

УДК 615.851:303.425.6

***АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ АСПЕКТОВ ОТНОШЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ К
ВОЗМОЖНОСТИ ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ
ПОМОЩЬЮ***

Артемьева М.В.

магистрант,

Башкирский государственный медицинский университет,

Уфа, Россия

Ишкинина А.Р.

аспирант,

Башкирский государственный медицинский университет,

Уфа, Россия

Полянский Я.С.

аспирант,

Башкирский государственный медицинский университет,

Уфа, Россия

Аннотация. В статье представлены результаты проведенного пилотного социологического исследования отношения населения к возможности обращения за психотерапевтической помощью. Рассмотрено отношение населения к услугам психотерапевтов. Проанализированы причины, препятствующие обращению к психотерапевту. Показаны основные факторы, обуславливающие готовность части населения к оплате психотерапевтической помощи.

Ключевые слова: психотерапия, психические расстройства, состояние тревоги, платные психотерапевтические услуги.

***ANALYSIS OF THE MAIN ASPECTS OF THE POPULATION'S ATTITUDE
TO THE POSSIBILITY OF SEEKING PSYCHOTHERAPEUTIC ASSISTANCE***

Artemyeva M.V.

master's degree student,

Bashkir State Medical University,

Ufa, Russia

Ishkinina A.R.

graduate student,

Bashkir State Medical University,

Ufa, Russia

Polyansky Y.S.

graduate student,

Bashkir State Medical University,

Ufa, Russia

Abstract. In the article the results of a pilot sociological study of the attitude of the population to the possibility of seeking psychotherapeutic assistance have been presented. The attitude of the population to the services of psychotherapists has been considered. The reasons preventing the appeal to a psychotherapist have been analyzed. The main factors determining the readiness of a part of the population to pay for psychotherapeutic care have been shown.

Key words: psychotherapy, mental disorders, anxiety, payment for psychotherapeutic assistance.

Рост числа пациентов с психическими расстройствами тревожит специалистов здравоохранения по всему миру. Согласно данным ВОЗ, эти заболевания ведут к потере трудоспособности и входят в первую пятерку среди таких нозологий. Так, в недавнем докладе ВОЗ говорится, что в 2019 г. 970 миллионов человек по всему миру страдали психическими заболеваниями, *Дневник науки* | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

наиболее распространенными из которых были тревожные и депрессивные расстройства [1]. Разгар пандемии COVID-19 в 2020 г. привел к значительному увеличению числа людей, страдающих вышеуказанными заболеваниями: на 26% и 28% соответственно [2]. При этом до сих пор большинство таких пациентов не имеют доступа к эффективной медицинской помощи.

Цель работы – анализ основных аспектов отношения населения к возможности обращения за психотерапевтической помощью.

Материалы и методы. Для достижения данной цели нами было проведено пилотное социологическое исследование в формате онлайн. Опрос проводился среди обучающихся и сотрудников Башкирского государственного медицинского университета и Уфимского университета науки и технологий с помощью разработанной нами анкеты, оформленной в виде Google-формы.

Результаты и обсуждение.

В ходе проведенного исследования было опрошено 96 респондентов: 26 мужчин и 70 женщин (рис. 1).

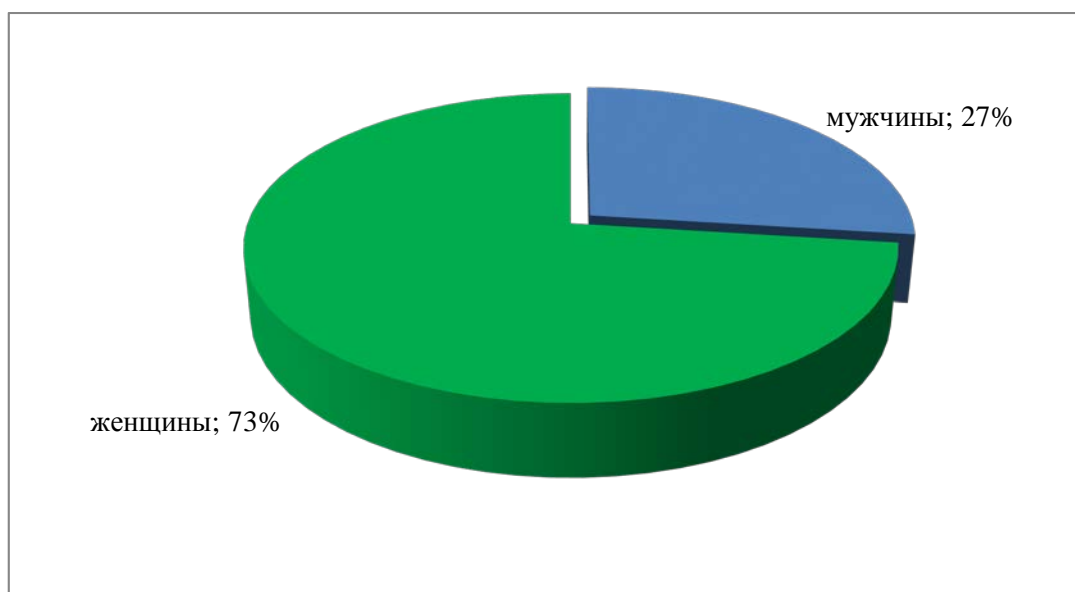


Рис. 1 – Распределение респондентов по полу

В опросе приняли участие как молодые респонденты от 18 до 30 лет, так и представители более старшего возраста. Возрастной состав респондентов представлен на рис. 2.

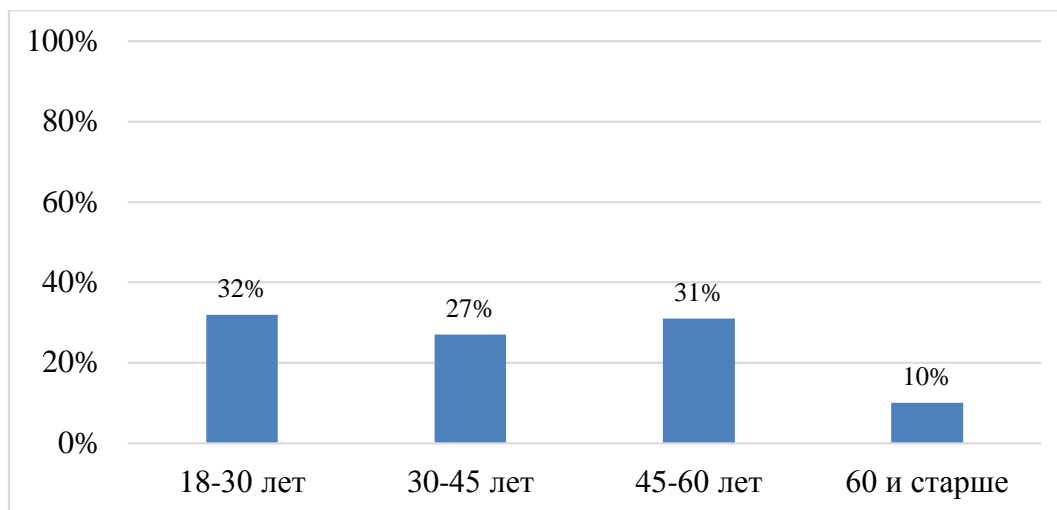


Рис. 2 – Распределение респондентов по возрасту

Далее респондентам было предложено ответить на 5 вопросов, позволяющих проанализировать их текущую готовность обращения за психотерапевтической помощью. На первый вопрос «Как часто Вы испытываете состояние тревоги?» большинство опрошенных выбрали вариант ответа «редко» (53%). В то же время 27% опрошенных считают, что они часто испытывают тревогу. При этом только 2% респондентов уверены в том, что они никогда не ощущали данное чувство (рис. 3).

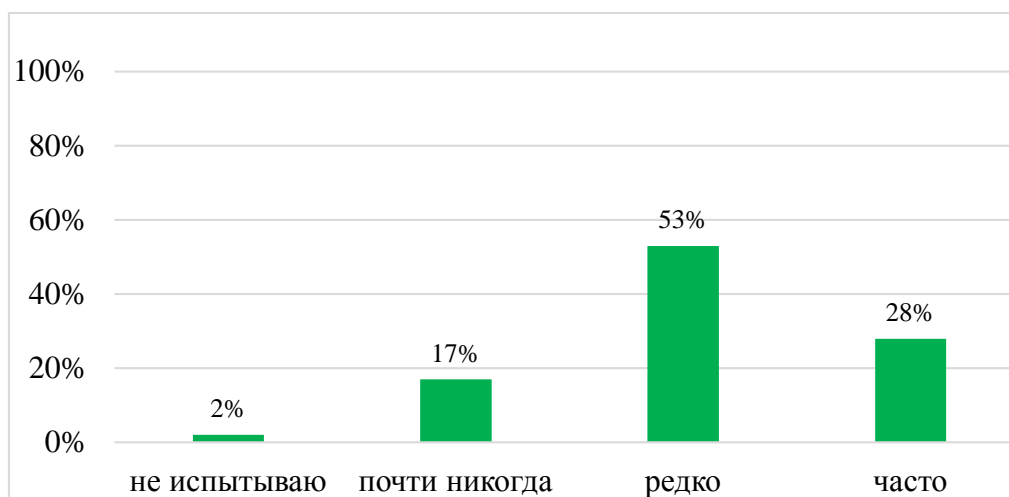


Рис. 3 – Частота возникновения состояния тревоги у респондентов

Не менее важными являются способы преодоления состояния тревоги у наших респондентов (рис. 4). Так, более половины опрошенных считают, что наилучшим способом для этой цели является решение беспокоящего их вопроса. 35% респондентов справляются с тревожной ситуацией путем переключения на хобби и домашние дела. Ожидают самостоятельного решения проблемы 9% опрошенных. Также некоторые участники опроса при ответе на данный вопрос указали свои варианты ответа: «Когда не могу повлиять на проблему – молюсь» (1%) и «Действую по ситуации» (1%).



Рис. 4 – Способы преодоления состояния тревоги у респондентов

Как следует из ответов на следующий вопрос, половина опрошенных никогда не рассматривала возможность обращения к психотерапевту. Примерно треть респондентов (37%) иногда задумывалась об этом. Однозначно положительно на этот вопрос ответили лишь 11% опрошенных (рис. 5).

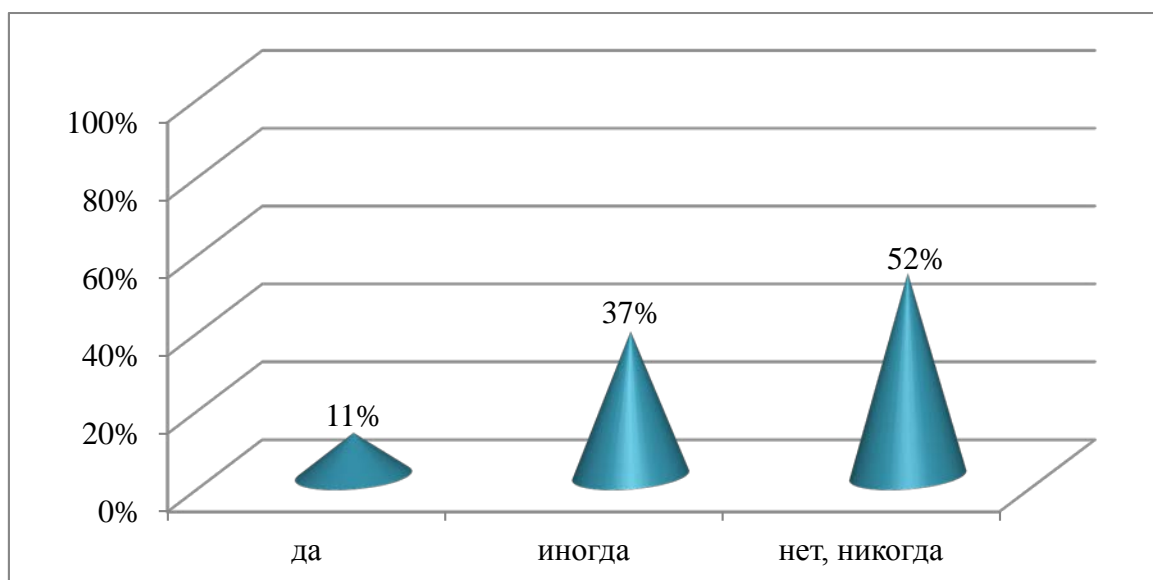


Рис. 5 – Ответы респондентов на вопрос «Возникало ли у Вас желание обратиться к психотерапевту?»

Также нами были исследованы конкретные причины, которые, даже при наличии у человека желания, все же препятствуют визиту к психотерапевту (рис. 6). По этому вопросу мнения респондентов разделились, тем не менее наиболее актуальной для них (29%) является проблема сохранения анонимности обращения за медицинской помощью и связанные с этим опасения о последующих потенциальных ограничениях в гражданских правах. Чуть меньшее число опрошенных отметили в качестве препятствия для обращения за психотерапевтической помощью дороговизну данной услуги (26%) и возможный дискомфорт при откровенном разговоре со специалистом (24%). При этом 18% респондентов отметили, что испытывают страх к подобным специалистам. В качестве собственных вариантов опрошенных встречались следующие ответы: «Не поможет» (2%) и «Не люблю ходить по врачам» (1%).

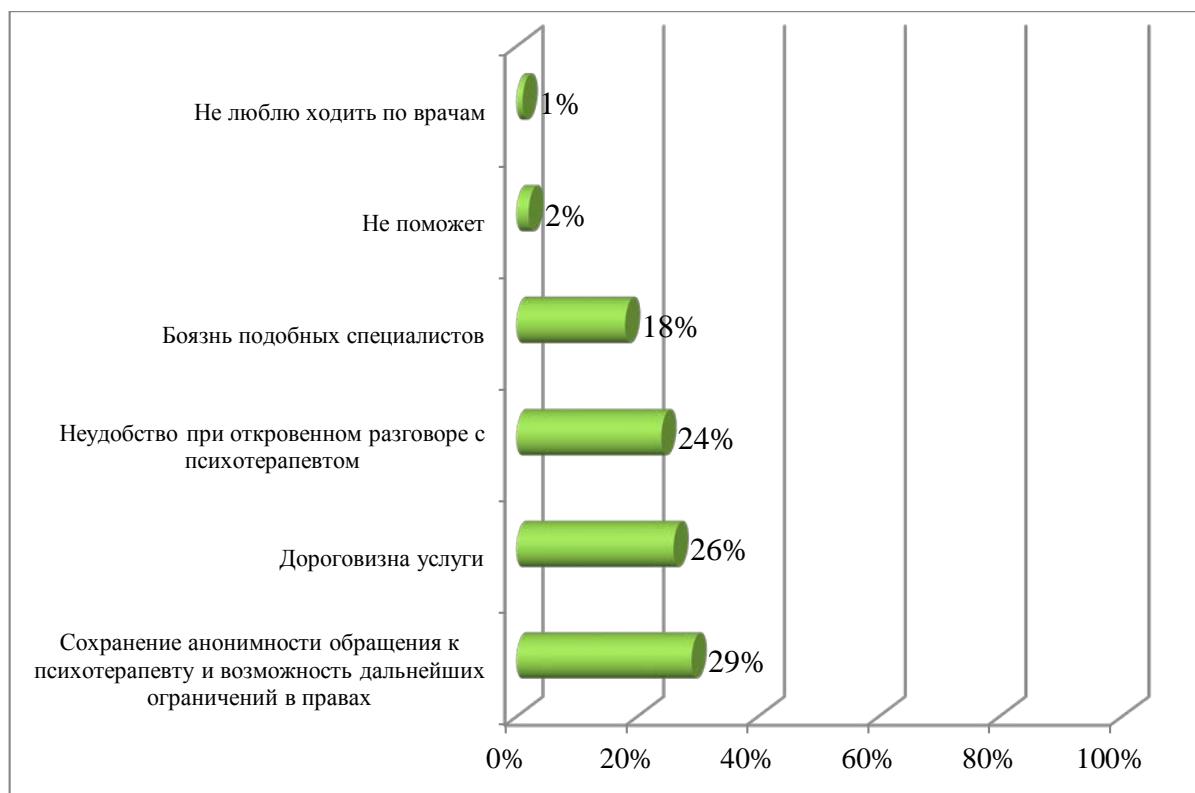


Рис. 6 – Причины, которые мешают респондентам посетить психотерапевта

Также разделились мнения опрошенных на заключительный вопрос: «Готовы ли Вы оплачивать услуги психотерапевта?» (рис. 7). 46% респондентов выразили свою неготовность оплачивать данные услуги, однако примерно такое же количество участников опроса (42%) ответило «Да». Оставшееся число опрошенных (12%) также согласно с оплатой услуг, но с определенными оговорками, которые они указали в качестве собственных вариантов ответов: в совокупности 8% отметили важность ценовой доступности услуг психотерапевтов, 3% – согласны заплатить за услуги только при сильной необходимости, 1% – связывают возможность оплаты именно с очень высоким уровнем квалификации специалиста. Следовательно, у 54% респондентов мы видим готовность оплачивать психотерапевтические услуги при условии, если их стоимость будет доступна и посещение специалиста принесет положительный эффект.



Рис. 7 – Готовность респондентов к оплате услуг психотерапевта

Анализ вышеуказанных ответов респондентов позволяет сделать вывод о том, что в настоящее время в нашей стране сохраняется проблема доступности качественной психотерапевтической помощи. Необходимо особо отметить выявленную нами в качестве основного препятствия для получения такой помощи проблему сохранения анонимности обращения к психотерапевту. Как правило, данная сложность напрямую связана с опасениями респондентов по выявлению какого-либо психического расстройства, официальной постановки соответствующего диагноза и последующего отображения данного факта в медицинских информационных системах, что, в свою очередь, может привести к некоторым сложностям: например, невозможности получения права управления транспортными средствами, отказ в трудоустройстве на государственную службу и пр. Другими словами, речь идет о потенциальной стигматизации лиц, обратившихся за психотерапевтической или психиатрической помощью, и сохранения врачебной тайны, что является серьезной проблемой современной организации медицинской помощи и фармацевтической деятельности [3,4].

При этом важно, что около половины опрошенных готовы, при необходимости, оплачивать услуги психотерапевта. Возможно, это также связано с вышеуказанной проблемой: респонденты видят прямую связь между оплатой психотерапевтических услуг и сохранением ее полной анонимности. Тем не менее, для лиц, не желающих оплачивать за свой счет данные услуги, должна сохраняться возможность бесплатного обращения к психотерапевту или психиатру. Как правило, в крупных городах часто существуют специальные программы бесплатной помощи населению, проводится групповая терапия, которая, по мнению Д. Микловича с соавторами [4], всегда способствует улучшению состояния здоровья пациента, т.к. навыки управления своим состоянием пациенту намного легче осуществлять совместно с другими людьми, чем самостоятельно. При этом для малых населенных пунктов работают телефоны доверия.

Выводы. Таким образом, по результатам данного исследования, можно сделать вывод, что у населения существует реальная потребность в обращении к специалистам за психотерапевтической помощью, но, по ряду причин, некоторые лица не хотят или не могут ее получить в необходимом объеме.

Библиографический список:

1. Institute of Health Metrics and Evaluation. Global Health Data Exchange (GHDx) [Электронный ресурс]. – Режим доступа. – URL: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results> (дата обращения 26.12.2023).
2. Mental Health and COVID-19: Early evidence of the pandemic's impact. Geneva: World Health Organization. 2022. [Электронный ресурс]. – Режим доступа. – URL: https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Mental_health-2022.1 (дата обращения 26.12.2023).
3. Гайсаров, А.Х. Анализ правового регулирования соблюдения врачебной тайны в аптечных организациях / А.Х. Гайсаров, Г.Я. Ибрагимова // Медико-фармацевтический журнал «Пульс». – 2019. – Т. 21, № 12. – С. 10-15.

4. Гайсаров, А.Х. Правовой статус информирования покупателей как фармацевтической услуги, предоставляемой в аптечных организациях / А.Х. Гайсаров // Здоровье и образование в XXI веке. – 2018. – Т. 20, № 4. – С. 140-143.
5. Miklowitz D.J., Efthimiou O., Furukawa T.A. [et al.]. Adjunctive psychotherapy for bipolar disorder: a systematic review and component network meta-analysis. JAMA Psychiatry. 2021;78(2):141-150.

Оригинальность 91%