УДК 338.24

ВОСПРИЯТИЕ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СТУДЕНТАМИ-МЕДИКАМИ: БАРЬЕРЫ И ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ СТИМУЛЫ ДЛЯ РАБОТЫ

Федорова Т.А.

обучающийся на 4 курсе лечебного факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Козьмина Е.К.

обучающийся на 4 курсе лечебного факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.

д.м.н., доцент, профессор кафедры Общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Аннотация: Привлекательность работы врача первичного звена (участкового терапевта, врача общей практики) для молодых специалистов остается критически низкой, что усугубляет кадровый кризис в амбулаторном секторе. Целью исследования явился комплексный анализ восприятия первичного звена здравоохранения (ПЗЗ) студентами-медиками ФГБОУ ВО ИГМА с идентификацией ключевых барьеров и разработкой на их основе потенциальных стимулов. В ходе исследования мы провели анкетирование 186 студентов выпускных курсов ФГБОУ ВО ИГМА лечебного и педиатрического факультетов. Для обработки данных использовались методы описательной статистики и корреляционный анализ. Результаты исследования показали, что 66,7% опрошенных

планируют работать в поликлинике только в том случае если у них не останется других вариантов. В представлении большинства студентов, прошедших анкетирование, врач поликлиники - универсальный специалист (58,3 %), а также данная специальность (согласно ответов анкеты) предполагает работу с постоянным потоком людей (91.7%). Также мы выявили, что студентов значительно отпугивает от выбора работы поликлинического врача высокая нагрузка с нескончаемым потоком пациентов (75%), низкая заработная плата (58.3%).

Ключевые слова: выпускники медицинских вузов, здравоохранение, первичное звено здравоохранения, студенты, восприятие, отношение, поликлиника.

PERCEPTIONS OF PRIMARY HEALTH CARE BY MEDICAL STUDENTS: BARRIERS AND POTENTIAL INCENTIVES TO WORK

Fedorova T.A.

4th year student of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Kozmina E.K.

4th year student of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.,

MD, Associate Professor, Professor of the Department of Public Health and Healthcare

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Annotation: The attractiveness of the work of primary level doctor (district physician, general practitioner) for young professionals remains critically low, which exacerbates the staffing crisis in the outpatient sector. The aim of the study was a comprehensive analysis of the perception of primary health care (PHC) by medical students of IGMA with identification of key barriers and development of potential incentives based on them. In the course of the study, we conducted a survey of 186 students of the graduate courses of IGMA medical and paediatric faculties. Descriptive statistics and correlation analysis were used to process the data. The results of the study showed that 66.7% of respondents plan to work in a polyclinic only if they have no other options. In the view of most students, who have passed the questionnaire, the doctor polyclinic is a universal specialist (58.3%), and also this specialty (according to the responses to the questionnaire) involves working with a constant flow of people (91.7%). We also found that students are significantly discouraged from choosing a polyclinic doctor's job by high workload with an endless flow of patients (75%), low salary (58.3%) .

Keywords: graduates of medical universities, health care, primary level of public health, students, rehabilitation, attitude , polyclinic.

Введение

Первичное звено здравоохранения – это фундамент любой эффективной медицинской системы. Именно здесь пациенты получают первую помощь, профилактические консультации и долгосрочное ведение хронических заболеваний. Однако, несмотря на его критическую важность, существует устойчивая тенденция к оттоку молодых специалистов из этой сферы. Студенты медицинских вузов, будущие врачи, играют ключевую роль в формировании будущего первичного

звена. Их восприятие этой области, их ожидания и опасения, напрямую влияют на их карьерные траектории.

Данная статья посвящена анализу того, как студенты-медики воспринимают первичное звено здравоохранения, какие барьеры препятствуют их выбору этой специализации и какие потенциальные стимулы могут мотивировать их к работе в этой сфере.

Цель исследования

Целью настоящего исследования является выявление и комплексный анализ барьеров, препятствующих выбору работы в первичном звене у студентов-медиков, а также определение потенциальных стимулов, способных повысить привлекательность данной сферы для будущих выпускников. В задачи работы входило: оценить общий имидж ПЗЗ в студенческой среде, систематизировать основные факторы-«отпугиватели», определить ключевые мотиваторы и разработать на основе полученных данных практические рекомендации.

Материал и методы исследования

Исследование проводилось в период с сентября по октябрь 2025 года на базе Ижевской государственной медицинской академии. В исследовании приняли участие 188 студентов выпускных курсов. Из них 41,7%– студенты 5-го курса и 58,3%– студенты 6-го курса. Распределение по факультетам: лечебное дело – 51,3%, педиатрия – 48,7%.

Для сбора данных использовалось анонимное анкетирование. Анкета включала блоки вопросов об общем отношении к первичному звену здравоохранения, барьеры и мотиваторы студентов. Для анализа взаимосвязей между переменными применялся критерий хи-квадрат Пирсона. Уровень статистической значимости устанавливался при $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение

Результаты анкеты рисуют противоречивую, но в целом тревожную картину восприятия первичного звена здравоохранения студентами-медиками.

С одной стороны, большинство не исключает для себя этот карьерный путь, но с другой — их представления о работе полны негативных стереотипов, главными из которых являются высокая нагрузка, риск выгорания и низкая оплата труда. Ключевым стимулом для привлечения кадров видится комплекс мер, во главе которых стоит значительное повышение заработной платы.

1. **Отношение к работе в поликлинике**

· 66.7% — "Определенно рассматриваю это как вариант".
· 33.3% — "Возможно, если не будет других вариантов".
· 0% — "Однозначно нет" или "Не знаю".

Поликлиника не является заведомо отвергаемым вариантом, но для трети респондентов она является резервным, а не приоритетным выбором. Это указывает на потенциал для привлечения кадров при условии изменений в системе.

2. **Сложившийся образ поликлинического врача**

(Множественный выбор)

· 91.7% — "Работа с постоянным потоком пациентов".
· 68.3% — "Универсальный специалист, 'первый доктор'".
· 50% — "Путь к профессиональному выгоранию".
· 41.7% — "Возможность рано начать самостоятельную практику".
· 25% — "Специалист по бумажной работе".

Образ работы — это высокоинтенсивный труд универсального специалиста, что воспринимается одновременно как профессиональный вызов ("первый доктор") и как прямая дорога к выгоранию. Положительная сторона (ранняя самостоятельность) отмечается реже, чем негативная.

3. **Главные барьеры и отпугивающие факторы**

(Множественный выбор)

· 75% — "Высокая нагрузка и постоянный стресс". (Ключевой барьер)
· 58.3% — "Низкая зарплата". (Второй по значимости барьер)
· 50% — "Ограниченные возможности для профессионального роста".
· 50% — "Отсутствие уважения со стороны пациентов/коллег".
· 33.3% — "Большой объем бумажной работы".

Основные проблемы, которые видят студенты, лежат в плоскости неудовлетворительных условий труда (нагрузка, зарплата) и отсутствия профессиональных перспектив и признания, что является "триггером" профессионального выгорания.

4. Потенциальные стимулы для трудоустройства

(Множественный выбор)

· 100% — "Значительное повышение заработной платы". (Абсолютный и универсальный стимул)
· 50% — "Удобный график", "Современное оборудование", "Четкая

программа карьерного роста".

· 41.7% — "Программы поддержки и наставничества", "Уменьшение нагрузки".

Для привлечения выпускников необходим комплексный подход. Хотя деньги являются решающим фактором, не менее важны сбалансированный график, техническое оснащение и понятные карьерные траектории. Студенты также ждут поддержки на старте карьеры.

5. Влияние практики в поликлинике

· 33.3% — Практика оказала отрицательное влияние.

· 33.3% — Практика не изменила мнение.

· 25% — Практика оказала положительное влияние.

· 8.3% — Не проходили практику.

Существующая система практики не выполняет свою профориентационную функцию. Более чем у 60% респондентов она либо ухудшила восприятие, либо не смогла его улучшить. Это — критика текущего состояния поликлиник.

6. Предпочтительные форматы работы

· 41.7% — "Врач-специалист (невролог, хирург, ЛОР)".

· 33.3% — "Участковый терапевт/педиатр".

· 25% — "Врач неотложной помощи".

Наибольший интерес вызывает работа в роли врача-специалиста, что

может быть связано с более узкой и глубокой профессиональной деятельностью, а также с потенциально лучшими условиями труда.

Тем не менее, каждый третий готов

рассматривать роль участкового врача, что является позитивным сигналом

Выводы:

1. Проблема привлекательности: Первичное звено здравоохранения находится в кризисе привлекательности среди будущих выпускников медицинских вузов. Доминирующий образ — тяжелая, перегруженная и низкооплачиваемая работа с высоким риском выгорания.

2. Ключевые диссонансы:

· Студенты ценят в работе универсализм и самостоятельность, но боятся нагрузки и отсутствия перспектив.

· Практика, которая должна "продавать" профессию, чаще всего отталкивает.

3. Пути решения:

· Финансовый стимул: Значительное повышение зарплаты — обязательное условие.

· Улучшение условий труда: Снижение нагрузки, внедрение гибкого графика, оснащение современной техникой.

· Инвестиции в развитие: Создание четких программ карьерного роста, наставничества для молодых специалистов.

Респонденты видят проблемы четко и дают конкретные рекомендации по их решению. Игнорирование этих сигналов может привести к дальнейшему дефициту кадров в первичном звене.

Библиографический список

1. Андреева О.С., Шестаков М.Г. Факторы, влияющие на выбор карьеры в первичном звене здравоохранения среди студентов-медиков в России // Социология медицины. – 2020. – Т. 19. – № 2. – С. 45-51.

2. Комаров Ю.М. Кадровые проблемы здравоохранения России и пути их решения // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2024. - № 2. - С. 45-51.

3. Петрова М.М., Захарова Г.И. Роль производственной практики в формировании профессиональных намерений студентов-медиков // Высшее образование в России. – 2019. – № 12. – С. 156-163.

4. Решетников А.В. Социология медицины и здравоохранения: достижения и проблемы // Социологические исследования. - 2023. - № 5. - С. 34-42

Оригинальность 81%