

УДК 616.379-008.64

## **ОЦЕНКА ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ГОРОДА ИЖЕВСКА О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА**

**Салякудинова А.А.,**

*студентка,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

**Лекомцева Т.П.,**

*студентка,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

**Толмачев Д.А.**

*доктор медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и  
здравоохранения*

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия*

*Ижевск, Россия*

### **Аннотация.**

**Цель исследования:** оценить знания студентов Ижевска о сахарном диабете II.

**Материалы и методы:** работа была выполнена с помощью специально разработанной анкеты. Анонимный опрос был проведен среди студентов различных учебных заведений, включая учреждения среднего профессионального и высшего образования, в возрасте от 18 до 27 лет.

**Результаты:** Всего в исследовании приняли участие 98 студентов.

**Заключение:** несмотря на достаточную информированность молодежи о факторах риска сахарного диабета, наблюдается дефицит знаний о возможных осложнениях и последствиях данного заболевания.

**Рекомендации:** дефицит знаний о потенциальных осложнениях диктует необходимость усиления информационно-просветительской работы с целью повышения осознанности и стимулирования поведенческих изменений, направленных на предотвращение распространения данной патологии в будущем.

**Ключевые слова:** студенты, сахарный диабет II типа, осведомленность, Ижевск, учебные заведения.

## ***ASSESSING IZHEVSK STUDENTS' AWARENESS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS***

***Salyakudinova A.A.,***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Lekomtseva T.P.,***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.***

*Doctor of Medical Sciences, associate professor,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

## **Annotation.**

**Study Objective:** To assess Izhevsk students' knowledge of type 2 diabetes mellitus.

**Materials and Methods:** The study was conducted using a specially developed questionnaire. An anonymous survey was conducted among students aged 18 to 27 years at various educational institutions, including secondary vocational and higher education institutions.

**Results:** A total of 98 students participated in the study.

**Conclusion:** Despite adequate awareness among young people of diabetes risk factors, there is a lack of knowledge about the possible complications and consequences of this disease.

**Recommendations:** This lack of knowledge about potential complications necessitates strengthening informational and educational efforts to raise awareness and promote behavioral changes aimed at preventing the future spread of this pathology.

**Keywords:** students, type 2 diabetes, awareness, Izhevsk, educational institutions.

## **Актуальность**

Сахарный диабет II типа чаще всего диагностируется у людей в возрасте от 60 до 74 лет. Однако в последнее время растёт число пациентов более молодого возраста — от 20 до 59 лет [1]. Бережное отношение к здоровью в молодом возрасте закладывает основу для долгой и активной жизни. Более того, многие молодые люди имеют пожилых родственников, которые также нуждаются в информации о профилактике и эффективном управлении диабетом. Знания о заболевании и его осложнениях способны повысить осознанность и мотивировать к профилактическим мерам, что в конечном итоге может снизить риск тяжелых осложнений и летальности. Именно поэтому оценка уровня осведомленности о сахарном диабете является столь необходимой.

Сахарный диабет — группа обменных заболеваний, характеризующихся гипергликемией вследствие нарушения секреции и/или эффективности действия инсулина [2]. Являясь одним из самых распространенных эндокринных заболеваний, сахарный диабет поражает, по разным оценкам, от 2,0 до 4,0% населения мира [3].

В ходе исследования большинство студентов правильно определили сахарный диабет как эндокринное заболевание. Оставшиеся 23,5% продемонстрировали неверные представления о данной патологии.

### Факторы развития СД

Факторы риска развития СД включают некорректируемые и корректируемые [4]. К некорректируемым факторам относятся: возраст; наследственность, гестационный диабет. Корректируемые факторы риска: висцеральное ожирение, злоупотребление алкоголем, депрессия; бессонница, гиподинамия. Результаты исследования свидетельствуют о достаточно высоком уровне осведомленности студентов о факторах риска развития сахарного диабета. Более половины участников опроса продемонстрировали правильное понимание основных детерминант развития заболевания (рис. 1), что свидетельствует о хорошей информированности молодежи по данной проблеме.

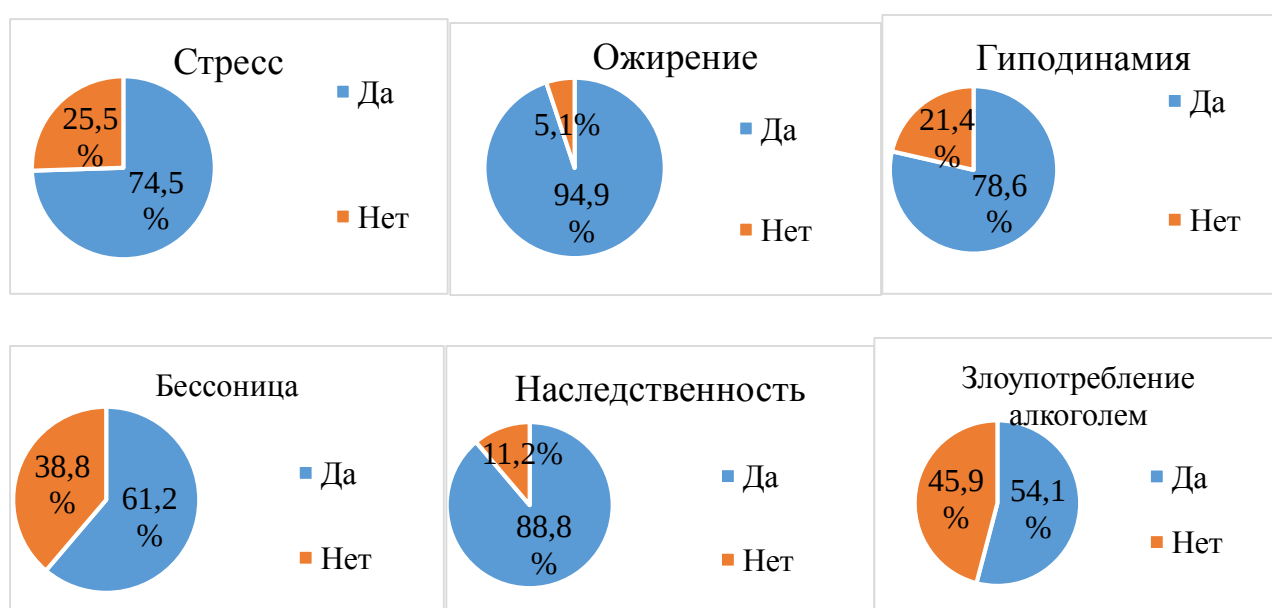


Рис. 1 Распределение ответов студентов о знании факторов риска развития сахарного диабета II типа.

Примечание: Авторская разработка

### Симптомы сахарного диабета II типа

Симптомами сахарного диабета II типа являются: полидипсия, полиурия, полифагия [5], а также гипосаливация, которая приводит к повышению вязкости слюны [6]. Несмотря на то, что подавляющее большинство опрошенных (99,0%) признают опасность заболевания, знание симптомов остается на низком уровне. (рис.2). Данный факт вызывает обеспокоенность, поскольку своевременное выявление заболевания и принятие превентивных мер предотвращает осложнения.

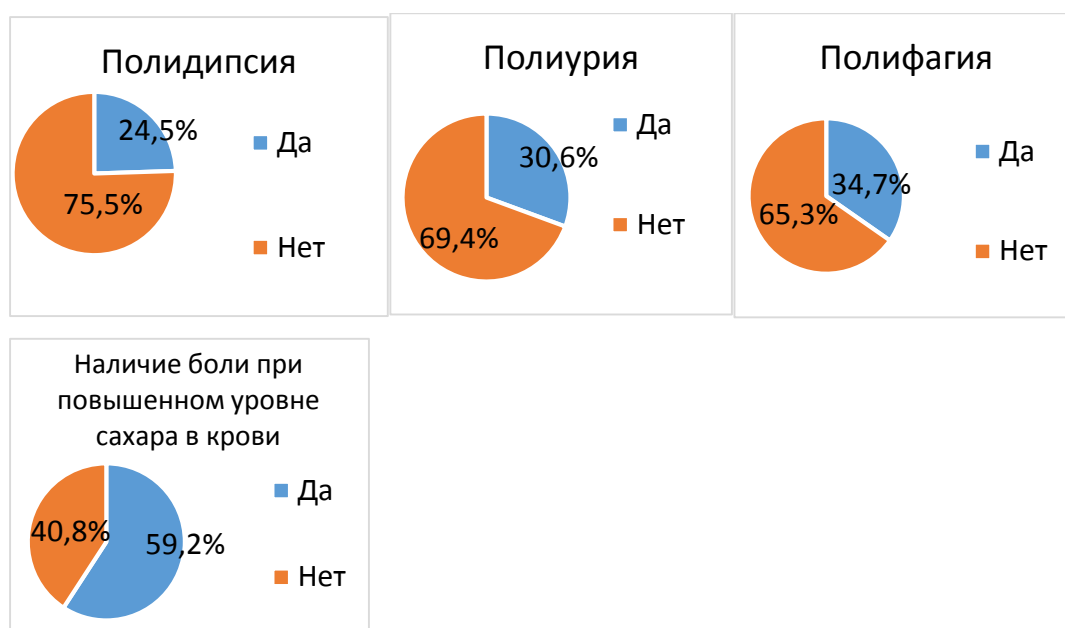


Рис. 2. Распределение ответов студентов о знании симптомах сахарного диабета 2 типа.

Примечание: Авторская разработка

### Осложнения сахарного диабета

Сахарный диабет II типа ассоциирован с высоким риском развития поздних осложнений, патогенез которых связан с хронической гипергликемией и микро- и макроангиопатией. К числу наиболее распространенных осложнений относятся: диабетическая стопа (включая ишемическую форму, приводящую к ампутации), диабетическая ретинопатия, инсульт и диабетическая нефропатия [7]. В ходе исследования было установлено, что, хотя опрошенные осознают опасность сахарного диабета, они в значительной степени недооценивают серьезность его возможных осложнений. Лишь 23,5% опрошенных указали на летальный исход как на потенциальное последствие диабета. О заболеваниях глаз и почек как об осложнениях упомянули 42,0% и 14,3% соответственно, а об инсульте – 21,6%.

Таким образом, результаты исследования свидетельствуют о том, что молодежь осознает влияние таких факторов, как ожирение и гиподинамия, являющихся характерными проблемами современного образа жизни, на риск развития сахарного диабета [8]. Данный факт является положительным, поскольку знание факторов риска может способствовать формированию мотивации к ведению здорового образа жизни и, как следствие, снижению вероятности развития в будущем не только сахарного диабета, но и многих других заболеваний. Однако, недостаточная осведомленность о возможных тяжелых последствиях сахарного диабета указывает на необходимость усиления информационно-просветительской работы с целью повышения осознанности и стимулирования поведенческих изменений, направленных на предотвращение распространения данной патологии в дальнейшем.

### **Библиографический список**

1. Толмачев Д.А. РИСК РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА II ТИПА У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА // Дневник науки.—2024.—№10.

2. Дедов И.И., Омеляновский В.В., Шестакова М.В., Авксентьева М.В. и др. Сахарный диабет как экономическая проблема в Российской Федерации // Сахарный диабет. 2016. Т. 19, № 1. С. 30-43.
3. Толмачев САХАРНЫЙ ДИАБЕТ II ТИПА - ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ// Синергия наук.—2019.— №31—с. 1532-1537.
4. Амлаев К.Р. Диабет как проблема медицинской профилактики//ВРАЧ— 2021—№32—с.9-14.
5. Суркова Е.В. Сахарный диабет 2 типа: руководство для пациентов/Майоров А.Ю., Мельникова О.Г. —М.: Издательство Фарм-Медиа, 2016.
6. Комкова О.Г. Микробиота полости рта и показатели ротовой жидкости у пациентов с сахарным диабетом, пользующихся частичными съемными протезами//Институт стоматологии.—2024—№3—с.24-25.
7. Дедов И.И. Эндокринология: учебник для вузов/ Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев —Москва: Издательство ГЭОТАР-Медиа, 2007. — 432 с: ил. ISBN 978-5-9704-0529-1
8. Лескова И.В., Ершова Е.В., Никитина Е.А., Красниковский В.Я., Ершова Ю.А., Адамская Л.В. Ожирение в России: современный взгляд под углом социальных проблем // Ожирение и метаболизм. 2019. Т. 16. № 1. С. 20-26.

*Оригинальность 78%*