

УДК 616-093/-098

***АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОСТРЫМ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ А
СРЕДИ ГОРОДСКОГО И СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ ЗА 2023 ГОД.***

Миннеханов Р. Р.

Студент 4 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Ермолаев Б. Е.

Студент 4 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Толмачев Д. А.

Доктор медицинских наук, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация.

За последние несколько лет вырос уровень заболеваемости гепатитом А в Российской Федерации и других странах мира. Всемирная организация здравоохранения объявила 28 июля Всемирным Днем борьбы с гепатитами для привития медицинских знаний и профилактики. Гепатит А представляет собой острое инфекционное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением паренхимы печени.

Целью данной работы является анализ заболеваемости гепатитом А среди городского и сельского населения Удмуртской Республики за 2023гг. с выявлением эпидемически неблагополучных районов по данным инфекциям.

В ходе работы были проанализированы официальные статистические данные

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

Роспотребнадзора и государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2023 году». Наиболее высокая заболеваемость гепатитом А по итогам исследования была зарегистрирована в Як-Бодьинском районе.

Ключевые слова: вирусный гепатит, заболеваемость, городское население, сельское население.

ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF ACUTE VIRAL HEPATITIS A AMONG THE URBAN AND RURAL POPULATION OF THE UDMURT REPUBLIC IN 2023.

Minnekhanov R. R.

4th year student of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Ermolaev B. E.

4th year student of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D. A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation

Over the past few years, the incidence of hepatitis A has increased in the Russian Federation and other countries of the world. The World Health Organization has declared July 28 as World Hepatitis Day to instill medical knowledge and prevention.

Hepatitis A is an acute infectious disease characterized by a predominant lesion of the liver parenchyma.

The purpose of this work is to analyze the incidence of hepatitis A among the urban and rural population of the Udmurt Republic in 2023. with the identification of epidemiologically disadvantaged areas according to these infections.

In the course of the work, the official statistical data of Rospotrebnadzor and the state report "On the state of sanitary and epidemiological welfare of the population in the Udmurt Republic in 2023" were analyzed. According to the results of the study, the highest incidence of hepatitis A was registered in the Yakobodinsky district.

Key words: viral hepatitis, morbidity, urban population, rural population.

Введение

Термин «гепатит А» был предложен F. Mc. Collum в 1947 г. и утвержден ВОЗ в 1973 г. Ранее употребляли термины «инфекционный гепатит», «эпидемический гепатит», «болезнь Боткина». Из вирусных гепатитов гепатит А наиболее распространен, заболеваемость составляет 100-120 на 100 тыс. населения в год [1,2].

Острый вирусный гепатит А (ВГА) представляет собой антропоноз, возбудитель которого передаётся контактно-бытовым, водным и алиментарным путями. Это заболевание существенно снижает качество жизни населения, что делает актуальной борьбу с ним путём оценки и анализа заболеваемости гепатитом А среди городского и сельского населения [2,5,7].

Острый (ВГА) остается большой проблемой общественного здравоохранения во многих регионах мира, в том числе и в России. В Удмуртской Республике за последние годы наблюдается заметная динамика заболеваемости этим инфекционным заболеванием, что вызывает особое беспокойство среди специалистов в области эпидемиологии и медицины. Основным источником инфекции является фекально-оральный путь передачи

вируса, что делает вопросы санитарного благополучия и уровня информированности населения особенно важными [3,4].

Особое внимание уделяется выявлению статистических различий в заболеваемости между городским и сельским населением, поскольку предварительные данные свидетельствуют о более высоких показателях среди жителей сельских местностей. Понимание факторов, способствующих распространению заболевания, позволит выработать эффективные меры по профилактике и контролю инфекций, а также повысить уровень осведомленности населения о рисках, связанных с гепатитом А [2,6].

Снижение общего уровня здоровья человека связано с отрицательными изменениями структуры и качества инфекционных болезней человека и животных. Это подтверждается на примере ВГА. В последнее время отмечается кардинальное «взросление» вируса, его смещение к более старшему возрасту. У взрослых людей заболевание чаще развивается на фоне сопутствующих патологий, что указывает на наличие негативных изменений реактивности организма и снижения его иммунитета [5,6].

Материалы и методы

В ходе исследования были проанализированы статистические данные и эпидемиологические сведения. По данным Государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2023 году» был проведён анализ количества случаев заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также изучены сведения о различных категориях пациентов, включая возрастные группы.

Результаты исследований

В 2023 году эпидемиологическая показатель заболеваемости острым вирусным гепатитом А на территории Удмуртской Республики достаточно высок (6,74 на 100 тыс. нас.). Для сравнения данный показатель в предыдущие

года существенно отличался, за исключением 2018 года (данная закономерность может быть связана с эпидемией COVID-19) (рис.1).

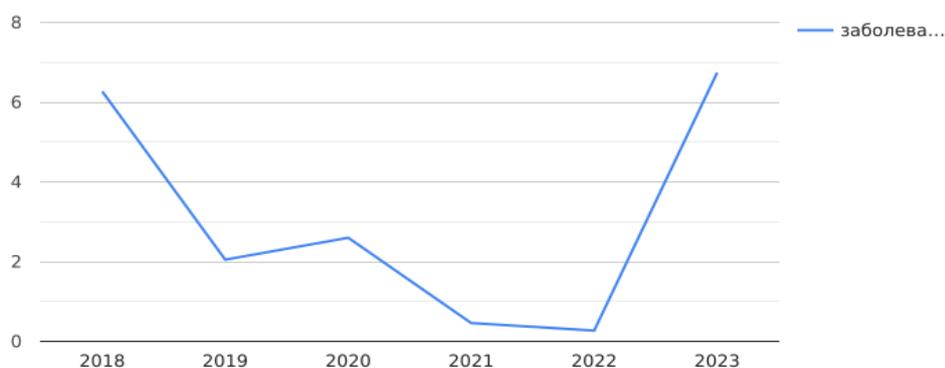


Рис.1 - Динамика заболеваемости острым гепатитом А по Удмуртской Республике за 2018-2023 гг. (на 100 тыс. нас.).

Примечание: авторская разработка.

Заболеваемость острым вирусным гепатитом А является лидирующей позицией среди остальных видов острых вирусных гепатитов (рис.2)

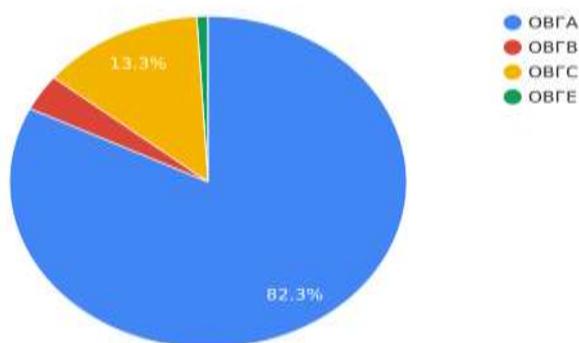


Рис.2 - Соотношение заболеваемости пациентов острыми вирусными гепатитами.

Примечание: авторская разработка.

В Удмуртской Республике в 2023 году было зарегистрировано 102 случая заболевания острым вирусным гепатитом А, что составляет 6,74 случая на 100 тысяч населения. Из них 30 случаев приходится на детей, что составляет 10,16 случая на 100 тысяч детского населения. В общей структуре заболеваемости доля детей составила 29,5%, а взрослых — 70,5%. (рис.3)

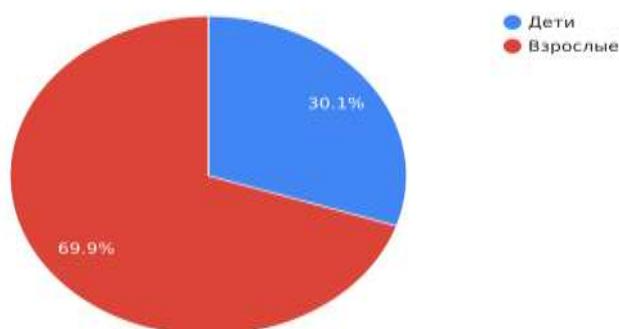


Рис.3 - Возрастной состав пациентов с острым вирусным гепатитом А за 2023 год (в %).

Примечание: авторская разработка.

В 2023 году наблюдался значительный рост заболеваемости, пик которого пришёлся на период с января по июнь, когда было зафиксировано 86 случаев заболевания, что составляет 84,4% от общего числа заболевших в текущем году.

Выше среднереспубликанского показателя заболеваемость острым вирусным гепатитом А была зарегистрирована в Як-Бодьинском (30,21), Завьяловском (26,67), Игринском (12,43) районах и в городах Глазов (18,09) и Ижевск (8,32) на 100 тысяч населения. (рис.4.)

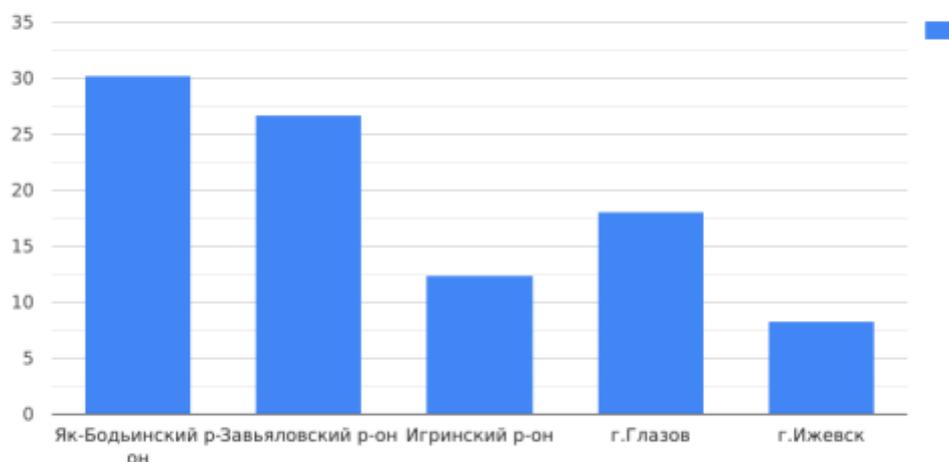


Рис.4 - Показатель заболеваемости острым вирусным гепатитом А по районам Удмуртской Республики в 2023 году.

Примечание: авторская разработка.

Таким образом, в 2023 году в Удмуртской Республике наблюдается более высокая заболеваемость острым вирусным гепатитом А среди взрослого населения, проживающего в сельской местности.

Заключение.

В 2023 году в Удмуртской Республике фиксируется увеличенная заболеваемость острым вирусным гепатитом А среди взрослого населения, особенно в сельских районах. Это свидетельствует о необходимости усиления профилактических мер, направленных на информирование жителей о способах передачи вируса и методах профилактики. Важно обратить внимание на улучшение санитарных условий и доступ к медицинской помощи в этих регионах, что поможет снизить заболеваемость и защитить здоровье населения. Эффективное взаимодействие органов здравоохранения с местным населением также станет ключевым фактором в борьбе с данной инфекцией.

Рекомендации:

Вирус гепатита А характеризуется высокой устойчивостью к внешним воздействиям. Он способен сохранять свою активность в кислотной и водной среде, а также на различных поверхностях.

Передача вируса происходит преимущественно через загрязнённые продукты питания и воду. Также существует риск передачи через кровь и её компоненты. Кроме того, важную роль играет непосредственный контакт с больным человеком, а также использование общих предметов быта, таких как посуда и туалет.

Инкубационный период заболевания может варьироваться от двух недель до полутора месяцев, в среднем составляя около 30 дней. Это затрудняет диагностику, так как симптомы гепатита А могут быть схожи с проявлениями ОРВИ или гриппа.

Общие симптомы инфекционных заболеваний, такие как высокая температура, лихорадка, озноб, слабость, боль в мышцах и суставах, потеря аппетита, интоксикация, тошнота и рвота, могут ввести в заблуждение. Однако есть характерные признаки, которые отличают гепатит А: тёмная моча, обесцвеченный кал, пожелтение кожи и склер глаз.

В некоторых случаях болезнь может протекать бессимптомно, особенно у детей.

При первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу.

Прогноз заболевания в большинстве случаев благоприятный. Пациенты полностью выздоравливают, а функция печени восстанавливается в течение месяца. После перенесённой инфекции формируется стойкий пожизненный иммунитет.

Профилактика гепатита А включает в себя ряд простых мер, направленных на поддержание гигиены. Важно соблюдать следующие правила:

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

1. Тщательно мыть руки с мылом после прогулки, посещения туалета и перед едой;
2. Тщательно мыть овощи и фрукты;
3. Соблюдать температурные нормы при приготовлении пищи;
4. Употреблять только кипячёную или бутилированную воду;
5. Борьба с насекомыми;
6. Поддерживать чистоту в доме;
7. Не пользоваться чужими предметами личной гигиены;
8. Избегать незащищённых половых контактов;
9. Посещать только надёжные медицинские и косметологические учреждения;
10. Избегать сомнительных заведений общественного питания.

Наиболее эффективным методом профилактики гепатита А является вакцинация.

Библиографический список:

1. Балаян М.С. Вакцинопрофилактика гепатита А: теоретические предпосылки и практические возможности. // Тез. докл. VII Съезда педиатров России, симпозиум «Вакцинопрофилактика гепатитов А и В». - 1998. - 4-5 с.
2. Толоконская Н.П., Усолкина Е.Н., Хохлова Н.И., Василец Н.М. Вирусный гепатит А у взрослых: совершенствование клинической диагностики и терапии // Фундаментальные исследования. - 2012. - №7. - 199-203 с.
3. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2023 году»: Государственный доклад – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике, 2024. – 109-113 с.

4. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2022 году»: Государственный доклад – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике, 2023. – 94-98 с.

5. Кабанова Е.В., Овчинникова И.Н., Федорова А.В., Толмачев Д.А. Заболеваемость гепатитом А в Удмуртской Республике и уровень осведомленности о методах профилактики // Синергия наук. – 2018. – № 19. – 1013-1017 с.

6. Толмачев Д.А., Арсланов Р.Р., Белова Е.Ю. Заболеваемость острым вирусным гепатитом А среди городского и сельского населения Удмуртской Республики за 2018 год // Наука через призму времени. - 2019.- №11 (32).

7. Ющук Н. Д., Венгеров Ю.Я. Инфекционные болезни –2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа – 2011. – 704 с.

Оригинальность 79%