

УДК 614.36

***ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В И С***

***Балобанов В. Д.,***

*студент,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Березин Э. Д.,***

*студент,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Толмачёв Д.А.,***

*д.м.н., доцент,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация.** В статье представлен анализ уровня информированности студентов медицинского вуза о путях передачи и мерах профилактики вирусных гепатитов В и С. Исследование проведено на выборке из 205 студентов с использованием анкеты, включающей вопросы о знании путей передачи, вакцинальном статусе и основных профилактических мерах. Полученные результаты показали, что большинство студентов обладают базовыми знаниями о вирусных гепатитах, однако выявлены пробелы в понимании необходимости регулярного тестирования и вакцинации. Статья подчеркивает важность повышения осведомленности студентов и включения практических занятий по профилактике инфекционных заболеваний в учебный процесс будущих медицинских специалистов.

**Ключевые слова:** гепатит, студенты, путь передачи, профилактика.

***AWARENESS OF MEDICAL STUDENTS REGARDING TRANSMISSION  
ROUTES AND PREVENTION OF HEPATITIS B AND C.***

***Balobanov V. D.,***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Berezin E. D.,***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.,***

*MD, Associate Professor,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Annotation.** The article presents an analysis of the awareness level of medical students regarding transmission routes and preventive measures of Hepatitis B and C. The study was conducted on a sample of 205 students using a questionnaire covering knowledge of transmission routes, vaccination status, and key preventive measures. The results indicated that most students have basic knowledge about viral hepatitis, but gaps were identified in understanding the necessity of regular testing and vaccination. The article emphasizes the importance of improving students' awareness and including practical training on infectious disease prevention in the curriculum for future healthcare professionals.

**Key words:** hepatitis, students, transmission route, prevention.

**Актуальность.** Парентеральные вирусные гепатиты В и С продолжают оставаться значимой проблемой здравоохранения во всём мире и в Российской Федерации. По оценкам, сотни миллионов людей инфицированы одним из этих

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

вирусов, что делает необходимым повышение информированности населения о путях передачи инфекции, исходах заболевания и мерах профилактики [3; 4].

Для будущих медицинских специалистов, обучающихся в вузах, данная проблема приобретает дополнительное значение: они могут быть не только в группе повышенного риска в связи с контактами с биологическими жидкостями и инструментарием, но и потенциальными участниками системы профилактики и контроля инфекций [2; 9; 10; 11].

Ключевым элементом профилактики является понимание студентами путей передачи вирусов гепатита В и С — через кровь, инъекции, использование нестерильных инструментов, применение общей бритвы или маникюрных приборов, а также возможная передача от матери к ребёнку (для гепатита В). Недостаточная осведомлённость по этим вопросам снижает эффективность профилактических мероприятий и увеличивает риск инфицирования как самих студентов, так и их будущих пациентов [6; 7].

Изучение уровня информированности студентов медицинского вуза о путях передачи и профилактике вирусных гепатитов В и С представляется актуальной как научной, так и практической задачей. Полученные данные позволяют выявить слабые места в профессиональной подготовке, оценить эффективность текущего образования и предложить рекомендации по их совершенствованию, что в конечном счёте способствует повышению безопасности будущих врачей и пациентов [1; 5; 8].

**Цель исследования.** Определение уровня информированности студентов медицинского вуза о путях передачи и профилактике вирусных гепатитов В и С.

**Материалы и методы.** Исследование проведено на выборке из 205 студентов Ижевской государственной медицинской академии с использованием анкеты, включающей вопросы о знании путей передачи вирусных гепатитов В и С, вакцинальном статусе против гепатита В и мерах профилактики (асептика, безопасное обращение с биологическими жидкостями, тестирование на инфекции). Данные обработаны количественно с расчетом процентного

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

распределения ответов, статистическая обработка проводилась в Microsoft Excel 2019.

**Полученные результаты.** В исследовании приняли участие 205 студентов Ижевской государственной медицинской академии, среди которых 74,1 % составили женщины и 25,9 % — мужчины. Средний возраст респондентов составил  $20,6 \pm 1,1$  года. Анализ ответов показал, что наилучший уровень информированности студенты продемонстрировали в отношении вирусного гепатита А. При выборе нескольких вариантов ответа, большинство опрошенных (83,4 %) указали на возможность заражения при несоблюдении правил личной гигиены, 72,7 % — при употреблении некипячёной или загрязнённой воды, 63,1 % — при приёме пищи немытыми руками, а 57,8 % — при контакте с предметами общего пользования. Несколько меньшее число студентов (52,4 %) отметили риск инфицирования при купании в загрязнённых водоёмах. Эти данные указывают на то, что осведомлённость будущих медиков о фекально-оральных механизмах передачи вирусного гепатита А в целом достаточно высокая, что можно рассматривать как положительный результат профилактической и образовательной работы в вузе.

Что касается информированности студентов о путях передачи вирусного гепатита В, уровень знаний оказался несколько ниже, чем по гепатиту А. При множественном выборе ответа, большинство опрошенных (82,9 %) правильно указали кровь как основной путь передачи инфекции. Заражение половым путём отметили 68,3 % студентов, а передачу вируса от матери к ребёнку — 61,0 %. Лишь 37,6 % респондентов упомянули возможность инфицирования при использовании нестерильных инструментов во время татуировок и пирсинга, и только 28,7 % — при переливании крови. При этом 22,4 % студентов ошибочно считали, что бытовой путь (через посуду, рукопожатия и т.п.) может привести к заражению, что свидетельствует о наличии отдельных заблуждений. В целом, несмотря на достаточно высокий уровень знаний о парентеральной и половой передаче, часть студентов демонстрирует недостаточную информированность о

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

рисках, связанных с профессиональной деятельностью и нестерильными манипуляциями. Это подчёркивает необходимость усиления практико-ориентированного обучения в области инфекционной безопасности.

Анализ ответов студентов относительно групп риска заражения вирусными гепатитами показал высокий уровень осведомлённости о данной проблеме. При выборе нескольких вариантов ответа, наибольшее число респондентов (97,1 %) отнесли к группам риска потребителей инъекционных наркотиков, что соответствует эпидемиологическим данным о распространённости заболевания среди этой категории. Медицинских работников, подвергающихся риску инфицирования при контакте с кровью и биологическими жидкостями, отметили 92,2 % студентов. Около половины опрошенных (54,1 %) указали доноров крови, а 83,9 % — лиц, ведущих беспорядочную половую жизнь. При этом 71,2 % респондентов считают, что к группам риска относятся все перечисленные категории. Эти данные свидетельствуют о хорошем понимании студентами механизмов передачи вирусов гепатитов В и С и осознании профессиональных и поведенческих факторов риска.

При оценке знаний о наличии вакцин против вирусных гепатитов установлено, что 90,2 % студентов правильно ответили, что вакцина существует только против гепатита В, тогда как 9,8 % затруднились с ответом. В отношении гепатита С лишь 12,1 % респондентов ошибочно полагают, что вакцина имеется, в то время как 87,9 % верно указали на её отсутствие. Эти результаты демонстрируют достаточно высокий уровень теоретических знаний, однако наличие незначительной доли ошибочных ответов указывает на необходимость уточнения информации в процессе обучения.

Также при множественном выборе ответа большинство студентов (87,4 %) отметили, что важнейшими мерами профилактики вирусных гепатитов являются соблюдение правил асептики и антисептики, а также использование средств индивидуальной защиты (92,8 %). Вакцинацию против гепатита В как

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

эффективную меру профилактики указали 82,9 % опрошенных, использование средств контрацепции — 74,1 %, а отказ от татуировок и пирсинга в сомнительных условиях — 70,2 %. Более половины студентов (63,9 %) выбрали вариант «все перечисленные», что говорит о комплексном понимании профилактики инфекций, передающихся парентеральным и половым путём.

При выборе нескольких вариантов ответа, источниками информации о вирусных гепатитах для большинства студентов являются учебные дисциплины (79,0 %) и интернет-ресурсы (67,8 %). Медицинские работники как источник знаний отмечены у 39,0 % респондентов, а социальные сети — у 45,9 %. От друзей и знакомых информацию получали 15,1 % опрошенных, а 6,8 % признались, что не интересовались данной темой. Эти данные демонстрируют, что, несмотря на ведущую роль образовательного процесса, цифровые источники информации становятся всё более значимыми в формировании представлений студентов о заболеваниях и профилактике.

Оценивая уровень собственной информированности, 68,8 % студентов отметили её как недостаточную, тогда как 31,2 % считают, что обладают достаточными знаниями по теме. Также 86,8 % респондентов выразили желание участвовать в дополнительных мероприятиях, направленных на повышение осведомлённости о путях передачи и профилактике вирусных гепатитов. Это подтверждает заинтересованность студентов в расширении знаний и необходимость внедрения дополнительных просветительских программ, практических занятий и интерактивных форм обучения, способствующих укреплению инфекционной настороженности будущих медицинских специалистов.

**Вывод.** Проведённое исследование показало, что уровень информированности студентов медицинского вуза о вирусных гепатитах в целом можно охарактеризовать как удовлетворительный, однако выявлены отдельные пробелы в знаниях, особенно в отношении путей передачи гепатита В и отсутствия вакцины против гепатита С. Большинство студентов осведомлены о

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

фекально-оральном механизме передачи гепатита А и парентеральных путях заражения гепатита В, а также о профессиональных и поведенческих факторах риска. В то же время часть опрошенных демонстрирует недостаточное понимание роли нестерильных медицинских инструментов, половых контактов и бытового пути передачи инфекции. Несмотря на высокий уровень теоретических знаний о профилактике, практические навыки и настороженность в отношении инфекций требуют дальнейшего совершенствования.

Для повышения информированности и формирования устойчивых профилактических навыков целесообразно усилить санитарно-просветительскую работу среди студентов медицинских вузов, включив в учебные программы тематические лекции, практические занятия и тренинги по инфекционной безопасности. Следует уделить внимание популяризации вакцинации против гепатита В и обеспечению её доступности. Важным направлением также является развитие цифровых образовательных ресурсов и интерактивных форм обучения, способствующих повышению осведомлённости о путях передачи, мерах профилактики и личной ответственности в сохранении здоровья.

### **Библиографический список.**

1. Анализ эпидемической ситуации по бактериальным половым инфекциям в Удмуртской Республике / М. С. Алексеева, О. Г. Комкова, Т. С. Косарева [и др.] // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2023. – № 1. – С. 11-14. – EDN ABSQMF.
2. Заболеваемость гепатитом а в Удмуртской Республике и уровень осведомленности о методах профилактики / Е. В. Кабанова, И. Н. Овчинникова, А. В. Федорова, Д. А. Толмачев // Синергия Наук. – 2018. – № 19. – С. 1013-1017. – EDN VTZSLB.
3. Косаговская И. И, Волчкова Е. В. Медико-социальные аспекты вирусных гепатитов с парентеральным путем передачи // Эпидемиология и инфекционные болезни. 2013. №1. URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/mediko-sotsialnye-aspekty-virusnyh-gepatitov-s-parenteralnym-putem-peredachi> (дата обращения: 06.11.2025).

4. Кузнецова Ю.В., Мамчик Н.П., Габбасова Н.В. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В И С СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ // Молодежный инновационный вестник. - 2013. - Т. 2. - №1. - С. 156
5. Мамчик Н. П., Чемодурова Ю. В., Хаперсков А. В., Ситник Т. Н. Оценка студентами медицинского ВУЗа рисков профессионального инфицирования гемоконтактными инфекциями и взаимодействия с такими пациентами // Образовательный вестник «Сознание». 2017. №8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-studentami-meditsinskogo-vuza-riskov-professionalnogo-infitsirovaniya-gemokontaktnymi-infektsiyami-i-vzaimodeystviya-s> (дата обращения: 06.11.2025).
6. Николенко, Е. С. Информированность студентов-медиков о путях передачи и профилактике вирусных гепатитов / Е. С. Николенко, О. В. Авилов // Научное обозрение. Педагогические науки. – 2018. – № 6. – С. 25-30. – EDN YVRGDB.
7. Тараненко А.Е. АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В И С // Молодежный инновационный вестник. - 2023. - Т. 12. - №2. - С. 89-91
8. Тихонова, В. В. Эпизоотическая и эпидемиологическая обстановка по геморрагической лихорадке с почечным синдромом в Удмуртской республике / В. В. Тихонова, О. Г. Комкова // Труды Ижевской государственной медицинской академии : Сборник научных статей. – Ижевск : Ижевская государственная медицинская академия, 2023. – С. 90-92. – EDN ABIWGT.
9. Толмачев Д.А., Арсланов Р.Р., Белова Е.Ю. Заболеваемость острым вирусным гепатитом А среди городского и сельского населения



Удмуртской Республики за 2018 год // Наука через призму времени. - 2019.- №11 (32).

- 10.Шейко Г.Е., Белова А.Н., Хрулев С.Е., Карякин Н.Н., Воробьева О.В. Производственно обусловленные заболевания медицинских работников. // Медицинский вестник Юга России. 2025;16(3):109-118. DOI 10.21886/2219-8075-2025-16-3-109-118
- 11.Якупова Ф.М., Гарипова Р.В., Гилмуллина Ф.С., Созинова Ю.М., Загидов М.М. Вирусные гепатиты В и С как профессиональные заболевания // Медицинский вестник Юга России. 2022;13(4):39-44. doi 10.21886/2219-8075-2022-13-4-39-44