УДК: 614.253

ПРОПЕДЕВТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА НА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭКСПРЕСС-МЕТОДОВ

Шахназаров А.А.

к.мед.н., ассистент

Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»,

Симферополь, Россия

Новосельская Н.А.

к.мед.н., доцент

Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»,

Симферополь, Россия

Яровая Ольга Яковлевна

Ассистент

Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»,

Симферополь, Россия

Куница В.Н.

к.мед.н., доцент

Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»,

Симферополь, Россия

Аннотация. Неотложная и скорая медицинская помощь (СМП) созданы и функционируют зачастую в экстремальных условиях, которые требуют от врача максимально быстрого и точного принятия решения в диагностике и лечении. В арсенале работника СМП, наряду с классическими

пропедевтическими методами (расспрос, осмотр, физикальное обследование), все большее значение приобретают экспресс-методы диагностики. Эти методы позволяют в кратчайшие сроки получить количественные или полуколичественные данные о состоянии пациента, которые дополняют и верифицируют результаты клинического исследования, способствуя более быстрой и обоснованной постановке предварительного диагноза и выбору тактики. Пропедевтическая оценка состояния пациента на догоспитальном этапе является критически важным этапом, определяющим дальнейшую тактику ведения и эффективность оказания медицинской помощи. В условиях ограниченного времени, ограниченных ресурсов и непредсказуемости клинических ситуаций, экспресс-методы диагностики играют ключевую роль, позволяя бригадам скорой медицинской помощи (СМП) быстро и с высокой степенью достоверности ставить предварительный диагноз, определять степень тяжести состояния и принимать обоснованные решения о дальнейших действиях. Данная статья посвящена анализу роли и спектра экспресс-методов диагностики в пропедевтической оценке пациентов на СМП, их преимуществам, ограничениям и перспективам развития.

Ключевые слова: скорая медицинская помощь, пропедевтика, экспресс-диагностика, неотложная помощь, мониторинг, диагностические тесты.

PROPEDEUTIC ASSESSMENT OF THE PATIENT'S CONDITION IN AMBULANCE USING RAPID METHODS

Shakhnazarov A. A.

Assistant

Medical Institute named after S.I. Georgievsky of Crimean Federal University named after V.I. Vernadsky,

Simferopol, Russia

Novoselskaya N.A.

docent

Medical Institute named after S.I. Georgievsky of Crimean Federal University named after V.I. Vernadsky,
Simferopol, Russia

Yarovaya O. Ya.
Assistant
Medical Institute named after S.I. Georgievsky of Crimean Federal University named after V.I. Vernadsky,
Simferopol, Russia
Kunitsa V.N.
docent
Medical Institute named after S.I. Georgievsky of Crimean Federal University named after V.I. Vernadsky,
Simferopol, Russia

Abstract: Emergency and rapid medical care (EMC) are often created and operate under extreme conditions, which require physicians to make the fastest and most accurate decisions regarding diagnosis and treatment. In the arsenal of the emergency medical service worker, along with classical propaedeutic methods (questioning, examination, physical examination), express diagnostic methods are becoming increasingly important. These methods allow for the rapid acquisition of quantitative or semi-quantitative data on a patient's condition, which complements and verifies the results of a clinical study, facilitating a more rapid and informed preliminary diagnosis and the choice of treatment strategy. Propaedeutic assessment of the patient's condition at the pre-hospital stage is a critically important step that determines further management tactics and the effectiveness of medical care. In conditions of limited time, limited resources and unpredictability of clinical situations, rapid diagnostic methods play a key role, allowing emergency medical services (EMS) teams to quickly and reliably make a preliminary diagnosis,

determine the severity of the condition and make informed decisions about further actions. This article is devoted to the analysis of the role and range of rapid diagnostic methods in the propaedeutic assessment of patients in emergency medical care, their advantages, limitations and development prospects.
Key words: emergency medical care, propaedeutics, express diagnostics, urgent care, monitoring, diagnostic tests.

Пропедевтика внутренних болезней закладывает основу клинического мышления, обучая медицинских работников методам исследования организма, распознаванию ранних признаков патологических изменений и формулированию клинических гипотез [5,12]. Основные компоненты пропедевтической оценки включают: сбор анамнеза, осмотр, пальпацию, перкуссию, аускультацию. Эти методы, будучи основополагающими, имеют свои ограничения, связанные с субъективностью оценки, необходимостью высокой квалификации специалиста и временными затратами [7,9].

Экспресс-методы можно разделить на несколько категорий, исходя из их применения в пропедевтической оценке:

Клинический осмотр и оценка витальных функций:

Оценка сознания по шкале Глазго (GCS): Основа оценки неврологического статуса, позволяющая быстро определить степень нарушения сознания.

Измерение артериального давления (АД): Аппаратурное (манжета) или пальпаторное (при невозможности аускультации) – критично для оценки гемодинамики.

Определение частоты сердечных сокращений (ЧСС) и пульса: Оценка ритма, частоты, наполнения.

Измерение частоты дыхательных движений (ЧДД): Оценка вентиляции.

Термометрия: Оценка температуры тела.

Визуальный осмотр: Оценка цвета кожных покровов (цианоз, бледность, желтушность), наличия отеков, сыпи, видимых травм, кровотечений [2].

Экспресс-инструментальные методы:

Электрокардиография (ЭКГ): Портативные 3- или 12-канальные аппараты для регистрации ЭКГ являются золотым стандартом в диагностике острых коронарных синдромов, нарушений ритма и проводимости, электролитных нарушений. Сейчас активно внедряют систему Теле-ЭКГ благодаря чему, врачи могут снимать кардиограмму прямо в машине скорой помощи или на борту вертолета санавиации и отправлять ее специалистам для консультации [3].

Пульсоксиметрия: Неинвазивное измерение сатурации кислорода в периферической крови (SpO2) и частоты пульса. Позволяет быстро оценить степень гипоксемии и эффективность газообмена.

Глюкометрия: Экспресс-определение уровня глюкозы в капиллярной крови. Незаменима при подозрении на гипо- или гипергликемические состояния, отравления. Результат – в течение 30-60 секунд.

Капнография: Измерение концентрации углекислого газа (CO2) в выдыхаемом воздухе. Позволяет оценить адекватность вентиляции, перфузии и метаболизма. Важна при проведении сердечно-легочной реанимации (СЛР) и интубации трахеи.

Плевральная пункция (при необходимости): Быстрая диагностика наличия воздуха или жидкости в плевральной полости.

Портативные УЗИ сканеры: позволяют выявить, например, свободную жидкость в брюшной, плевральной и перикардиальной полостях, а также диагностировать пневмоторакс у пациентов с тяжёлыми травмами. Кроме того, под контролем УЗИ проводят некоторые медицинские вмешательства, например катетеризации центральных вен [4,8].

Экспресс-лабораторные методы:

Экспресс-тесты на тропонин I/T, D-димер (при наличии на бригаде):

Пропедевтическое значение: Позволяют с более высокой степенью уверенности исключить или заподозрить острый инфаркт миокарда (тропонин) или тромбоэмболию легочной артерии (D-димер). Эти результаты, сопоставленные с клиническими данными (боль за грудиной, одышка, факторы риска), помогают принять решение о дальнейшем ведении.

Экспресс-тесты на беременность:

Пропедевтическое значение: Важны при оценке пациенток репродуктивного возраста с абдоминальными болями, нарушениями менструального цикла, для исключения внематочной беременности.

Полоски индикаторные УРИКЕТ-1

Пропедевтическое значение: Предназначены для качественного и полуколичественного определения кетоновых тел в моче.

Экспресс-тесты на COVID-19+Грипп A/B-Антиген

Пропедевтическое значение: Предназначен для качественного выявления антигена вируса гриппа типов A/B и антигена коронавируса SARS-CoV-2 в мазке из ротоглотки или носоглотки, или среднего/нижнего носовых ходов человека методом иммунохроматографического анализа для вспомогательной лабораторной диагностики гриппа A/B и новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Тест ИммуноХром-10-Мульти-Экспресс для выявления наркотиков

Пропедевтическое значение: Предназначен для одновременного выявления амфетамина, марихуаны, морфина/героина, кокаина, метамфетамина, барбитуратов, бензодиазепина, фенциклидина, метадона и ЭКСТАЗИ (МДМА). [1,4]

Преимущества и ограничения:

Преимущества: Скорость, объективность, расширение диагностических возможностей, повышение эффективности лечения, портативность, возможность использования непосредственно у постели больного, низкая инвазивность (в большинстве случаев): минимизируют риск для пациента

Ограничения: необходимость квалифицированного персонала (правильное использование приборов и интерпретация результатов требуют обучения), ограниченность информации (экспресс-тесты не дают полного представления о состоянии пациента), "ложноположительные" и "ложноотрицательные" результаты (как и любые тесты, экспресс-методы не обладают 100% специфичностью и чувствительностью), стоимость и доступность (не всегда все необходимые приборы и расходные материалы доступны на каждой бригаде СМП) [6, 10].

Экспресс-принятие решений:

Оценка степени тяжести состояния: Систематическая оценка по ABCDE-подходу (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure) позволяет быстро выявить угрожающие жизни состояния.

Определение срочности транспортировки: Нужен ли немедленный перевод в стационар, в какое отделение, на каких условиях (самостоятельно, с сопровождением).

Консультация с врачами стационара: По телефону для уточнения тактики.

Выбор стационара: В зависимости от профиля заболевания и наличия необходимого оборудования [10,11].

Экспресс-методы диагностики являются неотъемлемой частью пропедевтической оценки состояния пациента на скорой медицинской помощи. Они позволяют бригадам СМП оперативно получать критически важную информацию, обеспечивая основу для своевременного и адекватного оказания неотложной помощи. Несмотря на существующие ограничения, постоянное совершенствование технологий и расширение спектра доступных экспресс-методов открывают новые возможности для повышения эффективности работы скорой медицинской помощи и улучшения исходов для пациентов. Дальнейшие исследования и внедрение инноваций в области экспресс-диагностики должны быть направлены на повышение их точности, доступности и интеграции в единую систему мониторинга и принятия клинических решений [1,11].

Библиографический список:

1.Демьяненко А. В. Перспективы диагностики острой тромбоэмболии лёгочной артерии на догоспитальном этапе и в стационарах скорой помощи // Скорая медицинская помощь. – 2014. – Т. 15, № 3. – С. 28-32.

2.Зильбер А. П. Этюды критической медицины. Т.1. Интенсивная терапия: от мифов к реальности. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2006. – 600 с.

3.Клиническая электрокардиография: Учебник / Под ред. Р.Г. Оганова, И.В. Жирова. – М.: Медицинское информационное агентство, 2022. – 304 с.

4.Кляритская И. Л., Кривой В. В., Бобко О. В. Возможности в экспресс-диагностике острого и хронического панкреатита на догоспитальном этапе // Врач скорой помощи. – 2019. – № 8. – С. 25-27.

5.Куница В.Н. Пропедевтика внутренних болезней, как первая клиническая дисциплина / В.Н. Куница, А.А. Шахназаров, В.В. Лудан, О.Д. Воронцова // Образование от "А" до "Я". – 2025. – № 3. – С. 62-66.

6.Лабораторная экспресс-диагностика заболеваний: Практическое руководство / Под ред. А.И. Воробьева. – М.: Медицинское информационное агентство, 2024. – 320 с.

7.Масляков В. В., Полиданов М. А., Морев Д. С. Перспективы развития экспресс-диагностики в условиях оказания скорой и неотложной медицинской помощи // Психосоматические и интегративные исследования. – 2023. – Т. 9, № 3. – С. 302.

8.Неотложные состояния в клинике внутренних болезней: Руководство / Под ред. А.В. Лычева, М.Б. Гаджимурадова, А.В. Гусева. – М.: Медицинское информационное агентство, 2014. – 608 с.

9.Новые методы диагностики и лечения в неотложной кардиологии / Под ред. О.М. Роговы. – М.: Медицинское информационное агентство, 2021. – 336 с.

10.Оценка и мониторинг состояния пациента в критических состояниях / Под ред. Е.В. Поповой. – М.: Медицинское информационное агентство, 2022. – 352 с.

11.Плавунов Н. Ф., Кадышев В.А., Ким С.С., Гончарова Н.А. Диагностика стрептококковой инфекции врачами отделения неотложной медицинской помощи: первый опыт применения „Стрептатеста“» // Архивъ внутренней медицины. – 2020. – Т. 10. № 6 (56). – С. 475-482.

12. Krutikov E., Chernukha S., Kunitsa V. History of the propedeutics of internal medicine department of the medical academy named after S.I. Georgievsky from the foundation to our days // Таврический медико-биологический вестник. – 2022. – Т. 23, № 1. – С. 117-123.