

УДК 364

DOI 10.51691/2541-8327_2021_11_7

***ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДЛЕНИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ
СОТРУДНИКОВ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ С ВРЕДНЫМИ УСЛОВИЯМИ
ТРУДА***

Субботина Т.Н.

к.п.н., доцент,

*Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского,
Калуга, Россия*

Еськова Е.С.

студент,

*Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского,
Калуга, Россия*

Аннотация

Статья посвящена обоснованию внедрения мероприятий по продлению активного долголетия сотрудников предпенсионного и пенсионного возраста, работающих на предприятиях с вредными условиями труда. Обоснована тенденция демографического старения населения, проанализирована численность пенсионеров РФ в период 2014-2021 гг. Сделан вывод о факторах, влияющих на здоровье сотрудников вредных производств. Обосновано использование корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте как инструмента продления активного долголетия. Выявлены основные компоненты и индикаторы корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте с учётом индекса DALY.

Ключевые слова: активное долголетие, пенсионеры, сотрудники

предпенсионного возраста, корпоративные программы укрепления здоровья.

***POSSIBILITIES OF EXTENDING THE ACTIVE LONGEVITY OF
EMPLOYEES IN ENTERPRISES WITH HARMFUL WORKING CONDITIONS***

Subbotina T.N.

Ph. D., Associate Professor,

Kaluga State University named after K. E. Tsiolkovsky

Kaluga, Russia

Eskova E.S.

student,

Kaluga State University named after K. E. Tsiolkovsky

Kaluga, Russia

Abstract

The article is devoted to the rationale for the implementation of measures to extend the active longevity of employees of pre-retirement and retirement age working at enterprises with harmful working conditions. The trend of demographic aging of the population has been substantiated, the number of pensioners in the Russian Federation in the period 2014-2021 has been analyzed. A conclusion is made about the factors affecting the health of employees of hazardous industries. The use of corporate health promotion programs in the workplace as a tool for prolonging active longevity has been substantiated. The main components and indicators of corporate health promotion programs in the workplace were identified, taking into account the DALY index.

Keywords: active aging, retirees, employees of pre-retirement age, corporate health promotion programs.

В настоящее время для всего мирового сообщества характерна тенденция

демографического старения населения. Согласно прогнозам исследований, к 2050 г. население в возрасте свыше 60 лет может составить 2 млрд. человек или 20% от общей численности населения планеты. В России увеличивается доля и численность пожилого населения, стареет и трудоспособное население страны [1, 2]. В соответствии с демографическим прогнозом Росстата, к 2036 г. доля пожилых людей от общей численности населения РФ может составить от 30,8% до 31,1%. Сейчас эта доля составляет 31,2% или 45, 637 млн. человек (рис. 1).



Рис.1 – Численность пенсионеров в Российской Федерации за период 2014-2021 гг.

Составлено авторами по данным <https://rosstat.gov.ru/>

Однако состояние экономики не адаптировано к происходящим изменениям. Существующая социальная инфраструктура недостаточно ориентирована на удовлетворение потребностей граждан пожилого возраста.

В 2021 г. численность работающих пенсионеров составила 8 891 тыс. человек или 19,5% от общей численности пенсионеров (рис. 2).



Рис. 2 – Численность работающих пенсионеров, получающих выплаты по линии ПФР

Составлено авторами по данным <https://rosstat.gov.ru/>

Данные рисунка 2 наглядно демонстрируют ежегодное снижение численности работающих пенсионеров в период 2014-2021 гг. В соответствии с новой пенсионной реформой увеличен срок выхода на пенсию. На начало 2021 г. в Российской Федерации граждане предпенсионного возраста составляли 6,69% от общей численности населения или 9 790 350 человек.

Особого внимания требуют пенсионеры и сотрудники предпенсионного возраста, работающие на предприятиях с вредными условиями труда.

Для россиян, работающих в горячих цехах, в вредных, тяжелых условиях труда, на подземных работах, в том числе для граждан «малых списков» (определенных профессий) пенсия по старости назначается досрочно, то есть раньше достижения пенсионного возраста. Такая возможность предусмотрена частью 1 ст. 30 закона № 400-ФЗ «О страховых пенсиях» [3].

Чтобы стать пенсионером досрочно, необходимо иметь предусмотренную законом продолжительность вредного стажа, это время работы по спискам вредных профессий, установленным Постановлением Правительства РФ № 665

от 16.07.2014 г. [4]. К примеру, это работники химического производства, горных работ, металлообработки, стекольного производства и т.д.

Основными факторами производственной вредности являются:

1. Физические: повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенные уровни шума, вибрации, ультразвука и различных излучений — тепловых, ионизирующих, электромагнитных, инфракрасных; запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны; недостаточная освещенность рабочих мест, проходов и проездов или, наоборот, повышенная яркость света и пульсация светового потока.
2. Химические: пары и газы бензола и толуола, окись углерода, сернистый ангидрид, окиси азота, аэрозоли свинца, токсичная пыль, агрессивные жидкости — кислоты и щелочи, которые могут вызвать химические ожоги кожи при соприкосновении с ней.
3. Биологические: микроорганизмы, например, бактерии и вирусы, или растения и животные, которые могут вызвать у работников травмы или заболевания.
4. Психофизиологические: факторы тяжести трудового процесса, умственное перенапряжение, перенапряжение слуха, зрения и другие.

Но здоровье сотрудников определяется не только рисками, связанными с вредными условиями труда, но и социальными факторами, а также возможностью доступа к медико-санитарным услугам [5].

Для обеспечения безопасности сотрудников и создания комфортных условий труда определены обязательные нормы, которых необходимо придерживаться. Мероприятия по охране труда на тяжелых, вредных производствах регламентированы документами Министерства здравоохранения РФ и Министерством труда и социального развития РФ. Конкретный перечень мероприятий на предприятии определяется работодателем исходя из специфики производственных факторов.

Государство ставит задачу по увеличению продолжительности и качества жизни указанной категории граждан, поэтому большое внимание уделяется пенсионерам, и деятельности, связанной с пропагандой и развитием активного долголетия среди них [6,7].

Под активным долголетием следует понимать социальную вовлеченность в прежнюю жизнедеятельность человека, противостояние его отрешённости от общества, приобщение к коммуникации, поддержанию его физического и психического здоровья, освоении и развитии различных навыков и умений в целях ведения здорового образа жизни и как следствие повышения его качества и уровня.

На наш взгляд, продление активного долголетия сотрудников, работающих со сложными условиями труда, достигается при помощи вовлечения данной категории персонала в активную социальную жизнь путем создания таких условий, при которых они смогли бы снова почувствовать себя социально-активными. Для этого нужно уделять большое внимание таким сотрудникам.

Эффективным инструментом профилактики профессиональных заболеваний и продления активного долголетия выступают корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте, направленные на повышение доступности медицинской помощи не только при возникновении чрезвычайных ситуаций, но и профилактике основных хронических заболеваний сотрудников, обостряющихся при неправильном питании, недостаточной физической активности, наличии вредных привычек, стрессе. [9,10].

Основными компонентами корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте являются:

- 1) медицинские меры (оценка риска развития ССЗ, кардиориска, углубленные медицинские осмотры и др.);
- 2) мероприятия по охране труда (оценка рисков для здоровья, система оценки

и мониторинга вредных производственных факторов, корректирующие меры по снижению производственных рисков, экстренное медицинское реагирование);

- 3) создание условий и поддержка здорового образа жизни (стандарты организации экстренного медицинского реагирования, профилактика стресса, употребления алкоголя и табака, профилактика усталости на рабочем месте и др.);
- 4) разработка системы мотивации персонала (поощрения к поддержанию хорошей физической формы и профилактике заболеваний, ДМС, популяризация спорта, доступ в фитнес-центры).

Индикаторами корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте (учитывая компоненты индекса DALY) могут выступать:

- сокращение пребывания на больничном;
- количество сотрудников с первичной инвалидностью;
- доля здоровых сотрудников предпенсионного возраста;
- доля сотрудников, знающих свой уровень артериального давления, общего холестерина в крови, глюкозы в крови;
- количество сотрудников, отказавшихся/сокративших употребление табака и никотина;
- количество сотрудников, сбросивших вес;
- количество сотрудников, регулярно занимающихся фитнесом и/или спортом.

Реализация мероприятий по сохранению активного долголетия работников является важным фактором обеспечения не только корпоративного здоровья, но и фактором социальной ответственности бизнеса

Таким образом, старение населения влияет на все стороны жизни общества. Сохранение здоровья и работоспособности пожилых людей является одной из приоритетных задач в сфере не только здравоохранения, но и

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

экономики страны.

Библиографический список

1. Гагарина, С. Н. Обзор научных подходов к измерению и оценке качества жизни населения / С. Н. Гагарина, Н. Ю. Чаусов, Т. А. Бурцева // Управление экономическими системами: электронный научный журнал. – 2019. – № 1(119). – С. 21.
2. Субботина, Т. Н. Анализ регионального рынка труда (на примере Калужской области) / Т. Н. Субботина // Научные труды Калужского государственного университета имени К.Э. Циолковского, Калуга, 15 января – 15 2016 года / Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского. – Калуга: Издательство Калужского государственного университета имени К.Э. Циолковского, 2016. – С. 129-133.
3. Федеральный закон от 28.12.2013 N 400-ФЗ (ред. от 30.04.2021) «О страховых пенсиях»
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 16.07.2014 № 665 «О списках работ, производств, профессий, должностей, специальностей и учреждений (организаций), с учетом которых досрочно назначается страховая пенсия по старости, и правилах исчисления периодов работы (деятельности), дающей право на досрочное пенсионное обеспечение»
5. Субботина Т.Н., Гринберг А.М. Внедрение стратегий активного долголетия при разработке корпоративных программ: опыт российских банков // Вектор экономики. 2021. № 11 [Электронный ресурс]. – Режим доступа -
URL: http://www.vectoreconomy.ru/images/publications/2021/11/laboureconomics/Subbotina_Greenberg.pdf(дата обращения: 25.11.2021).
6. Сергеев, Н. А. Перспективы повышения качества жизни пожилых граждан России / Н. А. Сергеев, Т. Н. Субботина // Актуальные проблемы активного

- долголетия и качества жизни пожилых людей : Сборник научных трудов Второй региональной научно-практической конференции, Калуга, 17 декабря 2019 года. – Калуга: Издательство Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского, 2020. – С. 201-206.
7. Боровская, Н. В. Труд и занятость населения пенсионного возраста / Н. В. Боровская, О. С. Медведева // Актуальные проблемы активного долголетия и качества жизни пожилых людей : Сборник научных трудов Второй региональной научно-практической конференции, Калуга, 17 декабря 2019 года. – Калуга: Издательство Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского, 2020. – С. 82-89.
8. Возможности применения индекса DALY для оценки состояния здоровья населения Российской Федерации / О. С. Кобякова, И. А. Деев, В. А. Бойков [и др.] // Социальные аспекты здоровья населения. – 2015. – № 2(42). – С. 3.
9. Кастеров, В. Е. Здоровый образ жизни - путь к активному долголетию / В. Е. Кастеров, Д. А. Третьяков, Н. Ю. Чаусов // Актуальные проблемы активного долголетия и качества жизни пожилых людей : Сборник научных трудов, Калуга, 15 ноября 2018 года. – Калуга: ФБГОУ ВПО "Калужский государственный университет им. К.Э.Циолковского", 2019. – С. 83-89.
10. Краевой, С. А. Научное обоснование продления активного долголетия работников со сложными условиями труда / С. А. Краевой, И. В. Князькин // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Медицина. Фармация. – 2012. – № 22-2(141). – С. 136-138.

Оригинальность 91%