

УДК 614.2:616.240-002.5«2020/2025»(470.51)

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗА 2020-2024 ГОДА

ГАЙНУТДИНОВ А.М.,

студент 3 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия.

г. Ижевск, Россия

ШТОГРИНА П.О.,

студент 3 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия.

г. Ижевск, Россия

ТОЛМАЧЕВ Д.А.,

доктор медицинских наук, профессор кафедры

общественного здоровья и здравоохранения,

Ижевская государственная медицинская академия.

г. Ижевск, Россия

Аннотация

В статье анализируется заболеваемость туберкулезом в Удмуртской Республике в период с 2020 по 2024 года. Напоминается об угрозах, которые несет за собой туберкулез. Подчеркивается актуальность проблемы туберкулеза в мире, особенно после пандемии COVID-19. Определяются общие тенденции в динамике заболеваемости туберкулезом внутри Удмуртской Республики и в сравнении с аналогичными показателями по Российской Федерации. Обсуждаются возможные причины приведенной структуры заболеваемости.

Даются практические рекомендации по борьбе с туберкулезом. Определяется возможная взаимосвязь заболеваемости туберкулезом и пандемии COVID-19.

Ключевые слова: Удмуртская Республика, туберкулез, заболеваемость туберкулезом, динамика заболеваемости, медицинская статистика

TUBERCULOSIS INCIDENCE IN THE UDMURT REPUBLIC IN 2020-2024

GAINUTDINOV A.M.,

3rd year student of the Faculty of medicine

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

SHTOGRINA P.O.

3rd year student of the Faculty of medicine

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

TOLMACHEV D.A.

*Doctor of medical sciences, professor of the
Department of Public Health and Healthcare*

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Annotation

The article analyzes the incidence of tuberculosis in the Udmurt Republic in the period from 2020 to 2024. We are reminded of the threats that tuberculosis poses. The urgency of the tuberculosis problem in the world is emphasized, especially after the COVID-19 pandemic. The general trends in the dynamics of tuberculosis incidence within the Udmurt Republic and in comparison with similar indicators in the Russian Federation

are determined. Possible causes of the given morbidity structure are discussed. Practical recommendations on tuberculosis control are given. A possible relationship between the incidence of tuberculosis and the COVID-19 pandemic is being determined.

Key words: Udmurt Republic, tuberculosis, the incidence of tuberculosis, morbidity dynamics, medical statistics.

Введение

Смертность от инфекционных и паразитарных заболеваний остается серьезной проблемой, приводящей к значимым потерям продолжительности жизни. Эти заболевания не только уносят жизни людей, но и ограничивают их трудоспособность, что влияет на производительность и развитие общества. Потери подобного рода составляют около 10,0% [11, 6]. Особенно острой является ситуация с туберкулезом, который продолжает оставаться одной из главных угроз среди инфекционных заболеваний.

Туберкулез – хроническая бактериальная инфекция, вызываемая *Mycobacterium tuberculosis* (палочками Коха, туберкулезной палочкой), характеризующаяся развитием клеточно-опосредованной гиперчувствительности и формированием гранул в пораженных тканях. Болезнь, как правило, локализуется в органах дыхания, однако в процесс могут вовлекаться и другие органы. [3, 8].

Туберкулез до сих пор является одной из наиболее широко распространенных в мире инфекций. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), туберкулез в 2023 году был диагностирован у 8,2 миллионов новых пациентов – это наивысший уровень с 1995 года [11; 12].

Результатом течения заболевания является ряд осложнений. Среди них выделяют: кровохарканье и легочное кровотечение, спонтанный пневмоторакс, легочно-сердечная недостаточность, ателектаз, амилоидоз, свищи и др.

Остаточные изменения после излеченного туберкулеза органов дыхания: фиброзные, фиброзно-очаговые, буллезно-дистрофические, кальцинаты в легких и лимфатических узлах, плевропневмосклероз, цирроз [3, 19]. Все перечисленные состояния также способствуют снижению качества жизни людей, столкнувшихся с этим инфекционным заболеванием.

Известно, что во многих странах пандемия COVID-19 существенно повлияла на работу систем здравоохранения, приведя к перегрузке медицинских учреждений, перераспределению ресурсов и снижению внимания к другим заболеваниям [2; 4; 6; 13]. Такое воздействие может иметь долгосрочные последствия, признаки которых уже прослеживаются в увеличении заболеваемости туберкулезом и смертности от него в сравнении с тем же COVID-19 [11, 19].

Цель исследования:

Проанализировать заболеваемость туберкулезом среди жителей Удмуртской Республики за 2020-2024 гг.

Задачи исследования:

- 1) Проанализировать статистические данные по заболеваемости туберкулезом.
- 2) Проследить динамику заболеваемости за период с 2020 по 2024 гг.
- 3) Выявить районы УР, наиболее подверженные опасности заболевания туберкулезом и дать практические рекомендации.
- 4) Оценить возможное влияние пандемии COVID-19 на динамику заболеваемости туберкулезом.

Методы: анализ, сравнение.

Материалы: официальные статистические материалы, представленные в материалах годовых докладов Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике за период с 2020 по 2024 г., а также информационные бюллетени.

Результаты и анализ исследования:

За последние 5 лет в Удмуртской Республике наблюдается тенденция к увеличению уровня заболеваемости туберкулезом, при этом показатели заболеваемости по России снижаются (рис. 1). В 2024 году заболеваемость по Удмуртской Республике превысила средние значения по Российской Федерации на 26,0%, достигнув отметки 32,17 на 100 тыс. нас. [1, 136].

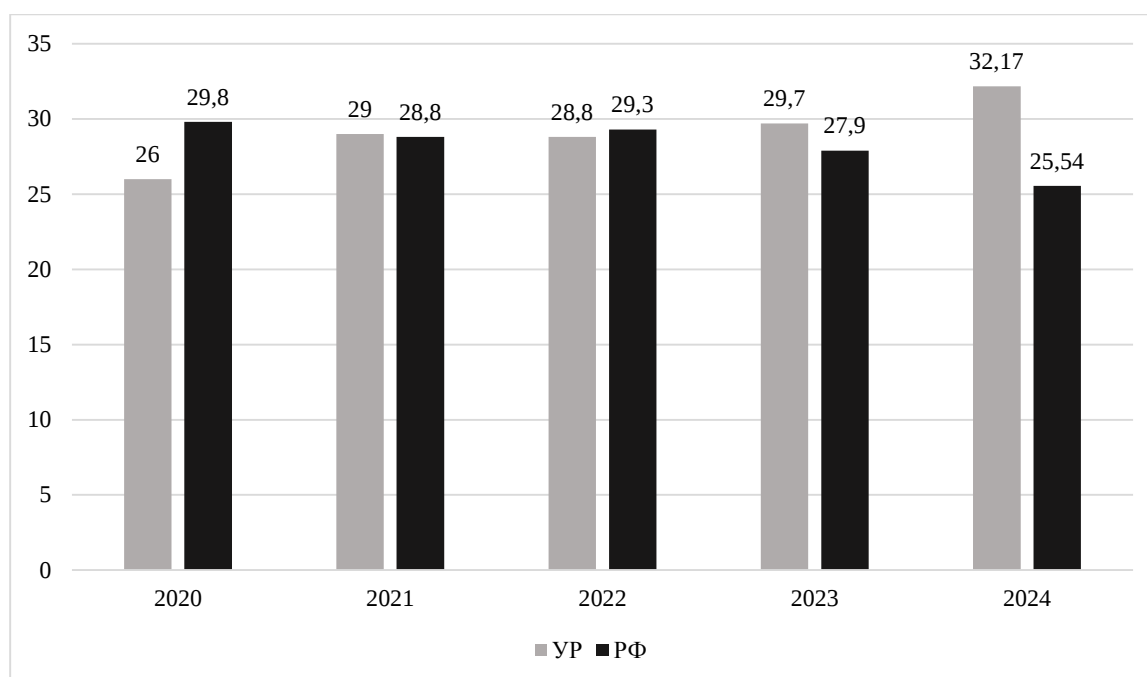


Рис. 1. Динамика заболеваемости туберкулезом в УР и РФ за 2020-2024 гг.
(показатель на 100 тыс. нас.). [1; 7-10]

В 2024 году зарегистрировано 473 случая активной формы туберкулеза, показатель составил 32,17 на 100 тыс. населения (2020 г. – 26,0; 2021 г. – 29,0, 2022 г. – 28,8, 2023 г. – 29,7). Случаи туберкулеза регистрировались во всех административных территориях УР, кроме Юкаменского района. Стоит отметить, что за период с 2021 по 2023 гг. отмечается снижение доли туберкулеза в фазе распада легочной ткани среди больных с впервые выявленным туберкулезом (2021 г. – 47,8%, 2022 г. – 40,8%, 2023 г. – 34,5%) [5; 10, 8].

В 2024 г. уровень заболеваемости превысил среднереспубликанский показатель в 16 из 30 МО республики. Наиболее высокие показатели заболеваемости туберкулезом, превышающие средние показатели по УР в 1,4-1,8 раза, наблюдались в Вавожском (50,7 на 100 тыс. нас.), Глазовском (46,8 на 100 тыс. нас.), Граховском (58,0 на 100 тыс. нас.), Дебесском (44,3 на 100 тыс. нас.), Якшур-Бодьинском (46,7 на 100 тыс. нас.) районах, г. Воткинске (44,1 на 100 тыс. нас.) [1, 136].

Более подробных статистических данных по структуре заболеваемости туберкулезом по административным территориям УР в 2024 году на момент написания статьи нет.

Тем не менее, известно, что в 2023 году показатель заболеваемости туберкулезом варьировал от 0 на 100 тыс. нас. (Граховский, Дебесский, Юкаменский районы) до 64 на 100 тыс. нас. (Воткинский район). В 2020 году показатель заболеваемости туберкулезом превышал среднереспубликанский уровень в 9 районах и 1 городе республики.

За период с 2020 по 2023 гг. в 18 из 30 МО (Алнашский, Бalezинский, Вавожский, Воткинский, Завьяловский, Игринский и другие районы, г. Ижевск, г. Можга, г. Сарапул) отмечается рост заболеваемости. В остальных районах показатель заболеваемости снизился (Граховский, Дебесский, Юкаменский и другие районы, г. Глазов и г. Воткинск).

В Киясовском районе в 2023 году заболеваемость составила 46,2 на 100 тыс. населения, что практически в 2 раза выше, чем было зарегистрировано в 2022 году (23,4 на 100 тыс. населения), и резко контрастирует с показателями 2020 и 2021 годов, в которые не было зафиксировано ни одного случая заболевания.

В Юкаменском районе показатели заболеваемости носят фазный характер: в 2021 и 2023 гг. – 0 на 100 тыс. нас., в то время как в 2020 и 2022 гг. – показатели превышали среднереспубликанские.

Заболеваемость туберкулезом среди городского населения традиционно ниже среднереспубликанского значения и в 2023 г. составила 23,7 на 100 тысяч населения (в 2022 г. – 22,2, 2021 г. – 24,2, 2020 г. – 22,1 на 100 тыс. населения), среди сельского населения показатель превысил среднереспубликанское значение в 1,2 раза и составил 33,4 на 100 тыс. населения (в 2022 г. – 22,2, 2021 г. – 27,4, 2020 г. – 25,4 на 100 тыс. населения) [7, 6; 8, 6; 10, 6] (рис. 2-4).

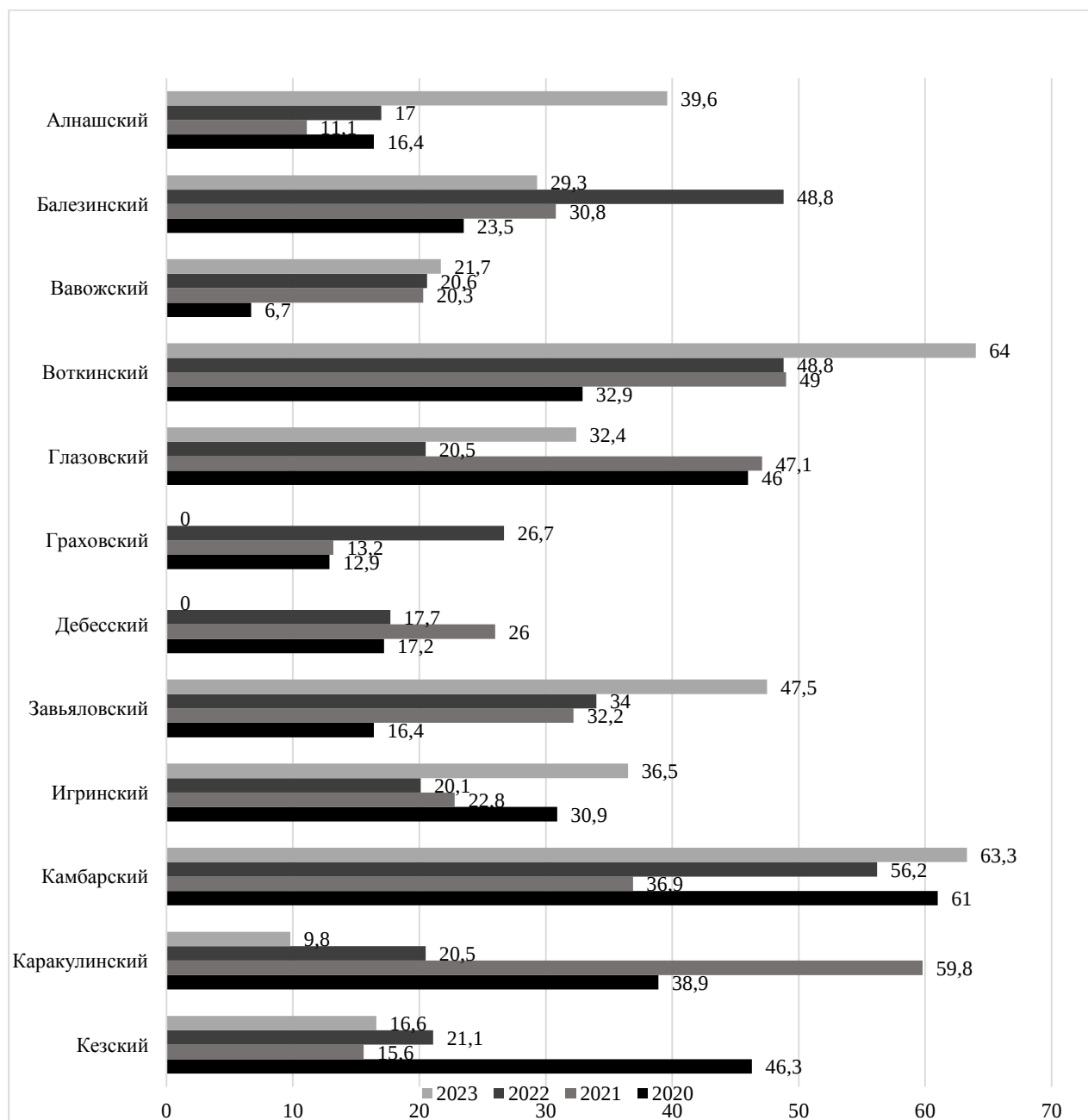


Рис. 2. Динамика показателя заболеваемости туберкулезом по районам УР за 2020-2023 гг. [7-10]

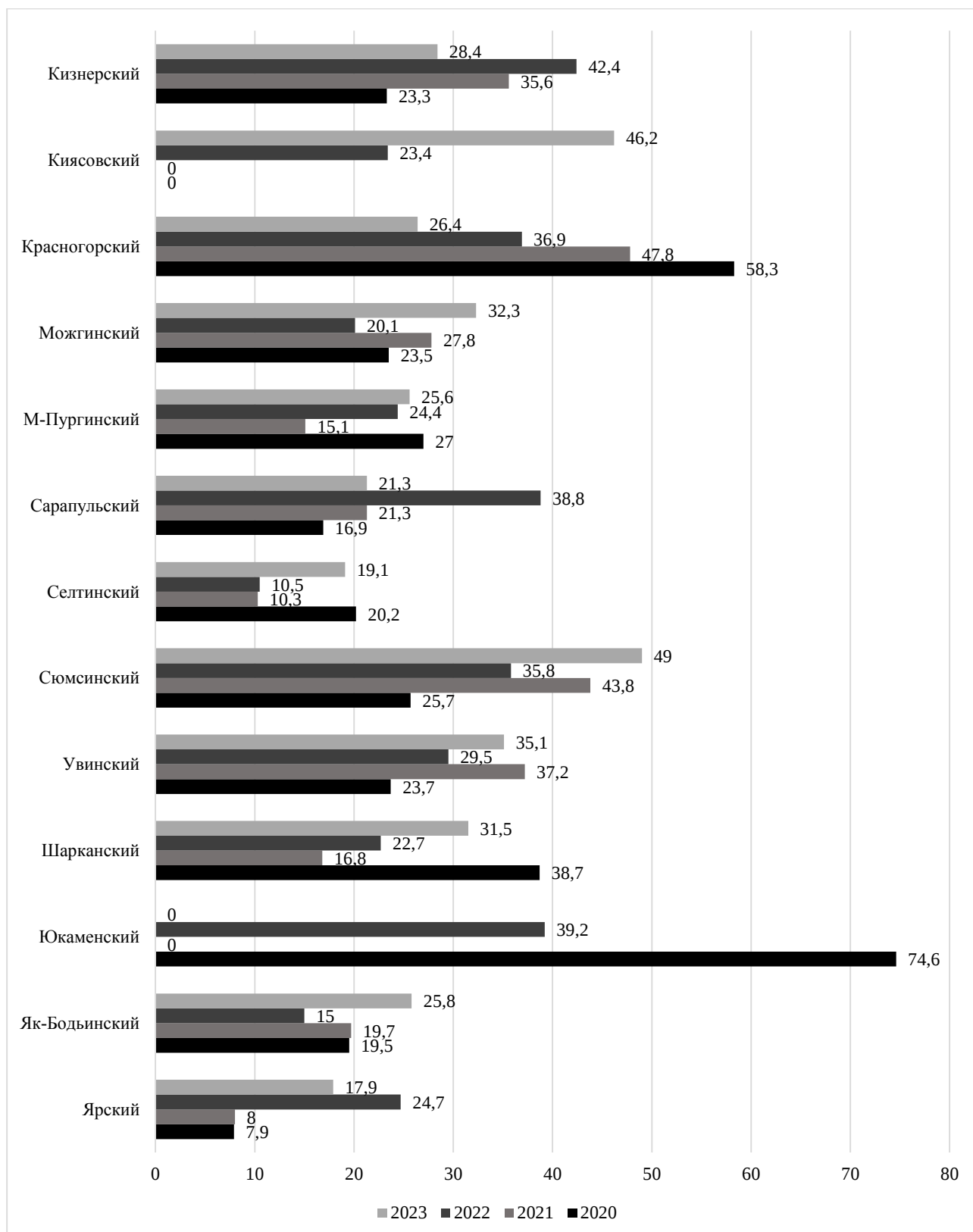


Рис. 3. Динамика показателя заболеваемости туберкулезом по районам УР за 2020-2023 гг. (продолжение). [7-10]

Динамика заболеваемости туберкулезом в УР имеет различный характер: 18 МО отмечают рост заболеваемости, а 12 – её снижением. При этом, в ряде районов рост имеет скачкообразный характер с резким подъемом уровня заболеваемости за 1 год (Алнашский, Воткинский, Завьяловский районы). В некоторых случаях подобный скачкообразный рост сопровождается впоследствии таким же стремительным снижением (Балезинский, Сарапульский, Юкаменский районы). Некоторые районы имеют параболическую структуру заболеваемости по годам (Игринский, Селтинский, Шарканский районы) с снижением в 2021-2022 гг. Стоит отметить и некоторые районы, которые отличаются устойчивым снижением уровня заболеваемости туберкулезом – Каракулинский, Кезский, Красногорский районы.

У ряда городов (Ижевск, Можга, Сарапул) также наблюдается некоторый рост показателя заболеваемости. В Глазове отмечается снижение уровня заболеваемости, в то время как в Воткинске заболеваемость туберкулезом остается примерно на одном уровне (рис. 4).

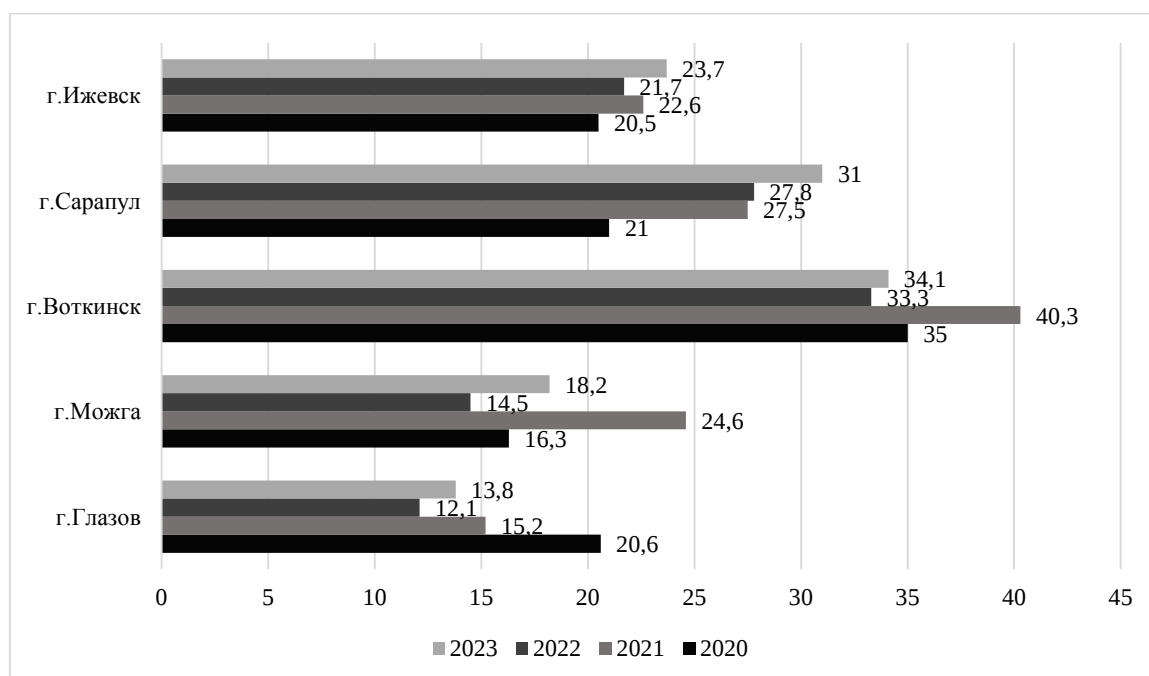


Рис. 4. Динамика показателя заболеваемости туберкулезом по городам УР за 2020-2023 гг. [7-10]

Выводы.

1. Были проанализированы статистические данные по заболеваемости туберкулезом (государственный доклад, информационные бюллетени). Выявлены общие закономерности.

2. В Удмуртской Республике в течение 5 лет (с 2020 по 2024 гг.) глобально наблюдается увеличение уровня заболеваемости туберкулезом, на фоне его снижения в Российской Федерации. При этом динамика заболеваемости туберкулезом внутри Удмуртской Республики неодинакова: одни районы отмечаются резким увеличением показателей, другие – не менее выраженным спадом.

3. Территории, характеризующиеся высокими показателями заболеваемости легочной формой туберкулеза: Граховский, Вавожский, Глазовский, Якшур-Бодьинский районы и г. Воткинск. Эти территории нуждаются в более тщательном наблюдении и увеличении интенсивности проведения профилактических мероприятий. Наиболее благоприятная обстановка в Юкаменском районе (0 на 100 тыс. нас.).

4. Оценивая тенденцию роста показателя заболеваемости после 2020 г. в ряде районов и населенных пунктов, можно предположить наличие корреляции между пандемией COVID-19 и показателем заболеваемости легочной формой туберкулеза. Однако картина достаточно размыта, и для точного выявления факторов, влияющих на динамику заболеваемости туберкулезом в связи с пандемией COVID-19, необходимо провести более глубокие исследования, учитывающие различные аспекты здравоохранения, медицинской статистики, и общественных условий в рассматриваемых регионах.

Рекомендации:

1. Усиление профилактики и раннего скрининга заболевания среди детей и наиболее уязвимых групп населения: массовая вакцинация БЦЖ, проведение туберкулиновых проб и флюорографических исследований.

2. Обеспечение доступа к необходимой медицинской помощи всего населения республики, особенно жителей деревень и сел, которым сложнее попасть в республиканские больницы и обратиться за помощью.

3. Организация совместной работы отделений фтизиатрии с инфекционными и наркологическими отделениями для реализации комплексного лечения туберкулеза у больных с наркоманией, алкоголизмом и ВИЧ-инфекцией, и ограничения распространения заболевания среди маргинальных групп населения.

4. Проведение санитарно-просветительской работы среди населения с целью повышения уровня осведомленности людей о том, что такое туберкулез, чем он опасен для человека, какие симптомы для него характерны, какие мероприятия необходимо проводить для профилактики заболевания и куда обращаться при появлении первых признаков болезни.

5. Разработка новых лекарственных препаратов и программ лечения туберкулеза, обладающих большей эффективностью против возбудителя и гарантирующих меньшую вероятность развития у бактерий лекарственной устойчивости.

6. Обучение пациентов правилам приема лекарственных препаратов и строгий контроль за медикаментозной терапией пациентов, склонных к прерыванию лечения (больные с наркоманией и алкоголизмом).

7. Улучшение условий труда медицинских работников, контактирующих с больными туберкулезом: обязательное для всех регулярное проведение профосмотров и флюорографических исследований медиков, совершенствование материально-технической базы больниц и обеспечение медицинского персонала качественными средствами индивидуальной защиты в достаточном количестве.

Библиографический список

1. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2024 году». – Ижевск. –2025. – С. 159.
2. Д. А. Кучерявая Смертность от туберкулёза, болезни, вызванной ВИЧ, и вирусных гепатитов в России: предварительные итоги 2022 года / Д. А. Кучерявая, В. М. Коломиец, Ю. В. Михайлова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2022. – №4. – С. 5–7.
3. Клинические рекомендации «Туберкулез у взрослых» за 2024 год. - С. 167.
4. Русакова Л.И., Кучерявая Д.А., Стерликов С.А. Оценка влияния пандемии COVID-19 на систему оказания противотуберкулёзной помощи в Российской Федерации // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2021. – № 2. – С. 553–577.
5. Савинцева, Е. В. Сравнительный анализ эпидемической ситуации по туберкулезу в УР и РТ за 2017-2021 гг / Е. В. Савинцева, М. А. Мерясева // Наука и образование в условиях цифровой трансформации : сборник научных трудов. – Казань : Общество с ограниченной ответственностью "САНТРЕМ", 2023. – С. 70-76.
6. Эпидемиология туберкулеза в России и РСО-Алания в период пандемии COVID-19 / Н. В. Кобесов, З. М. Загдын, М. В. Сеницын, М. К. Пагиева // Менеджер здравоохранения. – 2023. – № 2. – С. 75–82.
7. Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Удмуртской Республике в 2020 году /Информационный бюллетень. – Ижевск. – 2021.
8. Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Удмуртской Республике в 2021 году /Информационный бюллетень. – Ижевск. – 2022.
9. Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Удмуртской Республике в 2022 году /Информационный бюллетень.– Ижевск. – 2023.

10. Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Удмуртской Республике в 2023 году /Информационный бюллетень. – Ижевск. – 2024.
11. World Health Organization. Global tuberculosis report. 2024: WHO, 2024.
12. Муслихова Э.И., Толкина О.Р., Толмачев Д.А. Заболеваемость населения туберкулезом в Удмуртской Республике за 2019-2023 год // Дневник науки. – 2024. - №9 (93).
13. Шишлов И.В., Мавликова Э.Э., Толмачёв Д.А. Частота встречаемости осложнений со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой и сенсорной систем на фоне перенесенной короновирусной инфекции среди студентов-медиков // Дневник науки. - 2024. - №10.

Оригинальность 76%