

УДК [614.2:618.146+618.11]-006.6«2024»(470.51)

***ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ, РАКА ТЕЛА
МАТКИ И РАКА ЯИЧНИКОВ СРЕДИ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ЗА 2024 ГОД***

Шубин Л.Л.

К.м.н, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Уткина К.А.

Студентка 4 курса лечебного факультета,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Кудрявцева А.И.

Студентка 4 курса лечебного факультета,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация

В статье представлены результаты исследования, посвященного оценке частоты встречаемости основных онкогинекологических заболеваний (рак шейки матки, рак тела матки и рак яичников) среди сельского населения Удмуртской Республики за 2024 год. Целью исследования является определение распространенности и структуры заболеваемости данной группы населения, что позволит выявить особенности и факторы риска развития этих злокачественных новообразований в сельской местности.

Полученные результаты позволяют оценить эффективность проводимых скрининговых программ и профилактических мероприятий в сельских районах республики, а также определить приоритетные направления для дальнейшего развития системы оказания онкологической помощи женскому населению Удмуртской Республики. Данные исследования могут быть использованы для разработки и внедрения целевых программ, направленных на раннюю диагностику и профилактику онкогинекологических заболеваний, а также для улучшения качества жизни и увеличения продолжительности жизни пациенток.

Ключевые слова: рак тела матки, рак шейки матки, рак яичников, онкология, статистика.

***INCIDENCE OF CERVICAL CANCER, UTERINE BODY CANCER AND
OVARIAN CANCER AMONG THE RURAL POPULATION OF THE
UDMURT REPUBLIC IN 2024***

Shubin L.L.

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Utkina K.A.

*4th year student of the Faculty of Medicine,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Kudryavtseva A.I.

*4th year student of the Faculty of Medicine,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Annotation

The article presents the results of a study assessing the incidence of major oncogynecological diseases (cervical cancer, uterine body cancer and ovarian cancer) among the rural population of the Udmurt Republic in 2024. The aim of the study is to determine the prevalence and incidence structure of this population group, which will identify the features and risk factors for the development of these malignancies in rural areas.

The results obtained will make it possible to evaluate the effectiveness of ongoing screening programs and preventive measures in rural areas of the republic, as well as identify priority areas for further development of the oncological care system for the female population of the Udmurt Republic. These studies can be used to develop and implement targeted programs aimed at early diagnosis and prevention of oncogynecological diseases, as well as to improve the quality of life and increase the life expectancy of patients.

Keywords: uterine body cancer, cervical cancer, ovarian cancer, oncology, statistics.

Основная часть:

Анализ заболеваемости и смертности от злокачественных новообразований женской репродуктивной системы (рак шейки матки, рак тела матки и рак яичников) среди сельского населения Удмуртской Республики за 2023–2024 годы выявил существенные территориальные различия и тенденции роста показателей по большинству районов [3].

Средние показатели по Удмуртской Республике представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Средние показатели заболеваемости и смертности от злокачественных новообразований женской репродуктивной системы по Удмуртской республике.

Показатель	2023 год (на 100 тыс.)	2024 год (на 100 тыс.)	Изменение
Заболеваемость раком шейки матки	18,7	24,9	+6,2
Заболеваемость раком тела матки	9,8	16,2	+6,4
Заболеваемость раком яичников	5,3	11,4	+6,1
Смертность от рака шейки матки	11,9	13,4	+1,5
Смертность от рака тела матки	4,7	6,8	+2,1
Смертность от рака яичников	2,6	4,9	+2,3

В 2023 году уровень заболеваемости раком шейки матки среди сельских женщин колебался от 0 до 30,7 на 100 тыс. населения, а в 2024 году — от 0 до 39,0. Наибольшие показатели зафиксированы в Вавожском, Дебёсском, Граховском и Якшур-Бодьинском районах. Средняя заболеваемость по республике увеличилась с 18,7 до 24,9 на 100 тыс. населения. Аналогичная тенденция отмечена и для рака тела матки — рост с 9,8 до 16,2 на 100 тыс. населения. По раку яичников наблюдается двукратное увеличение случаев (с 5,3 до 11,4).

Смертность также демонстрирует рост. Наиболее высокие значения в 2023 году наблюдались в Граховском и Дебёсском районах (до 52,8 на 100 тыс.), в 2024 году — в Граховском (35,2) и Глазовском (15,7). Средний уровень смертности от рака шейки матки вырос с 11,9 до 13,4. Показатели смертности от рака тела матки и яичников также увеличились соответственно с 4,7 до 6,8 и с 2,6 до 4,9.

Районы с наибольшими показателями заболеваемости и смертности — Вавожский, Дебёсский, Граховский и Якшур-Бодьинский. Минимальные значения характерны для Камбарского, Каракулинского и Юкаменского

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

районов, что может отражать как низкую выявляемость, так и реальное снижение числа случаев.

Сравнение показателей заболеваемости и смертности за 2023 и 2024 годы позволяет оценить динамику развития ситуации в каждом районе. В отдельных районах наблюдается рост заболеваемости или смертности, в то время, как в других – относительная стабильность либо вовсе снижение. Анализ соотношения показателей заболеваемости и смертности — важный аспект оценки эффективности системы здравоохранения в конкретных районах, имеющих высокий уровень смертности от злокачественных новообразований при относительно низкой заболеваемости, что может указывать на проблемы с ранней диагностикой (например, недостаточный охват скринингом), недостаточным доступом к специализированной медицинской помощи или поздним обращением пациенток в лечебные учреждения, возможно так же связанным с низким качеством оказания медицинской помощи.

Заключение: Результаты анализа за 2024 год по сравнению с 2023 годом указывают на тенденцию роста заболеваемости всех трёх форм злокачественных новообразований женской репродуктивной системы среди сельского населения Удмуртской Республики. Особенно выражен рост заболеваемости раком шейки и тела матки.

Эти данные указывают на необходимость совершенствования системы профилактических осмотров, повышения онконастороженности врачей первичного звена и информирования населения о важности ранней диагностики.

В связи с этим мы предлагаем следующие рекомендации по снижению частоты встречаемости рака шейки матки, рака тела матки и рака яичников:

I. Здоровый образ жизни и общее укрепление здоровья:

- Пропаганда здорового питания
- Регулярная физическая активность

- Поддержание здорового веса
- Отказ от курения и злоупотребления алкоголем
- Управление стрессом

II. Улучшение доступности и качества медицинской помощи:

- Всеобщий доступ к первичной медико-санитарной помощи
- Повышение осведомленности населения о симптомах и факторах риска гинекологического рака
- Обеспечение доступа к современным методам диагностики и лечения
- Мультидисциплинарный подход к лечению рака

III. Специфические меры профилактики и ранней диагностики:

- Вакцинация против ВПЧ
- Скрининг: Внедрение и совершенствование программ скрининга онкологических заболеваний, включая цитологическое исследование (ПАП-тест) и тестирование на ВПЧ.
- Повышение осведомленности женщин о симптомах онкологии репродуктивных органов (например, кровотечения в постменопаузе).
- Раннее обращение к врачу при появлении симптомов.
- Использование трансвагинального УЗИ и биопсии эндометрия для диагностики.
- Генетическое консультирование и тестирование женщин с семейным анамнезом онкологий [1,2].

Библиографический список

1. Беглярзаде С.А. Перспективы комплексного скрининга и терапии рака шейки матки // Университетская медицина Урала . - 2024 . - №1. - С. 41-45.

2. Кудрина Е.А., Чураков И.В. Популяционная характеристика ведущих злокачественных новообразований у населения Удмуртской Республики //Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. - 2019 - №4. - С. 204-220.

3. Единая база частной системы здравоохранения Statprivat [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://statprivat.ru/> (Дата обращения: 15.09.2025)

Оригинальность 79%