

УДК 614:371.7

***АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ О  
РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ И МЕРАХ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ***

***Нурисламов И.Р.,***

*студент,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Румянцев В.Ю.,***

*студент,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Толмачёв Д.А.,***

*д.м.н., доцент,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация.** Репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, умственного и общественного благополучия при отсутствии болезней репродуктивной системы на всех этапах жизни человека. В рамках исследования, проведена оценка осведомленности студентов медицинских вузов о репродуктивном здоровье и мерах его профилактики. В анкетировании приняло участие 168 студентов лечебного факультета. Изучены такие факторы, как уровень знаний о репродуктивной системе, осведомленность о методах контрацепции, профилактике заболеваний, передающихся половым путем, а также отношение к планированию семьи. Полученные результаты подчеркивают важность углубления образовательных программ по вопросам репродуктивного здоровья, что способствует повышению осведомленности студентов и улучшению их способности принимать обоснованные решения относительно собственного здоровья.

**Ключевые слова:** репродуктивное здоровье, студенты, передающиеся половым путем заболевания.

***ANALYSIS OF THE AWARENESS OF MEDICAL STUDENTS ABOUT  
REPRODUCTIVE HEALTH AND MEASURES OF ITS PREVENTION***

***Nurislamov I.R.,***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Rumyantsev V.Yu.,***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.,***

*MD, Associate Professor,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Annotation.** Reproductive health is a state of complete physical, mental and social well-being in the absence of diseases of the reproductive system at all stages of human life. As part of the study, an assessment of the awareness of medical students about reproductive health and measures for its prevention was carried out. 168 4th year students of the Faculty of Medicine took part in the survey. Factors such as the level of knowledge about the reproductive system, awareness of contraceptive methods, prevention of sexually transmitted diseases, as well as attitudes to family planning have been studied. The results highlight the importance of deepening educational programs on reproductive health, which helps to raise students' awareness and improve their ability to make informed decisions about their own health.

**Keywords:** reproductive health, students, sexually transmitted diseases.

**Актуальность.** Молодые люди в возрасте от 16 до 24 лет играют важную роль в обществе на протяжении ближайших десятилетий. Поэтому значительное значение имеет изучение взглядов этой возрастной группы на вопросы здоровья репродуктивной системы и рождения здоровых детей [3].

Здоровье репродуктивной системы включает способность к зачатию и рождению детей, профилактику заболеваний передающихся половым путём. Важно иметь доступ к методам контрацепции для планирования семьи и обеспечивать безопасность женщин и детей во время беременности и родов. Значимость укрепления репродуктивного здоровья для развития страны подчеркнута в рамках Национального проекта “Демография”, запущенного с 2019 года [8].

Однако на здоровье молодежи влияют различные факторы риска: ограниченное понимание аспектов здоровья в сфере репродукции; начало сексуальной активности в раннем возрасте; несистемное применение контрацепции; половые инфекции; недостаточное питание; вредные привычки (курение и употребление алкоголя); высокий уровень стресса; расстройства эндокринной системы; отсутствие регулярных осмотров у специалиста и неблагоприятная экологическая обстановка. Все эти факторы могут значительно усложнить шансы на успешное зачатие и вынашивание здорового потомства. Подчеркивается важность проведения профилактических мер и информационной работы в данной области [4,5].

Тема репродуктивного здоровья имеет особую значимость для студентов медицинского вуза, поскольку они являются будущими врачами и профессионалами, которые будут непосредственно работать с пациентами и оказывать влияние на здоровье населения. Медицинские студенты должны обладать глубокими знаниями о факторах, влияющих на репродуктивное здоровье, и методах его поддержания, чтобы не только лечить, но и эффективно заниматься профилактикой заболеваний, передающихся половым путём, снижать риски бесплодия и других нарушений.

Кроме того, они играют ключевую роль в просвещении молодёжи и информировании о методах контрацепции, здоровом образе жизни и важности подготовки к беременности. Студенты-медики в будущем будут помогать людям на каждом этапе их репродуктивного пути – от планирования семьи до безопасного ведения беременности и родов. Именно поэтому для них критически важно иметь правильные установки и комплексные знания в этой области, чтобы способствовать укреплению репродуктивного потенциала нации [2].

Данное исследование позволит выявить основные репродуктивные установки современной молодёжи, их отношение к браку и вопросам репродуктивного здоровья, а также оценить

**Цель.** Оценить осведомленность студентов медицинских вузов о репродуктивном здоровье и мерах его профилактики.

**Материалы и методы.** В ходе исследования выполнено анкетирование, в котором приняло участие 168 студентов лечебного факультета на базе Ижевской государственной медицинской академии. Результаты анкетирования были обработаны в программе Microsoft Office Excel 2013.

**Полученные результаты.** Исследование осведомлённости студентов медицинских вузов о репродуктивном здоровье и мерах его профилактики позволило выявить уровень их знаний о факторах риска, методах профилактики заболеваний, передающихся половым путём, и контрацепции, а также их отношение к вопросам подготовки к беременности и семейного планирования. Оно продемонстрировало, какие аспекты репродуктивного здоровья требуют дополнительного обучения и просвещения, выявило пробелы в знаниях и понимании у студентов, что поможет в разработке более целевых образовательных программ и профилактических мероприятий.

В анкетировании приняло участие 60,0 % женщин и 40,0 % мужчин, что может свидетельствовать о большей вовлеченности женщин в вопросы репродуктивного здоровья и профилактики. Причем 57,4% женщин отметили большее желание получить дополнительные знания по вопросам Дневник науки | [www.dnevnikaui.ru](http://www.dnevnikaui.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

репродуктивного здоровья, в отличие от мужчин, которые составили 36,9%. Это может быть объяснено тем, что женщины, как будущие матери, непосредственно связаны с процессом вынашивания детей, что, естественно, вызывает у них больший интерес к вопросам репродуктивного здоровья по сравнению с мужчинами [1].

Количество анкетированных было разделено по возрасту на две группы: 44,5% составляют студенты в возрасте от 18 до 21 года, и 54,5% — студенты старше 21 года. В ходе анализа, на вопрос “Насколько доступна информация о репродуктивном здоровье в вашем учебном заведении?” студенты первой группы ответили следующим образом: 57,2% считают информацию достаточно доступной, 33,1% оценивают её как средне доступную, и только 9,7% отметили её как недостаточно доступную. Большинство студентов младшей возрастной группы считают информацию о репродуктивном здоровье достаточно доступной, однако значительная часть оценивает её как средне доступную. Это может указывать на неравномерное восприятие или доступ к образовательным ресурсам, а также на пробелы в текущих программах обучения, которые требуют доработки для охвата всех студентов на должном уровне [6].

На тот же вопрос студенты старшей группы (старше 21 года) ответили следующим образом: 72,5% считают информацию о репродуктивном здоровье достаточно доступной, 25,3% оценивают её как средне доступную, и лишь 2,2% отметили её как недостаточно доступную. Это может свидетельствовать о более высоком уровне удовлетворённости и доступности образовательных материалов среди старших студентов, что может быть связано с их более глубоким опытом и потребностями.

Среди всех опрошенных 60,3% студентов хорошо осведомлены о мерах профилактики нарушений репродуктивного здоровья, 20,1% обладают средним уровнем знаний, и 19,6% — плохо информированы. Это подчеркивает необходимость улучшения образовательных ресурсов и материалов в учебном заведении.

Интересно отметить, что более половины респондентов 60,5% выражают желание вступить в брак, 30,2% находятся в сомнениях, и 9,3% не хотят брака. Это может свидетельствовать о том, что, несмотря на современные тенденции к позднему вступлению в брак или отказу от него, большинство студентов всё ещё рассматривают брак как значимую часть своей жизни [9]. Однако значительная доля тех, кто сомневается или не планирует брак, указывает на меняющиеся социальные установки и личные приоритеты, что отражает разнообразие взглядов на брак в молодом поколении [10].

Кроме того, 70,9% респондентов выразили желание иметь детей, 20,1% сомневаются, а 9% не планируют заводить детей в ближайшее время. Эти данные указывают на то, что большинство студентов сохраняют традиционные взгляды на создание семьи и рождение детей, хотя значительная часть проявляет неопределённость или откладывает этот вопрос [7].

По мнению респондентов, на репродуктивное здоровье влияют следующие факторы:

1. Вредные привычки (курение, алкоголь) — 45,8%
2. Стресс и психологическое состояние — 38,2%
3. Экология и условия окружающей среды — 33,7%
4. Питание и образ жизни — 29,5%
5. Наследственность и генетические факторы — 22,4%

Большинство респондентов считают, что наибольшее влияние на репродуктивное здоровье оказывают вредные привычки, стресс и экология. Это подчеркивает важность профилактики негативных факторов. Значительное внимание уделяется также питанию и образу жизни, а наследственность, хотя и упоминается реже, остаётся важным аспектом. Эти данные указывают на необходимость комплексного подхода к поддержанию репродуктивного здоровья.

**Вывод.** Исследование осведомлённости студентов медицинских вузов о репродуктивном здоровье выявило ключевые аспекты. Большинство студентов Дневник науки | [www.dnevnikaui.ru](http://www.dnevnikaui.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

проявляют интерес к данной теме, причём женщины выражают большее желание углубить свои знания. В то же время значительная часть студентов недостаточно осведомлена о доступности информации, что подчеркивает необходимость улучшения образовательных ресурсов.

Несмотря на общую осведомлённость о мерах профилактики, существует группа студентов с низким уровнем знаний, требующая дополнительного внимания. Большинство студентов стремятся к браку и рождению детей, сохраняя традиционные ценности, несмотря на определённую долю неопределённости.

Наиболее значимыми факторами, влияющими на репродуктивное здоровье, студенты выделяют вредные привычки, стресс и экологию. Это указывает на важность профилактических мероприятий и образования в этих областях.

Рекомендуется внедрить более целенаправленные образовательные программы, направленные на повышение осведомлённости о репродуктивном здоровье, особенно для тех студентов, которые недостаточно информированы. Важно учитывать особенности различных групп студентов и предоставить доступные образовательные ресурсы, способствующие их подготовке к вопросам здоровья и планирования семьи. Кроме того, следует усилить просвещение по вопросам влияния вредных привычек и экологии на репродуктивное здоровье, что будет способствовать формированию более здорового и осведомлённого будущего поколения.

### **Библиографический список:**

1. Альбицкий В.Ю., Юсупова А.Н., Шарапова Е.И., Волков И.М. Репродуктивное здоровье и поведение женщин России / В.Ю. Альбицкий, А.Н. Юсупова, Е.И. Шарапова, И.М. Волков. - Казань: Медицина, 2001. - 246 с.
2. Бойко В. С., Кошелева А. В. Подход студентов медицинского вуза к репродуктивному здоровью / В.С. Бойко, А.В. Кошелева // Актуальные вопросы Дневник науки | [www.dnevnikaui.ru](http://www.dnevnikaui.ru) | СМЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

современной медицинской науки и здравоохранения: материалы VI Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, посвященной году науки и технологий. Екатеринбург, 8–9 апреля 2021 г. С. 34–38.

3. Венедиктов, Д. Здоровье населения как системообразующий фактор и критерий эффективности в реформах здравоохранения / Д.Д. Венедиктов // Здоровье населения Российской Федерации и пути его улучшения: мат. I науч. практ. конф. НПО «Медсоцэкономинформ». – М., 1994. – С. 49-52.

4. Гаспарян, О. Концепция создания государственной системы мониторинга здоровья населения России / О. Гаспарян // Информатизация здравоохранения России. – М., 1991. – С. 38-65.

5. Груздева М.А., Короленко А.В. Поведенческие факторы сохранения здоровья молодежи / М.А. Груздева, А.В. Короленко // Анализ риска здоровью. - 2018. №2. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/povedencheskie-factory-sohraneniya-zdorovya-molodezhi> (дата обращения: 20.09.2024).

6. Захарова А. А., Асташкевич Е. В., Попов М. В., Скоблина Е. В. Информированность студенток по вопросам охраны репродуктивного здоровья / А.А. Захарова, Е.В. Асташкевич, М.В. Попов, Е.В. Скоблина // Российский вестник гигиены. – 2022. – 24-27 с.

7. Лисицын Ю.П., Улумбекова Г.Э. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю.П. Лисицын, Г.Э. Улумбекова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 544 с.

8. Национальный проект «Демография». Паспорт. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography> (дата обращения: 20.09.2024).

9. Попова Н.М., Толмачев Д.А., Попов А.В. Характеристика рождаемости на территориях Приволжского федерального округа / Н.М. Попова, Дневник науки | [www.dnevnikaui.ru](http://www.dnevnikaui.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

Д.А. Толмачев, А.В. Попов // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2014. - № 4. – 22 с.

10. Толмачев Д.А. Половое воспитание подростков и роль семьи на современном этапе / Д.А. Толмачев, Е.А. Зимина, М.К. Исхакова, Е.В. Димакова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2015. – № 1. – 13-16 с.

*Оригинальность 85%*