

УДК 316

## ***КАРЬЕРА КАК СОВРЕМЕННЫЙ ФЕНОМЕН РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ***

***Салова Т.Л.***

*кандидат технических наук, доцент,  
кафедра информационных технологий и математики,  
Сочинский государственный университет,  
Сочи, Россия*

***Капитонова М.С.***

*магистрант,  
Сочинский государственный университет,  
Сочи, Россия*

### **Аннотация**

Статья посвящена исследованию карьеры как современного феномена, играющего ключевую роль в личностном развитии. В условиях динамичного рынка труда и технологических изменений карьера рассматривается не только как средство заработка, но и как важный аспект формирования идентичности и саморазвития. В статье анализируются современные карьерные тенденции, такие как гибкость карьерного пути, сетевое взаимодействие и необходимость постоянного обучения. Также рассматриваются стратегии и методы карьерного планирования, позволяющие эффективно управлять профессиональной траекторией. В заключение обсуждаются вызовы и возможности, возникающие в эпоху цифровизации, включая влияние новых технологий на карьерные пути и востребованные навыки.

**Ключевые слова:** карьера, личностное развитие, карьерные тенденции, карьерное планирование, цифровизация, саморазвитие.

## ***CAREER AS A MODERN PHENOMENON OF PERSONAL DEVELOPMENT***

***Salova T.L.***

*candidate of Technical Sciences, an associate professor,  
Department of Information Technologies and Mathematics,  
Sochi State University,  
Sochi, Russia*

***Kapitonova M.S.***

*undergraduate,  
Sochi State University,  
Sochi, Russia*

### **Annotation**

The article is dedicated to the study of career as a modern phenomenon that plays a key role in personal development. In the context of a dynamic labor market and technological changes, a career is viewed not only as a means of earning income but also as an important aspect of identity formation and self-development. The article analyzes contemporary career trends, such as flexibility in career paths, networking, and the necessity for continuous learning. It also discusses strategies and methods of career planning that allow for effective management of one's professional trajectory. In conclusion, the challenges and opportunities arising in the digital age are examined, including the impact of new technologies on career paths and the skills that will be in demand.

**Key words:** career, personal development, career trends, career planning, digitalization, self-development.

В последние годы, одной из наиболее актуальных проблем становится исследование особенностей построения карьеры в условиях жизни современного российского общества [7]. К задачам исследования можно отнести следующие:

– определение современных карьерных тенденций и их влияние на личностное развитие;

- выявление стратегий и методов карьерного планирования, способствующих успешному карьерному пути;
- анализ вызовов и возможностей, возникающих в эпоху цифровизации, включая влияние новых технологий на карьерные пути и востребованные навыки.

Данная работа направлена на исследование того, как карьера может стать важным источником для личностного роста и самореализации в условиях современных реалий.

В стремительно меняющемся экономическом и технологическом мире линейные карьерные траектории утрачивают свою актуальность. На смену им приходит модель карьеры, представляющая собой сеть взаимодействий. Это вызвано тем, что многие сотрудники не могут точно предсказать, как будет развиваться их карьера, поэтому им необходимо обладать гибкостью и способностью быстро адаптироваться к новым условиям и требованиям [10].

Постоянное обновление знаний и навыков становится необходимостью, особенно в условиях быстрого развития технологий. Эти технологии не только трансформируют существующие профессии, но и создают новые, открывая перспективы для карьерного роста при условии готовности людей обучаться [3].

Одной из ключевых тенденций является растущее внимание к личностным качествам сотрудников. Профессиональные навыки порой менее значимы, чем такие качества, как креативность, эмоциональный интеллект и умение работать в команде. Работодатели все чаще обращают внимание на кандидатов, которые могут продемонстрировать готовность к изменениям и обучению [1].

Гибридные и удаленные формы занятости становятся обычным явлением, что требует от людей умения эффективно организовывать свое время и пространство. Способность адаптироваться к различным условиям труда становится важным навыком, необходимым для построения успешной карьеры.

Современное карьерное развитие подразумевает активное участие в планировании своего профессионального пути. Люди должны проявлять

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

инициативу в постановке своих целей и поиске путей их достижения, что включает в себя создание профессиональных связей. Таким образом, карьера превращается в интерактивный процесс, где личное развитие происходит через взаимодействие с окружающими [9].

Профессиональное развитие становится неотъемлемой частью карьерного роста. Систематическое повышение квалификации и освоение новых компетенций позволяют не только оставаться востребованным, но и реализовывать свой потенциал в соответствии с своими личными интересами и амбициями.

Также следует отметить, что менторство и различные формы профессионального обучения становятся все более актуальными. Программы наставничества помогают молодым специалистам учиться у более опытных коллег и приобретать полезные знания и навыки.

Таким образом, современный подход к карьере требует от людей не только профессиональных знаний, но и развитых личных качеств. Это формирует представление о том, как личностное развитие связано с карьерными достижениями. Успех в карьере сегодня означает не только выполнение рабочих обязанностей, но и постоянный рост, развитие и стремление к обучению.

Карьерное планирование представляет собой сложный процесс, начинающийся с анализа собственных интересов, навыков и жизненных ценностей. Самоанализ является основой, позволяющей понять, какие компетенции необходимо развивать для достижения поставленных целей. Важно учитывать, что карьерное планирование требует постоянной адаптации к изменяющимся условиям на рынке труда и в личной жизни.

Ключевым аспектом стратегического планирования карьеры является умение ставить конкретные и достижимые цели. Также важно правильно определять сроки, в рамках которых планируется достичь эти цели. Основным компонентом карьерного планирования является создание персонального плана развития, который фиксирует ключевые этапы и цели на определенный период.

Он служит основой для оценки прогресса и внесения необходимых корректировок в процесс.

Анализ рыночных требований и возможностей является неотъемлемой частью успешного построения карьеры. Работодатели обращают внимание не только на профессиональные качества соискателей, но и на соответствие их навыков текущим потребностям. Успешные кандидаты проявляют гибкость в своих ожиданиях и готовы к изменению направления своей карьеры [8].

Личные жизненные ценности также влияют на карьерный путь. Например, стремление к саморазвитию побуждает к поиску новых возможностей и ролей. Это может существенно изменить подход к выбору должностей, компаний и стратегии карьерного продвижения [6].

Методы сетевого планирования применяются для создания и поддержания профессиональной сети контактов, что открывает дополнительные возможности для карьерного роста. Заключение партнерских отношений и налаживание связей с профессионалами из различных областей могут привести к новым карьерным возможностям.

Адаптация стратегий к изменяющимся условиям является критически важным аспектом успешного карьерного роста. Необходимо быть готовым к изменениям и выстраивать карьерные стратегии таким образом, чтобы их можно было скорректировать в зависимости от новых обстоятельств.

Карьерное планирование формирует фундамент, на котором строится дальнейший профессиональный путь человека. Четкие цели, методы их достижения и адаптация к изменениям делают процесс эффективным и результативным. В современном мире успешная карьера невозможна без умения анализировать пройденный путь, вносить коррективы в новые планы и активно использовать возможности, предоставляемые рынком труда.

Одной из ключевых тенденций является цифровая трансформация. Переход компаний на цифровые платформы требует от сотрудников не только освоения новых технологий и инструментов, но и способности адаптироваться к

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

изменениям. Успешная карьера в условиях цифровизации требует не только технических знаний, но и гибкости мышления, критического анализа и умения работать в команде.

Необходимость обучения на протяжении всей жизни становится неоспоримой. Это касается не только технических умений, но и Soft skills (мягких или гибких навыков), к которым можно отнести: умение эффективно работать в команде, коммуникативные навыки, критическое мышление, способность принимать решения в стрессовых ситуациях. Это личные качества человека: то, как он общается, распределяет время или может вдохновлять окружающих. Сюда же относятся умения сохранять порядок на рабочем месте и правильно слушать. Работодатели ищут сотрудников, способных не только работать с определенными технологиями, но и предлагать новые нестандартные идеи решения проблем [5].

В условиях неопределенности важно проводить карьерное планирование. Мониторинг текущих тенденций позволяет адаптировать свои карьерные стратегии. Важно уметь предвидеть изменения и уже с раннего возраста развивать навыки, которые будут актуальны в будущем.

Таким образом, возможности людей будут ограничены лишь их собственным стремлением к развитию и обучению. Проактивный подход и готовность к изменениям станут залогом успеха в постоянно меняющемся мире.

В современных условиях объем знаний растет экспоненциально. Интеллектуальная деятельность не может больше осуществляться в ручном режиме [4]. Автоматизация и внедрение искусственного интеллекта влияют на будущее карьеры. Специалисты, обладающие навыками, которые не подлежат автоматизации, станут более востребованными [2].

В заключение можно отметить, что карьера является важным аспектом современного развития личности, служа не только средством достижения профессиональных целей, но и ключевым элементом формирования идентичности и саморазвития. Современные тренды, такие как гибкость и

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

разнообразии карьерных путей, подчеркивают необходимость адаптации к быстро меняющимся условиям рынка труда, что требует развития личностных качеств, таких как креативность и эмоциональный интеллект.

Карьерное планирование играет важную роль в успешном ведении карьеры и требует осознанного подхода. Современные методы, такие как SWOT-анализ и создание карьерной карты, помогают людям лучше понять свои сильные и слабые стороны. Будущее карьеры связано с новыми вызовами, возникающими в результате технологических изменений и глобализации. Люди должны быть готовы адаптироваться к этим изменениям, развивая гибкость и открытость к новым идеям.

Таким образом, карьера представляет собой сложный процесс, требующий активного участия и постоянного саморазвития. В условиях быстро меняющегося мира успешная карьера становится важным аспектом личностного роста и самореализации.

### **Библиографический список**

1. Ангел О.Ю. Современные тенденции планирования карьеры. // Государственное и муниципальное управление. Ученые записки. 2021. №4. С.203-207.
2. Будущее работы в сфере ИТ: тренды и возможности для профессионалов в этой области – [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.arsis.ru/blog/work-it> (дата обращения: 28.11.2024).
3. Вольнов Е. Будущее работы: 9 трендов, которые определяют нашу профессиональную жизнь. // Setter Media. 2023. №10. С.1-9.
4. Грязнова Е.В., Хлап А.А. Информационная социализация личности: утраты и приобретения. // Образование и проблемы развития общества. 2020. №2 (11). С.73-79.

5. Карьера: топ-5 направлений, за которыми будущее – [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.psychologies.ru/standpoint/karera-top-5-napravleniy-za-kotoryimi-buduschee> (дата обращения: 30.11.2024).

6. Карьерная стратегия: что это, какие бывают и как применить для себя – [Электронный ресурс]. – URL: <https://yagla.ru/blog/hr/karernaya-strategiya-cto-eto-kakie-byvayut-i-kak-primenit-dlya-sebya--2207m94955> (дата обращения: 30.11.2024).

7. Корчагина Г.И., Макарова Е.В. Понятие карьеры в психологических исследованиях. // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2016. №32. С. 94-106.

8. Планирование профессиональной карьеры: этапы и принципы – [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.leadertask.ru/blog/planirovanie-karery> (Дата обращения: 30.11.2024).

9. Профессиональное развитие сотрудников – [Электронный ресурс]. – URL: <https://dasreda.ru/media/for-managers/professionalnoe-razvitie-sotrudnikov> (дата обращения: 28.11.2024).

10. Топ-5 трендов в развитии карьеры и их влияние на бизнес – [Электронный ресурс]. – URL: <https://lectera.com/magazine/ru/articles/top-5-trendov-v-razvitiikarery-i-ih-vliyanie-na-biznes> (дата обращения: 28.11.2024).

*Оригинальность 80%*