

УДК 614.2

***ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ О ПРОФИЛАКТИКЕ  
ТУБЕРКУЛЕЗА***

***Вяткин В.В.***

*студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Россия, Ижевск*

***Кононов И.И.***

*студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Россия, Ижевск*

***Ямщикова Т.В.***

*ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Россия, Ижевск*

**Аннотация:** В данной статье представлены результаты анализа информированности студентов о клинических признаках, способах передачи, факторах риска, а также характерном пути заражения и методах профилактики туберкулеза, который на сегодняшний день является инфекционным заболеванием с очень высокой смертностью. По результатам данного исследования были сделаны выводы об уровне знаний студентов о туберкулезе.

**Ключевые слова:** туберкулез, медицина, студенты, анкетирование, общественное здоровье.

***ANALYSIS OF AWARENESS OF IGMA STUDENTS ABOUT TUBERCULOSIS  
PREVENTION***

***Vyatkin V.V.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Russia, Izhevsk*

***Kononov I.I.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Russia, Izhevsk*

***Yamschikova T.V.***

*lecturer of the department of public health and healthcare,*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Russia, Izhevsk*

**Abstract:** This article presents the results of an analysis of students' awareness of clinical signs, modes of transmission, risk factors, as well as the characteristic route of infection and methods of preventing tuberculosis, which today is an infectious disease with a very high mortality rate. Based on the results of this study, conclusions were drawn about the level of students' knowledge about tuberculosis.

**Key words:** tuberculosis, medicine, students, survey, public health.

Туберкулез – одно из ведущих инфекционных заболеваний, уносящих ежегодно более миллиона жизней в мире. Согласно докладу Всемирной

организации здравоохранения (ВОЗ) в 2022 г. туберкулез унес жизни в общей сложности 1,3 миллиона человек (в том числе 167 000 человек, инфицированных ВИЧ). Во всем мире туберкулез является второй по значимости причиной смерти от инфекционных болезней после COVID-19 (показатели смертности выше, чем от ВИЧ-инфекции и СПИДа). В 2022 г., согласно оценкам, число случаев заболевания туберкулезом (ТБ) во всем мире составило 10,6 миллиона человек, включая 5,8 миллиона мужчин, 3,5 миллиона женщин и 1,3 миллиона детей. Случаи заболевания ТБ регистрируются во всех странах и возрастных группах. Таким образом, туберкулез остается серьезной проблемой общественного здоровья [5]. Важно также отметить, что в России наблюдается рост случаев заболевания ВИЧ-инфекцией и туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью, что усложняет его лечение и контроль. [2]. Хотя проблема туберкулеза с широкой лекарственной устойчивостью привлекает все больше внимания из-за низкой эффективности лечения и высокой смертности больных, информация о характеристиках пациентов с таким видом заболевания и распространенности ШЛУ-ТБ в различных регионах России ограничена [3].

Туберкулез вызывается бактерией *Mycobacterium tuberculosis*, которая обычно атакует легкие, но также может поражать другие органы. Инфекция передается через воздушно-капельный путь при контакте с инфицированным человеком. Теория возникновения туберкулеза включает в себя несколько аспектов. Во-первых, бактерия *Mycobacterium tuberculosis* имеет способность выживать в организме человека и вызывать хроническое заболевание. Она обладает устойчивостью к внешним воздействиям, таким как антибиотики, что делает лечение туберкулеза сложным. Во-вторых, факторы риска для развития туберкулеза включают в себя ослабленный иммунитет, неполноценное питание, низкий уровень гигиены, а также снижение качества жизни и работу в условиях плотного скопления людей.

Туберкулез является одной из самых распространенных инфекционных болезней в мире и остается серьезной проблемой общественного здоровья. Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМН ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

здравоохранения. Профилактика туберкулеза играет важную роль в снижении распространения этого заболевания.

**Материалы и методы исследования.** Проведено анкетирование по авторской анкете, включающее 14 вопросов об осведомленности студентов о туберкулезе, факторах риска, методах профилактики, ранних признаках заболевания и их отношении к профилактическим мероприятиям. В исследовании приняло участие 120 студентов.

**Результаты исследования.** В исследовании приняло участие 74,2% девушек и 25,8% юношей в возрасте от 18 до 21 года.

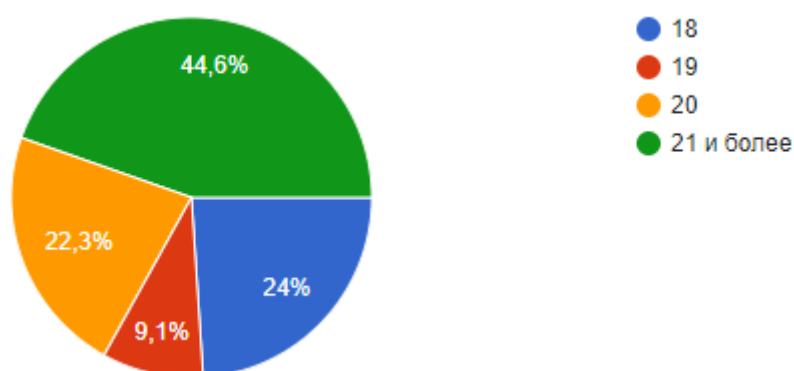


Рис.1 Распределение респондентов по возрасту.

Из опрошенных 97,5% знают, что такое туберкулез, 94,2% участников опроса верно отметили, что возбудителем туберкулеза является палочка Коха. На вопрос анкеты “Кто, по вашему мнению, имеет наибольший риск заражения туберкулезом?” по мнению 71,7% студентов наибольший риск заражения имеют люди с иммунодефицитом, 24,2% опрошенных считают, что высокий риск заболевания туберкулезом среди лиц без определенного места жительства. 89,2% респондентов осведомлены, что наиболее вероятным путем заражения туберкулеза является аэрогенный.

По мнению 50% студентов, к начальным признакам туберкулеза относятся загрудинные боли, одышка, 35% считают, что обильное потоотделение по ночам, вечерняя температура до 37,5 градусов и 9,2% отметили лихорадку, тошноту и рвоту. В исследовании определена информированность студентов о профилактике туберкулеза, 91,7% опрошенных считают, что к профилактике туберкулеза относится регулярное прохождение медицинских осмотров с флюорографией органов грудной клетки. На вопрос анкеты о способах диагностики туберкулеза 94,2% анкетированных отметили такие, как рентгенофлюорографическое обследование и бактериологическая диагностика. 72,5% опрошенных считают, что эффективность вакцинации БЦЖ доказана, 22,5% не против, однако думают, что эффективность средняя. Анкетирование показало, что 86,7% студентов информированы о верных факторах риска развития туберкулеза — это частые простудные заболевания, постоянный стресс и курение. По мнению 63,3% участников опроса, основным компонентом при лечении больных туберкулезом является патогенетическое лечение, 18,3% коллапсотерапия, 15,8% химиотерапия. 59,2% студентов верно отметили, что диспансерному наблюдению подлежат лица: с подозрением на туберкулез, находящиеся или находившиеся в контакте с источником туберкулеза, больные туберкулезом и лица, излеченные от туберкулеза. На вопрос анкеты “Как вы считаете, туберкулез излечим?” 81,7% опрошенных считают, что туберкулез излечим, 18,3% не излечим.

**Выводы.** По результатам исследования можно сделать вывод, о достаточно высоком уровне знаний студентов о туберкулезе. Большинство опрошенных верно определили возбудителя туберкулеза, наиболее вероятные пути заражения, методы диагностики и профилактики заболевания. Однако, на вопрос о начальных признаках туберкулеза и методах лечения, студенты затруднились ответить. Также, студенты недостаточно проинформированы о методах лечения больных туберкулезом, основным из которых является химиотерапия.

**Библиографический список:**

1. Браженко О.Н., Браженко Н.А., Михеева Е.Н., Чуйкова А.Г. Состояние основных эпидемиологических показателей по туберкулезу в России в начале III тысячелетия // Ученые записки СПбГМУ им. И. П. Павлова. 2013. №2.
2. Мордык А.В., Цыганкова Е. А., Пузырёва Л. В., Турица А. А. Туберкулез у детей Российской Федерации на современном этапе // ПФ. 2014. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tuberkulez-u-detey-rossiyskoj-federatsii-na-sovremennom-etape> (дата обращения: 24.01.2024).
3. Пасечник О. А., Зимогляд А. А., Ярусова И. В. и др. Распространенность туберкулеза с широкой лекарственной устойчивостью возбудителя: описательное исследование // Эпидемиология и Вакцинопрофилактика. 2018. № 17 (4). С. 13–19.
4. Сюнякова Д.А. Особенности эпидемиологии туберкулеза в мире и в России в период 2015-2020 гг. Аналитический обзор // Социальные аспекты здоровья населения [сетевое издание]. 2021. №67(3). С. 11.
5. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>

*Оригинальность 83%*