

УДК 616.2

***ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ БРОНХИТА У
СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА.***

Талипова А.И.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.

доктор медицинских наук, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация. Бронхит – это воспаление дыхательных путей, которое преимущественно поражает бронхи. В настоящее время бронхит является одним из самых распространённых заболеваний в мире. Статья посвящена исследованию факторов риска развития бронхита у студентов медицинского вуза. На основании анализа литературных источников и данных опроса, проведенного среди студентов, выявлены основные условия, способствующие повышению вероятности заболевания. Особое внимание уделено таким аспектам, как образ жизни, условия проживания, вредные привычки и экологические факторы. Полученные результаты позволили определить ключевые группы риска и предложить практические рекомендации по профилактике бронхита среди студентов.

Ключевые слова: студенты, бронхит, вредные привычки, образ жизни.

***THE STUDY OF RISK FACTORS FOR BRONCHITIS IN MEDICAL
UNIVERSITY STUDENTS.***

Talipova A.I.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation. Bronchitis is an inflammation of the respiratory tract that mainly affects the bronchi. Bronchitis is currently one of the most common diseases in the world. The article is devoted to the study of risk factors for bronchitis in medical university students. Based on the analysis of literary sources and data from a survey conducted among students, the main conditions contributing to an increase in the likelihood of the disease have been identified. Special attention is paid to such aspects as lifestyle, living conditions, bad habits and environmental factors. The results made it possible to identify key risk groups and offer practical recommendations for the prevention of bronchitis among students.

Keywords: students, bronchitis, bad habits, lifestyle.

Актуальность. Бронхит, как одна из наиболее распространенных форм заболеваний органов дыхания, оказывает значительное влияние на здоровье населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, вклад факторов окружающей среды на здоровье человека может составлять от 24,0 до 60,0% в зависимости от региона проживания. У студентов медицинских вузов, находящихся в условиях повышенной учебной и эмоциональной нагрузки, вероятность развития бронхита возрастает. Это связано с совокупностью биологических, поведенческих и экологических факторов, которые зачастую остаются недооцененными [1].

Изучение бронхита у студентов приобретает особую актуальность в контексте их профессиональной подготовки. Будущие медики часто работают в Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

клинических условиях, где высока вероятность контакта с инфекционными агентами. Стресс, связанный с учебой, нарушение режима сна, неполноценное питание, недостаточная физическая активность и вредные привычки (например, курение) также играют ключевую роль в повышении риска развития заболеваний дыхательной системы [2].

Помимо внутренних факторов, серьезное влияние оказывают внешние условия. Условия проживания студентов, в том числе плотность населения в общежитиях, недостаточное проветривание помещений, а также воздействие загрязненного воздуха в городах, повышают вероятность развития хронических заболеваний, таких как бронхит [3]. В крупных городах, где расположены многие медицинские вузы, уровень загрязнения воздуха нередко превышает допустимые нормы, что усиливает влияние экологических факторов [4].

Также стоит отметить низкую осведомлённость студентов о факторах риска и мерах профилактики бронхита. Многие из них не уделяют должного внимания укреплению иммунитета и избегают обращения к врачу на ранних стадиях заболевания, что приводит к хронизации процесса. В условиях пандемий и сезонных вспышек инфекционных заболеваний ситуация усугубляется, так как бронхит часто развивается на фоне или после перенесённого заболевания.

Изучение факторов риска развития бронхита у студентов позволяет не только углубить понимание патогенеза заболевания, но и разработать эффективные стратегии профилактики, направленные на снижение заболеваемости среди молодёжи. Эти стратегии могут включать образовательные программы, направленные на формирование здорового образа жизни, улучшение условий проживания студентов и контроль за состоянием воздушной среды в учебных заведениях

Таким образом, исследование факторов риска развития бронхита у студентов медицинских вузов представляет собой важную задачу, имеющую как медицинское, так и социальное значение. Решение этой задачи позволит не

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

только снизить распространённость данного заболевания среди молодёжи, но и повысить уровень их осведомлённости и готовности к профилактике заболеваний в своей будущей профессиональной деятельности.

Цель. Проанализировать факторы риска развития бронхита у студентов медицинского вуза.

Материалы и методы. Для изучения факторов риска развития бронхита было проведено анкетирование, в котором приняли участие 105 студентов ИГМА. Выборку составили студенты 4 курса педиатрического факультетов. Для проведения опроса использовалась авторская анкета, включающая 16 вопросов, охватывающих ключевые аспекты, связанные с образом жизни, условиями проживания, наличием вредных привычек, экологическими условиями и заболеваниями дыхательной системы. Анкета была разработана с учетом современных рекомендаций по изучению факторов риска респираторных заболеваний.

Результаты исследования. В исследовании приняли участие 105 студентов. Из них 62,5% составили девушки, а 37,5% — юноши. Такое соотношение подтверждает, что вопросы здоровья вызывают больший интерес у девушек, что может влиять на их отношение к профилактике заболеваний. Возраст участников распределился следующим образом: 66,6% были в возрасте от 20 до 21 года, 24,3% — от 21 до 22 лет и 9,1% — старше 22 лет. Преобладание студентов младшей возрастной категории подчёркивает необходимость сосредоточения профилактических мероприятий именно на молодёжи.

Интерес к вопросам профилактики и здоровья проявляется в выборе повседневных привычек, таких как отношение к курению. Курение, являющееся одним из ключевых факторов риска заболеваний дыхательной системы, оказалось распространённым среди студентов.

Курение как важный фактор риска развития бронхита оказалось относительно распространённым среди студентов: 45,5% респондентов имеют

эту привычку, в то время как 54,5% её избегают. Курение негативно влияет на состояние дыхательных путей, повышая риск как инфекционных, так и хронических заболеваний. Важно отметить, что курящие студенты чаще сталкивались с бронхитом в прошлом, что подтверждает влияние этой вредной привычки на здоровье [5].

Анализ условий проживания показал, что большинство студентов (54,2%) живут в общежитии, где микроклимат часто далёк от идеального. 25,0% живут в съёмных квартирах, а 20,8% — дома с родителями. Только 45,0% респондентов регулярно проветривают свои помещения ежедневно, тогда как 35,0% делают это несколько раз в неделю, а 20,0% — редко или никогда. Эти данные свидетельствуют о недостаточном внимании к вентиляции, что может способствовать увеличению риска инфекционных и хронических заболеваний дыхательной системы. Использование увлажнителей воздуха, которые помогают поддерживать оптимальный уровень влажности, оказалось ещё менее популярным — только 25,0% студентов используют их, а остальные 75,0% — нет. Это свидетельствует о низкой осведомлённости о значении влажности воздуха для здоровья дыхательных путей. Помимо жилищных условий, важную роль в поддержании здоровья играют и ежедневные привычки, включая физическую активность и пребывание на свежем воздухе.

Изучение образа жизни студентов показало, что 37,4% из них проводят на улице менее одного часа в день, 35,1% находятся на свежем воздухе 1–2 часа, и 27,5% респондентов — более двух часов. Недостаточное пребывание на свежем воздухе, особенно в сочетании с низкой физической активностью, может способствовать снижению иммунитета. Регулярно занимаются спортом лишь 20,5% студентов, ещё 44,5% — время от времени, и 35,0% не занимаются физической активностью вовсе. Это указывает на необходимость популяризации физической культуры среди студентов для профилактики заболеваний дыхательной системы. Отражением совокупного влияния

жилищных условий и образа жизни становятся данные о распространённости респираторных заболеваний среди студентов [6].

Случаи бронхита в анамнезе указали 34,7% студентов. Из них 7,5% болели неоднократно. Хронические заболевания дыхательной системы, такие как бронхиальная астма, присутствуют у 5,2% опрошенных. Кроме того, 55,4% студентов болеют простудными заболеваниями 1–3 раза в год, 15,2% — чаще трёх раз в год, что может быть связано как с недостаточной профилактикой [7].

Кроме того, значительное влияние на здоровье студентов оказывают экологические факторы. Так 40,2% студентов оценили качество воздуха как хорошее, 45,8% назвали его удовлетворительным, а 14,0% — плохим. Каждый третий участник опроса указал на наличие вблизи города источников загрязнения, таких как заводы или дороги с интенсивным движением. Эти данные подчёркивают значительное влияние экологических факторов на здоровье респондентов, особенно в условиях высокой загрязнённости воздуха.

Результаты исследования свидетельствуют о наличии множества факторов, влияющих на риск развития бронхита у студентов медицинского университета.

Вывод. Проведённое исследование подчеркивают необходимость системного подхода к формированию здорового образа жизни среди студентов медицинского университета. Несмотря на то, что большинство респондентов осознают значимость здоровья, их повседневные привычки и условия проживания зачастую способствуют повышению риска респираторных заболеваний, включая бронхит. Курение, недостаточная физическая активность, низкий уровень осведомлённости о важности микроклимата в жилых помещениях, а также воздействие экологических факторов – всё это формирует неблагоприятную среду, особенно в условиях интенсивной учебной нагрузки и городского образа жизни.

Для изменения сложившейся ситуации требуется целенаправленная работа по повышению информированности студентов, укреплению их

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

мотивации к ведению здорового образа жизни и созданию условий для минимизации негативного влияния окружающей среды. Важно учитывать, что студенческий возраст – это период формирования привычек, которые определяют состояние здоровья на долгие годы.

Библиографический список.

1. Шаршакова Т.М., Мезенцев А.Я. Образ жизни и здоровье студентов и учащейся молодежи медицинских образовательных учреждений // Проблемы здоровья и экологии. 2004. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/obraz-zhizni-i-zdorovie-studentov-i-uchascheysya-molodezhi-meditsinskih-obrazovatelnyh-uchrezhdeniy> (дата обращения: 15.01.2025).
2. Толмачев, Д.А. Влияние электронных сигарет на дыхательную систему студентов / Д. А. Толмачев, А. А. Шаймарданова, А. А. Жукова // Дневник науки. – 2024. – № 2(86). – EDN IMSEUE.
3. Косарев В.В., Бабанов С.А. Социальные аспекты хронического бронхита по данным эпидемиологического исследования // Экология человека. 2005. №12. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnye-aspekty-hronicheskogo-bronhita-po-dannym-epidemiologicheskogo-issledovaniya> (дата обращения: 15.01.2025).
4. Нурмагомаева З.С., Магомедова З.С., Нурмагомаев М.С. ВОЗДЕЙСТВИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ // Фундаментальные исследования. – 2008. – № 11. – С. 96-97; URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=3968> (дата обращения: 15.01.2025).
5. Тубекова М.А., Биличенко Т.Н. Влияние курения на распространенность респираторных симптомов у людей молодого возраста // Клиническая практика. 2019. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-kureniya-na-rasprostranennost->

respiratornyh-simptomov-u-lyudey-molodogo-vozrasta (дата обращения: 15.01.2025).

6. Габбасова, Г. М. Исследование факторов риска развития гиподинамии у студентов 4 курса ИГМА / Г. М. Габбасова, А. А. Иванова, Д. А. Толмачев // Дневник науки. – 2024. – № 2(86). – EDN MDGVMD.].
7. Захарова И.А. Прогнозирование развития хронического бронхита у лиц молодого возраста // Сибирское медицинское обозрение. 2014. №6 (90). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prognozirovanie-razvitiya-hronicheskogo-bronhita-u-lits-molodogo-vozrasta> (дата обращения: 15.01.2025).

Оригинальность 87%