

УДК 616.352

***ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАЗВИТИЕ ГЕМОРРОЯ У
ПАЦИЕНТОВ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ.***

Куракова К.В.

Студентка 4 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Курбанов Р.Р.

Студент 4 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Толмачев Д. А.

Доктор медицинских наук, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация.

Геморрой является одним из наиболее распространенных заболеваний среди населения. В России его распространенность достигает 135-145 случаев на 1000 человек, а в структуре колопроктологических заболеваний его доля составляет от 34,0 до 41,0%. В данной статье рассматриваются факторы риска развития геморроя у пациентов Удмуртской Республики, основываясь на медицинских данных, собранных из архива БУЗ УР РКБ№ 1 МЗ УР.

Целью работы является анализ риска развития геморроя у пациентов Удмуртской Республики.

В ходе работы были проанализированы официальные клинические данные и научная литература. Итоговым результатом данной работы является определение влияния различных факторов на развитие геморроя.

Ключевые слова: геморрой, пациенты, риски, избыточный вес, запор.

***THE INFLUENCE OF RISK FACTORS ON THE DEVELOPMENT OF
HEMORRHOIDS IN PATIENTS OF THE UDMURT REPUBLIC.***

Kurakova K.V.

4th year student of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Kurbanov R.R.

4th year student of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D. A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation.

Hemorrhoids are one of the most common diseases among the population. In Russia, its prevalence reaches 135-145 cases per 1000 people, and its share in the structure of coloproctological diseases ranges from 34.0 to 41.0%. This article examines the risk factors for the development of hemorrhoids in patients of the Udmurt Republic, based on medical data collected from the archive of the BUZ UR RCB No. 1 of the Ministry of Health of the Russian Federation.

The aim of the work is to analyze the risk of hemorrhoids in patients of the Udmurt Republic.

In the course of the work, official clinical data and scientific literature were analyzed. The final result of this work is to determine the influence of various factors on the development of hemorrhoids.

Key words: haemorrhoids, patients, risks, overweight, constipation.

Введение.

Геморрой представляет собой гипертрофию кавернозных вен, расположенных в прямокишечном сплетении, и является наиболее распространенным проктологическим заболеванием, проявляющимся болью и кровотечениями из прямой кишки [1]. Сам термин «геморрой» в буквальном смысле означает кровотечение и на протяжении многих веков используется для обозначения заболеваний вен прямой кишки, при которых наиболее характерным признаком является варикозное расширение вен и выделение крови из прямой кишки [2].

Современный ритм жизни характеризуется увеличением гиподинамии, что связано с длительным сидением за компьютером, работой в офисе, а также продолжительным временем, проведенным за рулем автомобиля. Эти привычки способствуют застойным явлениям в кровообращении органов малого таза, особенно в области прямой кишки. В результате этого наблюдается рост заболеваемости геморроем, который все чаще затрагивает людей молодого трудоспособного возраста. Таким образом, необходимость в активном образе жизни и регулярной физической активности становится особенно актуальной для предотвращения данного заболевания и поддержания общего здоровья [3].

Результаты:

Исследование проводилось на базе БУЗ УР РКБ 1 МЗ УР, изучалась медицинская документация: 100 историй болезни стационарных больных. Из них 52,0% – женщины, 48,0% – мужчины.

Распределение больных по возрастным группам представлено в таблице 1. Исследование показало, что основная группа пациентов с геморроем – пациенты молодого и трудоспособного возраста (от 20 до 59 лет) – 60,0% с I и II стадией геморроя. Следует обратить внимание на пациентов молодого возраста (от 20 до 29 лет) – 12,0%. Пациенты старше 60 лет – 20,0%. Полученные данные показывают, что с возрастом заболевание прогрессирует, усиливаются дистрофические процессы в связочном аппарате геморроидального сплетения, что приводит к выпадению внутренних геморроидальных узлов. Пациенты с III стадией геморроя – возраст 50 – 69 лет, пациенты в возрасте 60 – 79 лет – IV стадия.

Таблица 1 - Влияние возраста на развитие геморроя.

Возраст	Стадия геморроя (%)								Итого:	
	1		2		3		4			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
20-29	12	60,0							12	12,0
30-39	8	40,0	16	40,0					24	24,0
40-49			18	45,0					18	18,0
50-59			6	15,0	20	64,5			26	26,0
60-69					11	35,5	5	55,6	16	16,0
70-79							4	44,4	4	4,0
Итого:	20		40		31		9		100	100,0

Избыточный вес является одним из значительных факторов риска развития геморроя. Исследования показывают, что только 34,0% пациентов имеют нормальную массу тела, в то время как 66,0% страдают от избыточной массы или ожирения. Эти данные подчеркивают важность контроля веса в предотвращении геморроя. Проблема лишнего веса становится все более актуальной: во многих странах наблюдается рост числа людей с избыточной массой тела [6]. Мировые эксперты в области медицины активно обращают на это внимание, призывая население к ведению здорового образа жизни и тщательному контролю за рационом. Негативные последствия игнорирования

этих рекомендаций могут оказаться серьезными, включая не только геморрой, но и множество других заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ и общей физической активности. Важно помнить, что забота о своем здоровье и правильное питание — это инвестиции в будущее, которые принесут плоды в виде хорошего самочувствия и активной жизни [5].

Среди факторов риска развития геморроя у женщин рассматривался такой фактор, как роды. Из 52 женщин, обратившихся по лечению геморроя, рожавших было 71,2%, у 28,8% пациенток родов не было. Одни роды были у 24,3% женщин, более двух родов было у 75,7% женщин. Полученные данные подтверждают, что роды являются значимым фактором риска развития геморроя.

Запоры являются факторами риска при развитии геморроя. В свою очередь гиподинамия является провоцирующим фактором в появлении запоров. Гиподинамия – одна из наиболее острых проблем в современном мире бескрайних технологических возможностей. Это состояние способно привести к нарушению функций многих органов и систем, по большей части страдает мышечная система [4]. При изучении историй болезни было установлено, что у большинства они присутствовали: не было – 39,0%, было – 61,0%.

Выводы:

Анализ медицинских данных показывает, что к врачу за помощью обращаются как мужчины, так и женщины в равной степени, хотя женщины всё же имеют небольшое преимущество в этом отношении. Заболевание зачастую проявляется в молодом возрасте – между 20 и 29 годами. У людей старше 60 лет геморрой, как правило, прогрессирует, сопровождаясь усилением дистрофических изменений в связочном аппарате геморроидального сплетения. На основании этих данных можно выделить несколько предрасполагающих факторов, таких как избыточный вес, ожирение и количество родов, которые способствуют развитию этой проблемы. Важно отметить, что профилактика

Дневник науки | www.dnevnikaui.ru | СМЭ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

геморроя должна начинаться с осознания этих факторов риска. Активный образ жизни, правильное питание и внимательное отношение к собственному здоровью помогут предотвратить развитие заболевания и улучшить качество жизни

Библиографический список:

1. Воробьев Г.И., Шельгин Ю.А., Благодарный Л.А. Геморрой. 2-е изд. - М.: Литера, 2010. – 188 с.
2. Клинические рекомендации «Геморрой». Клинические протоколы, 2020. – 6 с.
3. Парфенов А.И. Воспалительные заболевания прямой кишки, 2010. – 17 с.
4. Толмачев Д.А., Голубева В.Ю., Салимова Н.Р. Неправильное питание как фактор для развития избыточной массы тела // Аллея науки. - 2018. - Т. 4. № 5 (21). - С. 287-290.
5. Толмачев Д.А., Султанова А.Р., Копылова Е.В. Сравнение гиподинамии у школьников городской и сельской школы // Форум. Серия: Гуманитарные и экономические науки. - 2019. -№ 2 (17). - С.83-85.
6. Стяжкина С.Н., Иванова А.В., Лапина Е.А. Геморрой- болезнь XXI века. Оперативное лечение геморроя // Проблемы современной науки и образования. – 2015. - №6 (36). – 197-201 с.

Оригинальность 80%