

УДК 616-035.1

***РАЦИОНАЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ АНТИБИОТИКОТЕРАПИИ
СРЕДИ СТУДЕНТОВ СТАРШИХ КУРСОВ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА***

Деменова А.Н.

Ассистент кафедры педиатрии и неонатологии,

ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России,

г. Кемерово, Россия

Миняйлова Н.Н.

Д.м.н., доцент, профессор кафедры педиатрии и неонатологии,

ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России,

г. Кемерово, Россия

Даданова А.В.

Старший преподаватель кафедры педиатрии и неонатологии,

ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России,

г. Кемерово, Россия

Аннотация

Назначение антибиотикотерапии и формирование антибиотикорезистентности являются одними из ведущих проблем здравоохранения во всем мире. Целью исследования является анализ частоты встречаемости антибактериальной терапии среди студентов старших курсов педиатрического факультета. Выявлена высокая распространенность антибиотикотерапии за период последних 12 месяцев среди студентов педиатрического факультета. Установлены достоверные гендерные различия в причинах назначения антибиотиков.

Ключевые слова: антибиотики, студенты, педиатрический факультет, антибиотикорезистентность, антибиотикотерапия.

***THE RATIONALITY OF THE USE OF ANTIBIOTIC THERAPY AMONG
SENIOR COURSE STUDENTS OF THE PEDIATRIC FACULTY***

Demenova A.N.

Assistant of the department of pediatrics and neonatology,

Kemerovo State Medical University,

Kemerovo, Russia

Minyailova N. N.

MD, docent, professor of the department of pediatrics and neonatology,

Kemerovo State Medical University,

Kemerovo, Russia

Dadonova A.V.

senior lecturer of the department of pediatrics and neonatology,

Kemerovo State Medical University,

Kemerovo, Russia

Annotation

The prescription of antibiotic therapy and the formation of antibiotic resistance are among the leading health problems worldwide. The aim of the study is to analyze the frequency of antibiotic therapy among senior students of the pediatric faculty. A high prevalence of antibiotic therapy has been revealed over the past 12 months among students of the pediatric faculty. Significant gender differences in the reasons for prescribing antibiotics have been established.

Keywords: antibiotics, students, pediatric faculty, antibiotic resistance, antibiotic therapy.

Актуальность.

Антибиотикорезистентность является одной из наиболее глобальных проблем современного здравоохранения. Согласно данным The Lancet (2022), в 2019 году антибиотикорезистентные бактериальные инфекции привели к смерти 1,27 млн людей во всем мире [1]. Согласно данным ВОЗ, к 2050 году устойчивость микроорганизмов к антибиотикам может явиться причиной ежегодной смертности более 10 млн человек, что превзойдет по масштабам смертность от онкологических заболеваний [5]. По наблюдениям Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения (2021), устойчивость грамотрицательных бактерий к цефалоспорином третьего поколения достигает 40-60%, к фторхинолонам - 30-50%, а доля метициллин-резистентного *Staphylococcus aureus* (MRSA) остается на уровне 28-32% в различных регионах России [4].

Среди всех назначений антибиотиков 22-47% являются необоснованными или субоптимальными [2]. По данным ряда авторов лишь 45% пациентов принимают антибиотики по назначению врача, при этом 21,1% настаивают и диктуют условия в назначении врачом антибактериальной терапии (АБТ) при заболевании острой респираторной вирусной инфекцией или гриппом [3, 6].

Цель исследования.

Провести оценку частоты встречаемости АБТ за период последних 12 месяцев и ее нерациональных курсов среди студентов старших курсов педиатрического факультета.

Материалы и методы.

Проведено анкетирование 99 студентов 6-го курса педиатрического факультета Кемеровского государственного медицинского университета, из них 89 человек (90%) женщин, 10 (10%) мужчин. Сбор данных осуществлялся с использованием стандартизированной формы, включающей вопросы о возрасте, поле, факте приема антибиотиков за последние 12 месяцев, количестве курсов терапии, длительности приема и причинах назначения. Статистическая обработка данных выполнена с применением методов описательной статистики с использованием программы StatTech v. 4.9.5 (разработчик - ООО "Статтех", Россия).

Результаты исследования.

Средний возраст респондентов составил $22,9 \pm 1,8$ лет. Среди анкетирруемых 59% ($n=58$) принимали антибиотики в течение последнего года, из них 72,9% ($n=72$) прошли один курс АБТ. Следует отметить, что каждый четвертый респондент (25%) в течение последних 12 месяцев получил 2 и более курсов: 15,3% - 2 курса, 10,2% - 3 и более курсов.

По длительности терапии преобладали стандартные схемы продолжительностью 7 и более дней (62,7%), что соответствует современным клиническим рекомендациям по лечению большинства инфекций. В тоже время каждый третий респондент (35,6%) принимал АБТ коротким курсом (менее 5 дней).

Ведущей причиной АБТ являлись болезни органов дыхания (52,5%), на втором месте по частоте располагались инфекции мочевыводящих путей (22,0%), другие причины составили 18,6%, эрадикационная терапия *H. pylori* отмечена в 5,1% случаев. При этом болезни органов дыхания, как причина назначения АБТ, не имели гендерных различий (51,9% у женщин против 60% у мужчин, $p>0,05$),

а инфекции мочевыводящих путей значимо чаще являлись поводом назначения АБТ у женщин (24,1%) против 0% у мужчин.

Выводы

Частота встречаемости АБТ за период последних 12 месяцев среди студентов старших курсов педиатрического факультета составила 59%. При этом 25% имели 2 и более курсов. У 35,6% курс АБТ был нерациональным и составил менее 5 дней. Среди причин назначения АБТ традиционно занимают 1 место заболевания дыхательных путей, на 2 месте инфекции мочевыводящих путей. Высокая доля лиц с множественными курсами АБТ (2-х и более курсов за год) требует дополнительного изучения для оценки риска формирования антибиотикорезистентности.

Библиографический список

1. Antimicrobial Resistance Collaborators. Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. Lancet. 2022 Feb 12;399(10325):629-655. doi: 10.1016/S0140-6736(21)02724-0. Epub 2022 Jan 19. Erratum in: Lancet. 2022 Oct 1;400(10358):1102. doi: 10.1016/S0140-6736(21)02653-2. PMID: 35065702; PMCID: PMC8841637.
2. Bizune D, Tsay S, Kabbani S, Hicks L. Outpatient antibiotic prescribing during the COVID-19 pandemic—United States, January 2019–October 2021. Antimicrob Steward Healthc Epidemiol. 2022 May 16;2(Suppl 1):s2–3. doi: 10.1017/ash.2022.59. PMCID: PMC9614901.
3. Гончарова О.М., Молчанова Е.Е., Сапко Н.Н. Анализ распространения практики самолечения антибактериальными препаратами среди взрослого населения // Заметки ученого. – 2023 – Т. 5, №2. С. 72 - 75.

4. Козлов Р.С., Сидоренко С.В., Малявин А.Г. Антибиотикорезистентность в Российской Федерации: современное состояние проблемы // Клиническая микробиология и антимикробная химиотерапия. - 2020 – Т. 22, №4. С. 298-312.
5. Ровда Ю.И., Ведерникова А.В., Дадонов В.В., Миняйлова Н.Н., Шмакова О.В., Хоботкова Т.С., Черных Н.С., Деменова А.Н., Лобыкина А.А. Антибиотикорезистентность: роль системных механизмов макроорганизма и их способность детерминировать недостаточную эффективность лекарственных препаратов (обзор литературы)//Мать и Дитя в Кузбассе. 2025. №3(102). С. 17-22.
6. Смирнова Л.А., Ермилова А.Н., Исмаилзаде С.Я. Люди, простуда и антибиотики — великолепное трио // Завадские чтения: Материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых с международным участием по актуальным вопросам внутренней патологии, Ростов-на-Дону, 2019. – С. 132-133.

Оригинальность 76%