

УДК 61

**ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ХРОНИЧЕСКИХ
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО
НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ (ПО ДАННЫМ
ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКИ)**

Мухултдинова И.И.

студентка

Ижевская Государственная медицинская академия

г. Ижевск, Россия

Смирнова К.С.

студентка

Ижевская Государственная медицинская академия

г. Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.

д.м.н., профессор, доцент кафедры Общественного здоровья и здравоохранения

Ижевская Государственная медицинская академия

г. Ижевск, Россия

Аннотация.

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), такие как артериальная гипертензия (АГ), сахарный диабет (СД) и онкология представляют собой значительную проблему общественного здравоохранения и оказывают серьезное влияние на качество жизни населения. Цель исследования заключается в проведении анализа и в оценке уровня распространенности ХНИЗ. Для достижения этой цели были использованы данные официальной статистики, включая сведения из медицинских учреждений и отчеты здравоохранительных организаций УР. Результаты анализа показывают высокую распространенность ХНИЗ среди взрослого населения Удмуртии, что требует комплексного подхода к их профилактике и лечению. Выявлены устойчивые тенденции к росту показателей распространенности артериальной гипертензии, сахарного диабета и онкологических заболеваний. Полученные результаты позволяют отнести ХНИЗ к основной угрозе для общественного здоровья и демографического

благополучия республики. Подтверждена необходимость совершенствования системы мониторинга ХНИЗ, а также усиления профилактических мероприятий, направленных на коррекцию поведенческих факторов риска.

Ключевые слова: хронические неинфекционные заболевания, артериальная гипертензия, сахарный диабет, онкологические заболевания, эпидемиология, Удмуртская Республика.

***ASSESSMENT OF THE PREVALENCE OF CHRONIC NON-INFECTIOUS
DISEASES AMONG THE ADULT POPULATION OF THE UDMURT
REPUBLIC (ACCORDING TO OFFICIAL STATISTICS)***

Mukhultdinova I.I.

student

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Smirnova K.S.

student

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

*MD, Professor, Associate Professor of the Department of Public Health and
Healthcare*

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Abstract.

Chronic non-communicable diseases (NCDs), such as hypertension, diabetes, and cancer, pose a significant public health problem and have a serious impact on the quality of life of the population. The aim of the study is to analyze and assess the prevalence of NCDs. To achieve this goal, official statistical data were used, including information from medical institutions and reports from health organizations in the Udmurt Republic. The results of the analysis indicate a high prevalence of NCDs

among the adult population of Udmurtia, which requires a comprehensive approach to their prevention and treatment. Persistent trends of increasing prevalence rates for hypertension, diabetes, and oncological diseases were identified. The findings allow us to classify NCDs as a major threat to public health and demographic well-being in the republic. The need to improve the monitoring system for NCDs, as well as to enhance preventive measures aimed at correcting behavioral risk factors, has been confirmed.

Keywords: chronic non-communicable diseases, arterial hypertension, diabetes mellitus, cancer, epidemiology, Udmurt Republic.

1. Введение:

Актуальность темы определяется тем, что хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются основной причиной смертности и инвалидности населения как в России, так и в мире. По данным ВОЗ, на их долю приходится более 70% всех случаев смерти. В структуре ХНИЗ ведущие позиции занимают сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет и онкологическая патология. Для Удмуртской Республики актуальность проблемы определяется высокой долей лиц старших возрастных групп, значительным распространением факторов риска (курение, гиподинамия, ожирение), а также ростом заболеваемости. Комплексная оценка эпидемиологической ситуации на основе официальной статистики необходима для планирования профилактических мероприятий и оптимизации ресурсов здравоохранения.

Цель: оценить распространенность артериальной гипертензии, сахарного диабета и онкологических заболеваний среди взрослого населения Удмуртской Республики на основе официальных статистических данных.

Задачи исследования:

1. Проанализировать динамику распространенности артериальной гипертензии, сахарного диабета и онкологических заболеваний в Удмуртской Республике за семилетний период.

2. Определить различия в показателях по полу, возрасту и месту жительства.
3. Оценить темпы прироста заболеваемости и их вклад в общую структуру ХНИЗ.
4. Сформулировать рекомендации для региональной системы здравоохранения.

Период наблюдения — 2018–2024 гг.

Показатели:

1. Распространенность заболеваний (на 1000 населения).
2. Заболеваемость (новые случаи за год, на 1000 населения).
3. Смертность (на 100 тыс. населения).
4. Стратификация по полу, возрасту, месту жительства (город/село).

Статистическая обработка — анализ динамики в процентах, расчет среднегодового темпа прироста, использование Microsoft Excel 2021.

2. Результаты:

1. Артериальная гипертензия (диаграмма №1-2)

В 2024 году зарегистрировано 368,2 случая на 1000 взрослого населения. Распространенность выше среди женщин (374,1) по сравнению с мужчинами (361,7). За 2018–2024 гг. рост составил +12,4% (табл. №1). Наибольшие показатели в возрасте 55–64 лет (610,5 на 1000 населения).

2. Сахарный диабет (диаграмма №3-4)

В 2024 году — 89,1 случая на 1000 населения. Прирост по сравнению с 2018 г. составил +18,0% (табл. №1). Чаще встречается у женщин (94,2) по сравнению с мужчинами (83,1). Основной вклад в рост вносит сахарный диабет 2 типа.

3. Онкологические заболевания (диаграмма №5-6)

Распространенность в 2024 г. — 44,3 случая на 1000 населения. С 2018 г. показатель вырос на 9,2% (табл. №1). У городского населения заболеваемость выше (47,8) по сравнению с сельским (39,5). Наибольшие показатели — в возрастной группе старше 65 лет.

4. Динамика смертности (2024 г) (рис. №1)

Смертность от ХНИЗ в регионе остается высокой:

- Сердечно-сосудистые заболевания — 526,4 на 100 тыс. населения.
- Онкологические заболевания — 211,2 на 100 тыс.
- Сахарный диабет — 24,6 на 100 тыс.

3. Выводы:

1. Артериальная гипертензия — наиболее распространенное ХНИЗ среди взрослого населения Удмуртской Республики.

2. За 2018–2024 гг. наблюдается рост распространенности всех трех нозологий, особенно сахарного диабета (+18%).

3. Заболеваемость выше среди городского населения и в старших возрастных группах.

4. Профилактика и раннее выявление должны быть приоритетом региональной политики здравоохранения

4. Заключение:

В ходе исследования были выявлены устойчивые тенденции роста как распространённости, так и смертности от хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), что подчеркивает важность данной проблемы для общественного здоровья. Эти результаты подтверждают необходимость не только усиления профилактических программ, но и разработки новых стратегий, направленных на раннее выявление и мониторинг факторов риска, способствующих развитию ХНИЗ. Эффективные меры должны включать в себя комплексный подход, охватывающий образовательные инициативы, улучшение доступа к медицинским услугам и активное вовлечение населения в здоровый образ жизни.

Рекомендации для региональной системы здравоохранения.

1. Усиление первичной профилактики:

• Массовые программы по снижению факторов риска: борьба с курением, пропаганда правильного питания, увеличение физической активности.

• Вовлечение школ, вузов и предприятий в программы «здорового образа жизни».

2. Расширение диспансеризации и скрининга:

- Повышение охвата взрослого населения диспансерными осмотрами, особенно групп риска (старше 40 лет).
- Включение регулярных измерений артериального давления и глюкозы крови в рутинные профилактические осмотры.
- Организация мобильных скрининговых бригад для сельских районов.

3. Развитие региональных регистров пациентов:

- Ведение единой базы данных пациентов с артериальной гипертензией, сахарным диабетом и онкологическими заболеваниями.
- Цифровизация мониторинга течения заболеваний и приверженности лечению.

4. Обеспечение доступности медицинской помощи:

- Укрепление сети фельдшерско-акушерских пунктов и амбулаторий в сельских районах.
- Обеспечение бесперебойного доступа к жизненно необходимым лекарствам (антигипертензивные, сахароснижающие, онкологические препараты).
- Развитие телемедицины для консультаций в отдалённых населённых пунктах.

5. Повышение квалификации медицинских работников:

- Обучение врачей и среднего персонала современным клиническим рекомендациям по ведению пациентов с ХНИЗ.
- Внедрение образовательных программ для врачей общей практики и терапевтов.

6. Информационно-просветительская работа с населением:

- Массовые региональные кампании о вреде курения, алкоголя и неправильного питания.
- Создание онлайн-платформ с проверенной информацией о профилактике и лечении ХНИЗ.

- Поддержка инициатив «Школ пациентов» для больных гипертонией и диабетом.

7. Мониторинг и оценка эффективности мероприятий:

- Введение системы индикаторов для оценки профилактических программ (уровень охвата диспансеризацией, снижение госпитализаций по осложнениям ХНИЗ).

- Публикация ежегодных отчетов о динамике ХНИЗ в регионе.

Таблица №1 Распространенность заболевания 2018-2024г (на 1000 населения) и темп роста (авторская разработка на основе официальной статистики)

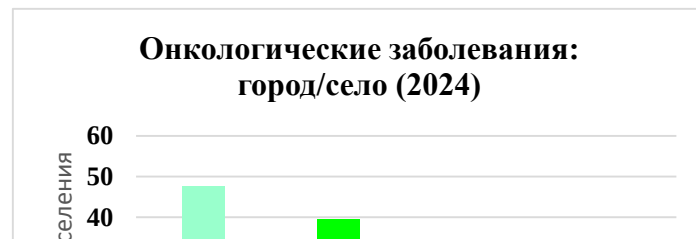
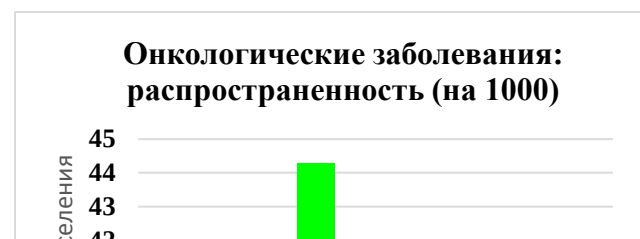
Распространенность заболевания	2018 г (на 1000 населения)	2024 г (на 1000 населения)	Темп прироста
Артериальная гипертензия	327,6	368,2	+12,4%
Сахарный диабет	75,7	89,1	+18,0%
Онкологические заболевания	40,6	44,3	+9,2%



*Диаграмма №1 Распространённость
АГ (на 1000 населения)*

*Диаграмма №2 Распространённость
АГ по полу*

(авторская разработка на основе официальной статистики)



*Диаграмма №3 Распространённость
СД (на 1000 населения)*

*Диаграмма №4 Распространённость
СД по полу*

(авторская разработка на основе официальной статистики)

*Диаграмма №5 Распространённость
онкологии (на 1000 населения)*

*Диаграмма №6 Распространённость
онкологии город/село*

(авторская разработка на основе официальной статистики)

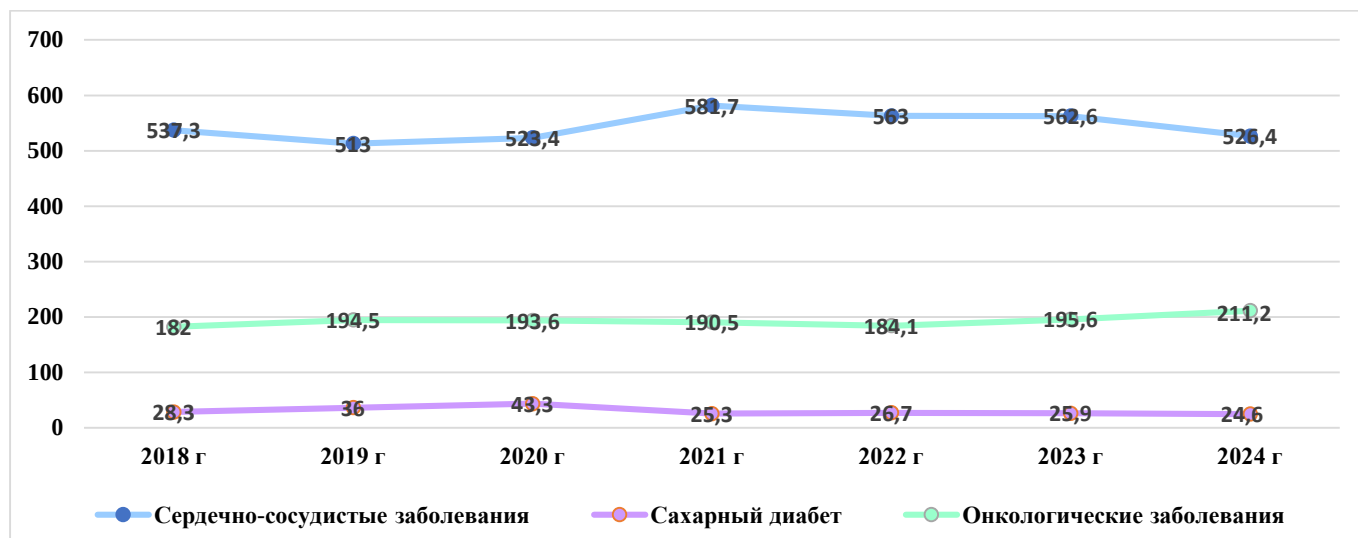


Рисунок №1 Динамика смертности населения Удмуртской Республики за период 2018-2024 гг. (на 100 тыс. населения) (авторская разработка на основе официальной статистики)

Библиографический список

1. Всемирная организация здравоохранения. Неинфекционные заболевания: ключевые факты. 2024. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
2. Всемирная организация здравоохранения. Глобальный план действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний 2013–2030 гг. URL: <https://www.who.int/ru/publications/m/item/implementation-roadmap-2023-2030-for-the-who-global-action-plan-for-the-prevention-and-control-of-ncds-2023-2030>
3. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Государственный доклад «Государственный доклад о реализации государственной политики в сфере охраны здоровья за 2018 год»
URL: <https://minzdrav.gov.ru/ministry/programms/sfere-ohrany-zdorovya-za-2018>
4. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации в 2024 году»

URL: https://www.rospotrebnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=30171

5. Федеральная служба государственной статистики. Заболеваемость населения России. 2018–2024. URL: <https://rosstat.gov.ru/>

6. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство / под ред. А. В. Кузнецова. – Москва: Издательство «Медицинская книга», 2022. – 256 с.

URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/profilaktika-khronicheskikh-neinfektsionnykh-zabolevaniy-v-rossiyskoy-federatsii-natsionalnoe-rukovodstvo-202>

7. Оганов Р.Г., Симонова Г.И. Хронические неинфекционные заболевания и факторы риска в России // Профилактическая медицина. 2021; 24(5): 4–10.

Оригинальность 75%