

УДК 616-006

**СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КАК СПОСОБ ОЦЕНКИ КЛЮЧЕВЫХ
ФАКТОРОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ РАЗВИТИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ**

Салякудинова А.А.,

студентка,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Лекомцева Т.П.,

студентка,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.

*доктор медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и
здравоохранения*

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Аннотация.

Цель исследования: выявление ключевых факторов риска, оказывающих определяющее влияние на развитие рака молочной железы, с последующим предложением профилактических мероприятий, базирующихся на полученных результатах.

Материалы и методы: На базе ООХМЛ 3 в БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР» был проведен анализ 300 историй болезни за период 2024-2025 гг. В ходе анализа осуществлялся сбор информации по параметрам, которые являются

факторами развития рака молочной железы. После этого данные были подвергнуты статистической обработке для выявления существенных закономерностей.

Результаты: Выявлено, что наиболее значимыми для возникновения рака молочной железы являются: возраст (92,6%), проживание в городской местности (67,0%), искусственное прерывание беременности (79,0%) и ожирение (67,3%).

Заключение: Женщинам, имеющим в своем анамнезе один или несколько из перечисленных факторов риска, представляется крайне важным уделять приоритетное внимание поддержанию здоровья и реализации комплекса профилактических мероприятий.

Ключевые слова: Рак молочной железы, факторы, профилактика, оценка, Удмуртская республика.

***STATISTICAL ANALYSIS AS A WAY TO ASSESS THE KEY FACTORS
DETERMINING THE DEVELOPMENT OF BREAST CANCER IN THE
UDMURT REPUBLIC***

Salyakudinova A.A.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Lekomtseva T.P.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

Doctor of Medical Sciences, associate professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation.

The aim of the study was to identify key risk factors that have a decisive impact on the development of breast cancer, followed by the proposal of preventive measures based on the results obtained.

Materials and methods: An analysis of 300 case histories for the period 2024-2025 was carried out on the basis of OOHML 3 at the S.G. Primushko RKOD of the Ministry of Health of the Russian Federation. During the analysis, information was collected on the parameters that are factors in the development of breast cancer. After that, the data was subjected to statistical processing to identify significant patterns. **Results:** It was revealed that the most significant factors for the occurrence of breast cancer are: age (92,6%), living in an urban area (67,0%), artificial termination of pregnancy (79,0%) and obesity (67,3%).

Conclusion: Women with a history of one or more of the listed risk factors seem to It is extremely important to give priority attention to maintaining health and implementing a set of preventive measures.

Keywords: Breast cancer, factors, prevention, assessment, Udmurt Republic.

Актуальность.

Растущая заболеваемость раком молочной железы делает его одной из наиболее актуальных проблем современной медицины. В Российской Федерации ежегодно регистрируется свыше 70 тысяч новых случаев РМЖ. Уситуацию также широкий спектр факторов, потенциально способствующих развитию заболевания.

Ряд авторов относят к факторам риска развития рака молочной железы следующее: отягощенный семейный анамнез (наличие случаев рака молочной

железы или других онкологических заболеваний у кровных родственников), возраст старше 40 лет, аборт в анамнезе, нетипичный возраст наступления менопаузы (раннее или позднее), короткий период грудного вскармливания, ожирение, проживание в городской местности, курение. [1,3]. Опухоль возникает в любом месте органа, но излюбленной локализацией является верхний наружный квадрант молочной железы. [4]. В данном исследовании эта закономерность также нашла подтверждение: опухоль в верхнем наружном квадранте была у 58,6% пациенток.

Возрастной фактор.

Угрожающие тенденции последних 10 лет – «омоложение рака молочной железы». [5]. Несмотря на это, результаты исследования демонстрируют, что риск развития РМЖ существенно возрастает после 40 лет, что подтверждается значительной долей пациенток данной возрастной группы в выборке (92,6%), и свидетельствует о важной роли возраста как фактора, определяющего вероятность возникновения заболевания (рис. 1).

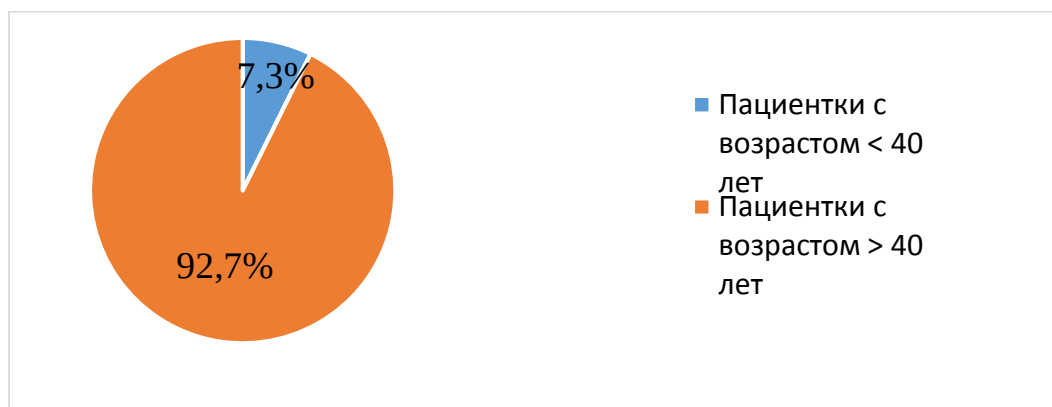


Рис.1 Структура возрастной заболеваемости РМЖ ООХМЛ 3 БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР за 2024-2025 г.

Примечание: Авторская разработка

Наследственная предрасположенность.

Наследственная предрасположенность играет важную роль в развитии многих заболеваний, и рак молочной железы (РМЖ), как и другие

онкологические заболевания, не является исключением. В исследуемой группе пациенток отягощенный наследственный анамнез был зафиксирован в 46,6 % случаев. Из них 44 пациентки в роду были именно раком молочной железы. (рис.2).

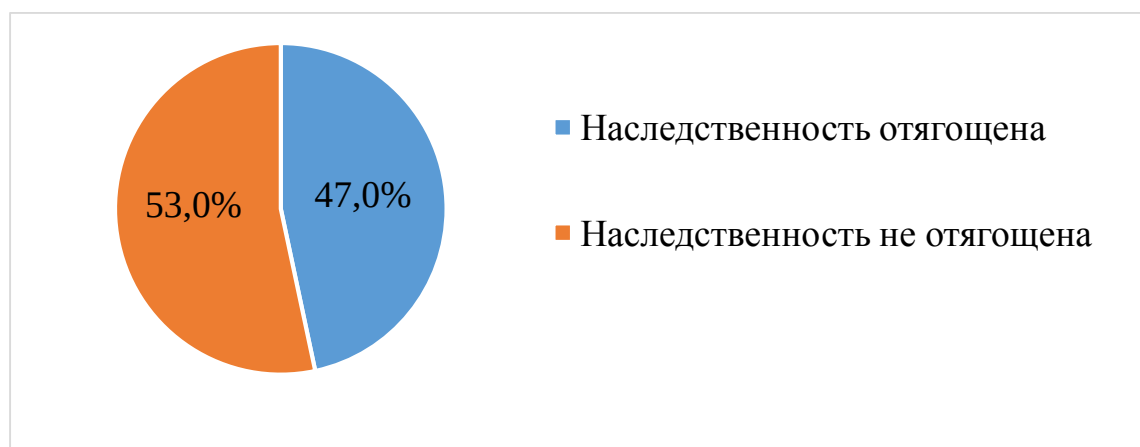


Рис.2 Структура возрастной заболеваемости РМЖ ООХМЛ 3 БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР за 2024-2025 г.

Примечание: Авторская разработка

Гинекологический анамнез.

Исследование подтверждает, что аборт является фактором риска развития рака молочной железы, так как данная процедура была зафиксирована у 79,0% пациенток. Однако риск заболевания не зависит от количества абортов. При этом отсутствие беременностей не обеспечивает защиту, так как нерожавшие женщины составили лишь 7,0% от числа всех пациенток. Рис 3 и 4.

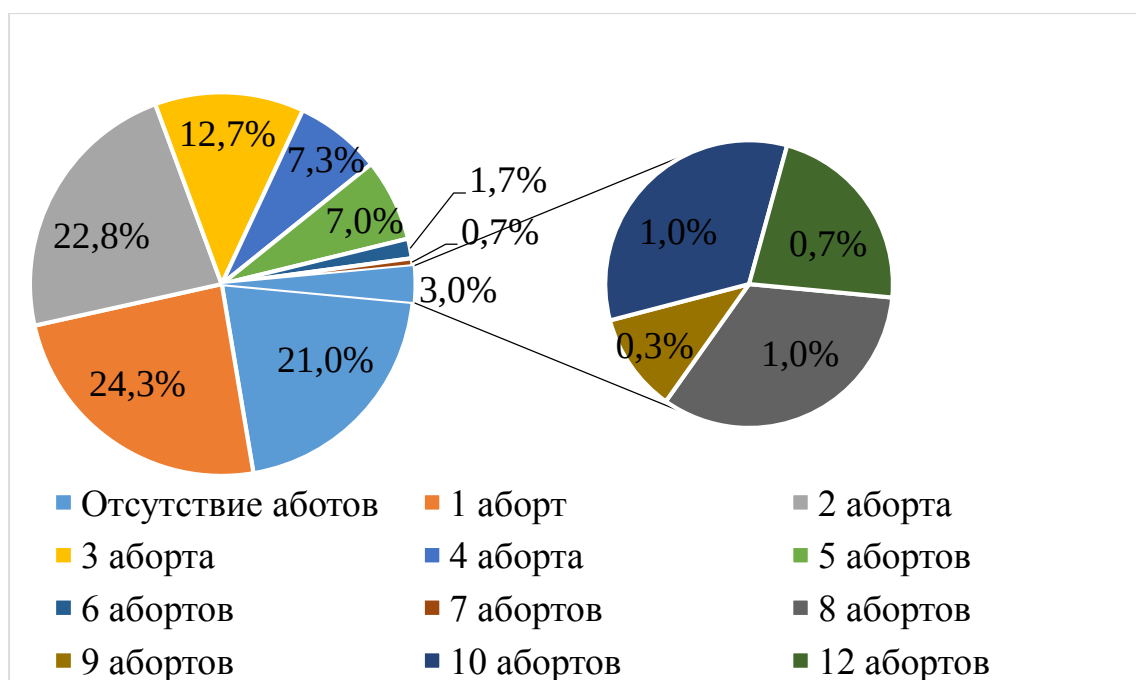


Рис. 3 Структура выборки по количеству искусственных прерываний беременности в ООХМЛ 3 БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР за 2024-2025 г

Примечание: Авторская разработка

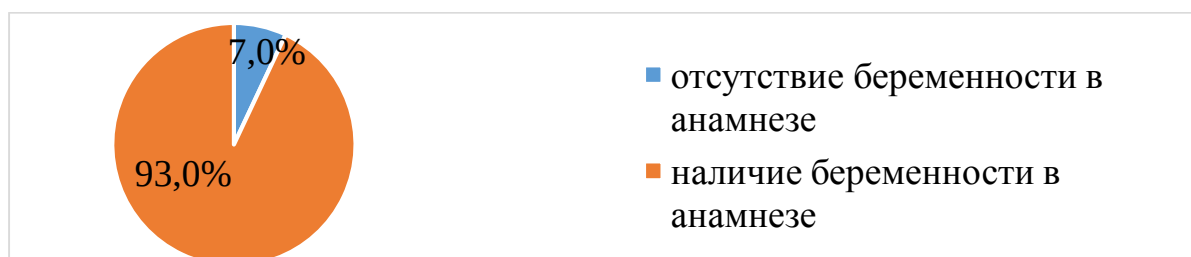


Рис. 4 Распределение пациенток по наличию беременности в анамнезе в ООХМЛ 3 БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР за 2024-2025 г.

Примечание: Авторская разработка

Преждевременное прекращение грудного вскармливания или его отсутствие также рассматривается как фактор, ассоциированный с повышенным риском развития РМЖ. Согласно данным, полученным в ходе исследования, 10,3% женщин не осуществляли грудное вскармливание, а 24,0% кормили грудью менее года.

Раннее и позднее наступление менопаузы относится к факторам, повышающим риск развития РМЖ. Результаты исследования подтверждают значимость данного фактора, так как 42,0% пациенток имели возраст наступления менопаузы, не попадающий в типичный возрастной диапазон (ранее 45 лет или позднее 55 лет) Рис 5.

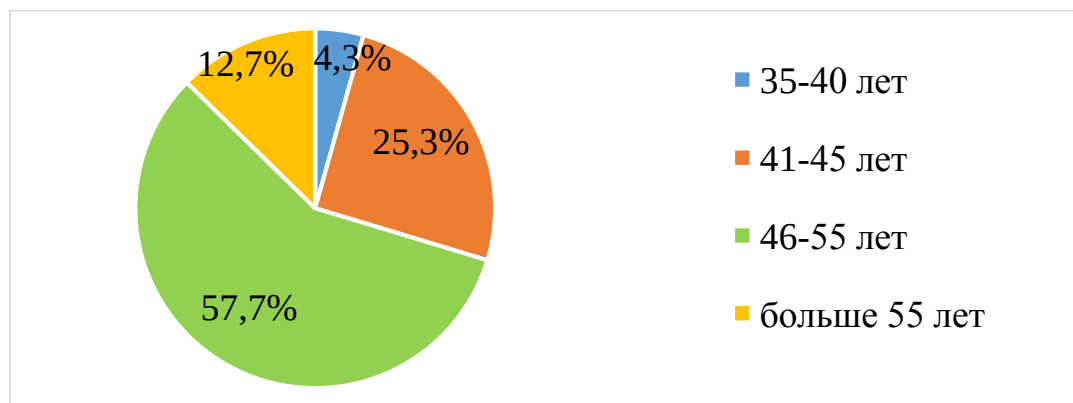


Рис. 5 Распределение пациенток по возрасту наступления менопаузы в ООХМЛ 3 БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР за 2024-2025 г.

Примечание: Авторская разработка

Экологические факторы.

В развитии заболеваний, включая онкологические, значительную роль играют экологические факторы, особенности образа жизни, вредные привычки и условия труда. В исследуемой выборке отмечается преобладание жителей городов, в частности Ижевска, Воткинска и Сарапула. При анализе распределения пациенток по районам проживания в Удмуртии, выявлено, что наибольшее число случаев зарегистрировано в Завьяловском районе, что, вероятно, обусловлено его географической близостью к городу (рис. 6).

Профессиональные вредности.

В исследуемой выборке пациентов распространенность профессиональных вредностей (контакт с пластмассами, лакокрасочными материалами, химическими веществами, дезинфицирующими растворами)

незначительна и составляет 10,0%. Предположительно, вклад данного фактора в развитие заболевания не столь высок.

Вредные привычки.

Курение также не получило широкого распространения в исследуемой группе (6,3%), что позволяет предположить его незначительную роль в развитии РМЖ. Однако, следует отметить, что отказ от курения остается важной мерой профилактики других онкологических заболеваний, в частности, рака легких, а также широкого спектра неонкологических патологий.

Избыточная масса тела.

Ожирение усложняет работу внутренних органов и приводит к быстрому их изнашиванию. [2]. Так же оно является значимым фактором риска развития РМЖ, что подтверждается результатами настоящего исследования. Было установлено, что избыточная масса тела наблюдалась более чем у 67,3% пациенток, страдающих данным заболеванием (рис.7).

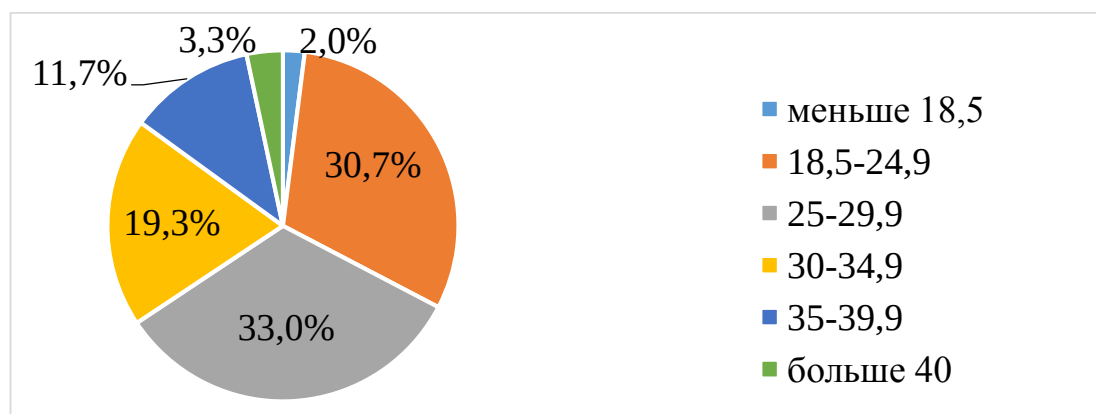


Рис.7 Распределение пациенток в зависимости от значений ИМТ в ООХМЛ 3 БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР за 2024-2025 г.

Примечание: Авторская разработка

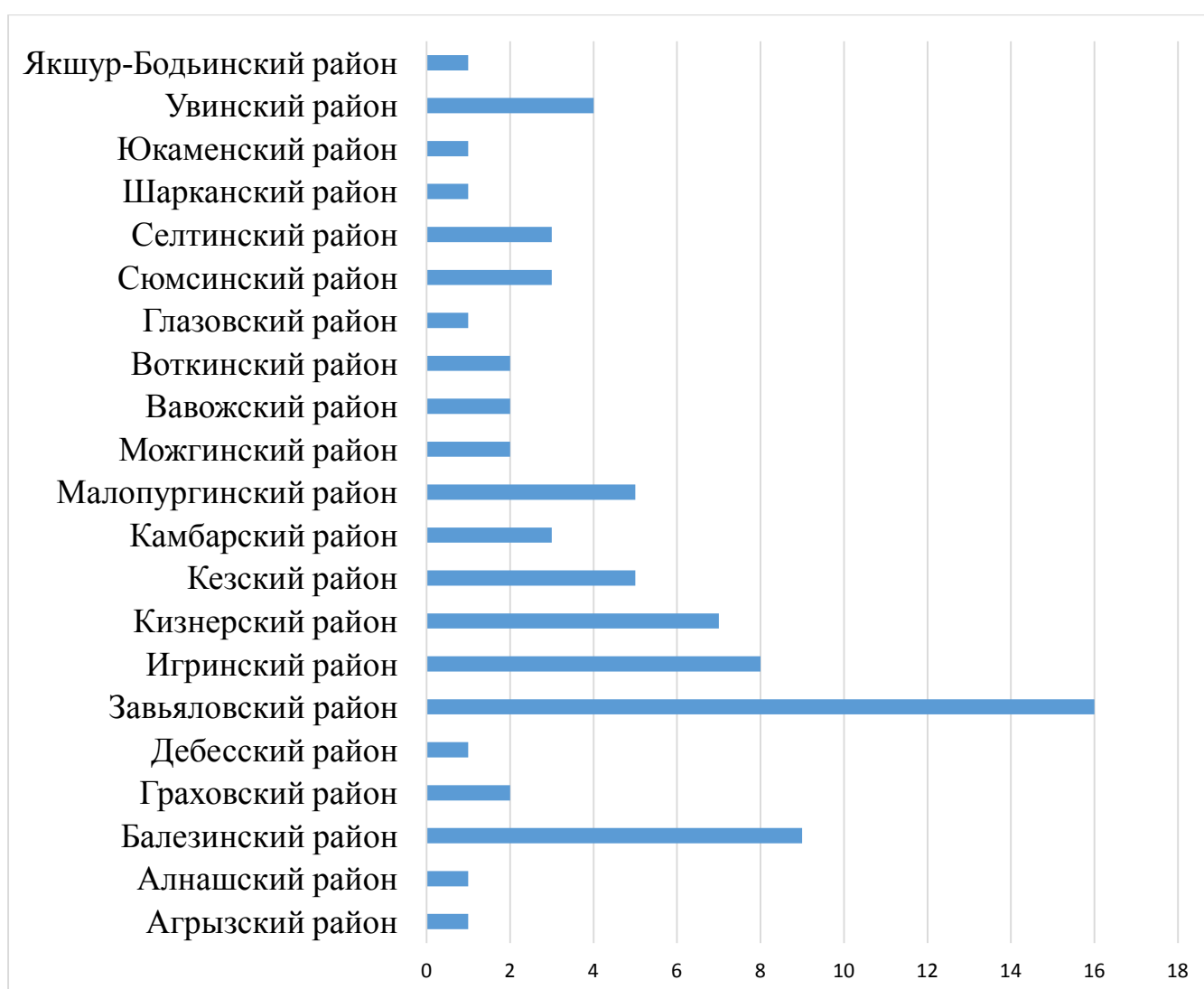
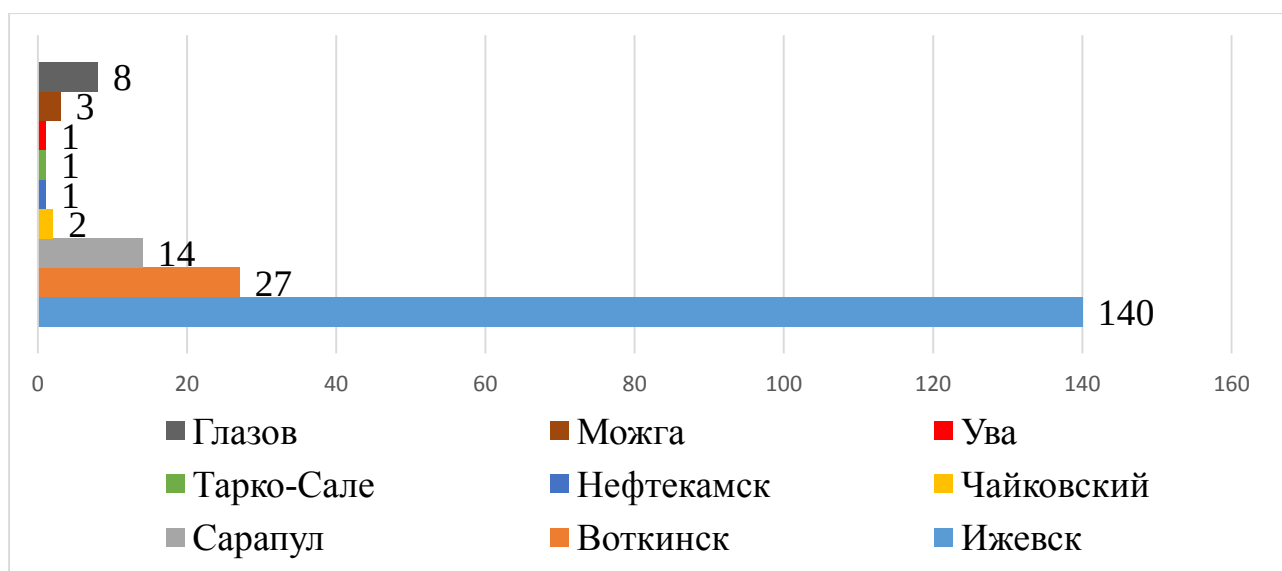


Рис.6 Территориальное распределение заболеваемости в исследуемой группе ООХМЛ 3 БУЗ УР «РКОД им. С.Г. Примушко МЗ УР за 2024-2025 г.

Примечание: Авторская разработка

Таким образом, анализ факторов риска выявил, что наиболее значимыми для возникновения являются: возраст (92,6%), проживание в городской местности (67,0%), искусственное прерывание беременности (79,0%) и ожирение (67,3%). Важно отметить, что в большинстве случаев возникновение заболеваний обусловлено не изолированным воздействием одного фактора, а их синергической комбинацией. Так, комбинация факторов риска, включающая возраст старше 40 лет, проживание в городской среде, наличие в анамнезе аборт и ожирение, отмечалась у 37,0% пациенток.

Ввиду вышеизложенного, женщинам, имеющим в своем анамнезе один или несколько из перечисленных факторов риска, представляется крайне важным уделять приоритетное внимание поддержанию здоровья и реализации комплекса профилактических мероприятий. Акцент на превентивных мерах обусловлен тем, что раннее выявление и предупреждение прогрессирования патологических процессов, предшествующих развитию рака молочной железы, по-прежнему остаются наиболее эффективным подходом в борьбе с данным социально значимым заболеванием, позволяющим не только снизить заболеваемость и смертность, но и повысить качество жизни пациенток.

Библиографический список:

1. Каприн, А. Д. Злокачественные новообразования в России в 2017 году (заболеваемость и смертность) / А. Д. Каприн, В. В. Старинский, Г. В. Петрова. – М., 2018. С. 251.
2. Комкова О.Г., Яковлева Ю.В. Разработка диетического блюда, обогащенного растительными компонентами// Известия Дагестанского ГАУ.—2020.—№ 1(5)—48-51
3. Красножон Д.А. Рак молочной железы в вопросах и ответах (издание пятое) — СПб. : Печатный Цех, 2021 — 156 с.,
4. Толмачев Д.А., Мугаллимова А.У., Охотникова А.П. Морфологическая характеристика злокачественных новообразований молочной железы по

данным протоколов биопсии в Удмуртской Республике// АВИЦЕННА.— 2019. —№28.—17-20.

5. Толмачев Д.А., Мингазиева Э.Р., Якупова Г.И. Осведомленность студенток о профилактике рака молочной железы// MODERN SCIENCE.— 2019.—№ 12-2.—238-244

Оригинальность 75%