

УДК 61

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ COVID-19 СРЕДИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

**Лазарева А.А.**

*студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия*

**Рахматуллина Р.И.**

*студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия*

**Шевченко И.Г.**

*старший преподаватель,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия*

**Ямщикова Т.В.**

*ассистент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация.** В данной статье оценивается заболеваемость студентов-спортсменов Ижевской государственной медицинской академии коронавирусной инфекцией (COVID-19). В опросе участвовали 100 студентов, занимающихся спортом, в возрасте от 18 до 27 лет, среди таких спортивных направлений как: волейбол, баскетбол, футбол, лёгкая атлетика. 52,0% анкетированных переболели COVID-19. 83,7% студентов перенесли болезнь в легкой степени, 16,3% - имели среднетяжелое течение инфекции. Восстановление после заболевания заняло менее 1 недели (у 57,2% опрошиваемых), у 42,8% - более 1 недели. Наличие вакцины от COVID-19 (Гам-КОВИД-Вак, Спутник-Лайт) подтвердили 83,3% студентов. Ревакцинацию спустя год прошли 14,0%, не прошли - 86,0%.

**Ключевые слова:** коронавирусная инфекция, COVID-19, студенты, спортсмены, спорт, опрос, заболеваемость.

***INCIDENCE OF COVID-19 AMONG STUDENT-ATHLETES IN A  
MEDICAL UNIVERSITY***

***Lazareva A.A.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Rakhmatullina R.I.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Shevchenko I.G.***

*senior lecturer,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Yamshchikova T.V.***

*Assistant,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Annotation.** This article evaluates the incidence of coronavirus infection (COVID-19) among student-athletes at Izhevsk State Medical Academy. The survey involved 100 students who play sports on a regular basis, aged 18 to 27, among such sports areas as volleyball, basketball, football, athletics. 52,0% of the respondents had COVID-19, while the other part had not. 83.7% of the students suffered from mild illness, 16.3% had moderate infection. Recovery from the disease took less than 1 week (57.2% of respondents), 42.8% - more than 1 week. The availability of the COVID-19 vaccine (Gam-COVID-Vac, Sputnik-Light) was confirmed by 83.3% of students. A year later, 14,0% underwent

revaccination, 86,0% did not.

**Keywords:** coronavirus infection, COVID-19, students, athletes, sports, survey, morbidity.

### **Актуальность.**

В 2019 году весь мир поразила огромных масштабов пандемия новой коронавирусной инфекцией, названной впоследствии Всемирной организацией здравоохранения как COVID-19.

В Российскую Федерацию данная проблема пришла в начале 2020 года. Тогда первые граждане, посетившие Китайскую Народную Республику, вернулись на родину с симптомами заражения.

По данным на 1 мая 2023 года, общее количество подтверждённых случаев COVID-19 в России с момента начала пандемии (31 января 2020 года) составило 22 855 451 [4].

Студенты-спортсмены представляют особую группу риска для распространения коронавирусной инфекции. У них часто наблюдается близкий контакт во время тренировок, соревнований и совместного проживания в общежитиях или на спортивных базах.

Есть исследования, доказывающие, что спортсмены легче переносят коронавирусную инфекцию, однако спустя определенное количество времени всплывают отдаленные признаки, осложнения заболевания. Например, поражения дыхательной, сердечно-сосудистой систем органов, что сказывается на их дальнейшей спортивной жизни [6]. Поэтому важно оценить фактическую заболеваемость и насколько тяжело переносится данная инфекция среди студентов, занимающихся спортом на постоянной основе.

**Цель исследования.** Оценить по социологическому опросу восстановление студентов-спортсменов высшего медицинского учебного заведения, после перенесённого заболевания COVID-19.

**Методы исследования.** Для получения результата по поставленной цели был проведен интернет-опрос среди 100 студентов-спортсменов 1-6 курсов Ижевской государственной медицинской академии (ИГМА) в возрасте от 18 до 27 лет.

### Результаты исследования.

В опросе приняли участие 100 человек, из них 55 юношей и 45 девушек в возрасте от 18 до 27 лет.

Были изучены данные анкет студентов из нескольких спортивных направлений Ижевской государственной медицинской академии: волейбол (33,5% анкетированных), футбол (27,8%), баскетбол (18,4%), легкая атлетика (20,3%).

Для уточнения было выяснено как давно они занимаются тем или иным видом спорта: 1 год - 24,1%, 2-3 года - 55,6%, 4-5 лет - 14%, свыше 6 лет - 6,3%

Коронавирусной инфекцией переболели 52 человека (52,0% опрошенных) - это было подтверждено проведением ПЦР исследования РНК вируса SARS-CoV-2 (COVID-19).

Что же касается хода заболевания: имеются несколько степеней тяжести протекания COVID-19. На их основе была проведена дальнейшая оценка состояния студентов ИГМА:

Легкое течение - Температура тела ниже 38 °С, кашель, слабость, боли в горле.

Среднетяжёлое течение. Лихорадка выше 38 °С, ЧДД более 22/мин, одышка при физических нагрузках, пневмония, SpO<sub>2</sub> < 95%, СРБ сыворотки крови более 10 мг/л.

Тяжёлое течение. ЧДД более 30/мин, SpO<sub>2</sub> ≤ 93%, прогрессирование изменений в лёгких по данным рентгенографии и/или КТ, появление признаков других патологических состояний, снижение уровня сознания, нестабильная гемодинамика (систолическое АД менее 90 мм рт. ст. или диастолическое АД менее 60 мм рт. ст., диурез менее 20 мл/час), лактат артериальной крови > 2 ммоль/л, qSOFA > 2 балла.

Крайне тяжёлое течение. Острая дыхательная недостаточность с необходимостью респираторной поддержки (инвазивная вентиляция лёгких), септический шок, полиорганная недостаточность [2,3].

Большинство студентов (83,7%) отмечали легкое течение, другая часть спортсменов (16,3%) имела среднетяжелое течение COVID-19.

Тяжелую и крайне тяжелую степень коронавируса никто не перенёс. Оценка производилась на основании субъективных ощущений студентов.

Также важно было понять, насколько быстро проходило восстановление спортсменов: у 14,3% - оно заняло 1-2 дня, у 28,6% - 3-4 дня, у 14,3% - 5-6 дней, у 42,8% - 1 неделя.

После выздоровления студенты (37,8%) отмечают вегетативные расстройства в течение 10-14 дней, такие как: слабость, вялость, снижение памяти и сложность запоминания. Через месяц у 97,8% уже не было никаких проявлений заболеваемости COVID-19.

Необходимо было уточнить, поставлены ли у опрошенных вакцины от коронавирусной инфекции, на что 83,3% ответили положительно, 16,7% - отрицательно.

Студентам ИГМА были представлены в большинстве своём 2 вакцины от коронавируса: Спутник-V (имеет два компонента, которые ставят с разницей в 21 день) и Спутник Лайт (более облегчённая форма, имеет лишь один компонент, подходит для пожилых и людей с тяжелыми хроническими заболеваниями) [6]. Из вакцинированных 50,0% поставили двухкомпонентную вакцину Спутник-V (Гам-КОВИД-Вак), 18,0% - 1 компонент от Спутник V, 32,0% - поставили себе Спутник-Лайт. Осложнения после прививки (поднятие температуры до 37 С, слабость) возникли только у 2,3% исследуемых. После вакцинации преобладающее большинство спортсменов (97,3%) не имело симптоматики коронавирусной инфекции либо она была незначительная.

Для более точной диагностики дальнейшей заболеваемости нужно было уточнить, проходили ли студенты ревакцинацию. Ревакцинацию спустя год прошли 14%, не прошли - 86% людей. На дальнейшую жизнедеятельность отсутствие ревакцинации не повлияло.

## **Выводы.**

1. 52,0% анкетированных студентов-спортсменов Ижевской государственной медицинской академии перенесли коронавирусную

- инфекцию. Наибольшая часть из них не испытывали сильных недомоганий во время болезни, что говорит о легком течении.
2. Субъективная оценка трудоспособности спустя несколько месяцев после заболевания показала, что у людей, занимающихся спортом на постоянной основе происходит более быстрое восстановление организма. Это связано с тренированностью организма, со способностью легко справляться с различными экзогенными повреждающими факторами.
  3. Вакцина имеет существенное влияние на формирование иммунитета. Наши данные подтвердили, что постановка прививки способствует дальнейшему протеканию болезни в легкой степени тяжести либо полное отсутствие симптоматики заболевания.

### Библиографический список

1. Деятельность колл-центра в условиях пандемии COVID-19 / Стародубов В.И., Попова Н.М., Попов А.В., Иванова М.А., Ступак В.С., Барабанщикова Н.А., Каменщикова И.Ю. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. № 6. С. 1301-1306.
2. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://rsmu.ru/fileadmin/templates/DOC/Faculties/LF/gt2/COVID-19/COVID-19\\_MZ.pdf](https://rsmu.ru/fileadmin/templates/DOC/Faculties/LF/gt2/COVID-19/COVID-19_MZ.pdf) (дата обращения: 24.01.2025).
3. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19. Временные методические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации: версия 18, от 26 октября 2023 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/064/610/original/BMP\\_COVID-19\\_V18.pdf](https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/064/610/original/BMP_COVID-19_V18.pdf) (дата обращения: 24.01.2025).
4. Роспотребнадзор РФ. Коронавирус COVID-19 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=20617](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=20617) (дата обращения: 24.01.2025).
5. Спорт и коронавирусная инфекция-COVID-19: метод. пособие. / Павлов В.И., Орджоникидзе З.Г., Байдиева В.А., Погонченкова И.В. – Москва: Московский научно-практический центр медицинской

реабилитации и спортивной медицины, 2020. 19 с.

6. Сравнительные характеристики вакцин Гам-КОВИД-Вак, Спутник Лайт, ЭпиВакКорона, КовиВак [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vakcina.ru/files/tmpfiles/upload-documents/COVID-19/2021/sravnenie-vakcin-2021.pdf> (дата обращения: 24.01.2025).

*Оригинальность 78%*