

УДК 61

***ПРОФИЛАКТИКА НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ У
СТУДЕНТОВ***

Алиева С.С.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Шипилова Н.В.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Шевченко И.Г.

Старший преподаватель кафедры философии и гуманитарных наук Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Попова Н.М.

Научный руководитель, Доктор медицинских наук, заведующая кафедры общественного здоровья и здравоохранения

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

АННОТАЦИЯ: В данной статье дана оценка частоты прерывания беременности в Удмуртской Республике. В опросе приняли участие 115 студенток в возрасте от 18 до 25 лет. Были изучены их возраст, частота нежелательных беременностей, количество аборт и вид контрацепции,

которые они использовали. Большинство женщин были в возрасте 21 года - $25,2 \pm 4,1\%$. Чаще всего женщины использовали презервативы в качестве средства контрацепции - $59,1 \pm 4,6\%$. Число женщин, у которых не было нежелательной беременности, составило $96,5 \pm 1,7\%$. Кроме того, $68,0 \pm 4,4\%$ заявили, что не считают аборт безопасным методом контрацепции.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Аборт, методы контрацепции, нежелательная беременность, студенты, опрос.

PREVENTION OF UNWANTED PREGNANCIES AMONG STUDENTS

Alieva S.S.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Shipilova N.V.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Shevchenko I.G.

Senior Lecturer at the Department of Philosophy and Humanities

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Popova N.M.

Doctor of Medical Sciences, head of of the Department of Public Health and Public Health

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

ABSTRACT: This article provides an assessment of the frequency of termination of pregnancy in the Udmurt Republic. The survey involved 115 female students aged 18 to 25. Their age, the frequency of unwanted pregnancies, the number of abortions and the type of contraception they used were studied. The majority of women were aged 21 - 25.2±4,1%. Most often, women used condoms as a means of contraception 59.1±4,6%. The number of women who did not have an unwanted pregnancy was 96.5±1,7%. In addition, the majority of respondents stated that they do not consider abortion a safe method of contraception – 68,0±4,4%

KEYWORDS: Abortion, methods of contraception, unwanted pregnancy, students, survey.

АКТУАЛЬНОСТЬ: В Удмуртской Республике (УР) в течение последних 10 лет уровень абортс снизился (в 2 раза), однако количество абортс на 1000 женщин фертильного возраста в 1,4 раза выше федерального показателя. Также в республике в настоящее время смертность превышает рождаемость. Снижается показатель прироста населения. В 2023 году численность населения Удмуртии уменьшилась на 7,7 тысячи человек. В УР за январь – май 2024 года родилось 4713 детей (на 382 младенца меньше, чем за тот же период прошлого года). Среди регионов Приволжского федерального округа по уровню рождаемости за 2023 год Удмуртия находится на пятом месте (7,9 родившихся на 1000 населения), уступая лидерство Пермскому краю (8,7‰), Республике Татарстан (8,4‰), Оренбургской области (8,3‰) и Республике Башкортостан (8,2‰). Исходя из последних данных Росстата, показатели естественного прироста/убыли населения в Удмуртии за май 2024 составляли: родилось 4713 человек, умерло 8168 человек, естественная убыль - 3455 человек. В связи с этим важно изучать демографическую ситуацию в республике с целью выявления факторов, влияющих на рождаемость, снижения числа абортс и просвещения населения об использовании мер контрацепции.

ЦЕЛЬ: Дать характеристику абортот профилактики нежелательной беременности у женщин.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ: Используются официальные статистические данные по Республике Удмуртия, а также данные опроса 115 студенток (80 человек – учащиеся Ижевской государственной медицинской академии, 35 человек – учащиеся Удмуртского государственного университета и Ижевского медицинского колледжа), в возрасте от 18 до 25 лет.

Показатель абортот на 1000 женщин фертильного возраста в 2023 году в сравнении с аналогичным периодом 2022 года снизился и составил 11,3 на 1000 женщин. По итогам 2023 года показатель числа абортот на 100 родившихся живыми и мёртвыми составил 26,6. Доля медикаментозных абортот за 2023 год составила 25,9%. В период с 2020 по 2023 год наблюдается тенденция к снижению основных показателей абортот. (Табл.1).

Таблица 1. Динамика основных показателей абортот за 2020-2023

	2020	2021	2022	2023
На 1000 женщин фертильного Возраста	14,3	13,5	12,4	11,3
Число абортот на 100 родившихся живыми и мертвыми	33,5	31,9	31,1	26,6
Доля медикаментозных абортот(%)	26,8	17,8	30,3	25,9

В период с 2020-2022 год общее число абортот в республике снизилось на 16,6% (2020 г. – 4 950, 2021 г. – 4 637, 2022 г. – 4 129). Показатель абортот на 1000 женщин фертильного возраста за 2022 по сравнению с 2021 годом уменьшился на 8,1% и составил 12,4%, но остается на высоком уровне, превышающем среднероссийский на 8,8%. Число абортот у первобеременных женщин в 2022 году уменьшилось в сравнении с 2021 годом на 5,9% (2020 г. – 388, 2021 г. – 409, 2022 г. – 385). Доля

медикаментозных абортов возросла до 30,3 в 2022 г., по сравнению с 2021 г. – 17,8 (табл.2).

Таблица 2. Динамика и структура основных показателей абортов за 2018-2022 годы

Показатель		2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	РФ 2022 г.
Абсолютное число абортов		6 826	5 750	4 950	4 637	4129	395201
Самопроизвольные аборты	Абс. Число	261	494	543	574	530	79235
	% к общ.числу абортов	3,9	8,6	10,9	12,4	12,8	20,0
Медицинский аборт	Абс. Число	4 557	3 897	3 205	2 799	2524	179387
	% к общ.числу абортов	66,7	67,8	64,7	60,4	61,1	45,4
Аборты по медицинским показаниям	Абс. Число	254	198	208	236	199	11322
	% к общ.числу абортов	3,7	3,4	4,2	5,1	4,8	2,9
Неуточненные (вне-больничные аборты)	Абс. Число	699	347	192	134	140	10793
	% к общ.числу абортов	10,2	6,0	3,9	2,9	3,4	2,7
Аборты у первобеременных	Абс. Число	448	435	388	409	385	42654
	% к общ.числу абортов	6,6	7,6	7,8	8,8	9,3	10,8
из них: до 14 лет	Абс. Число	5	2	2	4	6	194
	% к общ.числу абортов	0,07	0,03	0,04	0,09	0,15	0,05
15-17 лет	Абс. Число	59	40	34	37	50	3131
	% к общ.числу абортов	0,9	0,7	0,7	1,5	1,2	0,8

Данные опроса 115 студенток в возрасте от 18 до 25 лет (рис.1)

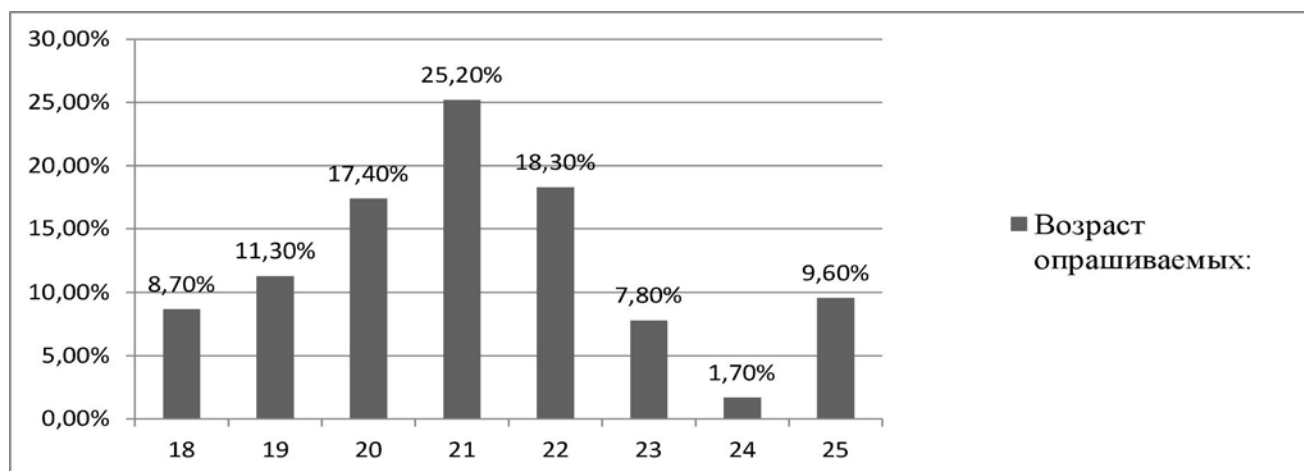


Рис.1. Характеристика возраста опрашиваемых студенток.

Таблица 3. Профилактика абортов в Удмуртской Республике на основе современных методов контрацепции

	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	РФ 2022 г.
Число женщин фертильного возраста, использующих гормональные средства (абс.)	52 324	53 308	48 264	55 280	50 254	61 439	65666	н.д.
- в % к числу женщин фертильного возраста	14,6	15,0	13,7	15,9	14,6	17,9	19,7	11,1
Число женщин, применяющих ВМС (абс.)	87 441	87 087	78 820	80 271	81 498	63 393	64123	н.д.
- в % к числу женщин фертильного возраста	24,4	24,6	22,4	23,1	23,6	18,5	19,2	7,3
Всего женщин, использующих эти методы контрацепции (абс.)	13976 5	14039 5	12708 4	13555 1	13175 2	12483 2	12978 9	н.д.
- в % к числу женщин фертильного возраста	39,0	39,6	36,2	39,0	38,2	36,4	38,9	18,4
Число операций стерилизации у женщин (абс.)	387	472	503	530	622	646	569	н.д.
- в том числе с применением эндоскопической аппаратуры (абс. число – % от числа стерилизаций)	49- 12,7 %	42- 8,9%	58- 11,5 %	68- 12,8 %	71 - 11,4 %	50- 7,7%	58- 10,2 %	н.д.

Эффективными средствами контрацепции в республике охвачено 37,7%. Значительная доля женщин в качестве средств контрацепции используют гормональные средства и ВМС (19,7% и 19,2% женщин фертильного возраста соответственно), показатели выше, чем по РФ (табл. 3.).

Большинство женщин, участвующих в опросе, используют методы контрацепции – 71,3±4,2% (рис.2).

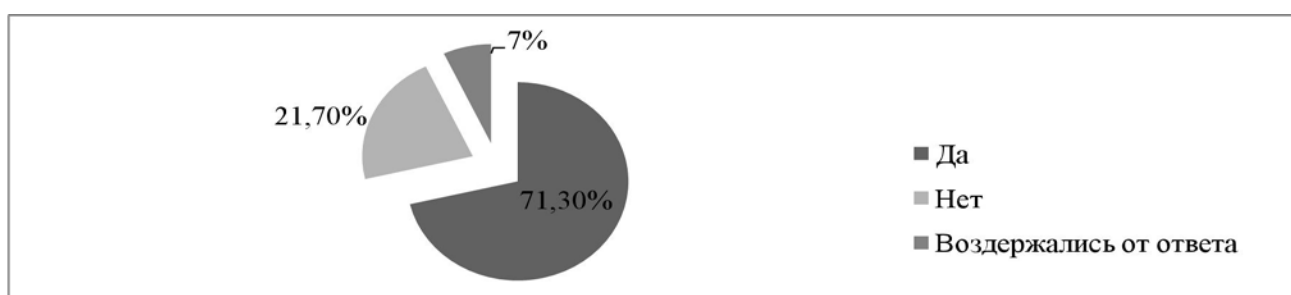


Рис.2. Характеристика использования методов контрацепции.

Большая часть студенток, в качестве метода контрацепции использует презервативы – 59,1±4,6% (рис.3).

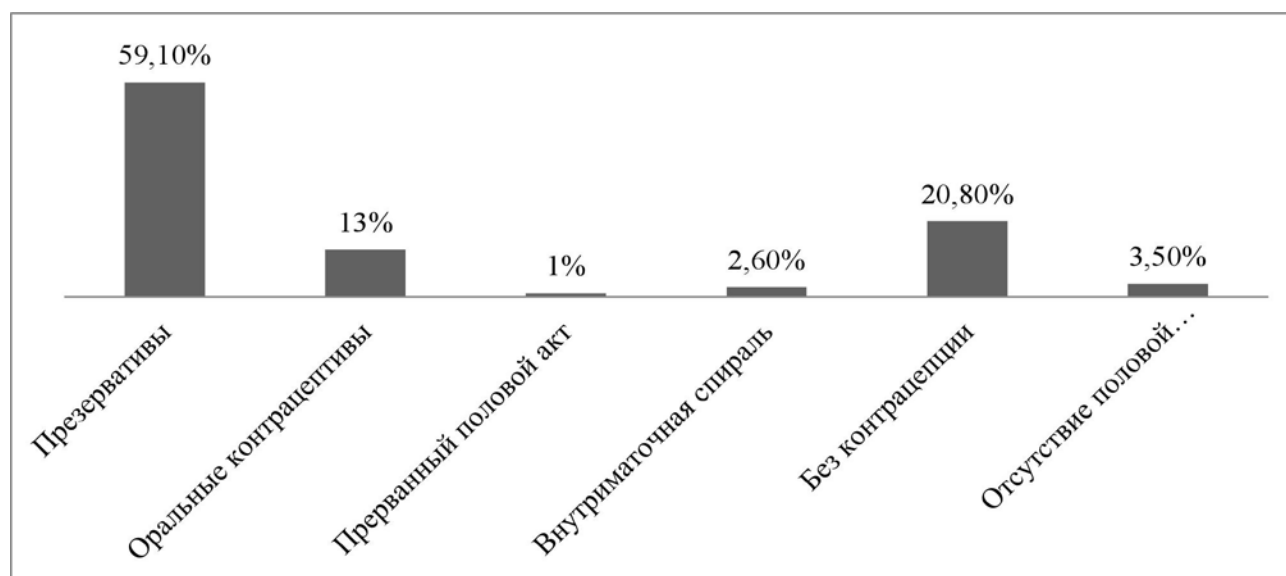


Рис.3. Виды используемых методов контрацепции среди студенток.

Количество нежелательных беременностей у студенток в возрасте от 18 до 25 лет в УР: доля опрошенных, у которых не было беременностей, составил – 96,5±1,7%. Количество женщин с нежелательной беременностью,

составляет – $3,5\pm 1,7\%$. Число аборт среди опрашиваемых: у $3,5\pm 1,7\%$ женщин был аборт, у остальных $96,5\pm 1,7\%$ беременностей не было. Также в данных нашего исследования, по опросу женщин было выявлено, что $22\pm 3,9\%$ считают аборт безопасным методом контрацепции беременности, $68,0\pm 4,4\%$ считают этот метод небезопасным.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Таким образом, на основе данных полученных в ходе научно-исследовательской работы, наблюдается тенденция к снижению количества аборт в Удмуртской Республике. Положительные изменения показателей в сторону снижения количества аборт, показывает о высоком уровне использования методов контрацепции среди населения, что снижает риск возникновения инфекций передающихся половым путём, уменьшает количество нежелательных беременностей. Наиболее частым методом контрацепции, среди опрашиваемых, является применение презервативов.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК:

1. Бушмелева Н.Н. Медико-демографическая ситуация в Удмуртской Республике / Н.Н. Бушмелева, Ю.Н. Вахрушева // Социальные аспекты здоровья населения. – Ижевск, 2021. – С.4-17.
2. Бушмелева Н.Н. Репродуктивно – демографический потенциал Удмуртской Республики на современном этапе / Н.Н. Бушмелева, Н.В. Бабинцева, С.Р. Рагимова, Л.В. Вострокнутов // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – Ижевск, 2024. – С.304-323.
3. Васильев Д.В. Проблема аборт в Удмуртской Республике за 2016-2022 гг. / Д.В. Васильев, А.Р. Юсупова, Д.А. Толмачев // Дневник науки. 2023. – С. 3-6.
4. Искусственный аборт (медицинский аборт). Клинические рекомендации. Письмо Минздрава РФ от 10.06.2024.

5. Каюмов М.Р. Оценка информированности студенток Ижевской государственной медицинской академии о планировании беременности / М.Р. Каюмов, Р.Р. Мусаев, Н.М. Попова. - Институт стратегических исследований. – 2020. – С. 263-267.

Оригинальность 75%