

УДК 340

ДОВЕДЕНИЕ ДО САМОУБИЙСТВА: СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ АНАЛИЗ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Ибрагимова Э.М.¹

Студент Института истории и права

Калужский государственный университет им. К. Э. Циолковского

Калуга, Россия

Новикова Л.Р.

Студент Института истории и права

Калужский государственный университет им. К. Э. Циолковского

Калуга, Россия

Аннотация

В статье рассматривается социально-правовая проблема доведения до самоубийства. Проводится анализ статистических данных, факторов риска, психологических механизмов манипуляций. Исследуются способы воздействия на жертву (угрозы, жестокое обращение, систематическое унижение). Отдельное внимание уделяется комплексному изучению психологических характеристик жертвы (суицидента) и подстрекателя. Исследуются особенности личности, мотивации и поведенческие паттерны обеих сторон этой трагичной ситуации.

Ключевые слова: криминология, личность, жертва, подстрекатель, доведение до самоубийства, суицид

¹ Научный руководитель: Дроздов Денис Евгеньевич, к.ю.н., доцент кафедры юриспруденции «Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского»
Дневник науки | www.dnevnika.ru | СМЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

DRIVING TO SUICIDE: SOCIO-LEGAL ANALYSIS AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS

Ibragimova E.M.

Student of the Institute of History and Law

Kaluga State University named after K. E. Tsiolkovsky

Kaluga, Russia

Novikova L.R.

Student at the Institute of History and Law

Kaluga State University named after K. E. Tsiolkovsky

Kaluga, Russia

Abstract

The article examines the socio-legal problem of suicide. The analysis of statistics, risk factors, and psychological mechanisms of manipulation is carried out. The methods of influencing the victim (threats, abuse, systematic humiliation) are investigated. Special attention is paid to the comprehensive study of the psychological characteristics of the victim (suicide bomber) and the instigator. Personality traits, motivations, and behavioral patterns of both sides of this tragic situation are considered.

Keywords: criminology, identity of the victim, identity of the instigator, driving to suicide, suicide

В настоящее время доведение до самоубийства представляет собой серьёзную социально-правовую проблему, требующую комплексного анализа и выработки адекватных мер противодействия. Это преступление является сложным как в процессе доказывания, так и в квалификации, оставляет глубокий след в нашем обществе, разрушая семьи и оставляя чувство безысходности у близких жертвы.

Самоубийство олицетворяет собой социальное явление, которое существовало во все времена. Это понятие охватывает неадекватную реакцию индивида на внешние условия, выражающуюся в разрушении ценностных ориентиров, имеющих важное значение для потенциального суицидента (Суицидентом называют лицо, умершее в результате совершения самоубийства) [1, с.36]. Под воздействием различных факторов - таких как материальные трудности, идеологические убеждения и религиозные традиции - человек стремится найти способ завершить свою жизнь. Самоубийство действительно является насущной проблемой глобального масштаба, имеющая разрушительные последствия для отдельных людей, семей и общества в целом. Всемирная организация здравоохранения приводит статистику, согласно которой ежегодно более 700 000 человек по всему миру умирают в результате самоубийства [2]. Это одна из ведущих причин смерти, особенно среди молодежи. А доведение до самоубийства - одно из тяжких преступлений против жизни и здоровья человека, за которое предусмотрена уголовная ответственность (статья 110 УК РФ), представляет собой совершение одного или совокупности действий, которые в результате толкают другого человека на смерть. Преступление считается оконченным, когда жертва совершает самоубийство или предпринимает попытку сделать это [3].

Согласно статистическим данным Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации, в 2024 году произошёл существенный рост числа осужденных за преступления, предусмотренные статьей 110 УК РФ (доведение до самоубийства). Сведения о количестве осужденных представлены в таблице.

Таблица 1 – Статистика доведения до самоубийства за 5 лет

2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
8	21	21	23	55

Наблюдается резкий скачок числа осужденных в 2024 году – более чем двукратное увеличение по сравнению с 2023 годом и более чем шестикратное увеличение по сравнению с 2020 годом. В то время как в период с 2020 по 2023 год имелся относительно стабильный, хотя и небольшой, рост, 2024 год демонстрирует значительное ухудшение ситуации [4]. Таким образом статистические данные демонстрируют тревожную тенденцию к росту числа осужденных по статье 110 УК РФ (доведение до самоубийства). Двукратное увеличение количества осужденных с 23 лиц в 2023 году до 55 лиц в 2024 году требует пристального внимания, а также дальнейшего исследования причин.

Установить точный «портрет» человека, способного довести до самоубийства, крайне сложно. Нет единого психологического профиля или набора внешних признаков, которые однозначно указывали бы на такую склонность. Однако, можно выделить некоторые поведенческие паттерны, особенности личности и мотивации, которые часто встречаются у людей, чьи действия могут привести к трагическим последствиям. Такие как:

- Агрессия и жестокость, которая может проявляться как в физическом, так и эмоциональном насилии: агрессия, унижения, оскорбления, угрозы — это всё является инструментом, которым подстрекатель разрушает самооценку жертвы и подталкивает ее к состоянию отчаяния.

- Склонность к манипуляциям и контролю: люди с такими чертами стремятся контролировать жертву, используя различные методы манипуляции, такие как эмоциональный шантаж или же газлайтинг, форму психологического насилия, в которой один человек (манипулятор) использует давление на другого (жертву), заставляя его сомневаться в своей адекватности или адекватности восприятия окружающей действительности. Они играют на чувствах жертвы, вызывая чувство вины, стыда, страха и зависимости.

- Склонность к буллингу и травле: подстрекатели могут получать удовольствие от унижения жертвы, как в реальности, так и в условиях интернета. Одним из таких трагичных примеров самоубийства из-за буллинга

является дело Аманды Тодд. Канадская школьница, ставшая жертвой сексторции, покончила с собой. В 12 лет она обнажила свой торс в веб-камерном чате с незнакомцем, после чего подверглась шантажу. Мужчина опубликовал и распространил ее фотографию, что привело к насмешкам и издевательствам над ней в школе. Это стало причиной изменений в ее жизни, включая членовредительство и неудачную попытку самоубийства. В октябре 2012 года, в возрасте 15 лет, она покончила с собой [5].

Обращаясь к части 2 статьи 33 УК РФ, следует подчеркнуть, что в уголовном праве выделяются два типа исполнителей: непосредственный, который активно участвует в совершении преступления, и посредственный, который осуществляет объективную сторону намеченного преступления через действия других людей. Так, если рассматривать события самоубийства, то можно предположить, что субъект преступления ст. 110 УК РФ, можно обозначить как посредственного убийцу, то есть преступник, не применяя к жертве физической силы, повлекшей смерть, может довести до самоубийства, то есть завершить жизнь человека его же руками. Отсюда можно предположить, что личность лица, совершившего преступление, предусмотренного статьей 110 УК РФ проявляется в доминировании над потерпевшим через реализацию указанных в диспозиции статьи альтернативных действий, таких как угроза, жестокое обращение или постоянное унижение. Поэтому можно сделать вывод, что подстрекатель, способный к психологическому насилию, приводящему к самоубийству жертвы, представляет из себя лицо, имеющее склонность к агрессии, буллингу и умеющий манипулировать.

Специфическими характеристиками обладает «портрет» жертвы, то есть суицидента. Суицидальное поведение - результат сложного взаимодействия множества факторов, таких как:

- Травматический опыт: физическое, сексуальное или эмоциональное насилие, потеря близкого человека, серьезные жизненные потрясения могут стать триггерами для суицидальных мыслей.

- Низкая самооценка: индивиды с низкой самооценкой чаще подвержены манипуляциям и склонны винить себя во всех проблемах, включая те, которые создает подстрекатель. Чаще всего они могут считать, что заслуживают плохого обращения.

- Зависимость от подстрекателя: это может быть эмоциональная, финансовая или социальная зависимость. В этом случае жертва боится потерять подстрекателя, так как тот является для нее важным источником поддержки (пусть даже и токсичной)[6, с.134]. Таким образом, типичными личностными чертами суицидента являются: низкая самооценка, зависимость от чужого мнения, повышенная тревожность, депрессивное состояние, наличие психологических травм и опыта насилия, все это в совокупности с поведением подстрекателя способствует формированию суицидальных намерений.

Профилактика доведения до самоубийства представляет комплекс мер, направленных на предотвращение психологического насилия и создание условий, снижающих риск суицидального поведения[7, с.231]. Она может включать в себя работу на нескольких уровнях - индивидуальном и социальном:

1. Индивидуальный уровень - в него входит развитие эмоциональной устойчивости и работа с потенциальными агрессорами, а именно:

-Обучение навыкам управления эмоциями, стрессом, развитию самооценки, что поможет индивидам эффективнее справляться с трудными ситуациями и не поддаваться давлению со стороны[8, с.65-67];

-Обучение навыкам построения здоровых взаимоотношений, основанных на уважении, доверии и равноправии, это включает в себя умение устанавливать границы, говорить "нет" и отстаивать свои интересы.

-Оказание профессиональной помощи, обращение к психологу или психотерапевту при наличии психологических проблем, таких как: депрессия, тревожность, суицидальные мысли, поскольку своевременная помощь специалиста может предотвратить развитие тяжелого морального состояния у человека.

- Создание, разработка и внедрение программ направленных на коррекцию агрессивного поведения и обучение навыкам управления гневом, что способствует снижению уровня агрессии в обществе, люди прошедшие такие программы, научатся контролировать свои эмоции и реакции, что может привести к уменьшению числа конфликтов и случаев насилия.

2. Социальный уровень включает в себя:

-Проведение общественных кампаний, которые будут направлены на повышение осведомленности на всех уровнях граждан о проблеме доведения до самоубийства, ее причинах и ужасающих последствиях. Это могут быть публичные семинары, социальная реклама, целью данных мероприятий будет являться повышение осведомлённости общества о проблеме доведения до самоубийства, что поможет сформировать нетерпимое отношение к любым формам психологического абьюза;

-Включение в школьные и университетские программы тем, связанных с психологическим здоровьем, эмоциональной грамотностью, развитием эмпатии, что может помочь молодому поколению строить здоровые взаимоотношения друг с другом;

-Развитие сети служб психологической помощи, доступных для всех, кто столкнулся с психологическим насилием или суицидальными мыслями, это могут быть горячие линии, кризисные центры или же онлайн-консультации со квалифицированными специалистами;

Подытоживая изложенное, можно сделать вывод, что проблема доведения до самоубийства - это сложный и многогранный феномен, требующий пристального внимания общества и комплексного подхода к решению. Доведение до самоубийства - не просто трагедия отдельного человека, это показатель серьезных проблем в обществе: нетерпимости, агрессии, недостатка эмпатии и психологической поддержки. Представленные статистические данные свидетельствуют о тревожной тенденции роста числа осужденных за доведение до самоубийства. Резкое увеличение количества случаев в 2024 году

требует глубокого анализа причин данного явления. Поскольку эффективная деятельность правоохранительных органов в части реализации уголовной политики определяет состояние правопорядка и безопасности в стране [9, с.84-88] необходимо усиление профилактических мер, совершенствование работы правоохранительных органов по выявлению и пресечению подобных преступлений, а также развитие системы психологической поддержки для потенциальных жертв и работы с лицами, склонными к агрессивному и деструктивному поведению. Дальнейшее изучение этой проблемы крайне важно для предотвращения злополучных последствий.

Библиографический список:

1. Аверин В.А. Психология личности : учеб. пособие. СПб. : Изд. Михайлова В.А., 1999 – 89 с.
2. Всемирная организации здравоохранения: [Электронный ресурс] — URL: <https://www.who.int/ru/> (дата обращения 28.04.2025).
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 №63-ФЗ (ред. от 21.04.2025) [Электронный ресурс]. — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/ (дата обращения 28.04.2025).
4. Судебный Департамент при Верховном Суде Российской Федерации: [Электронный ресурс] — Москва. — URL: <https://cdep.ru/index.php> (дата обращения 28.04.2025).
5. Эдвард Бутц «Дело Аманды Тодд» из «The Canadian Encyclopedia»: [Электронный ресурс] — URL: <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/en/article/amanda-todd-case> (дата обращения 28.04.2025).
6. Альмуханова А.Б. Большая психологическая энциклопедия: самое полное современное издание: более 5000 психологических терминов и понятий / А.Б. Альмуханова, [др.]. М. : Эксмо, 2007 – 542 с.

7. Туляков В.А. Виктимология (социальные и криминологические проблемы) : монография. Одесса, 2000 – 337 с.
8. Полубинский В.И. Правовое учение о жертве. - М. : Наука, 1985 – 84 с.
9. Дроздов Д. Е. Противодействие, предупреждение, профилактика, борьба с преступностью: позиция законодателя // Криминологический журнал. 2023. № 3. С. 84-88.

Оригинальность 75%