

УДК 613.846

***ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА***

Попова Н. М.

Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения. Ижевская государственная медицинская академия.

Ижевск, Россия.

Бушмакин К.С.

*студент 4 курса лечебного факультета,
ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия
Ижевск, Россия*

Курбанова А.А.

*студентка 4 курса лечебного факультета,
ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия
Ижевск, Россия*

Аннотация

Электронные сигареты в последнее десятилетие стали очень популярными. Благодаря своей технологичности и привлекательным эстетическим решениям, они привлекают все больше людей, как находящихся в поиске альтернативы традиционным сигаретам, так и из любопытства. Однако, несмотря на то, что электронные сигареты считаются менее вредными, чем обычные сигареты, все еще остается много неизвестных факторов относительно их влияния на организм человека. В данной работе представлены результаты исследования популярности электронных сигарет среди студентов 4 курса Ижевской государственной медицинской академии (ИГМА).

Ключевые слова: электронные сигареты, повреждение легких, никотин, вещество, ароматизаторы.

THE EFFECTS OF ELECTRONIC CIGARETTES ON THE FUNCTIONAL INDICATORS OF MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS

Popova N. M.

Doctor of Medical Sciences, Professor, Honored Doctor of the Russian Federation, Head of the Department of Public Health and Public Health. Izhevsk State Medical Academy. Izhevsk, Russia.

Bushmakin K.S.

*4th year student of the Faculty of Medicine,
Izhevsk State Medical Academy
Izhevsk, Russia*

Kurbanova A.A.

*4th year student of the Faculty of Medicine,
Izhevsk State Medical Academy
Izhevsk, Russia*

Annotation

Electronic cigarettes have become very popular in the last decade. Due to their technology and attractive aesthetic solutions, they attract more and more people, both who are in search of an alternative to traditional cigarettes, and out of curiosity. However, despite the fact that e-cigarettes are considered less harmful than conventional cigarettes, there are still many unknown factors regarding their effect on the human body. This paper presents the results of a study of the popularity of electronic cigarettes among the 4th year students of ISMA.

Keywords: electronic cigarettes, lung damage, nicotine, substance, flavors.

Введение.

Прогностические данные Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) показывают, что суммарная смертность, связанная с курением табака, увеличивается с 5,2 млн. (2010 г.) до 10 млн. в 2025-2030 гг. В Российской Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

Федерации борьба с курением наиболее актуальна, потому как частота потребления табачных изделий молодом возрасте увеличивается [5].

Электронные сигареты работают на принципе испарения жидкости, содержащей никотин, химические вещества, ароматизаторы и добавки. При нагревании, эти вещества превращаются в аэрозоль, который потребитель вдыхает. По сравнению с традиционными сигаретами, использование электронных сигарет отличается отсутствием сгорания табака, что, в свою очередь, снижает количество вредных веществ, попадающих в организм. Но, несмотря на это, некоторые химические вещества могут оказывать отрицательное воздействие на здоровье.

Один из основных вопросов – влияние никотина. Электронные сигареты могут содержать разные концентрации никотина, исходя из предпочтений пользователя. Никотин является сильным психоактивным веществом, и его потребление связано с различными медицинскими проблемами, включая повышенный риск заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой системы.

Другим вопросом являются химические вещества, которые содержатся в жидкостях для заправки электронных сигарет. Некоторые из этих компонентов могут быть потенциально вредными для организма при длительном использовании или высокой концентрации. В особенности, диацетил – это компонент, который имеет связь с повреждениями легких. Вместе с этим, ароматизаторы могут вызывать аллергические реакции и раздражение слизистых оболочек.

Цель.

Изучить влияние электронных сигарет на функциональные показатели сердечно-сосудистой и дыхательной систем студентов 4 курса ИГМА.

Задачи.

1. Изучить необходимый теоретический материал для работы по изучаемой теме;
2. Провести анкетирование среди студентов медиков, употребляющих электронные сигареты по величине функциональных показателей;

3. Провести анализ собранного материала;
4. Сделать выводы о влиянии электронных сигарет на функциональные показатели организма студентов.

Материалы и методы исследования.

В проведенном опросе приняло участие 38 студентов медиков, которые регулярно употребляют электронные сигареты.

Результаты исследования.

Результаты опроса предоставляют информацию о влиянии электронных сигарет на такие функциональные показатели, как частота пульса, частота дыхания и уровень артериального давления.

Показатели пульса у студентов употребляющих электронные сигареты в пределах нормы (рис. 1).

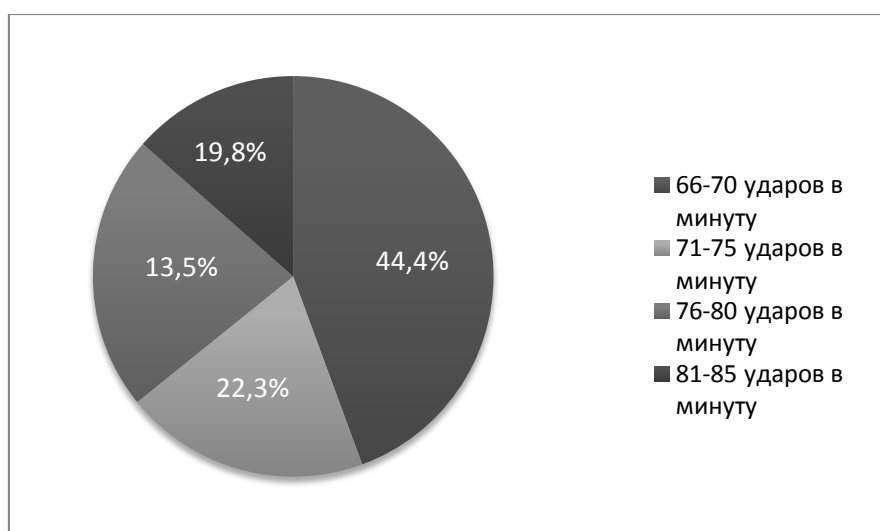


Рис. 1. Частота пульса студентов.

У 16,2 % опрошенных показатель дыхания ниже значений нормы, у остальных студентов употребляющих электронные сигареты в пределах нормы (рис. 2).

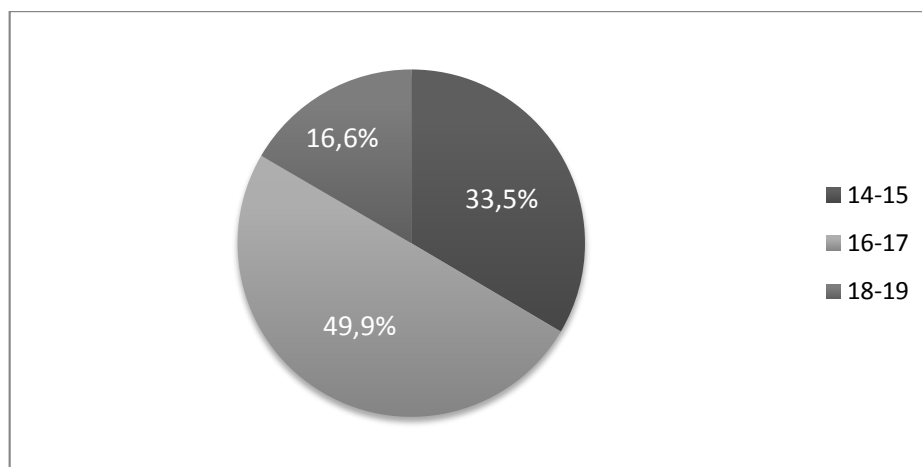


Рис. 2. Частота дыхательных движений студентов.

У 27% опрошенных показатели артериального давления ниже значений нормы, у остальных студентов употребляющих электронные сигареты в пределах нормы (рис. 3).

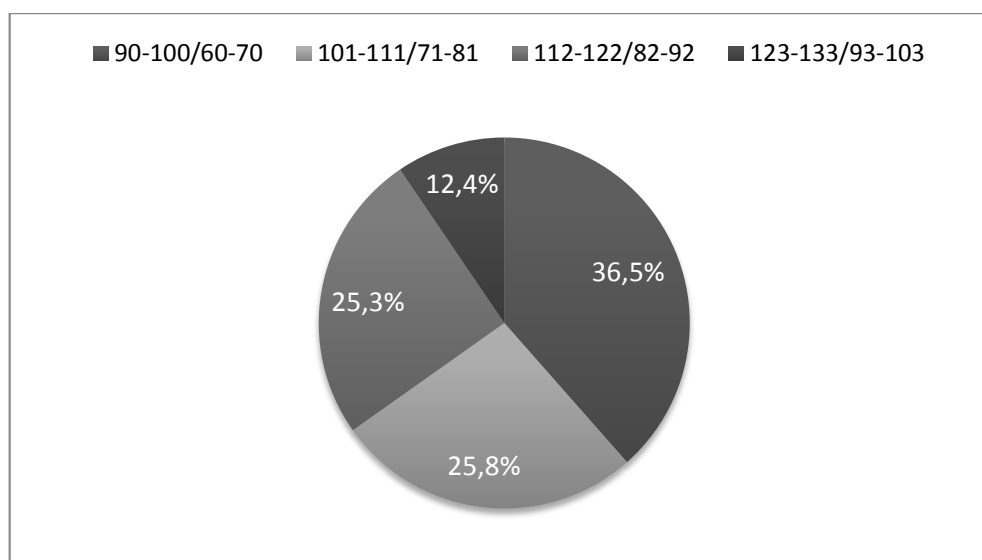


Рис. 3. Показатели артериального давления студентов.

Вывод: Исходя из данных анкетирования, можно сделать вывод, что употребление электронных сигарет влияет на функциональные показатели организма студентов.

Если показатели пульса у прошедших анкетирование студентов в пределах нормы, то в отношении показателей частоты дыхательных движений и артериального давления прослеживается зависимость от употребления электронных сигарет. Так, у 16,2% опрошенных показатели частоты

дыхательных движений ниже физиологических показателей, у 27% студентов прослеживается сниженное артериальное давление.

В связи с этим необходимо усиливать антитабачную пропаганду на государственном уровне с законодательной поддержкой, уделяя значительное внимание медицинской среде. Для предотвращения дальнейшего распространения и роста популярности электронных сигарет необходимо проводить санитарно-просветительную работу со студентами в форме бесед и лекций [6].

Библиографический список

1. American Lung Association. (2019). E-cigarettes and Lung Health. Retrieved from <https://www.lung.org/stop-smoking/smoking-facts/e-cigarettes-and-lung-health.html>
2. Рудаков Н.А. История создания и продвижения электронных сигарет // Бизнес-образование в экономике знаний. 2019. №1 (12).
3. Менделевич В.Д. Польза и вред электронных сигарет сквозь призму разных терапевтических методологий // Вестник современной клинической медицины. 2015. №2.
4. Оценка химического состава электронных сигарет // Практическая пульмонология. 2015. №3.
5. Попов, А.В. Социологическое исследование образа жизни школьников //Объединенный медицинский журнал. - 2005.-№3.
6. Попова Н.М., Овчинникова А.А., Камильянова Г.Ш., Хуснуллина Г.Р. Распространенность электронных сигарет среди учащихся города Ижевск // Дневник науки. 2023. №5.

Оригинальность 83%