

УДК: 614.2

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Сысоев П.Г.

к.м.н. доцент кафедры фтизиатрии

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава
России,*

Ижевск, Россия.

Бикчурина К.Р.

студент 6 курса лечебного факультета

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава
России,*

Ижевск, Россия.

Алиева Р.З.

студент 6 курса лечебного факультета

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава
России,*

Ижевск, Россия.

Аннотация. В данной статье представлены результаты анализа информированности населения о туберкулезе. Для этого был проведен социологический опрос 50 человек, проживающих в Удмуртской Республике, по специально разработанной анкете. Результаты показали, что население наиболее слабо информировано о факторах риска, путях передачи, начальной симптоматике, профилактике, излечимости и бесплатности лечения туберкулеза. Выводы исследования подтверждают, что несмотря на осведомленность о самом заболевании, большинство респондентов считают себя недостаточно информированными. В связи с этим, необходимо разработать меры по улучшению информированности населения через СМИ и активное

сотрудничество с медицинскими учреждениями для распространения актуальной информации о симптомах, профилактике и доступных методах лечения туберкулеза.

Ключевые слова: туберкулез, Удмуртская Республика, социальный опрос, информированность населения, общественное здоровье.

AWARENESS OF TUBERCULOSIS AMONG THE POPULATION OF THE UDMURT REPUBLIC

Sysoev P.G.

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of
Phthysiology,*

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia.

Bikchirina K.R.

6th year medical student of the Faculty of Medicine,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia.

Alieva R.Z.

6th year medical student of the Faculty of Medicine,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia.

Abstract. This article presents the results of an analysis of public awareness about tuberculosis. For this purpose, a sociological survey of 50 people living in the Udmurt Republic was conducted using a specially designed questionnaire. The results showed that the population is most poorly informed about the risk factors, transmission routes, initial symptoms, prevention, curability and free treatment of tuberculosis. The findings of the study confirm that despite being aware of the disease

itself, the majority of respondents consider themselves insufficiently informed. In this regard, it is necessary to develop measures to improve public awareness through the media and active cooperation with medical institutions to disseminate relevant information about the symptoms, prevention and available treatment methods of tuberculosis.

Keywords: tuberculosis, Udmurt Republic, social survey, public awareness, public health.

Туберкулез (ТБ) – это инфекционное заболевание, которое вызывается патогенными микобактериями *Mycobacterium tuberculosis*, которые поражают преимущественно легкие. По статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) приблизительно 30% населения мира инфицирована микобактериями туберкулеза. Во всем мире туберкулез является второй по значимости причиной смерти от инфекционных болезней после COVID-19 [4]. Ежегодно заболевают туберкулезом 10 млн. человек, умирают 1,2 млн. и еще 208 тыс. от ко-инфекции ТБ / вируса иммунодефицита человека. Тем не менее, начиная с 2019 года, в России и Удмуртской Республике наблюдается тенденция к снижению заболеваемости. (Рис.1) [2]. Несмотря на стабильную эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу в Удмуртской Республике, заболеваемость туберкулезом повышено в среде асоциальных граждан, а также групп социального и медицинского риска [3]. В 2023 году доля безработных граждан, впервые заболевших туберкулезом составила 54,1% (в 2022 году – 49,7%, в 2021 году – 56,6%). Ежегодно увеличивается доля лиц декретированного контингента (работники пищевой и коммунально-бытовой промышленности, образовательных учреждений, фермерского хозяйства, медицинские работники) с 5,0% в 2021, 7,3% в 2022 году до 7,9% в 2023 году [1].

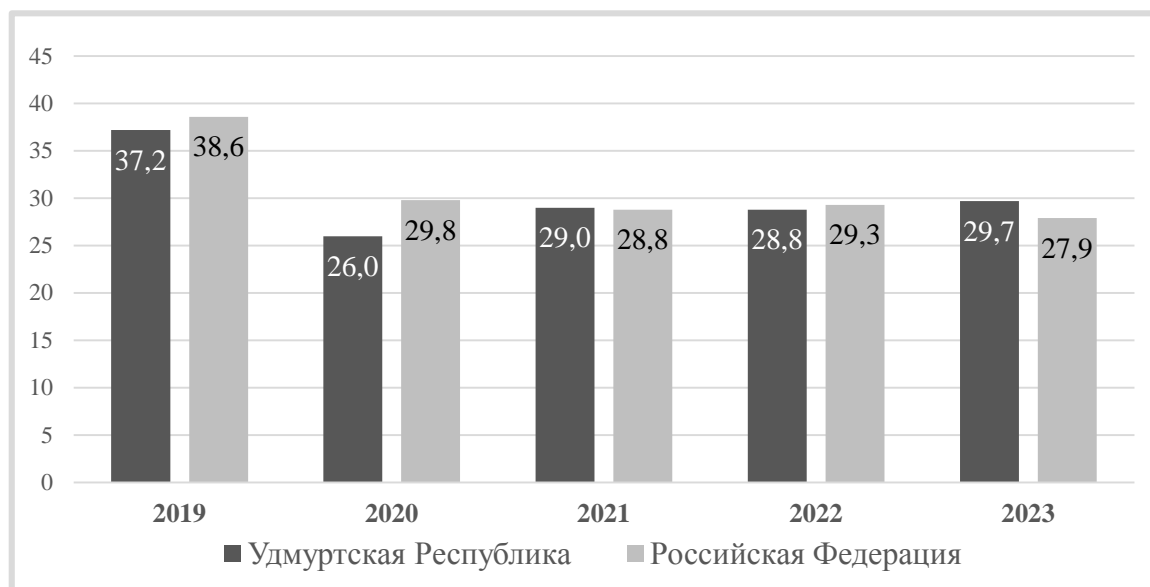


Рис.1. Заболеваемость туберкулёзом в Удмуртской Республике и Российской Федерации за 2019-2023 год на 100 тыс. населения.

Источник: Статья «Заболеваемость населения туберкулёзом в Удмуртской Республике за 2019-2023 год» Муслихова Э.И., Толкина О.Р., Толмачёв Д.А.

Туберкулез является одной из самых распространенных инфекционных заболеваний в мире, что требует внимания со стороны медицинских учреждений и общества. Повышенная информированность населения о туберкулезе способствует диагностике и лечению на ранней стадии заболевания, что повышает качество терапии и снижает риск осложнений.

Материалы и методы. Проведен социологический опрос 50 человек по специально разработанной нами анкете на базе поликлиники БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР» г. Ижевск. Анкета состояла из 18 вопросов и включала следующие разделы: пути передачи, факторы риска, клиника, диагностика, лечение и профилактика, информированность населения, доступность и эффективность источников информации о туберкулезе для населения. Все респонденты были проинформированы о цели исследования и о том, что их ответы будут использованы анонимно. Участие было добровольным, и все данные обрабатывались конфиденциально.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных возраст варьировал от 18 до 80 лет, из них 82% — женщины, 18% — мужчины. Все участники исследования были осведомлены о существовании туберкулеза и признали его достаточно распространенным заболеванием, однако большинство из них отметили, что недостаточно информированы о нем. Примерно $80\pm 5,7\%$ респондентов правильно указали этиологию заболевания, в то время как $12\pm 4,6\%$ дали неверный ответ, а $8\pm 3,8\%$ затруднились с ответом. Также возникли трудности при ответах на вопросы о факторах риска, путях передачи и начальных симптомах туберкулеза.

Среди участников $42\pm 7\%$ считают длительный кашель основным симптомом заболевания, $38\pm 6,9\%$ указали на слабость, потерю аппетита и головную боль. Методами профилактики туберкулеза отмечены: флюорография - 44, БЦЖ - 10, исследование мокроты - 4, улучшение условий жизни - 8 из 50 опрашиваемых.

Цель профилактических мероприятий, по мнению $86\pm 4,9\%$ участников, заключается в предупреждении заболевания и ранней диагностике, $10\pm 4,2\%$ считают основной целью лечение уже имеющегося заболевания, а $4\pm 2,8\%$ затруднились с ответом. Практически все респонденты знают, что флюорографию нужно проходить раз в год, однако 6 из 50 опрошенных не соблюдают регулярность обследования.

В вопросе излечимости туберкулеза мнения разделились: $48\pm 7,1\%$ участников считают заболевание излечимым, $34\pm 6,7\%$ — что излечимо только на ранних стадиях, $10\pm 4,2\%$ полагают, что туберкулез неизлечим, а $8\pm 3,8\%$ затруднились с ответом. 22 из 50 опрошенных не знали о полной бесплатности диагностики и лечения туберкулеза в России.

Многие респонденты отметили, что наиболее достоверную информацию о туберкулезе можно получить от медицинских работников и выразили желание получать ее через социальные сети. Также значительная часть опрошенных

считает полезными образовательные семинары, распространение информации через брошюры и буклеты.

Выводы. Таким образом, исследование показало, что население Удмуртской Республики недостаточно проинформировано о туберкулезе, что представляет собой серьезную проблему для общественного здоровья. Низкий уровень осведомленности о симптомах, способах передачи и профилактике данного заболевания может способствовать его распространению и повышению заболеваемости. Для улучшения данной ситуации медицинским работникам необходимо предоставлять больше информации на приемах в поликлинике и через средства массовой информации. Увеличение информированности населения о туберкулезе является ключевым шагом к улучшению здоровья общества и снижению уровня заболеваемости. Принятые меры могут не только повысить знания о заболевании, но и создать более благоприятную атмосферу для диагностики и лечения туберкулеза в Удмуртской Республике.

Библиографический список:

1. Информационный бюллетень «Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Удмуртской Республике в 2023 году». Режим доступа — URL: <http://rktb.ru/images/epidsituaciya2018/inf2023.pdf>
2. Муслихова Э.И., Толкина О.Р., Толмачёв Д.А. Заболеваемость населения туберкулёзом в Удмуртской Республике за 2019-2023 год // Дневник науки. – 2024. – № 9 (93).
3. Сысоев П.Г., Русских О.Е., Ваганова У.С. Качество жизни больных туберкулезом легких // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2016. – № 3. – С. 48-51.
4. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>

Оригинальность 75%