

УДК 614.1

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ СТУДЕНТОВ

Толмачев Д.А

Доктор медицинских наук, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Шаймарданова А.А.

Студентка 4 курса педиатрического факультета,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Жукова А.А.

Студентка 4 курса педиатрического факультета,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия,

Аннотация: В данной статье приводятся результаты анкетирования по теме: «Влияние электронных сигарет на дыхательную систему студентов», в котором приняло участие 111 обучающихся медицинской академии с 1-4 курсы. Респондентам предлагалось ответить на ряд вопросов, связанных с оценкой уровня знаний студентов о влиянии электронных сигарет. После чего проводился анализ ответов.

Ключевые слова: электронные сигареты, курение, вейпинг, вред, дыхание.

THE EFFECT OF E-CIGARETTES ON THE RESPIRATORY SYSTEM OF STUDENTS

Tolmachev D.A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Shaimardanova A.A.

4th year student of the Pediatric Faculty,

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Zhukova A.A.

4th year student of the Pediatric Faculty,

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Abstract: This article presents the results of a survey on the topic: "The effect of electronic cigarettes on the respiratory system of students", which was attended by 111 students of the Medical Academy from courses 1-4. The respondents were asked to answer a number of questions related to assessing the level of students' knowledge about the effects of e-cigarettes. After that, the answers were analyzed.

Keywords: electronic cigarettes, smoking, vaping, harm, breath

Актуальность данной темы обусловлена тем, что курение — серьезная проблема, медицинская, и социальная. В настоящее время курение превратилось в массовую эпидемию, распространившуюся не только среди взрослых людей, но и среди подростков, что наносит существенный ущерб здоровью населения. Курение электронных сигарет, или вейпов, породило целую вейп-культуру. Не замечать ее уже невозможно. [1,3]

Электронная сигарета – это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету и позволяющее имитировать процесс курения. [1, 5]. Основные части устройства составляют мундштук, батарея и атомайзер, включающий нагревательный элемент, картридж или резервуар со специальной жидкостью-наполнителем. Жидкость обычно содержит никотин (но бывают жидкости и без никотина), глицерин, пропиленгликоль, и ароматические добавки, в отдельных случаях — тетрагидроканнабинол. Процесс курения электронных сигарет и других подобных устройств называется вейпингом. [2].

Потребители электронных сигарет считают, что «лучше парить, чем курить», но разумнее «не парить» и «не курить». В любом случае это приносит вред здоровью. С точки зрения наркологии всё не так уж радужно: человек всё равно продолжает потреблять психоактивное вещество, вызывающее зависимость; электронные сигареты лишь заменяют табак, но не избавляют от привычки. Придумал этот электронный гаджет в 2003 году китайский инженер

Хон Лик. [3,29].
Среди опрошенных 28,9 % людей заметили ухудшение сна, 46,31 % говорили об ухудшении самочувствия (4,21 % жаловались на кашель, 0,53% - на нарушение в работе сердца, 5,26% - на появление одышки, 2,1% - на увеличение потоотделения). [4, 562].

В связи с этим, мы решили тщательно изучить эту проблему и провести исследование о вреде вейпинга на дыхательную систему. Мы также желаем представить результаты опроса, чтобы сформировать негативное отношение к вейпингу и курению в целом.

Цель: проанализировать осведомленность о влиянии электронных сигарет на дыхательную систему.

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:
Сбор статистического материала (анкетирование)
Анализ полученной информации и обобщение полученных данных.
Определение зависимости использования электронных сигарет и нарушения дыхательной системы у студентов ИГМА
Дать рекомендации по улучшению состояния здоровья органов дыхательной системы студентов

Материалы и методы: Анкетирование студентов Ижевской Государственной Медицинской Академии при помощи онлайн-приложения «Google Forms», составление таблиц, диаграмм, анализ полученных данных на основе приложения Microsoft Excel и их статистическая обработка. [6]

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было проведено анкетирование студентов на базе ИГМА. В анкете были представлены вопросы по количеству курящих, о влиянии электронных сигарет на различные системы организма, заболеваниях, вызываемых курением вейпов, симптомах ухудшения состояния, о рисках. Всего в анкетировании приняли участие 111 студентов с 1 по 4 курс, из них 36% составили юноши и 64% составили девушки. Возраст респондентов от 18-22 года.

В ходе исследования было установлено количество студентов, занимающихся вейпингом, результат показал, что 52,3% - не курят, 47,7% - курят электронные сигареты.

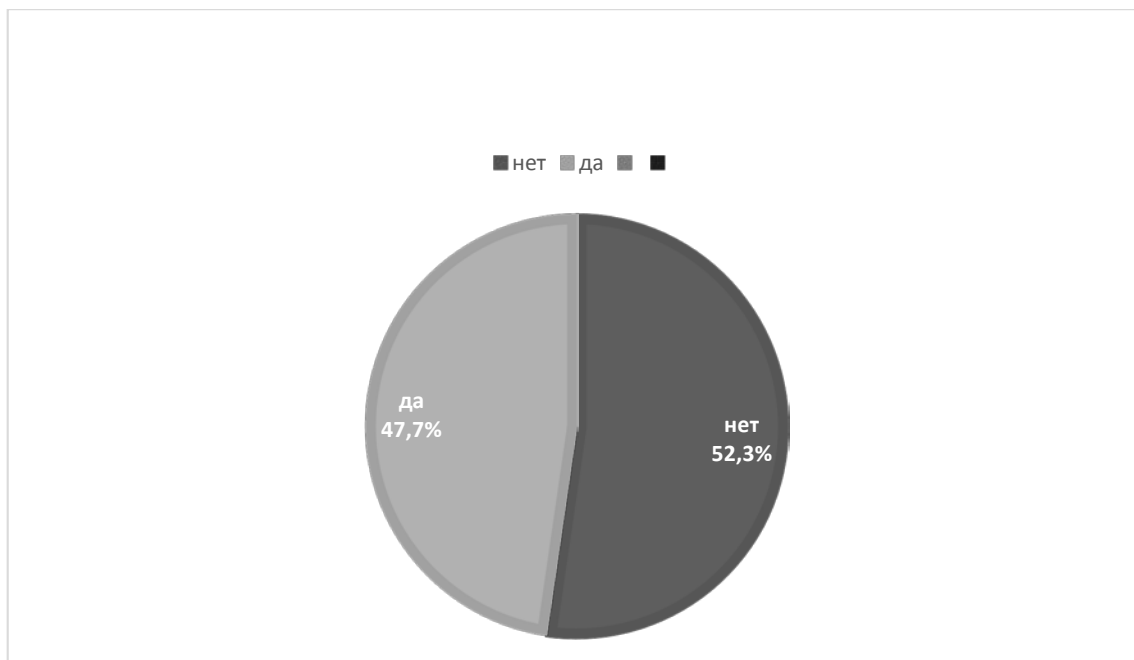


Рисунок 1. Диаграмма показывает результат на ответ: «Курите ли вы электронные сигареты?»

Примечание: авторская разработка.

Затем рассмотрели вопрос о частоте занятия вейпингом среди студентов. Опрос показал, что курят электронные сигареты 1 раз в сутки – 3%, 31,5% - несколько раз в сутки, 0,9% - 1 раз в месяц, 6,3% - несколько раз в месяц, 9,9% - при случае (дни рождения, вечеринки).

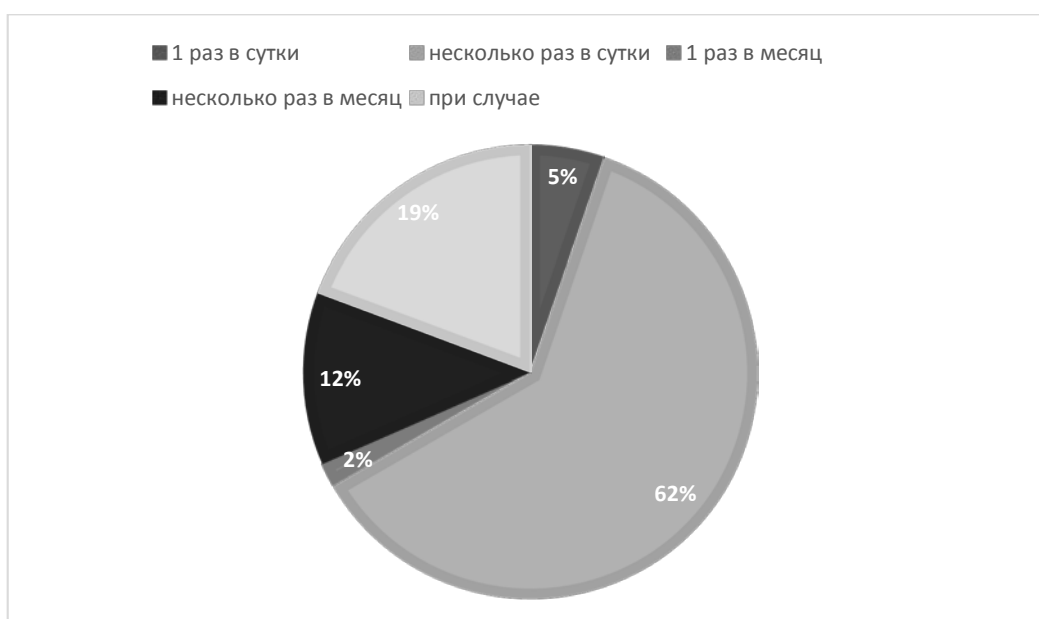


Рисунок 2. Диаграмма показывает результат частоты занятия вейпингом.

Примечание: авторская разработка.

Далее были рассмотрены вопросы, раскрывавшие знания студентов о влиянии электронных сигарет на дыхательную систему. Результаты представлены в таблице. [3,5]

Таблица 1. Показывает влияние вейпинга на различные системы организма человека, %.

Вопрос	Дыхательная система	ССС	Нервная система	Половая система	Эндокринная система
Имеет ли вейпинг влияние на человека, %	93,7%	73,0%	58,6%	34,2%	39,6%

Примечание: авторская разработка.

Из опроса выяснилось, что студенты осведомлены о влиянии вейпинга на различные системы организма человека. Большинство студентов считают, что электронные сигареты влияют только на дыхательную систему.

Таблица 2. Показывает заболевания вызываемые курением электронных сигарет, %.

Вопрос	Бронхит	Туберкулез	Хронические заболевания легких	Заболевания ССС	Гепатит С	СПИД	Другое
Какие болезни может вызвать вейпинг?	57,7%	32,4%	74,8%	57,7%	3,6%	3,6%	8,1%

Примечание: авторская разработка

Из результатов данного опроса, становится ясно, что студенты знают к каким заболеваниям может привести вейпинг.

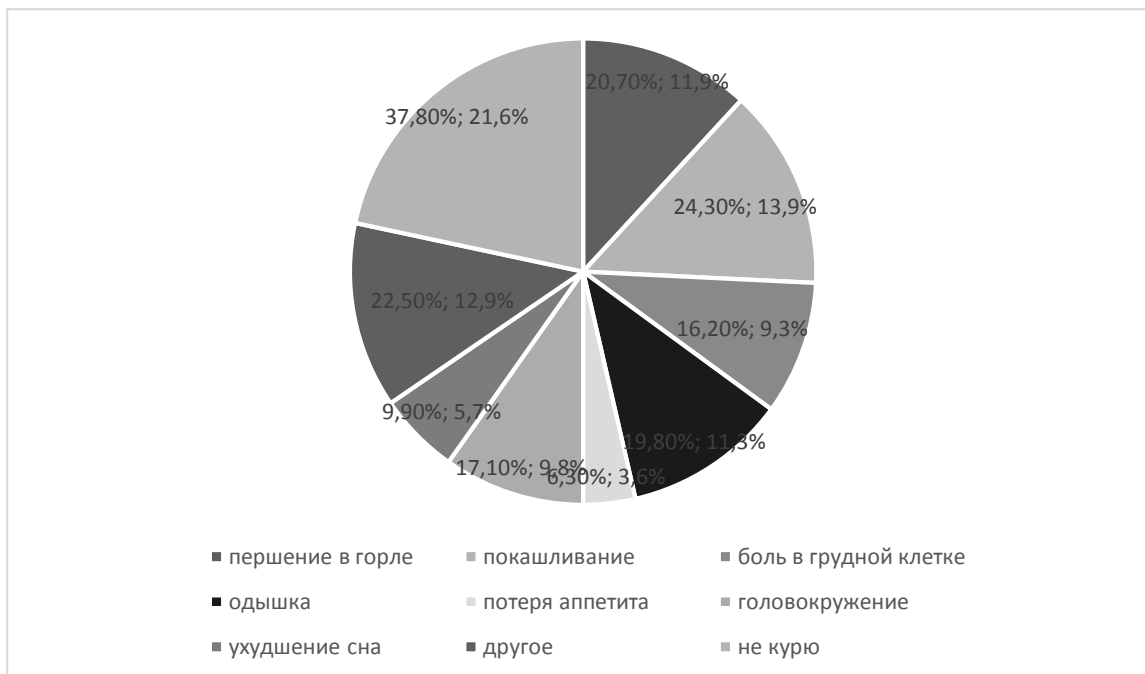


Рисунок 2. Показывает симптомы ухудшения состояния после вейпинга, %.

Примечание: авторская разработка

Опрос показал, что учащение респираторных заболеваний в связи с курением электронных сигарет наблюдается у 18,0% студентов, не наблюдается у 42,3%, не курят 52,3%. Исходя из этого, мы можем сказать, что люди намеренно курят электронные сигареты, замечая у себя ухудшение самочувствия.

Также опрос показал, что 88,3% студентов знают о рисках к которым приводят электронные сигареты, а 11,7% не знают о рисках. 76,6% студентов знают, что входит в состав электронных сигарет и как это влияет на дыхательные пути, 23,4% не знают об этом. Мы можем сделать вывод, что люди осознанно занимаются вейпингом, зная, что содержится в вейпах.

Вывод: Проведенное исследование показало, что меньшая доля студентов курят электронные сигареты. Конечно, мы хотим, чтобы количество курящих студентов стремилось к минимуму, поскольку так же есть студенты занимающиеся вейпингом. Студенты, замечая ухудшение состояния здоровья, зная о том, что входит в состав электронных сигарет и о рисках, всё равно продолжают курить. Электронные сигареты приводят к необратимым процессам в организме человека и вредят его здоровью. Курение приносит вред дыхательной, нервной, эндокринной, половой, сердечно-сосудистой системам.

Библиографический список:

1. Демиденкова Д.В, Серопол В.Е. Влияние вейпов на дыхательную систему подростков. - 2023. – 3-5 с.
2. Оппедизано М., Луиджиевич Д., Артюх Л.Ю. ВЕЙПИНГ КАК ИЛЛЮЗИЯ УХОДА ОТ КУРЕНИЯ. НОВАЯ ОПАСНОСТЬ ПОД МАСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ // FORCIPE. 2021. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/veyping-kak-illyuziya-uhoda-ot-kureniya-novaya-opasnost-pod-maskoy-bezopasnosti>
3. Охотникова К.Д., Русанова П.А. Влияние современных аналоговых способов курения на организм человека // FORCIPE. 2019. №Приложение. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-sovremennyh-analogovyh-sposobov-kureniya-na-organizm-cheloveka>
4. Толмачев Д.А., Сысоев П.Г. Информированность населения Ижевска о туберкулезе // В сборнике: Труды Ижевской Государственной Медицинской Академии, сборник научных статей. Ижевск, 2016. С. 38-39.
5. Микрюкова М.Г., Тюлькина Е.А., Толмачев Д.А., Исхакова М.К. Заболеваемость туберкулезом детей в Удмуртской Республике // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. 2015 № 1. С. 28-32.
6. Попова Н.М. Организация научно-исследовательской работы студентов медицинского ВУЗа с использованием облакоориентированных технологий / Попова Н.М., Сабитова Н.Г., Шубина Л.Л., Толмачев Д.А.// Дистанционное и виртуальное обучение – 2015. - №11 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=24344759>

Оригинальность 77%