

УДК 61

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНО-
ЭКОНОМИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ
ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЛЯ
ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Мухултдинова И.И.

студентка

Ижевская Государственная медицинская академия

г. Ижевск, Россия

Смирнова К.С.

студентка

Ижевская Государственная медицинская академия

г. Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.

д.м.н., профессор, доцент кафедры Общественного здоровья и здравоохранения

Ижевская Государственная медицинская академия

г. Ижевск, Россия

Аннотация.

В статье представлен детализированный анализ основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) среди взрослого населения Удмуртской Республики. Данная работа основана на ретроспективном исследовании официальных статистических данных Росстат, ЕМИСС, Министерство здравоохранения Российской Федерации и Министерство здравоохранения Удмуртской Республики.

В ходе исследования было установлено, что ведущими факторами риска в данном регионе являются курение, которое затрагивает приблизительно 30% взрослого населения, злоупотребление алкоголем, отмеченное у около 15% граждан, низкая физическая активность, охватывающая примерно 45% людей, и ожирение, которое наблюдается у более чем 20% жителей. Кроме того, была выявлена прямая связь между распространённостью указанных факторов риска и увеличением случаев артериальной гипертензии, сахарного диабета и различных онкологических заболеваний.

Ключевые слова: хронические неинфекционные заболевания, факторы риска, курение, ожирение, низкая физическая активность, профилактика, Удмуртская Республика.

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

**ASSESSMENT OF THE IMPACT OF BEHAVIORAL AND SOCIO-ECONOMIC
RISK FACTORS ON THE PREVALENCE OF CHRONIC NON-
COMMUNICABLE DISEASES AMONG THE ADULT POPULATION OF THE
UDMURT REPUBLIC**

Mukhultdinova I.I.

student

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Smirnova K.S.

student

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

*MD, Professor, Associate Professor of the Department of Public Health and
Healthcare*

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Abstract.

The article presents a detailed analysis of the main risk factors for chronic non-communicable diseases (NCDs) among the adult population of the Udmurt Republic. This work is based on a retrospective study of official statistical data from Rosstat, the Unified Medical Information and Analytical System (EMISS), the Ministry of Health of the Russian Federation, and the Ministry of Health of the Udmurt Republic.

The study found that the leading risk factors in this region are smoking, which affects approximately 30% of the adult population; alcohol abuse, noted in about 15% of citizens; low physical activity, affecting around 45% of people; and obesity, which is observed in more than 20% of residents. Additionally, a direct correlation was identified between the prevalence of these risk factors and the increase in cases of hypertension, diabetes, and various oncological diseases.

Keywords: chronic non-communicable diseases, risk factors, smoking, obesity, low physical activity, prevention, Udmurt Republic.

1. Введение:

Актуальность темы определяется тем, что хронические неинфекционные заболевания являются ведущей причиной смертности и инвалидности населения России. По данным ВОЗ, до 80% случаев ХНИЗ связано с модифицируемыми факторами риска. В Удмуртской Республике отмечается высокая распространённость курения, алкоголизации, гиподинамии и ожирения, что способствует росту заболеваемости артериальной гипертензией, сахарным диабетом и онкологической патологией. В связи с этим необходим целенаправленный анализ факторов риска и разработка профилактических программ для региона.

Цель: Изучить основные факторы риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) среди взрослого населения Удмуртской Республики

1. Установить взаимосвязь между поведенческими и социальными факторами и распространённостью ХНИЗ.

2. Определить факторы риска, наиболее значимые для региона.

3. Разработать научно-обоснованные рекомендации профилактики ХНИЗ (с которыми вы можете ознакомиться в предыдущей нашей статье: «Оценка распространенности хронических неинфекционных заболеваний среди взрослого населения удмуртской республики (по данным официальной статистики)»)

Период анализа: 2024 г.

Показатели:

1. Число курильщиков (примерно 32% взрослого населения курят).

2. Алкогольная зависимость (примерно 15% населения злоупотребляет алкоголем)

3. Низкая физическая активность (примерно 65% людей).

4. Увеличение потребления высококалорийной пищи и недостаток фруктов и овощей (примерно 65% взрослого населения страдают от избыточной массы тела, в том числе ожирение)

2. Результаты:

1. Курение

- 1.1. Примерное число курильщиков среди взрослого населения в Удмуртии составляет 32%.
- 1.2. Продажи сигарет: объем продаж табачной продукции в регионе на 2024 год составляет примерно 7 млрд рублей

Таблица №1. Оценочные данные для Удмуртии среди курильщиков (авторская разработка на основе официальной статистики)

Заболевание	Оценочный процент	Комментарий
Артериальная гипертензия	60% со стажем (от 10 лет и более)	курение является мощным фактором, провоцирующим спазм сосудов и развитие гипертонии
Сахарный диабет	20% (в возрастной группе 40+)	курение повышает инсулинорезистентность
Онкология	20%	В первую очередь рак легкого (90% случаев связано с курением), а также рак гортани, полости рта, пищевода и др.

2. Алкоголь

- 2.1. Число людей с диагнозом «алкоголизм» (стоящих на учете в наркодиспансерах) примерно 1,2% взрослого населения. Также необходимо учитывать и тех, которые не обращаются за помощью (примерно 5-7% взрослого населения)
- 2.2. Продажа алкоголя: В 2024 году жители Удмуртии потратили на алкоголь 26,4 млрд рублей, что на 3,2% больше, чем в 2023 году. Было реализовано 10,1 млн декалитров пива и 2,5 млн декалитров других алкогольных напитков.
- 2.3. Алкоголизм и последствия:

- В 2024 г. зафиксировано 348 случаев отравления алкогольной продукцией, из них 183 закончились летально.
- Доля смертей, связанных с алкоголем составляет примерно 15% от общей смертности

Таблица № 2. Оценочные данные для Удмуртии среди людей, страдающих алкогольной зависимостью (авторская разработка на основе официальной статистики)

Заболевание	Оценочный процент	Комментарий
Артериальная гипертензия	70% со стажем (от 10 лет и более)	Систематическое употребление алкоголя является одним из ключевых факторов риска развития гипертонии. Этанол повреждает стенки сосудов, нарушает регуляцию тонуса артерий и приводит к стойкому повышению давления
Сахарный диабет	25% (в возрастной группе 40+)	Алкоголь оказывает многогранное негативное влияние на метаболизм глюкозы (повреждает поджелудочную железу, снижая выработку инсулина; способствует развитию инсулинорезистентности)
Онкология	15%	Международное агентство по изучению рака (IARC) классифицирует алкоголь как канцероген 1-й группы. Возможно развитие рака печени (через цирроз и гепатит), рака полости рта, гортани и пищевода (в сочетании с курением), рака молочной железы у женщин, рака толстой и прямой кишки

3. **Низкая физическая активность:** примерно 65% взрослого населения Удмуртии имеет уровень физической активности ниже рекомендуемой

нормы ВОЗ (150 мин умеренной или 75 мин интенсивной нагрузки в неделю)

- Низкая физическая активность (НФА) является непрямым, но мощным фактором риска, который способствует развитию заболеваний через набор лишнего веса, нарушение обмена веществ и ухудшение состояния сердечно-сосудистой системы

Таблица № 3. Оценочные данные для Удмуртии среди людей, страдающих НФА (авторская разработка на основе официальной статистики)

Заболевание	Оценочный процент	Комментарий
<i>Артериальная гипертензия</i>	50%	Гиподинамия – ключевой фактор риска развития ожирения, нарушения липидного и углеводного обмена, что напрямую ведет к повышению артериального давления
<i>Сахарный диабет</i>	30% (в возрастной группе 40+)	Гиподинамия приводит к инсулинорезистентности
<i>Онкология</i>	15%	Гиподинамия повышает риск развития рака толстой и прямой кишки, молочной железы у женщин, эндометрия, поджелудочной железы

4. Увеличение потребления высококалорийной пищи и недостаток фруктов и овощей

- Около 70% взрослого населения Удмуртии потребляет избыточное количество высококалорийных продуктов (сладости, фастфуд, мучное, жирные продукты)
- Около 60% населения потребляет менее 400 г фруктов и овощей в день (рекомендуемая норма ВОЗ)

- Ожирением (ИМТ ≥ 30) страдает около 30% взрослого населения Удмуртии
- Избыточная масса тела (ИМТ ≥ 25) характерна для 65% населения

Таблица № 4. Оценочные данные для Удмуртии среди людей, страдающих ИМТ, в том числе ожирением (авторская разработка на основе официальной статистики)

Заболевание	Оценочный процент	Комментарий
<i>Артериальная гипертензия</i>	80%	Ожирение – один из ключевых факторов развития гипертензии. Избыток жировой ткани приводит к увеличению объема крови, нарушению функции почек и повышению сопротивления в периферических сосудах.
<i>Сахарный диабет</i>	40% (в возрастной группе 40+)	Жировая ткань, особенно в области живота (висцеральный жир) вырабатывает вещества, которые снижают чувствительность клеток к инсулину
<i>Онкология</i>	20%	Наиболее частые виды рака, связанные с ожирением: рак эндометрия, молочной железы, толстой и прямой кишки, поджелудочной железы, печени, почки

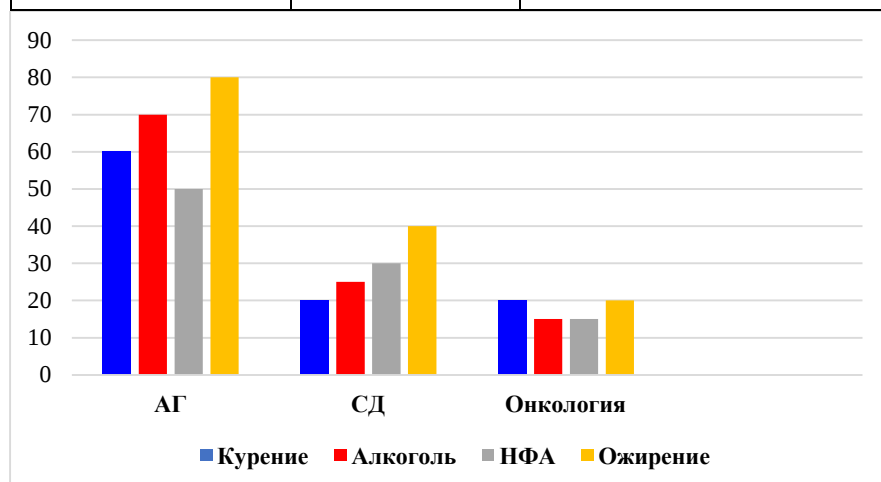


Диаграмма №1. Вклад факторов риска в развитие заболевания (%)
(авторская разработка на основе официальной статистики)

3. Выводы:

1. Установлена высокая распространенность поведенческих факторов риска среди взрослого населения Удмуртской Республики. Наиболее значимыми из них являются: Низкая физическая активность (65% населения); Избыточная масса тела и ожирение (65%); Курение (32%); Злоупотребление алкоголем (15%).
2. Выявлена четкая взаимосвязь между факторами риска и развитием ХНИЗ:
 - 1) Ожирение является ведущим фактором риска артериальной гипертензии (80%) и сахарного диабета 2-го типа (40%);
 - 2) Курение и алкоголь вносят значительный вклад в развитие онкологических заболеваний (20% и 15% соответственно);
 - 3) Низкая физическая активность усугубляет все основные факторы риска.
3. Подтверждена социально-экономическая обусловленность проблемы:
 - Отмечается рост расходов на алкогольную продукцию (+3,2% за год);
 - Сохраняется высокий уровень смертности от причин, связанных с алкоголем (15% от общей смертности);
 - Выявлена недостаточная доступность здорового питания (60% населения потребляет недостаточно фруктов и овощей).

4. Заключение:

Проведенное исследование выявило высокую распространенность поведенческих факторов риска среди взрослого населения Удмуртской Республики, что создает серьезные угрозы для общественного здоровья. Основные факторы, такие как низкая физическая активность, избыточная масса тела и курение, имеют значительное влияние на развитие ХНИЗ, включая артериальную гипертензию, сахарный диабет 2-го типа и онкологические заболевания. Социально-экономические аспекты также играют важную роль в данной проблеме, включая рост потребления алкоголя и недостаточную

доступность здорового питания. Необходимы комплексные меры, направленные на снижение этих факторов риска, улучшение условий жизни и повышение информированности населения о здоровье, чтобы существенно улучшить ситуацию в регионе и снизить бремя ХНИЗ.

Библиографический список

1. Всемирная организация здравоохранения. Глобальный план действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний 2013–2030 гг. URL: <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/governance/roadmap>
2. Всемирная организация здравоохранения. Noncommunicable diseases. Fact sheet. 2024.
URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
3. Минздрав Российской Федерации. Государственный доклад «О состоянии здоровья населения и организации здравоохранения в Российской Федерации». 2024.
URL: https://www.rosпотребнадзор.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=30171
4. Федеральная служба государственной статистики (Росстат)
URL: <https://rosstat.gov.ru/?ref=toptrafficsites>
5. Единая медицинская информационно-аналитическая система (ЕМИАС)
6. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) URL: <https://www.rosпотребнадзор.ru/>
7. Оганов Р.Г., Симонова Г.И. Хронические неинфекционные заболевания и факторы риска в России // Профилактическая медицина. 2021;24(5):4–10.

Оригинальность 75%