

УДК 61.614

**РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ХРОНИЧЕСКИХ КОЖНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Лазарева А.А.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Рахматуллина Р.И.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Шевченко И.Г.

Старший преподаватель,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Ямщикова Т.В.

Ассистент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация. В данной статье оценивается распространенность хронических кожных заболеваний, таких как экзема, атопический дерматит, псориаз, себорея, акне, среди студентов Ижевской государственной медицинской академии. В анкетировании приняло участие 300 студентов от 18 до 27 лет. Из них 55,4% имеют заболевания кожи, среди которых экзема есть у 47,2% анкетированных, акне - 32,6%, атопический дерматит - 9,8%, себорея - 7,1%, псориаз - 3,3%. Традиционных методов лечения придерживаются, в зависимости от заболевания, преобладающее большинство студентов (псориаз - 100%, экзема - 88,9%, себорея - 87,5%, атопический дерматит - 86,6%, акне - 21,6%). У 36,4% студентов родственники имеют заболевания

кожи, которыми страдают они сами, что говорит о наследственной предрасположенности. Профилактику обострений проводят 60,3% обучающихся.

Ключевые слова: кожные заболевания, дерматозы, акне, псориаз, атопический дерматит, экзема, себорея, дерматология, опрос, студенты, распространенность.

PREVALENCE OF CHRONIC SKIN DISEASES AMONG MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS

Lazareva A.A.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Rakhmatullina R.I.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Shevchenko I.G.

Senior lecturer,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Yamshchikova T.V.

Assistant,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation. This article evaluates the prevalence of chronic skin diseases, such as eczema, atopic dermatitis, psoriasis, seborrhea, acne, among students of Izhevsk State Medical Academy. 300 students from 18 to 27 years old took part in the survey. Of these, 55.4% have skin diseases, among which 47.2% of

respondents have eczema, 32.6% have acne, 9.8% have atopic dermatitis, 7.1% have seborrhea, 3.3% have psoriasis. Depending on the disease, the prevailing majority adhere to traditional methods of treatment (psoriasis - 100%, eczema - 88.9%, seborrhea - 87.5%, atopic dermatitis - 86.6%, acne - 21.6%). 36.4% of students have relatives with skin diseases that they themselves suffer from, which indicates a hereditary predisposition. Prevention of exacerbations is carried out by 60.3% of students.

Keywords: skin diseases, dermatoses, psoriasis, atopic dermatitis, acne, eczema, seborrhea, dermatology, research, students, prevalence.

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения заболеваниями кожных покровов страдают свыше 20% населения планеты. В Российской Федерации по данным за 2023 год около 8,8 млн россиян имеют заболевания кожи и его придатков, что составляет около 6%.

Результаты клинических исследований свидетельствуют о том, что в структуре дерматологических заболеваний 31% составляют больные с экземой, 29% — с острыми кожными заболеваниями, 22,5% — с псориазом, 17,5% — с другими хроническими дерматозами. Среди дерматологических больных преобладают лица 50—59 лет (34,5%), женщины (52,8%), больные с общим средним образованием (41%), рабочие (58%), а также больные, состоящие в браке (54,5%) [1,2].

В последние годы отмечается тенденция к увеличению числа больных с разными формами хронических дерматозов, а также увеличение как частоты заболеваемости, так и числа случаев тяжелого течения болезни. Заболеваемость болезнями кожи и подкожной клетчатки обуславливает 13,1—14,7 млн календарных дней временной нетрудоспособности, со средней длительностью одного случая заболевания до 31,8—27,1—24,3 дня

на 100 работающих [3].

На современном этапе развития здравоохранения весьма актуальной является разработка мероприятий по совершенствованию профилактики таких хронических кожных заболеваний (дерматозов), как псориаз, атопический дерматит (АтД), экзема, которые имеют широкую распространенность, занимая около 15% в структуре всей кожной патологии. Эти болезни нередко относят к группе так называемых болезней цивилизации. Кроме широкой распространенности псориаз, АтД и экзема отличаются тяжестью и длительностью течения, что также позволяет объединить их в отдельную группу [4,5,6].

По результатам широкомасштабных научных исследований, проведенных в период 2007-2016 гг., были показана неоднородность уровней детской заболеваемости на территории Российской Федерации. В ее структуре у детей в возрасте 0–14 лет на долю болезней кожи и её придатков приходится второе место после болезней органов дыхания (исключая класс заболеваний от внешних причин) [7]. Одно из наиболее распространенных заболеваний данной возрастной группы является атопический дерматит. В 2016 г. 72% всех зарегистрированных заболеваний атопическим дерматитом приходилось на детей в возрасте 0–17 лет, их число составило 460 751, из которого 41% приходится на возраст до 5 лет [8]. В Удмуртской Республике общая заболеваемость кожи и подкожной клетчатки на 2023 г. составила 5125 человек на 100 000 населения [8,9].

Цель исследования. Выявить по социологическому опросу распространенность заболеваний кожи и её придатков среди студентов медицинского ВУЗа.

Материалы и методы исследования. Для достижения результата по поставленной цели был проведен опрос среди студентов 1-6 курсов Ижевской государственной медицинской академии (ИГМА) в возрасте от 18 до 27 лет.

Результаты исследования. На основании проводимого анкетирования было установлено, что кожные заболевания имеют 55,4% студентов. Страдают экземой - 47,2% анкетированных, акне- 32,6%, атопический дерматитом - 9,8%, себореей - 7,1%, псориазом - 3,3%.

У 20,8% данный диагноз стоит с рождения, у 20,8% - выставлен 1-2 года назад, 33,3% - болеют в течение 3-5 лет, 25% - имеют заболевание более 7-10 лет.

Далее было изучено, насколько правильно студенты-медики следуют рекомендациям в зависимости от заболевания: 88,9% обучающихся с экземой соблюдают лечение, используют глюкокортикостероиды (ГКС), 21,6% студентов ИГМА, имеющих угревую сыпь, указали, что используют ретиноиды в качестве лечения. В то время, как 78,4% учащихся такого лечения не придерживаются. Студенты, имеющие атопический дерматит, в 86,6% случаев используют эмоленды для смягчения проявлений болезни. Также было выяснено, что 100% из них имеют аллергию. Среди немногочисленных, болеющих псориазом, 100% них используют ГКС и фототерапию для облегчения симптомов. Обучающиеся с себореей в 87,5% случаев используют цинковые шампуни, используемые для снижения себорейных проявлений.

Респонденты в количестве 63,6% ответили, что у их родственников нет кожных заболеваний; у 21,2% родственники имеют хронические заболевания кожи и её придатков; у 15,2% имеют то же самое заболевание, что и у студента. Обострения у лиц, имеющих кожные заболевания, случаются: 1 раз в год - у 31%, 2 раза в год - 19%, 3-4 раза в год - у 50%. Профилактических мероприятий (снижение стрессовых факторов, очищение окружающей среды от аллергенов, соблюдение диеты, принципов здорового образа жизни) придерживаются 60,3% обучающихся ИГМА.

Выводы. Таким образом, проведенное анкетирование показало, что значительная часть студентов страдает различными кожными заболеваниями, причем большинство из них следует рекомендациям по лечению. По опросу также можно сделать вывод, что наследственность играет важную роль в возникновении заболеваний кожи и её придатков.

Необходимо принимать меры по профилактике и лечению кожных заболеваний, чтобы снизить количество и тяжесть обострений.

Библиографический список:

1. Кубанова А. А., Кубанов А. А., Мелехина Л. Е., Богданова Е. В. Анализ состояния заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки в Российской Федерации за период 2003–2016 гг. // Вестник дерматологии и венерологии. - 2017. - №6. – С.22-33
2. Кунгуров Н.В. Кохан М.М. Сырнева Т.А. Шакирова А.Н. Кузнецов И.Д. Особенности и тенденции заболеваемости и распространенности псориаза в субъектах Российской Федерации за период 2009–2017 гг. // Международный журнал прикладных и гуманитарных исследований. - 2021. – № 8 – С. 9-15
3. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2023 году: Государственный доклад – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике, 2024-140с.
4. Попова Н.М. Комплексная характеристика здоровья подростков (на модели Удмуртской Республики). Автореферат диссертации на соискание учёной степени доктора медицинских наук. Москва, 2006, 40с.
5. Померанцев О.Н., Поткаев Н.Н. Заболеваемость населения болезнями кожи и подкожной клетчатки как медико-социальная проблема //

- Клиническая дерматология и венерология. - 2013. - №11(6) . –С. 4 –6.
6. Пильгуй Э. И., Намазова-Баранова Л. С., Гундаров И. А. Межрегиональная вариабельность заболеваемости болезнями кожи и подкожной клетчатки детей в возрасте 0–14 лет в Российской Федерации (популяционное исследование) // Педиатрическая фармакология. – 2018.
7. Попов А.В. Здоровье и образ жизни студенческой молодёжи/ А.В.Попов // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья-Москва,2007- С.24-28
8. Попов А.В. Изучение установок репродуктивного поведения студентов русской и удмуртской национальности / А.В. Попов // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов – Ижевск, - 2008. - №1 – С.26-27.
9. Попов А.В. Комплексное социально-гигиеническое исследование здоровья студентов медицинского ВУЗа. Автореферат диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук. Москва, 2008, 24с.

Оригинальность 76%