

УДК 314.02

ДЕМОГРАФИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РОССИИ: ВЫЗОВЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Леонтьева С.М.

Старший преподаватель

кафедры «Экономика и финансы»,

Пермский национальный исследовательский политехнический университет,

Пермь, Россия

Собянина А.Н.

Студент гр. ГМУ-24-16

Пермский национальный исследовательский политехнический университет,

Пермь, Россия

Подваркова К.А.

Студент гр. ГМУ-24-16

Пермский национальный исследовательский политехнический университет,

Пермь, Россия

Аннотация: в данной статье рассматривается исторический контекст демографической ситуации в Российской Федерации, особое внимание уделяется долгосрочному эффекту «демографических волн». На основе актуальных статистических данных за период 2024-2025 годы проведен анализ ключевых показателей рождаемости, смертности и возрастной структуры населения. Выявлены проблемы и предложены рекомендации по улучшению демографической ситуации в Российской Федерации.

Ключевые слова: демография, демографические волны, естественная убыль населения, материнский капитал, демографическая политика.

DEMOGRAPHIC DEVELOPMENT OF RUSSIA: CHALLENGES AND PROSPECTS

Leontieva S.M.

Senior Lecturer Department of Economics and Finance

Perm National Research Polytechnic University

Perm, Russia

Sobyanina A.N.

Student gr. GMU-24-1b

Perm National Research University Polytechnic University,

Perm, Russia

Podvarkova K.A.

Student gr. GMU-24-1b

Perm National Research University Polytechnic University,

Perm, Russia

Abstract: This article examines the historical context of the demographic situation in the Russian Federation, paying special attention to the long-term effect of "demographic waves". Based on current statistical data for 2024-2025, an analysis of key indicators was carried out fertility, mortality and age structure of the population. Problems are identified and recommendations for improving the demographic situation in the Russian Federation are proposed.

Key words: demography, demographic waves, natural population decline, maternity capital, demographic policy.

Демографическая динамика России характеризуется выраженной неравномерностью, обусловленной историческими потрясениями XX века и их

долгосрочным влиянием на возрастную структуру населения [5]. Значимым явлением, определяющим специфику российской демографии, выступает феномен «демографических волн» [9], отражающий значительные колебания численности поколений под воздействием исторических событий. Эти волны, вызванные трагическими страницами истории, живут в возрастной структуре населения и продолжают определять демографическую повестку страны сегодня и будут влиять на неё ещё десятилетия.

Феномен «русского креста» отражает глубокий демографический кризис в России, начавшийся в 1992 году. Для него характерно устойчивое превышение смертности над рождаемостью, достигающее показателя естественной убыли населения до 1 млн. человек в год [2].

Визуальное пересечение кривых рождаемости и смертности отражает не просто статистический разрыв, а структурное нарушение воспроизводства населения, ставшее ключевым признаком кризиса. Кривая рождаемости постепенно снижается, тогда как кривая смертности растёт (рисунок 1). В результате это пересечение образует крестообразный рисунок. Этот визуальный образ не только дал название феномену, но и подчеркнул драматизм демографической динамики.

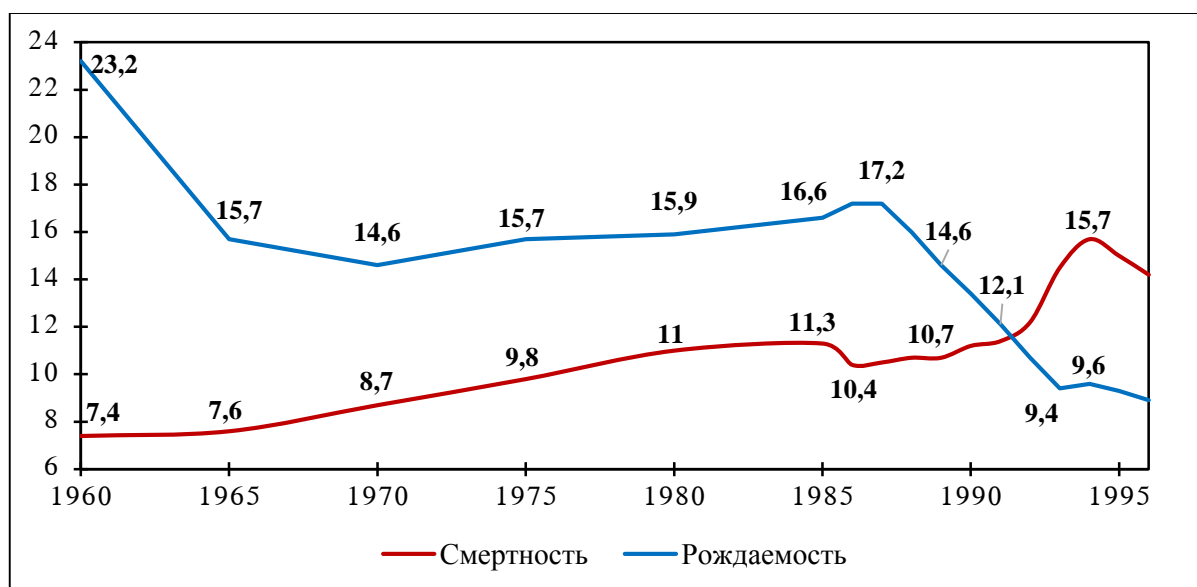


Рис. 1 Общие коэффициенты рождаемости и смертности на 1000 населения
(составлено авторами на основании источника [6])

Существенным фактором, оказывающим влияние на динамику рождаемости, остается высокое число аборт, которое, по некоторым оценкам, достигает около 2 миллионов в год. Проблема приобрела системный характер после 1920 года, когда Россия стала первой страной, легализовавшей аборты, что привело к формированию устойчивых репродуктивных практик [1]. При учёте абортов масштабы потерь достигают уровней, сопоставимых с военными, что не имело аналогов в послевоенной истории страны. Снижение этого показателя могло бы стать одним из инструментов смягчения демографического кризиса.

В 1960-е годы страна пережила первое «демографическое эхо» войны. Число новорожденных резко сократилось с 2,8 до 1,8 миллиона в год. Причина заключалась в том, что в репродуктивный возраст вступило малочисленное поколение, рожденное в военные годы.

Второе «эхо» пришлось на 1990-е годы, когда детородного возраста достигли дети поколений 1960-х. Изначальная небольшая численность этого поколения, усугубленная социально-экономическим кризисом после распада СССР, привела к катастрофическому снижению рождаемости в 1990-е годы. Так демографические последствия трагедии середины XX века продолжали влиять на судьбу страны спустя многие десятилетия.

В ответ на долговременную убыль населения были приняты целенаправленные меры стимулирования. В 2000-е годы демографическая политика стала одним из приоритетов государственной социальной стратегии, стремясь преодолеть последствия кризиса 1990-х. Реформы затронули четыре сферы: рынок труда, социальную защиту, пенсионную систему и здравоохранение [3]. Так, например, в сфере здравоохранения приоритетом стало снижение младенческой и материнской смертности, развитие перинатальных центров и поддержка раннего детства, что создало более благоприятные условия для рождения и воспитания детей.

Стоит отметить, что многие инициативы реализовались непоследовательно. При этом, улучшения в социальной сфере в большей степени были обусловлены не реформами, а экономическим ростом того времени, который в результате повысил уровень жизни и сформировал в обществе ощущение стабильности. Тем не менее, основной целью тех реформ было повышение устойчивости институтов и снижение социальных рисков.

Так в 2007 году была введена программа материнского капитала, которая стала одной из наиболее масштабных мер поддержки. Она была направлена на улучшение условий для рождения второго и последующих детей, а первоначальный её размер составлял 250 000 рублей. Ежегодно он индексировался, а с 2020 года был распространён и на первого ребёнка [12].

Аналитики отмечают положительную динамику в первые годы действия программы. По оценкам Федченко В.М. и Блохиной И.М. [14], за первые семь лет был зафиксирован устойчивый рост рождаемости – в среднем на 60 тыс. человек в год, что существенно превышало показатели предыдущего периода.

Согласно данным Единой межведомственной информационно-статистической системы, в 2015 г. суммарный коэффициент рождаемости (*далее СКР*) достиг максимального значения за всю историю капиталистической РФ – 1,78 ребенка на женщину. На протяжении 2013–2015 гг., рождаемость в Российской Федерации стала превышать смертность [4]. Но такая ситуация продлилась недолго, и уже на протяжении последнего десятилетия – с 2016 г., рождаемость неуклонно снижается. В 2023–2024 гг. СКР был на уровне 1,41 ребенка на женщину, что примерно соответствует уровню 2007 г., когда и начала действовать программа материнского капитала.

Как показало исследование Ф. К. Слонимчика и А.В. Юрко [11], основанное на имитационном моделировании, материнский капитал оказал относительно скромное долгосрочное влияние, в среднем увеличивая итоговую рождаемость на 0,15 ребенка в расчете на одну женщину.

В результате можно сделать вывод, что несмотря на первоначальный заметный эффект – увеличение числа рождений на десятки тысяч ежегодно, – долгосрочные исследования показывают, что влияние программы ограничено и не оказывает решающего воздействия на суммарный коэффициент рождаемости.

Современная демографическая ситуация выглядит следующим образом: согласно данным отдела народонаселения на 1 января 2025 года постоянное население Российской Федерации составило 146 202 878 человек. Согласно статистике, за прошедший год оно выросло на 59 919 человек. Несмотря на общий прирост, демографическая ситуация в стране остается сложной. В 2024 году был зафиксирован естественный прирост со знаком "минус": разница между числом умерших и родившихся достигла 168 064 человека. Положительную динамику общего числа жителей обеспечил миграционный приток, который компенсировал естественную убыль и позволил выйти в плюс. Чистый прирост за счет миграции составил 227 983 человека [15].

По состоянию на 2025 год численность жителей России составит около 144 миллионов человек. По этому показателю страна занимает 9-е место в мировом рейтинге [16].

Однако несмотря на большую численность населения, Россия остается одной из самых малозаселенных стран. По данным на ноябрь 2025 года, плотность населения здесь составляет всего 8,5 чел./км². Этот показатель рассчитывается исходя из общей площади страны в 17,1 млн. км², включающей сушу и водные территории [15].

При этом одна из ключевых структурных проблем – крайне неравномерное расселение населения [10]. Крупные города испытывают перенаселённость, высокие расходы на жизнь и рост нагрузки на инфраструктуру, что снижает рождаемость, тогда как малонаселённые регионы сталкиваются с оттоком молодёжи, стремительным старением населения и ускоренной естественной убылью. В результате формируется дисбаланс

трудовых ресурсов и ухудшается качество жизни на периферии, что ещё больше усиливает миграционные потоки в мегаполисы. Так территориальная диспропорция вызывает депопуляцию одних территорий и создает чрезмерные нагрузки на другие.

Возрастная структура населения России на начало 2025 года демонстрирует характерную для развитых стран картину (рисунок 2). Большинство жителей (71,8%) составляют люди трудоспособного возраста от 15 до 64 лет. При этом доля граждан старше 65 лет (13%) практически равняется доле детей и подростков младше 15 лет (15,2%), что указывает на формирование «сокращающегося» типа структуры. Такая модель ограничивает потенциал естественного воспроизводства и увеличивает нагрузку на социальные системы.

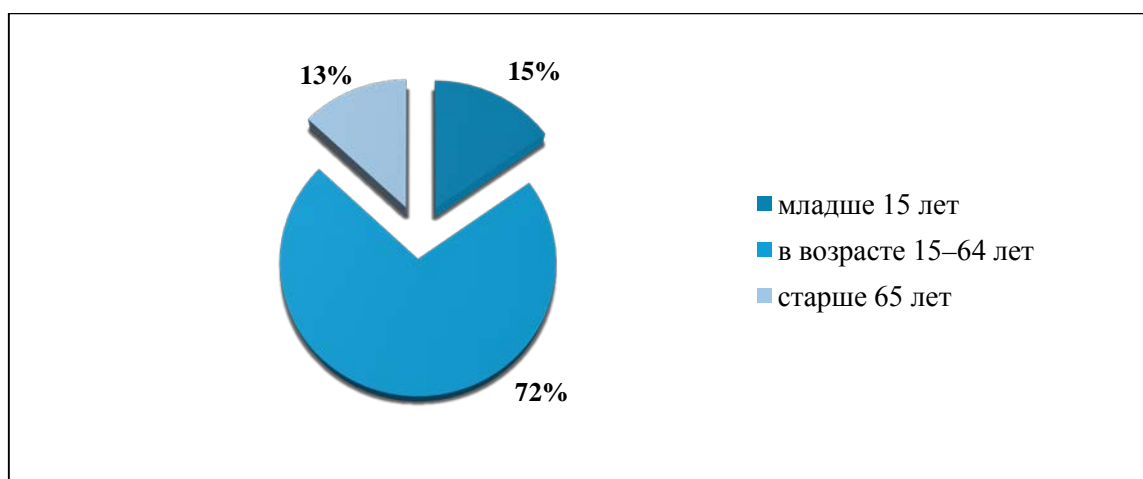


Рис. 2 Возрастная структура населения России на начало 2025 года
(составлено авторами на основании источника [13])

Так же не малую роль в демографическом развитии России на сегодняшний день играют миграционные процессы [8]. Как уже было упомянуто ранее, именно благодаря миграционным потокам частично компенсируется естественная убыль населения и дефицит трудовых ресурсов, особенно за счёт притока граждан из стран Центральной Азии. Однако миграционные потоки остаются нестабильными и зависят от экономических и политических кризисов, что периодически приводит к их резкому снижению

[7]. Несмотря на значительный вклад мигрантов (в том числе сотен тысяч получивших гражданство за последние годы), их приток всё ещё недостаточен, чтобы изменить отрицательную динамику численности населения.

В итоге можно сделать вывод, что демографическая ситуация в России складывается под влиянием исторических, экономических и социальных факторов, каждый из которых формирует долгосрочные тенденции развития населения. Страна сталкивается с устойчивой естественной убылью, старением населения, низкой рождаемостью и значительными пространственными дисбалансами. Государственные меры поддержки оказывают положительное, но ограниченное во времени воздействие и не устраняют структурные причины демографического спада.

Для формирования устойчивой демографической траектории необходим комплекс мер, направленный на повышение качества жизни, создание благоприятных условий для семей с детьми, выравнивание региональных различий, развитие здравоохранения и формирование условий для долгосрочного обновления человеческого потенциала. Только системный подход способен обеспечить стабилизацию и дальнейшее укрепление демографической базы страны.

Библиографический список:

1. Большая российская энциклопедия [Электронный ресурс]. – URL: <https://bigenc.ru/c/abornaia-politika-v-sssr-58642c/> (дата обращения: 23.10.2025).
2. Глушаков А. И. Конец «Русского креста»: демографические причины, итоги // Общественное здоровье и здравоохранение. 2013. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/konets-russkogo-kresta-demograficheskie-prichiny-i-itogi> (дата обращения: 18.10.2025).
3. Дмитриев М. Э. Ход реализации и итоги реформ социальной сферы начала 2000-х гг. в России: переосмысление в ретроспективе // ВТЭ. 2024. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/hod-realizatsii-i-itogi-reform-sotsialnoy-sfery->

- nachala-2000-h-gg-v-rossii-pereosmyslenie-v-retrospektive/ (дата обращения: 12.10.2025).
4. ЕМИСС. Государственная статистика [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.fedstat.ru/indicator/31018/> (дата обращения: 20.10.2025).
 5. Жиромская В. Б. Основные тенденции демографического развития России в XX веке. — М.: Кучково поле; Союз семей военнослужащих России, 2012. — 320 с.
 6. Исторические материалы [Электронный ресурс]. – URL: https://istmat.org/files/uploads/18276/stat._ezh._rf_1994_demografiya.pdf/ (дата обращения: 20.10.2025).
 7. Натроби́на О. В. Демографические процессы как фактор влияния на развитие экономики в РФ / О. В. Натроби́на, Г. Е. Секретарев // Дневник науки. – 2025. – № 4(100). – EDN NUKZZE.
 8. Рахмонов А. Х. Роль трудовых мигрантов из Центральной Азии в социально-экономическом развитии России в условиях новых глобальных вызовов // Управление. 2024. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-trudovyh-migrantov-iz-tsentralnoy-azii-v-sotsialno-ekonomicheskom-razvitii-rossii-v-usloviyah-novyh-globalnyh-vyzovov> (дата обращения: 20.10.2025).
 9. Рыбаковский О. Л., Таюнова О. А. Рождаемость населения России и демографические волны // Народонаселение. 2017. №4 (78). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rozhdaemost-naseleniya-rossii-i-demograficheskie-volny> (дата обращения: 23.10.2025).
 10. Сафиуллин Р. Г. Демографическая ситуация в крупнейших городах Приволжского Федерального округа / Р. Г. Сафиуллин, А. Г. Урмаев // Вектор экономики. – 2019. – № 3(33). – С. 30. – EDN YXEZWJ.
 11. Слонимчик Ф. К., Юрко А. В. Оценка влияния политики материнского капитала в России // Демографическое обозрение. 2015. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-vliyaniya-politiki-materinskogo-kapitala-v-rossii> (дата обращения: 10.10.2025).

12. Социальный фонд России. [Электронный ресурс]. – URL: <https://sfr.gov.ru/branches/tver/news/2020/03/11/201343> (дата обращения: 23.10.2025).
13. Федеральная служба государственной статистики. [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.fedstat.ru/indicator/59206> (дата обращения: 17.10.2025).
14. Федченко В. М., Блохина И. М. Материнский капитал: история развития и современный этап // Экономика и социум. 2016. №6-2 (25). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/materinskiy-kapital-istoriya-razvitiya-isovremennyy-etap> (дата обращения: 16.10.2025).
15. Countrymeters. Статистика в реальном времени [Электронный ресурс]. – URL: https://countrymeters.info/en/Russian_Federation/ (дата обращения: 20.10.2025).
16. Worldometer. Мировая статистика в реальном времени [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.worldometers.info/world-population/russia-population/> (дата обращения: 23.10.2025).

Оригинальность 85%