

УДК 614.1

**УРОВЕНЬ И ДИНАМИКА АБОРТОВ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗА
2018-2023 ГГ.**

Шабардин А.М.

*ассистент кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение»,
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,
Ижевск, Россия*

Кузьмина Ю.А.

*студент,
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,
Ижевск, Россия*

Петрова Д.А.

*студент,
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,
Ижевск, Россия*

Аннотация. Аборты остаются одной из наиболее значимых медико-социальных проблем, оказывая существенное влияние на репродуктивное здоровье населения и демографическую ситуацию в регионах. Целью статьи является анализ изучения уровня абортов в Удмуртской Республике за период 2018-2023 гг. В работе использованы основные показатели деятельности медицинских учреждений Удмуртской Республики и статистические данные Росстат. В результате исследования установлено, что за исследуемый период было зафиксировано значительное снижение уровня абортов. Наиболее часто аборты выполняются женщинами в возрасте 18-44 лет. В структуре контрацепции преобладают барьерные методы и гормональная контрацепция, однако отмечается рост числа процедур добровольной хирургической стерилизации. Полученные данные демонстрируют устойчивую положительную динамику, что свидетельствует об эффективности проводимой политики.

Ключевые слова: аборт, статистика, Удмуртская Республика, репродуктивное здоровье, контрацепция.

***THE LEVEL AND DYNAMICS OF ABORTIONS IN THE UDMURT REPUBLIC
FOR 2018-2023***

Shabardin A.M.

*assistant of the Department of Public Health and Healthcare,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Kuzmina Yu.A.

*student,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Petrova D.A.

*student,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Annotation. Abortion remains one of the most significant medical and social problems, significantly impacting the reproductive health of the population and the demographic situation in the regions. The aim of this article is to analyze the abortion rate in the Udmurt Republic for the period 2018-2023. The study utilizes key performance indicators of medical institutions in the Udmurt Republic and Rosstat statistics. The study found a significant decrease in the abortion rate during the study period. Abortions are most frequently performed by women aged 18-44, with the main reasons being financial and emotional unpreparedness for motherhood. Barrier methods and hormonal contraception predominate in the contraceptive structure, but an increase in voluntary surgical sterilization procedures has been noted. The data

obtained demonstrate a stable positive trend, indicating the effectiveness of the implemented policy.

Key words: abortion, statistics, Udmurt Republic, reproductive health, contraception.

Актуальность. Аборт – это преднамеренное преждевременное прерывание беременности в результате внешнего вмешательства, которое является значимым медико-социальным фактором, негативно влияющим на репродуктивное здоровье женщины и приводящим к гибели человеческого зародыша или плода. [3]

Ежегодно в мире более 75 млн. женщин сталкиваются с проблемой нежелательной беременности, и у 2/3 из них она заканчивается абортом. Российская Федерация относится к странам с высокой частотой абортов. И хотя за последние два десятилетия, по данным Росстата, их число снижается (абсолютное число сократилось в 2,7 раза), искусственный аборт продолжает оставаться основным, хотя и небезопасным, средством регулирования рождаемости. Более половины абортов приходится на женщин в возрасте 20-30 лет. Известно, что максимальный вред здоровью наносит прерывание именно первой беременности, особенно в юном возрасте. [1,2,4]

В Российской Федерации в настоящее время проблема абортов представляет собой значительный демографический вопрос, а их медико-социальная значимость обусловлена высокой частотой их совершения. [6]

Показатели распространенности, динамика проводимых абортов и уровень материнской смертности после абортов являются критериями, которые позволяют оценивать эффективность и качество принимаемых государством мероприятий. Особую значимость приобретает анализ материнской смертности после абортов, являющийся индикатором качества оказания неотложной медицинской помощи и организации службы родовспоможения в регионе. [5, 7]

Цель. Проанализировать показатели уровня абортов в Удмуртской Республике в период с 2018 по 2023 гг..

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ основных показателей деятельности медицинских учреждений Удмуртской Республики статистические данные Росстат за период 2018–2023 гг. Используются методы описательной статистики, рассчитаны интенсивные показатели на 1000 женщин фертильного возраста (15-49 лет), проанализированы динамические ряды. Обработка данных проведена с помощью пакета статистических программ Microsoft Excel 2019.

Полученные результаты. По данным показателям здоровья населения в Удмуртской Республике в 2018 году уровень аборт на 1000 женщин фертильного возраста составил 19,5. Однако в 2019 году уровень аборт стал ниже и составил 16,5, а дальше с каждым годом уменьшался: в 2020 году – 14,3, в 2021 году - 13,5, в 2022 году – 12,4, в 2023 - 11,3.

Таблица 1 – «Динамика количества абортов среди населения УР за период 2018-2023 гг. (на 1000 населения)»

Год	2018	2019	2020	2021	2022	2023
В Удмуртской Республике	19,5	16,5	14,3	13,5	12,4	11,3
% снижения по сравнению с прошлым годом	-	на 15,0	на 26,7	на 30,7	на 36,4	на 42

Наблюдается устойчивая положительная динамика к снижению уровня абортов. По сравнению с 2018 годом в 2023 году уровень абортов значительно уменьшился на 42%. Комплексное воздействие мер государственной демографической политики, сочетающей государственные программы по поддержке семей с детьми и ограничительные меры, такие как запрет на онлайн-продажу препаратов для медикаментозного аборта, введение обязательного периода ожидания и право медучреждений отказываться от проведения

процедуры, напрямую сократили доступность аборт и способствовали снижению их числа. (таблица 1).

Таблица 2 – «Сравнительная таблица динамики количества аборт среди населения за период 2018-2023 гг. (на 1000 женщин в возрасте 15-49 лет)»

Год	2018	2019	2020	2021	2022	2023
УР	19,5	16,5	14,3	13,5	12,4	11,3
РФ	16,3	15,1	13,1	12,0	11,5	10,5

За период 2018-2023 гг. в Удмуртской Республике произошло резкое снижение уровня аборт, что опережает темпы снижения в среднем по России. Несмотря на то, что показатель в регионе все еще остается немного выше общероссийского, разница между ними стала минимальной, что свидетельствует об эффективности мер, реализуемых в республике для сокращения числа аборт (таблица 2).

Таблица 3 – «Использование средств контрацепции в РФ»

	2018	2019	2020	2021	2022
Численность женщин, применявших внутриматочные спирали: всего, тыс. человек на 100 женщин в возрасте 15-49 лет	3 476	3 268,6	2 842,9	2 751,1	2 517
	10,0	9,5	8,3	7,9	7,3
Численность женщин, применявших гормональную контрацепцию: всего, тыс. человек на 100 женщин в возрасте 15-49 лет	4 504	4 382,8	4 014,1	4 049,9	3 844,4
	13,0	12,7	11,7	11,7	11,2
Проведено операций по поводу стерилизации женщин: всего, тыс. человек на 100 000 женщин в возрасте 15-49 лет	14,2	14,2	12,6	14,3	15,0
	41,0	41,0	36,6	41,1	44,6

На фоне снижения числа абортс структурные изменения в контрацептивном поведении указывают на сдвиг репродуктивной стратегии населения в сторону окончательного завершения деторождения. Сокращение использования обратимых медицинских методов (ВМС, гормональные контрацептивы) при параллельном росте хирургической стерилизации позволяет предположить, что в условиях ограничительной политики в сфере абортс семьи, достигшие желаемого числа детей, делают выбор в пользу радикального и безвозвратного метода контрацепции. Данная тенденция, характерная для РФ в целом и, вероятно, для Удмуртской Республики в частности, ведет к добровольному ограничению репродуктивного потенциала и может усугубить долгосрочные демографические вызовы. Гормональная контрацепция остается наиболее популярным медицинским методом, но общее количество пользователей всех отслеживаемых методов сокращается. При этом часть населения делает выбор в пользу радикальной хирургической стерилизации. Данная тенденция может иметь серьезные долгосрочные демографические и социальные последствия (таблица 3).

Таблица 4 – «Статистика прерывания беременности по возрастным группам в РФ»

Годы	Всего абортс	В том числе у женщин в возрасте, лет				
		0-14	15-17	18-44	45-49	50 и старше
2018	661045	300	4968	648191	7450	136
2019	621652	445	5141	609617	6359	90
2020	553495	447	3862	542409	6673	104
2021	517737	356	4165	505899	7226	91
2022	503809	215	3517	492525	7427	125
2023	467586	204	3142	456543	7595	102

Как показывают данные Росстата, основное снижение числа абортс в России в 2018-2023 гг. обеспечивалось за счет резкого сокращения числа среди молодых возрастных групп (0-17). Учитывая, что общая динамика в Удмуртской Республике в целом повторяет общероссийский тренд снижения уровня абортс,

можно предположить, что возрастная структура этих изменений в регионе схожа. Наиболее вероятной причиной снижения является успешная профилактика нежелательных беременностей среди молодежи, что подтверждается данными по РФ (таблица 4).

Таким образом, пик совершения абортс установлен в 2018 году — 19,5 на 1000 женщин фертильного возраста. К 2022 году показатели значительно снизились и составили 12,4 на 1000 женщин, что демонстрирует снижение на 36,4% за пятилетний период.

Основной репродуктивной группой, принимающей решение о прерывании беременности, являются женщины в возрасте 18–44 лет. Анализ контрацептивного поведения выявил, что наиболее распространенными методами профилактики нежелательной беременности являются барьерные средства (презервативы) и гормональная контрацепция. При этом отмечается тревожная тенденция: несмотря на общее снижение числа абортс, растет спрос на хирургическую стерилизацию женщин. Это может свидетельствовать о структурном сдвиге в репродуктивных стратегиях населения в сторону отказа от деторождения, что требует углубленного изучения и учета при разработке демографической политики.

Библиографический список:

1. Васильев, Д. В. Проблема абортс в Удмуртской Республике за 2016 - 2022 гг / Д. В. Васильев, А. Р. Юсупова, Д. А. Толмачев // Дневник науки. – 2023. – № 4(76) [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54012947> (Дата обращения 15.09.2025)
2. Габибова, К. Г. Женская контрацепция как эффективное средство планирования семьи и сохранения репродуктивного здоровья женщин / К. Г. Габибова // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2024. – № 4(121). – С. 89-94.

3. Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – Ижевск: Ижевская государственная медицинская академия МЗ РФ, 2015. – 190 с.
4. Здравоохранение в России. 2023: Статистический сборник / Росстат. – М., 2023. – 179 с.
5. Капустина, И.В. Медико-социальные аспекты профилактики абортов / И.В. Капустина // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2020. – Т. 28, № 4. – С. 645-650.
6. Прилепская, В.Н. Контрацепция и репродуктивное здоровье / В.Н. Прилепская, Г.Ю. Сатышева // Акушерство и гинекология. – 2019. – № 5. – С. 22-27.
7. Стрижаков, А.Н. Репродуктивные потери: клинические и медико-организационные аспекты / А.Н. Стрижаков, И.В. Игнатко // Акушерство и гинекология. – 2018. – № 12. – С. 5-12.

Оригинальность 80%