

УДК 614.2:616-006.52-084(470.51-25)

## **ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА: ОЦЕНКА ОСВЕДОМЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ ВУЗОВ ИЖЕВСКА**

**Уткина К.А.**

*Студентка 4 курса лечебного факультета,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

**Кудрявцева А.И.**

*Студентка 4 курса лечебного факультета,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

**Шубин Л.Л**

*К.м.н, доцент,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

### **Аннотация**

Вирус папилломы человека (ВПЧ) остаётся одной из наиболее распространённых инфекций, существенно влияющих на репродуктивное здоровье молодёжи. Целью данного исследования была оценка уровня информированности о ВПЧ среди 537 студентов четырёх вузов Ижевска (ИГМА, УдГУ, ИжГТУ, ИжГАУ). Полученные данные выявили выраженную неоднородность знаний о природе вируса, путях его передачи, онкогенном потенциале, а также методах профилактики и диагностики. Наиболее высокий уровень осведомлённости продемонстрировали студенты медицинской академии, тогда как среди обучающихся немедицинских вузов отмечен значительный дефицит знаний. Анализ источников информации

показал доминирование интернет-ресурсов при одновременно высокой доле респондентов, не имеющих чёткого представления о происхождении своих знаний. Информированность о специфической профилактике, включая вакцинацию, также оказалась недостаточной, особенно среди студентов технического и аграрного университетов. Выявлена ограниченность представлений учащейся молодёжи о мерах общественной профилактики. Результаты подчёркивают необходимость усиления образовательных и просветительских программ, направленных на повышение уровня знаний о ВПЧ с целью снижения распространённости инфекции и улучшения репродуктивного здоровья молодёжи.

**Ключевые слова:** вирус папилломы человека, информированность обучающихся ВУЗов, вакцинация, студенты.

## ***HUMAN PAPILLOMAVIRUS: AWARENESS ASSESSMENT OF IZHEVSK UNIVERSITY STUDENTS***

***Utkina K.A.***

*4th year student of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Kudryavtseva A.I.***

*4th year student of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Shubin L.L.***

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

## Annotation

Human papillomavirus (HPV) remains one of the most common infections that significantly affect the reproductive health of young people. The purpose of this study was to assess the level of HPV awareness among 537 students of four Izhevsk universities (IGMA, UdGU, IzhSTU, IZHGAU). The data obtained revealed a pronounced heterogeneity of knowledge about the nature of the virus, its transmission routes, oncogenic potential, as well as methods of prevention and diagnosis. The students of the medical academy demonstrated the highest level of awareness, while there was a significant lack of knowledge among students of non-medical universities. An analysis of information sources has shown the dominance of Internet resources, while at the same time there is a high proportion of respondents who do not have a clear idea of the origin of their knowledge. Awareness of specific prevention, including vaccination, also proved to be insufficient, especially among students of technical and agricultural universities. The limited understanding of students about public prevention measures has been revealed. The results highlight the need to strengthen educational and awareness-raising programs aimed at increasing knowledge about HPV in order to reduce the prevalence of infection and improve the reproductive health of young people.

**Keywords:** human papillomavirus, awareness of university students, vaccination, students.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) является одной из инфекций, оказывающих влияние на репродуктивное здоровье населения и связанных с риском развития злокачественных новообразований аногенитальной области. В последнее десятилетие отмечается неуклонный рост числа заболеваний, ассоциированных с вирусом папилломы человека. Распространенность папилломавирусной инфекции в мире возросла более чем в 10 раз и обнаруживается у 13 % населения [1]. Проведённое исследование, включившее 537 студентов четырёх вузов Ижевска — ИГМА, УдГУ, ИжГТУ и ИжГАУ, позволило оценить уровень их информированности о ВПЧ, его

последствиях, путях передачи, а также методах профилактики и диагностики. Полученные результаты демонстрируют выраженную неоднородность знаний как между вузами, так и внутри отдельных групп.

Наиболее высокий уровень осведомлённости был отмечен среди студентов медицинской академии: 97% участников из ИГМА указали, что знакомы с понятием ВПЧ, тогда как в ИжГТУ этот показатель составил 74%, в УдГУ — 85%, а минимальные значения отмечены среди обучающихся ИжГАУ — лишь 52% респондентов заявили, что знают о вирусе. Преобладающий возраст респондентов варьировал от 20 до 21 года, что соответствует группе наивысшего риска заражения, включая 62% студентов ИГМА и 73% студентов ИжГТУ, относящихся к возрасту 21 год.

Анализ знаний о путях передачи показал существенные различия между вузами. Подавляющее большинство студентов ИГМА (95%) верно указали половой путь передачи ВПЧ, тогда как среди студентов ИжГАУ правильный ответ дали только 44%, что свидетельствует о недостаточном уровне информированности в немедицинских вузах. Аналогичная тенденция прослеживается в оценке понимания онкогенного потенциала вируса: о связи ВПЧ с развитием рака шейки матки знали 76% респондентов ИГМА, но лишь 36% участников опроса из ИжГАУ. Студенты УдГУ и ИжГТУ демонстрировали промежуточный уровень знаний (43% и 53% соответственно), что подчёркивает зависимость уровня осведомлённости от профиля образовательной организации.

Не менее значимым аспектом исследования явился анализ источников информации. Основная часть участников узнавала о ВПЧ преимущественно из интернета: так ответили 67% студентов ИГМА и 53% УдГУ. Однако высокий процент неопределившихся респондентов вызывает беспокойство: 29% студентов ИГМА, 31% УдГУ и особенно 49% ИжГТУ не смогли указать конкретный источник или признались, что не обладают достаточной информацией. Это указывает на отсутствие санитарно-просветительской работы и недостаточный уровень информированности населения.

Профилактикой развития заболеваний, вызываемых ВПЧ, является вакцинация. Результаты программы вакцинации против вируса папилломы человека, опубликованные в разных странах мира, демонстрируют ее высокую эффективность. Важно отметить, что наиболее очевидные положительные результаты наблюдаются в тех государствах, где данная прививка была включена в национальный календарь более 5 лет назад, а также в тех странах, где достигли высокого охвата вакцинацией [2].

Вакцинация признана во всем мире как наиболее эффективное, безопасное и экономичное средство предупреждения папилломавирусной инфекции. Потенциально вакцинация может предупреждать до 70% всех случаев рака шейки матки, до половины случаев предраковых изменений [3].

Осведомлённость о вакцинации как ключевом методе специфической профилактики остаётся недостаточной: хотя 80% студентов ИГМА слышали о вакцине, у студентов ИжГТУ и ИжГАУ этот показатель был заметно ниже — 59% и 44% соответственно. Это свидетельствует о необходимости повышения внимания к вопросам иммунопрофилактики и разъяснительной работы среди молодёжи.

Особый интерес представляют данные о взглядах студентов на необходимые меры профилактики ВПЧ. Большинство респондентов (от 71% до 91% в разных вузах) не предложили никаких вариантов, что может указывать на недостаточное понимание значимости общественных профилактических мероприятий. Среди предложений, тем не менее, встречались идеи о необходимости введения уроков полового воспитания, распространении информационных материалов, а также включении тестирования на ВПЧ в перечень обязательных медицинских обследований.

*Заключение:* Проведённое исследование показало, что уровень знаний о ВПЧ среди молодёжи Ижевска существенно различается в зависимости от профиля вуза. Студенты медицинской академии демонстрируют наиболее высокую осведомлённость, тогда как студенты вузов немедицинского профиля испытывают дефицит знаний о последствиях заражения ВПЧ.

Повышение информированности позволит снизить заболеваемость и улучшить качество репродуктивного здоровья молодёжи.

### **Библиографический список**

1. International Agency for Research on Cancer. WHO, 2019. 2 р. [Электронный ресурс]. - Режим доступа - URL: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-worldfact-sheets.pdf> (Дата обращения: 03.11.2025)
2. Намазова-Баранова Л.С. Вакцинация подростков в Европейском регионе. Современное состояние проблемы / Намазова-Баранова Л.С., Чемакина Д. С., Федосеенко М.В., Вишнёва Е.А., Селимзянова Л.Р., Гайворонская К.М. // ПФ. 2017. №3. [Электронный ресурс]. Режим доступа - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vaktsinatsiya-podrostkov-v-evropeyskom-regione-sovremennoe-sostoyanie-problemy> (Дата обращения: 28.10.2025)
3. Arbyn M Prophylactic vaccination against human papillomaviruses to prevent cervical cancer and its precursors / Arbyn M., Simoens C., Martin-Hirsch P. // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2018. Issue 5. Art. №. CD009069.

*Оригинальность 75%*