

- Возможность дистанционного обучения или предоставление аудиолекций вместо чтения, что может быть полезно в период сильного обострения симптомов.
- Отпускать студентов с аллергией с занятий при наличии справки, если их состояние мешает учебе.

## 4. Общая осведомленность и поддержка

Респонденты также подчеркивают важность повышения осведомленности о проблемах аллергиков:

- Проведение ежегодной аллергодиагностики и информирование студентов о доступных методах лечения и профилактики.
- Более лояльное отношение к аллергикам, включая возможность пропусков без отработок.

#### 5. Психологическая поддержка

Некоторые участники акцентируют внимание на необходимости моральной подготовки к сезону аллергии, что может помочь студентам лучше справляться с симптомами и стрессом, связанным с учебой.

Для реализации предложенных мер необходимо сотрудничество между учебными заведениями, медицинскими учреждениями и самими студентами, что позволит создать более благоприятные условия для обучения и жизни людей, страдающих от аллергий.

#### Заключение

Результаты проведенного исследования аллергических заболеваний среди студентов 3 курса ИГМА был выявлен широкий спектр факторов, вызывающих аллергические реакции у обследованных лиц, а также их проявления и особенности течения. Наиболее распространенными аллергенами оказались продукты питания (цитрусовые, киви, орехи, сладкое), пыльца растений, домашняя пыль и шерсть животных. Анализ симптомов показал преобладание респираторных и кожных проявлений. Важным аспектом является высокая самостоятельность в лечении аллергий, а также недостаточный уровень медицинской помощи и диагностики в регионе, что подчеркивает необходимость развития системы доступных и качественных медицинских услуг. Что касается лечения, самыми популярными методами являются прием антигистаминных препаратов и избегание контакта с аллергеном. Среди респондентов отмечается высокий интерес к аллергодиагностике, что указывает на актуальность проблемы и потребность в улучшении доступа к таким услугам.

Особое внимание хочется уделить необходимости индивидуального подхода к профилактике и лечению аллергических заболеваний, а также внедрению программ повышения информированности населения о потенциальных аллергенах и методах их избегания. Такими программами могут быть образовательные семинары и вебинары, информационные буклеты и материалы, мобильные приложения, социальные акции и мероприятия, интернет-порталы и форумы, средства массовой информации, консультации и тестирования в аптеках. Для людей, постоянно испытывающих симптомы аллергии, важной задачей является адаптация образовательных условий (для студентов и школьников), включая профилактические меры, медикаментозную поддержку и психологическую помощь.

Таким образом, результаты опроса служат основой для дальнейших исследований и разработки рекомендаций, направленных на улучшение медицинских услуг для людей с аллергиями и повышение осведомленности о проблемах аллергологии среди населения. Это позволит создать более благоприятные условия для обучения и жизни людей, страдающих от аллергий, а также повысить уровень их здоровья и качества жизни.

### **Библиографический список:**

1. Алгоритм решения задач по медицинской статистике: учеб.-метод. пособие / [сост. : И. С. Чумарева, А. В. Лазуткина] ; под ред. В. Н. Савельева. - Ижевск: ИГМА, 2010.
2. Аллергология и иммунология: национальное руководство / под ред. Р. М. Хаитова, Н. И. Ильиной. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 656 с.
3. Атопический дерматит: рекомендации для практикующих врачей / под общ. ред. Р. М. Хаитова, А. А. Кубановой. – М.: Медицина, 2003. –191 с.

4. Гусев, С. Д. Алгоритмы и блок-схемы в здравоохранении и медицине: учебное пособие / С. Д. Гусев. — Красноярск: КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, 2018.
5. Иммунология по Ярилину: учебник / под ред. С.А. Недоспасова, Д.В. Купраша. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
6. Кучеренко, В. З. Применение методов статистического анализа для изучения общественного здоровья и здравоохранения: учебное пособие / Под ред. В. З. Кучеренко. - 4 изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011.
7. Леонов, С. А. Статистические методы анализа в здравоохранении. Краткий курс лекций / Леонов С. А., Вайсман Д. Ш., Моравская С. В, Мирсков Ю. А. - Москва: Менеджер здравоохранения, 2011.
8. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
9. Медицинский портал. – URL: <http://medinfonew.ru/>
10. Медицинский сайт. – URL: <http://medicalplanet.su/>
11. Новицкий, В. В. Патолофизиология: учебник: в 2 т. / под ред. В. В. Новицкого, О. И. Уразовой. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
12. Пыцкий, В. И. Аллергические заболевания / В. И. Пыцкий, Н. В. Адрианова, А. Р. Артомасова. – М. : Медицина, 1999. – 470 с.
13. Ройт, А. Иммунология: пер. с. англ. / А. Ройт, Дж. Бростофф, Д. Мейл. – М.: Мир, 2000. – 592 с.
14. Сайт об аллергии. – URL: <http://allergiy.net/>
15. Струков, А. И. Патологическая анатомия: учебник / А. И. Струков, В. В. Серов; под ред. В. С. Паукова. - 6-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.

16. Хаитов, Р. М. Иммунология: учеб. / Р. М. Хаитов, Г. А. Игнатьева, И. Г. Сидорович. – М.: Медицина, 2010. – 432 с.

*Оригинальность 75%*