

УДК 614.1

***АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ АЛЛЕРГИИ СРЕДИ  
СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ***

***Ямаева Д.И***

*студентка 4 курса педиатрического факультета  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

***Султангалиева Л.Б***

*студентка 4 курса педиатрического факультета  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

***Толмачев Д.А***

*Доктор медицинских наук, доцент,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

**Аннотация:** В данной статье приводятся результаты анкетирования по теме: «Частота встречаемости аллергии среди студентов высших учебных заведений», в котором приняло участие 158 обучающихся разных ВУЗов и курсов. Респондентам предлагалось ответить на ряд вопросов, связанных с выявлением данного заболевания. После чего проводился анализ распространенности аллергических реакций, их связь с полом, возрастом, а также распределение по факультетам, сделаны соответствующие выводы.

**Ключевые слова:** аллергия, аллергическая реакция, студенты, распространенность, анкетирование.

## ***ANALYSIS OF ALLERGY INCIDENTS FREQUENCY AMONG UNIVERSITY STUDENTS***

***Yamaeva D.I***

*4th year student of the Faculty of Pediatrics,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Sultangalieva L.B***

*4th year student of the Faculty of Pediatrics,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.***

*Doctor of Medical Sciences, associate professor,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Abstract:** This article presents the results of a survey on the topic "Frequency of Allergy Incidence Among University Students," involving 158 students from various universities and courses. Respondents were asked to answer a series of questions related to identifying this condition. Subsequently, an analysis of the prevalence of allergic reactions, their correlation with gender, age, and distribution across faculties was conducted, leading to corresponding conclusions.

**Key words:** allergy, allergic reaction, students, prevalence, survey.

**Актуальность** данной темы обусловлена тем, что аллергические реакции выходят на третье место среди заболеваний по данным ВОЗ, а распространенность их равна 40-60% среди всего населения Земли. И эта цифра неуклонно продолжает расти. Все больше людей обращаются к врачам с различными аллергическими заболеваниями, чаще всего с астмой, аллергическим дерматитом, отеком Квинке, поллинозом. Это связано с ухудшающейся экологической ситуацией в мире, перестройкой климата, все большим использованием агрессивных химических веществ в быту, промышленности. Также основными факторами, вызывающими аллергию, являются вредные условия труда, наследственная предрасположенность, рацион питания, курение, в том числе и пассивное вдыхание дыма. Все это неблагоприятно сказывается на здоровье – снижается иммунный статус, повышается сенсibilизация к различным веществам (аллергенам). Так же состояние высших отделов нервной системы может оказать влияние на течение и развитие аллергических реакций: отрицательные эмоции могут приводить к обострению заболевания. [4, 6]

Распространенность аллергии среди студентов – достаточно важная для нас тема, так как поступив в высшее учебное заведение, повышается влияние стрессовых факторов, что провоцирует развитие проявлений данного заболевания. [2]

**Цель:** провести анкетирование среди студентов высших учебных заведений и определить частоту встречаемости аллергии среди обучающихся, установить наиболее частые причины аллергии, их проявления, а также связь с полом и возрастом.

**Материалы и методы.** Анкетирование студентов различных высших учебных заведений при помощи онлайн-приложения «Google Forms», составление таблиц, диаграмм, анализ полученных данных на основе приложения Microsoft Excel и их статистическая обработка. [5]

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования было проведено анкетирование студентов из разных ВУЗов, таких как ИГМА, УДГУ, КГМУ, КАИ, КФУ и др. В анкете были представлены вопросы по наличию аллергической реакции, типу аллергенов, возрасту их проявления и частоте, симптоматике, купированию, генетической предрасположенности. В анкетировании приняло участие 158 студентов, из них 73,4 % составили девушки и 26,6 % юноши. Возраст респондентов от 17–24 лет.

В ходе исследования было установлено, что 58,2% студентов замечали у себя проявления аллергических реакций, что является высоким показателем встречаемости данного заболевания, а 3,8% не уверены в наличии аллергии.

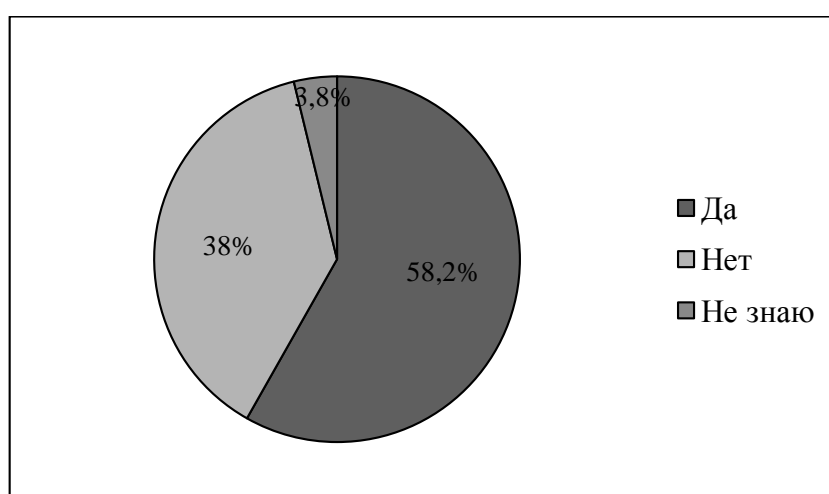


Рисунок 1. Диаграмма показывает результат на ответ: “Есть ли у вас аллергия?”

Примечание: авторская разработка.

Причем, у лиц женского пола аллергические реакции встречаются в 43,7% случаев, а у мужского - 14,6%. Анализируя данный показатель, мы можем судить о том, что аллергия проявляется в 3 раза чаще у женщин.

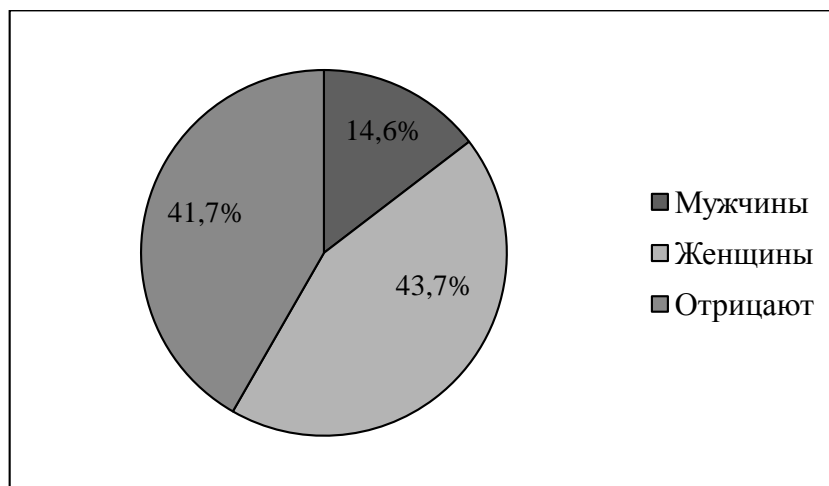


Рисунок 2. Диаграмма показывает результат распределения аллергии среди женского и мужского пола.

Примечание: авторская разработка.

При этом проявления у всех респондентов схожие, и на первом месте стоят симптомы поражения дыхательной системы: ринит, чихание, сухость во рту и горле, кашель, затрудненное дыхание и одышка – их обнаруживали у себя 97,4% респондентов. На втором месте - кожные проявления в виде сыпи, зуда, покраснения или покалывания - 68,3%. Также отмечалось слезотечение, зуд, жжение глаз - 27,2%, отек слизистых - 13,3%, астма - 5,7%, анафилактический шок - 0,6%. При этом обращает на себя внимание, что у большинства студентов имеется не одно проявление, а 2 и более. [1, 3, 4, 6]

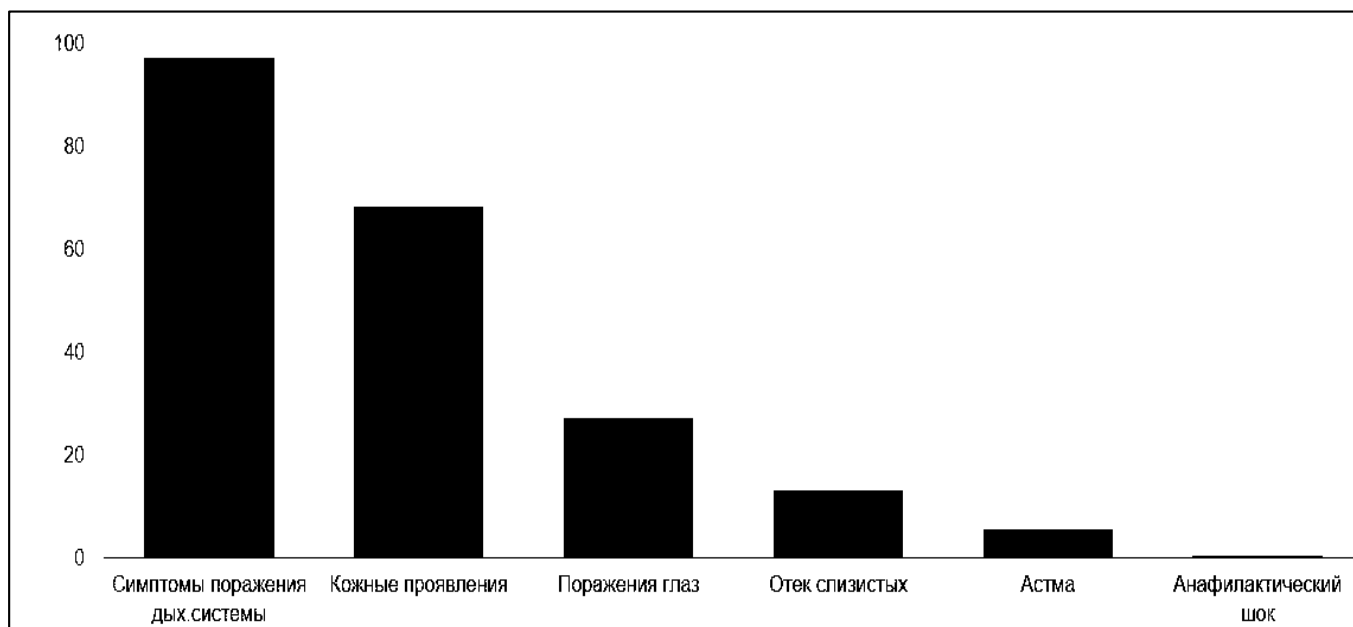


Рис. 3. Диаграмма показывает основные проявления аллергической реакции.

Примечание: авторская разработка.

Первые проявления аллергической реакции у большинства появились в возрасте от 12 до 18 лет – 22,0%. По 19,0% - в возрасте до 1 года, 3-7 и 7-12 лет. С 1 года до 3 лет частота появления аллергии – 12,0%, реже – 9,0% - после 18 лет, среди которых 7 – студенты медицинских ВУЗов, 3 – технические факультеты, 2 - социальный, 1- гуманитарный.

У большинства (49,4 %) аллергические реакции возникают периодически, после контакта с аллергеном. 5,0 % отмечают сезонный характер явления. У 2,0% аллергия была 1 раз в жизни, 8,0% респондентов ответили, что аллергические реакции постоянны. Установлено, что у большинства аллергия носит полиэтиологический характер. Частой причиной появления аллергических состояний 25,9% респондентов называют пищевые продукты питания. На втором месте - аллергия на животных, в том числе укусы насекомых - 25,5%. Пыльца растений вызывает аллергические реакции у 21,5% опрошенных, пыль - 19,6%. Холодовая аллергия встречается у 15,8% студентов, на солнце - 5,7%.

Бытовая химия называют причиной - 15,3%, прием лекарственных средств – 11,0%, косметические средства – 7,0%. [1, 4]



Рис. 4. Диаграмма показывает основные причины развития аллергии.

Примечание: авторская разработка.

Из опроса выяснилось, что многие студенты занимаются самолечением. Часть купируют приступы аллергических реакций самостоятельно приемом лекарственных препаратов: антигистаминные – 44,3%, гормональные крема и мази используют 9,5%, различные спреи, капли, ингаляторы - 8,2%, АСИТ (Аллерген-специфическая иммунотерапия) - 2,5%. Часть (12,0%) - ничего не предпринимают. Стоит отметить, что в основном ответы респондентов представляли собой комбинацию ответов, самой частой стала – это прием противогистаминных препаратов и использование спрея, ингаляторов, капель [4].

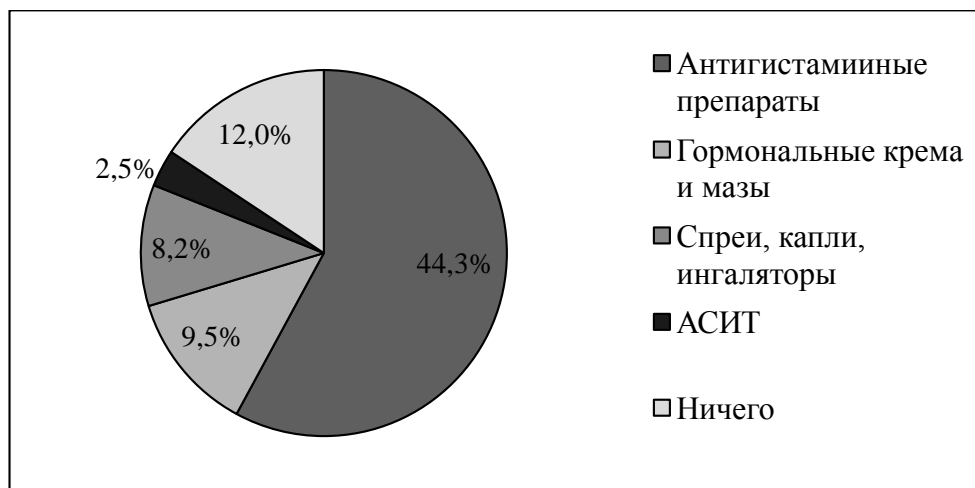


Рис. 5. Диаграмма показывает основные методы лечения аллергии респондентов.

Сбор аллергологического анамнеза показал, что среди всех исследуемых генетическая предрасположенность к аллергиям выявлена у 54,4 % студентов, 26,6% ответили "нет", около 19,0% - не владеют данной информацией. Из опроса также выяснилось, что большая часть, а именно 93,0% студентов, проживает в городах, поэтому развитие аллергических реакций можно связать с плохой экологической обстановкой. [6]

**Вывод:** таким образом, согласно нашему исследованию, проведенному среди студентов высших учебных заведений, мы пришли к заключению, что аллергия достаточно часто встречается среди студентов ВУЗов, так как больше половины респондентов имеют аллергические проявления. Наиболее частыми причинами стали: продукты питания, эпителий животных и пыльца. Среди проявлений наиболее распространены симптомы поражения дыхательной системы и кожи. При рассмотрении связи с полом, можно отметить, что у лиц женского пола аллергические реакции возникают в 3 раза чаще. Важен и возраст появления жалоб, а именно 12 – 18 лет, что может указывать на влияние стресса в развитии аллергии. Причем из исследования выявлено, что аллергия, у опрошенных студентов, в большинстве случаев, генетически детерминирована.



### Библиографический список:

1. Горячкина Л. А. Клиническая аллергология. Избранные лекции: Практические рекомендации / Л. А. Горячкина, Е. П. Терехова, О. В. Себекина. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. – 288с. С. 13-20.
2. Иванова А.С. Влияние учёбы на образ жизни у студентов 1 курса / Иванова А.С., Тактарова З.С., Толмачёв Д.А.// Психология человека и общества – 2019. - №5 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=38214277>
3. Мохова Д.А. Анализ распространённости аллергического ринита среди детского населения г. Ижевск / Мохова Д.А., Суднищикова Е.И., Толмачев Д.А. // Дневник науки – 2023. - №4 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=54013023>
4. Паттерсон Р. Аллергические болезни: диагностика и лечение / Р. Паттерсон, Л. К. Грэммер, П. А. Гринбергер; под ред. А. Г. Чучалина. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2000. 768 с.
5. Попова Н.М. Организация научно-исследовательской работы студентов медицинского ВУЗа с использованием облакоориентированных технологий / Попова Н.М., Сабитова Н.Г., Шубина Л.Л., Толмачев Д.А.// Дистанционное и виртуальное обучение – 2015. - №11 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=24344759>
6. Хаитов Р. М. Аллергология и иммунология / Р. М. Хаитов, Н. И. Ильина. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. 656 с.

*Оригинальность – 85%*