УДК 314.4

СТАТИСТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РФ

Натробина О. В.

к.э.н., доцент

*Калужский Государственный университет им. К. Э. Циолковского
г. Калуга, Россия*

Асеев А.А.

студент

*Калужский Государственный университет им. К. Э. Циолковского
г. Калуга, Россия*

Аннотация

В данной статье исследован вопрос здоровья населения. Проведен анализ аспектов жизнедеятельности населения, влияющих на состояние здоровья нации. Приведена оценка респондентами состояния своего здоровья, выявлены регионы с высокой приверженностью здорового образа жизни. Предложен комплекс мероприятий, который способен положительно повлиять на вопрос улучшения состояния здоровья населения.

Ключевые слова: показатели здоровья населения, демографические показатели, демография, население, диспансеризация, здоровый образ жизни.

STATISTICAL ASSESSMENT OF THE HEALTH OF THE POPULATION OF THE RUSSIAN FEDERATION

Natrobina O.V.

Candidate of Economic Sciences, Associate Professor

*K. E. Tsiolkovsky Kaluga State University. K. E. Tsiolkovsky
Kaluga, Russia*

Aseev A.A.

student

Kaluga State University named after K. E. Tsiolkovsky ,

Kaluga, Russia

Annotation

This article examines the issue of public health. The analysis of aspects of the life of the population affecting the health of the nation is carried out. The respondents' statistical assessment of their health status is given, and regions with a high commitment to a healthy lifestyle are identified. A set of measures has been proposed that can positively affect the issue of improving the health status of the population.

Keywords: population health indicators, demographic indicators, demography, population, medical examination, healthy lifestyle.

Социально-экономический прогресс России неразрывно связан с улучшением качества жизни каждого человека и вовлечением граждан в процессы, определяющие их настоящее и будущее. Однако, ухудшение показателей здоровья населения, выражающееся в сокращении продолжительности жизни и росте заболеваемости, становится серьезным препятствием на пути к устойчивому социально-экономическому развитию страны.

В связи с этим, вопрос здоровья граждан Российской Федерации приобретает особую актуальность и становится важным объектом для всестороннего изучения. Понимание факторов, влияющих на здоровье населения, и разработка эффективных мер по его укреплению являются необходимым условием для обеспечения стабильного и процветающего будущего России. Отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации, регулируются на законодательном уровне, в т.ч. Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [1].

В период с 2020 по 2024 год здоровье населения России подверглось серьезным испытаниям, обусловленным пандемией COVID-19, долгосрочными социально-экономическими тенденциями и внешними угрозами.

Пандемия COVID-19 оказала беспрецедентное влияние на систему здравоохранения, приведя к резкому росту смертности и перегрузке медицинских учреждений. Однако, благодаря оперативным мерам, таким как вакцинация и введение ограничительных мер, удалось сдержать распространение вируса и снизить смертность. Одновременно с пандемией продолжалось воздействие других факторов, таких как старение населения, рост распространенности хронических заболеваний и неравный доступ к медицинской помощи.

При анализе состояния здоровья населения первостепенное значение придается количественным медико-статистическим индикаторам, таким как демографические показатели, заболеваемость и физическое развитие.

Использование демографических показателей в оценке здоровья населения позволяет получить точную и надежную картину изменений в структуре и динамике населения. Эти показатели служат основой для разработки эффективных стратегий в области здравоохранения и социальной политики, направленных на улучшение качества и продолжительности жизни населения. Они отражают ключевые аспекты общественного благополучия и являются важным инструментом для мониторинга и прогнозирования тенденций в области здоровья.

Прогнозы рождаемости, как правило, основаны на демографических моделях, учитывающих текущие тенденции, возрастную структуру населения и коэффициенты фертильности. Для корректной оценки влияния прогнозов рождаемости на восприятие здоровья населения, следует проводить

социологические исследования, включающие опросы и интервью. Например, важно выяснить, как люди оценивают свое общее состояние здоровья (табл.1)

Таблица 1 - Оценка респондентами состояния своего здоровья, в %

Показатель	в том числе по оценке состояния своего здоровья					
	очень хорошее	хорошее	удовлетворительное	плохое	очень плохое	затрудняюсь ответить
Все население	9,3	49,7	34,9	5,5	0,5	0,1
Городское население	9,4	51,6	33,2	5,2	0,5	0,1
Сельское население	8,8	44,1	39,9	6,3	0,6	0,2

Источник: Федеральная служба государственной статистики [5]

Практически половина опрошенных (49,7%) оценивает здоровье, как хорошее. Доля городского населения с самооценкой здоровья, как хорошее, чуть выше, чем сельского (51,6% против 44,1%). Люди, оценивающие свое здоровье, как плохое, чаще обращаются за медицинской помощью и нуждаются в большем внимании со стороны системы здравоохранения.

Анализ самооценки здоровья является важным инструментом в здравоохранении и социологии, поскольку он предоставляет ценную информацию о восприятии людьми своего физического и психического благополучия. Эта оценка, пусть и субъективная, часто коррелирует с объективными показателями здоровья, такими как заболеваемость и смертность, что делает её значимым индикатором.

Связь между самооценкой здоровья и фактическими болезнями не всегда прямая. На неё влияют социокультурные факторы, уровень образования, доступ к информации о здоровье и индивидуальные особенности восприятия. Например, люди с высоким уровнем тревожности могут переоценивать риски для здоровья, в то время как другие могут недооценивать симптомы, не осознавая наличие заболевания. Именно поэтому уровень заболеваемости является важным средством оценки здоровья граждан (табл.2).

Таблица 2 - Данные по заболеваемости в РФ в 2020-2022 г.г.

Наименование	2020 год	2021 год	2022 год	2022/2020 г.г., чел.	2022/2020 г.г., %
Калужская область	310 993	549 147	514 993	204 000	165,60
Центральный федеральный округ	14654112	17 570 619	22 771 956	8 117 844	155,40
Россия	40 973 358	50 325 372	58 033 710	17 060 352	141,64

Источник: составлено автором на основе данных Федеральной службы государственной статистики [5]

На основе данных Федеральной службы государственной статистики, доступных к исследованию, можно отметить что в период с 2020 по 2022 г.г. рост заболеваний в Калужской области составил 165,6%, в Центральном округе РФ - 155,4%, в целом по России – 144,64%.

Рост заболеваемости - это не просто статистика, а отражение потенциальных угроз для здоровья каждого из нас и наших близких. Игнорирование этих тенденций может привести к необратимым последствиям и снижению качества жизни.

Вместо того, чтобы ждать развития болезни и бороться с ее последствиями, нужно своевременно проходить диспансеризацию, которая позволяет выявлять факторы риска и ранние признаки заболеваний на стадиях, когда они наиболее поддаются коррекции. И это является закономерным шагом к улучшению здоровья населения. Диспансеризация позволяет выявлять факторы риска и ранние признаки заболеваний на стадиях, когда они наиболее поддаются коррекции. Однако, многие граждане игнорируют данную возможность (табл. 3)

Таблица 3 - Прохождение диспансеризации в течение последних двух лет, в %

Возраст	Да	Нет	Отказ от ответа
Всего в возрасте 15 лет и более	55,4	44,5	0,1
15-19 лет	60,9	38,9	0,2
из них 15-17 лет	61,9	37,9	0,2
20-24 лет	47,6	52,3	0,0
25-29 лет	46,9	53,0	0,1

30-34 лет	48,3	51,7	0,1
35-39 лет	50,5	49,4	0,1
40-44 лет	53,2	46,7	0,1
45-49 лет	55,4	44,4	0,2
50-54 лет	59,3	40,4	0,2
55-59 лет	62,2	37,7	0,2
60-64 лет	62,9	36,9	0,2
65-69 лет	60,7	39,2	0,1
70-74 лет	59,1	40,7	0,1
75-79 лет	55,0	44,9	0,1
80 лет и более	46,7	53,0	0,3

Источник: Федеральная служба государственной статистики [5]

Люди более старшего поколения (55-65 лет) осознают важность здорового образа жизни, нежели люди других возрастов. Достаточно хорошие показатели у респондентов до 17 лет, что объясняется обследованиями при подготовке к воинской службе или для поступления в вузы. Интерес к здоровому образу жизни проявляется в различных формах: от регулярных занятий спортом и сбалансированного питания до практик осознанности и управления стрессом. Люди активно ищут информацию о здоровом питании, изучают новые виды физической активности, экспериментируют с медитацией и другими техниками расслабления.

В конечном итоге, стремление к здоровому образу жизни – это инвестиция в будущее, гарантия активной и полноценной жизни на долгие годы (табл.4).

Таблица 4 - Население РФ с высокой приверженностью здорового образа жизни, в %

	Все население			Городское население			Сельское население		
	Оба пола	Мужчины	Женщины	Оба пола	Мужчины	Женщины	Оба пола	Мужчины	Женщины
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Российская Федерация	9,7	7,1	11,8	9,4	6,8	11,4	10,7	8,0	13,1
Центральный федеральный округ	8,2	5,6	10,2	8,3	5,7	10,5	7,4	5,4	9,1
Северо-Западный федеральный округ	10,7	8,4	12,6	10,5	7,9	12,4	12,2	10,6	13,7

Южный федеральный округ	14,2	10,4	17,3	13,4	10,3	15,9	15,6	10,7	19,9
Северо-Кавказский федеральный округ	16,0	12,5	18,9	13,3	9,6	16,3	18,7	15,4	21,7
Приволжский федеральный округ	9,6	7,1	11,5	9,5	7,1	11,4	9,6	7,2	11,8
Уральский федеральный округ	8,4	5,7	10,7	9,0	5,9	11,5	5,8	4,8	6,6
Сибирский федеральный округ	7,5	5,7	9,0	8,0	6,3	9,3	6,1	4,0	7,9
Дальневосточный федеральный округ	5,9	4,1	7,4	5,5	3,6	7,0	7,1	5,2	8,8

Источник: Федеральная служба государственной статистики [5]

Анализ данных за 2020-2024 годы позволяет отметить, что наибольшее внимание своему здоровью уделяют граждане в Южном (14,2 %) и Северо-Кавказском (16 %) округах РФ. При этом более активным является сельское население, среди наиболее приверженных здоровому образу жизни - женщины.

Статистическое исследование здоровья населения в РФ за 2020-2024 г.г. представляет собой важный инструмент для разработки эффективных стратегий в области здравоохранения и социального развития.

Для улучшения здоровья населения в России на государственном уровне необходимо принятие комплекса мер.

Во-первых, усиление профилактической медицины: регулярные диспансеризации на раннее выявление заболеваний, активная пропаганда здорового образа жизни через СМИ и образовательные учреждения.

Во-вторых, модернизация системы здравоохранения, включая повышение доступности медицинской помощи в отдаленных и сельских районах.

В-третьих, формирование благоприятной среды для здоровья: создание условий для занятий спортом, улучшение экологической обстановки.

В-четвертых, разработка целевых программ по борьбе с социально-значимыми заболеваниями. Эти программы должны включать меры по профилактике, диагностике и лечению этих заболеваний. Только комплексный подход позволит добиться существенного улучшения показателей здоровья населения.

Библиографический список:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 28.12.2024) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2025) [Электронный ресурс] // Справочно-правовая система «Консультант Плюс» - URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/ (Дата обращения: 25.03.2025).
2. Заболеваемость населения по субъектам Российской Федерации [Электронный ресурс] / Statprivat.ru – URL: <https://statprivat.ru/zdo?r=5> (Дата обращения: 25.03.2025).
3. Здоровье населения, методы его изучения и оценки // Под ред. академика РАН, профессора Н.В. Полуниной. – М.: ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова. – 2020. – 151 с. - URL: https://rsmu.ru/fileadmin/templates/DOC/Faculties/PF/Oziz_dept/MP_Zdorove_naseleniya.pdf (Дата обращения: 25.03.2025).
4. Мануйлова А. Естественная убыль пошла в рост [Электронный ресурс]// Газета «Коммерсантъ»- №34 - 25.02.2025 - С. 2 - URL: <https://www.kommersant.ru/doc/7533665> (Дата обращения: 25.03.2025).
5. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (Дата обращения: 25.03.2025).

Оригинальность 75%