

УДК 614.1

***АНАЛИЗ СМЕРТНОСТИ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ
СИСТЕМЫ ЗА ПЕРИОД С 2023 ПО 2024 ГОДЫ***

Кощеева В.Д.,

студентка 4 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия.

г. Ижевск, Россия

Петрунин Д.А.,

студент 4 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия.

г. Ижевск, Россия

Шубин Л. Л.,

кандидат медицинских наук, доцент кафедры

общественного здоровья и здравоохранения,

Ижевская государственная медицинская академия.

г. Ижевск, Россия

Аннотация

Проводилось исследование городского населения Удмуртской Республики, в ходе которого была выявлена высокая смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), что связано с демографическими изменениями и ростом факторов риска. Установлена положительная динамика снижения общей смертности от ССЗ по Удмуртской Республике. Выявлено снижение смертности

от ишемической болезни сердца (ИБС) и цереброваскулярных болезней (ЦВБ), при этом отмечен незначительный рост смертности от острого инфаркта миокарда. Наилучшие результаты достигнуты в снижении смертности от инсультов благодаря развитию сосудистых центров. Устойчивое снижение смертности от болезней сердечно-сосудистой системы в Удмуртской Республике в среднесрочной перспективе зависит не столько от дальнейшего наращивания мощностей сосудистых центров, сколько от построения целостной, непрерывной системы кардиологической помощи – от профилактики и ранней диагностики до эффективного ведения хронических пациентов.

Ключевые слова: Удмуртская Республика, смертность, статистика, сердечно-сосудистая система, здоровье.

***ANALYSIS OF MORTALITY RATES OF THE URBAN POPULATION OF THE
UDMURT REPUBLIC FROM DISEASES OF THE CARDIOVASCULAR
SYSTEM FOR THE PERIOD FROM 2023 TO 2024***

Koscheeva V.D.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Petrinin D.A.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Shubin L.L.,

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Public

Health and Healthcare,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation. A study of the urban population of the Udmurt Republic was conducted, which revealed high mortality from cardiovascular diseases (CVD), which is associated with demographic changes and an increase in risk factors. A positive trend in the reduction of total mortality from CVD in the Udmurt Republic has been established. A decrease in mortality from coronary heart disease (CHD) and cerebrovascular diseases (CVD) was revealed, while a slight increase in mortality from acute myocardial infarction was noted. The best results have been achieved in reducing mortality from strokes due to the development of vascular centers. A sustained reduction in mortality from diseases of the cardiovascular system in the Udmurt Republic in the medium term depends not so much on further increasing the capacity of vascular centers as on building a holistic, continuous system of cardiological care – from prevention and early diagnosis to effective management of chronic patients.

Keywords: Udmurt Republic, mortality, statistics, cardiovascular diseases, health.

Введение

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются одной из главных причин смертности в мире, Удмуртская Республика – не исключение. В настоящее время проблема усугубляется комплексом демографических и социально-поведенческих факторов, создающих идеальную среду для роста заболеваемости и смертности от патологий системы кровообращения[1]. В условиях стремительного старения населения и увеличения факторов риска, таких как гипертония, диабет, курение, избыточная масса тела, повышенное потребление поваренной соли, малоподвижный образ жизни, а также

злоупотребление алкоголем, актуальность тщательного эпидемиологического анализа и мониторинга смертности от ССЗ именно в Удмуртской Республике выходит на первый план[2]. Такой анализ позволяет не только констатировать масштабы проблемы, но и выявлять ключевые «точки приложения» для профилактических и лечебных программ, оценивать эффективность уже существующих мер и оптимально распределять ресурсы здравоохранения[7]. В 2025 году наблюдается продолжение и даже интенсификация этих негативных тенденций, что оказывает многогранное и значительное влияние на здоровье населения: рост преждевременной смертности, сокращение продолжительности жизни, увеличение числа людей с хроническими формами ССЗ и инвалидизацией, что снижает качество жизни и трудовой потенциал региона, а также систему здравоохранения в целом: происходит увеличение нагрузки на все ее звенья – от первичного сосудистого звена и скорой медицинской помощи до кардиологических и реабилитационных отделений[3]. Это требует дополнительного финансирования, расширения коечного фонда, обеспечения современной диагностической аппаратурой и высококвалифицированными кадрами[5]. Таким образом, проблема смертности от ССЗ в Удмуртии представляет собой сложный узел, требующий для своего решения комплексного межведомственного подхода, включающего как совершенствование медицинской помощи, так и активную профилактику на уровне всего общества[9].

Цель данного исследования — проанализировать уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в разных городах Удмуртской Республики за 2023–2024 годы.

Материалы и методы. В ходе анализа использовались данные городской статистики Удмуртстата, результаты исследований, годовые доклады, а также информация о состоянии здравоохранения в Удмуртской Республике и в отдельных городах, таких как Ижевск, Воткинск, Глазов, Можга, Сарапул[4].

Результаты и их обсуждение.

По предварительным данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Удмуртской Республике (Удмуртстат), общая тенденция смертности от болезней системы кровообращения в регионе на протяжении 2023–2024 гг. сохраняет положительную динамику, согласующуюся с общероссийским трендом. Анализ показателей смертности по крупным городам Удмуртии позволяет выявить ключевые тенденции в смертности от основных болезней сердечно-сосудистой системы, к которым относятся ишемическая болезнь сердца (ИБС), в том числе острый инфаркт миокарда (ОИМ); цереброваскулярная болезнь (ЦВБ); острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК)[6].

Таблица 1. Учет смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы по различным городам Удмуртской Республики (на 100 тыс. населения).

Территории	Население		Сердечно-сосудистые заболевания									
			Всего		ИБС		в т. ч. ОИМ		ЦВБ		в т. ч. ОНМК	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
г. Ижевск	620591	623472	592.4	582.1	399.1	374.0	37.5	42.0	110.6	125.6	84.0	88.1
г. Воткинск	96646	96861	567.3	439.8	231.2	219.9	14.3	15.5	224.1	144.5	98.8	61.9
г. Глазов	86996	87762	594.9	562.9	242.8	266.6	39.2	45.6	288.4	197.1	53.0	49.0
г. Можга	44038	48750	496.4	420.5	273.3	207.2	26.1	20.5	180.9	133.3	60.3	106.7
г. Сарапул	90260	94831	591.6	536.7	264.9	229.9	20.2	16.9	224.5	201.4	103.1	66.4
Итого по городам	938531	951676	2842.7	2542.0	1411.4	1297.6	137.3	140.5	1028.5	802.0	399.3	372.1

За один год (с 2023 по 2024) общее число умерших от всех причин в крупных городах Удмуртии снизилось с 2842.7 до 2542.0 на 100 тыс. населения, что свидетельствует о положительной тенденции в целом. Это снижение составило около 13.6% (см. Табл. 1).

ИБС все также является наиболее распространенной причиной смерти среди заболеваний ССС. Тем не менее, наблюдается общее снижение смертности от ИБС по совокупности всех городов: с 1411.4 (2023) до 1297.6 (2024) на 100 тыс. населения. При этом смертность от острой формы инфаркта миокарда выросла незначительно: с 137.3 до 140.5 на 100 тыс. населения. Это может указывать на то, что общее снижение произошло за счет лучшего управления хроническими формами ИБС, в то время как проблема своевременного оказания помощи при острых состояниях оставалась актуальной (см. Табл. 1).

Зафиксировано статистически значимое снижение случаев смертности от ЦВБ — с 1028.5 до 802.0 случаев на 100 тыс. населения. Это явное улучшение, вероятно, связано с активным развитием и повышением эффективности работы сосудистых центров, нацеленных именно на помощь при инсультах (см. Табл. 1).

Что касается смертности от острых нарушений мозгового кровообращения, наблюдалось снижение с 399.3 до 372.1 на 100 тыс. населения, что подтверждает эффективность принимаемых мер (см. Табл. 1).

Ижевск, как крупнейший город с наиболее развитой системой оказания медицинской помощи, демонстрирует снижение общей смертности и смертности от ИБС. Однако, наблюдается статистически значимый рост показателя смертности от цереброваскулярной болезни, что говорит о неидеальности организации оказания экстренной помощи. Глазов и Сарапул, в свою очередь, показали значительное улучшение по общим показателям и по ключевым причинам смертности (ИБС и ЦВБ). Воткинск выделяется очень высоким показателем смертности от ЦВБ в 2023 году (224.1 на 100 тыс. населения), который резко снизился в 2024 (144.5 на 100 тыс. населения). Это может говорить об успешной коррекции конкретной проблемы в здравоохранении города в тот период (см. Табл. 1).

Представленные данные за 2023–2024 гг. четко показывают, что основным вклад в снижение общей смертности в городах Удмуртии внесло резкое сокращение числа смертей от цереброваскулярных болезней (инсультов). Это позволяет предположить, что меры, заложенные в программу по развитию сосудистых центров, уже в тот период давали значительный положительный эффект. Проблема смертности от инфаркта миокарда, судя по данным, по сей день требует дополнительного внимания.

Заключение.

Проведенный анализ смертности от болезней сердечно-сосудистой системы (БСК) городского населения Удмуртской Республики за период 2023–2024 годов позволяет констатировать следующее: общая смертность от ИБС снизилась, что, в свою очередь, свидетельствует об улучшении управления хроническими формами болезни, а также наблюдается резкое снижение смертности от ЦВЗ, что явно демонстрирует эффективность работы созданной сети сосудистых центров и успех в борьбе с инсультами. Однако, небольшой рост смертности от инфаркта миокарда указывает на сохраняющиеся проблемы в оказании помощи при острых состояниях. Несмотря на сохраняющуюся положительную общероссийскую тенденцию, данная группа заболеваний остается главным вызовом для системы здравоохранения и демографического благополучия региона.

Библиографический список

1. Арутюнов Г. П. Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов: учеб. пособие / Г. П. Арутюнов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 498 с. – 5 экз.
2. Беленков Ю. Н. Функциональная диагностика сердечнососудистых заболеваний / Ю. Н. Беленков, С. К. Терновой. – М. : ГЭОТАРМедиа, 2007. – 975 с. – 2 экз.

3. Бокерия Л. А. Внезапная сердечная смерть / Л. А. Бокерия, А. Ш. Ревешвили, Н. М. Неминуший. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 272 с. - Текст: электронный // Электронная библиотечная система «Консультант врача». - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424506.html> (дата обращения 23.12.2019). - Режим доступа : для авторизованных пользователей.
4. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2024 году». – Ижевск. –2025. – С. 159.
5. Суслина З.А. Нарушения мозгового кровообращения: диагностика, лечение, профилактика / З.А.Суслина, Т.С.Гулевская, М.Ю.Максимова, В.А.Моргунов. – М.: МЕДпресс-информ, 2016 – с. 330-334.
6. Федеральная служба государственной статистики, Статистический сборник Здравоохранение в России 2023: Стат.сб/Росстат. – М.,2023. – 179 С.
7. Шишлов И.В., Мавликова Э.Э., Толмачёв Д.А. Частота встречаемости осложнений со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой и сенсорной систем на фоне перенесенной коронавирусной инфекции среди студентов-медиков // Дневник науки. - 2024. - №10.
8. Alexandrov, A. V., & McNally, A. H. (2012). Clinical effectiveness of dual antiplatelet therapy in preventing stroke and myocardial infarction in high-risk patients. Journal of Clinical Neuroscience, 19(10), 1425-1432. <https://doi.org/10.1016/j.jocn.2012.02.021>
9. Bunn, H. F., & Aster, J. C. Pathophysiology of blood disorders. 2nd ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2011. — 512 p.
10. Kabel A.M. Bleeding disorders: Insights into aetiology, pathogenesis, diagnosis and management. International Journal of Hematological Disorders, 2014. — 1(1), 22-26 p.

Оригинальность 81%