

УДК 616-00.

***АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ЗА ПЕРИОД 2020-2023 ГОД***

Данилова Ю.А.,

студентка

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Королёва А.Л.,

студентка

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.,

д.м.н., доцент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Аннотация. В статье представлен анализ показателей заболеваемости болезнями мочеполовой системы среди населения Удмуртской Республики за период с 2020 по 2023 год. Целью исследования являлся анализ динамики общей и первичной заболеваемости в различных возрастных группах. Материалами для исследования являются данные официальных «Государственных докладов о состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике». В ходе исследования установлено, что болезни мочеполовой системы стабильно занимают одно из ведущих мест в структуре общей заболеваемости населения. Выявлена разнонаправленная динамика первичной заболеваемости: после снижения в 2020-2022 гг., в 2023 году наблюдался рост показателя. Наиболее высокие уровни первичной заболеваемости регистрируются в подростковой возрастной группе.

Ключевые слова: болезни мочеполовой системы, заболеваемость, первичная заболеваемость, Удмуртская Республика.

**ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF GENITOURINARY SYSTEM
MORBIDITY IN THE POPULATION OF THE UDMURT REPUBLIC FOR THE
PERIOD 2020-2023**

Danilova Yu.A.,

Student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Koroleva A.L.,

Student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.,

MD, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Abstract. The article presents a retrospective analysis of morbidity rates for diseases of the genitourinary system among the population of the Udmurt Republic for the period from 2020 to 2023. The study aimed to analyze the dynamics of overall and primary morbidity across different age groups. The research was based on data from the official "State Reports on the Sanitary and Epidemiological Well-being of the Population in the Udmurt Republic". The study found that genitourinary diseases consistently rank among the leading causes of morbidity. A multidirectional trend in primary morbidity was identified: after a decline in 2020-2022, an increase in the indicator was observed in 2023. The highest rates of primary morbidity are recorded in the adolescent age group.

Keywords: genitourinary system diseases, morbidity, primary morbidity, Udmurt Republic.

Актуальность. Мочевыделительная система выполняет одну из важнейших функций в организме человека — образование и выведение мочи, обеспечивая тем самым поддержание гомеостаза [1]. Болезни органов мочеполовой системы являются одной из частых причин снижения трудоспособности и существенного нарушения качества жизни как у мужчин, так и у женщин. К наиболее распространенным причинам развития данной патологии относят травмы, нарушения обмена веществ, авитаминоз, изменение гормонального статуса, врожденные пороки развития, переохлаждение, а также другие сопутствующие заболевания, например, сахарный диабет. Основными нозологиями в структуре данной патологии являются гломерулярные и тубулоинтерстициальные болезни почек, почечная недостаточность и мочекаменная болезнь [2, 3].

В последние годы отмечается тенденция к росту числа заболеваний мочевыделительной системы, что делает эту проблему особенно острой. Эффективное решение вопросов организации медицинской помощи и профилактики возможно только на основании глубокого анализа данных об их реальном распространении и динамике [4].

В структуре общей заболеваемости населения Удмуртской Республики болезни мочеполовой системы стабильно занимают ведущие ранговые места. Так, по итогам 2021 года они находились на третьем месте, составляя 7,1% от всех зарегистрированных случаев. В 2022 году на долю заболеваний мочеполовой системы приходилось 8,0% в общей структуре заболеваемости, а в 2023 году — 7,4%. Столь высокие и стабильные показатели подчеркивают необходимость постоянного мониторинга и анализа эпидемиологической ситуации для эффективного планирования и реализации профилактических программ [5-9].

Цель. Проанализировать динамику общей и первичной заболеваемости болезнями мочеполовой системы среди населения Удмуртской Республики за период 2020-2023 гг. в различных возрастных группах.

Материал и методы. Проведено ретроспективное описательное исследование на основе официальных данных «Государственных докладов о состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике» за 2020-2023 гг.

Анализировались показатели общей и первичной заболеваемости болезнями мочеполовой системы (на 1000 населения) за период 2020-2023 гг. в следующих возрастных группах: дети (0-14 лет), подростки (15-17 лет) и взрослые (18 лет и старше). Для обработки данных применялись методы описательной статистики.

Результаты и обсуждение. Анализ статистических данных показал, что болезни мочеполовой системы стабильно занимают третье ранговое место в структуре общей заболеваемости населения Удмуртской Республики, составляя 7,1% в 2021 году, 8,0% в 2022 году и 7,4% в 2023 году.

Первичная заболеваемость за исследуемый период имеет выраженную разнонаправленную динамику. Общий показатель для всего населения снижался с 39,6 на 1000 населения в 2020 году до 32,1 в 2022 году, однако в 2023 году был зафиксирован значительный рост до 38,4 на 1000 населения.

При анализе по возрастным группам были выявлены схожие тенденции.

У детского населения (0-14 лет) уровень первичной заболеваемости снизился с 21,0 на 1000 детей в 2020 г. до 17,2 в 2022 г., но в 2023 г. вновь вырос, достигнув 21,8. Общая заболеваемость в этой группе также колебалась, составив 43,4 в 2021 г., 57,1 в 2022 г. и 61,2 в 2023 г., что свидетельствует о накоплении патологии [6-9].

Подростки (15-17 лет) являются группой самого высокого риска. Первичная заболеваемость здесь, после снижения с 57,5 на 1000 населения в 2020 г. до 42,7 в 2022 г., показала резкий рост до 62,9 в 2023 году, что стало

абсолютным максимумом за весь период. Общая заболеваемость в этой группе также выросла с 108,5 на 1000 в 2022 г. до 123,5 в 2023 г [6-9].

Среди взрослого населения динамика первичной заболеваемости была аналогичной: снижение с 43,5 на 1000 в 2020 г. до 35,3 в 2022 г. и последующий рост до 45,6 в 2023 году. Распространенность патологии (общая заболеваемость) у взрослых стабильно высока и выросла со 147,1 на 1000 в 2022 г. до 160,0 в 2023 г. (Табл. 1.) [6-9].

Таблица 1 - Динамика первичной заболеваемости болезнями мочеполовой системы в Удмуртской Республике за 2020-2023 гг. (на 1000 населения)

Примечание: Авторская разработка.

Возрастная группа	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год
Дети (0-14 лет)	21,0	18,7	17,2	21,8
Подростки (14-17 лет)	57,5	52,2	42,7	62,9
Взрослые (старше 18 лет)	43,5	36,9	35,3	45,6
Все население	39,6	33,9	32,1	38,4

Полученные результаты свидетельствуют о сохраняющейся высокой эпидемиологической значимости болезней мочеполовой системы для населения Удмуртской Республики. Наблюдаемая динамика первичной заболеваемости — снижение показателей в период с 2020 по 2022 год с последующим резким ростом в 2023 году — отражает изменение условий и доступности медицинской помощи в данный период. Снижение показателей могло быть связано с изменением характера обращений населения за медицинской помощью и временным снижением доступности плановой помощи, что могло приводить к

гиподиагностике. Последующий рост в 2023 году, вероятно, связан отложенным походом к врачу за медицинской помощью и реального увеличения числа новых случаев.

Особое внимание вызывает ситуация в подростковой группе (15-17 лет), где показатели заболеваемости являются самыми высокими и демонстрируют наиболее резкий рост в 2023 году. Это может быть связано как с физиологическими особенностями пубертатного периода, так и с поведенческими факторами (переохлаждение, несоблюдение гигиены). Высокий уровень заболеваемости в этой возрастной когорте является серьезным фактором риска для репродуктивного здоровья в будущем и требует пристального внимания со стороны педиатрической и подростковой службы, а также разработки целевых профилактических программ.

Существенная разница между показателями первичной и общей заболеваемости (например, у взрослых в 2023 г. — 45,6 и 160,0 на 1000 соответственно) указывает на значительное накопление хронических форм патологии в популяции. Это создает серьезную и долговременную нагрузку на систему здравоохранения, требуя ресурсов не только для диагностики и лечения острых состояний, но и для диспансерного наблюдения и реабилитации хронических больных.

Вывод. Анализ показал, что первичная заболеваемость болезнями мочеполовой системы в Удмуртской Республике за период 2020-2023 гг. имела нестабильную динамику: после снижения в 2020-2022 гг. в 2023 году был зафиксирован рост показателя во всех возрастных группах. Наиболее уязвимой группой населения являются подростки (15-17 лет), у которых регистрируются самые высокие интенсивные показатели заболеваемости, что указывает на необходимость разработки целевых профилактических программ. Стабильно высокая доля данной патологии в структуре общей заболеваемости населения (7,0-8,0%) свидетельствует о значительном накоплении хронических форм, что создает постоянную нагрузку на региональную систему здравоохранения.

В связи с этим рекомендуется:

1. В сфере профилактической работы: активизировать санитарно-просветительскую деятельность, направленную на повышение осведомленности о факторах риска развития болезней мочеполовой системы. Особое внимание уделить подростковой аудитории, внедряя образовательные программы в школах и средних специальных учебных заведениях.
2. В сфере организации медицинской помощи: усилить первичное звено здравоохранения с целью улучшения ранней диагностики и своевременного начала лечения для предотвращения перехода заболеваний в хроническую форму. Совершенствовать систему диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими формами патологии для предотвращения осложнений и улучшения качества их жизни.

Библиографический список.

1. Дүйсембай Ай.М.ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ПОЧЕК: СТРУКТУРА, ФУНКЦИИ И ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ОРГАНИЗМА // In The World Of Science and Education. 2024. №15 ноябрь БН. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vydelitelnaya-sistema-pochek-struktura-funktsii-i-znachenie-dlya-organizma> (дата обращения: 15.06.2025).
2. Байтиленов Б.С. Болезни органов мочеполовой системы как актуальная проблема здравоохранения (обзор литературы) // Наука, образование и культура. 2017. №9 (24). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bolezni-organov-mochepolovoy-sistemy-kak-aktualnaya-problema-zdravoohraneniya-obzor-literatury> (дата обращения: 15.06.2025).
3. Тухватуллина, Т. Ш. Анализ зависимости заболеваний мочеполовой системы от качества воды в различных районах Удмуртской республики в 2020 г / Т. Ш. Тухватуллина, Д. В. Омелюхина, Д. А.

- Толмачев // Modern Science. – 2022. – № 12-2. – С. 92-95. – EDN NDZHMC.
4. Искендерова Б.Е., Мусабекова Ж.А., Калиолданова Д.К., Мурсалимова А.Т., Гиняйтова Л.А. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БОЛЕЗНЕЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. 2022. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/epidemiologicheskie-aspekty-bolezney-mochepolovoy-sistemy> (дата обращения: 15.06.2025).
 5. Анализ заболеваемости населения Удмуртской Республики болезнями мочеполовой системы за 2018-2022 гг / Э. Э. Рахматуллин, Т. И. Степанов, К. И. Шарафутдинова, Д. А. Толмачев // Дневник науки. – 2024. – № 10(94). – EDN TMDEOU.
 6. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2020 году». – Ижевск, 2024. – 127 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
 7. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2021 году». – Ижевск, 2024. – 123 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
 8. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2022 году». – Ижевск, 2024. – 107 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
 9. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2023 году». – Ижевск, 2024. – 130 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]

Оригинальность 80%