

УДК 614.1

***ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ О
МЕТОДАХ КОНТРАЦЕПЦИИ.***

Гарифуллин Р.Р.

Обучающийся на 4 курсе лечебного факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Петров Э.В.

Обучающийся на 4 курсе лечебного факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.

*Доктор медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и
здравоохранения*

Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Аннотация: Данная статья исследует осведомленность студентов медицинских вузов о методах контрацепции, основываясь на данных опроса. И ставит своей целью проверку уровня знаний студентов в данной области и предложения по дальнейшему повышению уровня знаний.

Ключевые слова: Контрацептивы, незапланированная беременность, репродуктивное здоровье, методы контрацепции, репродуктивная функция.

***AWARENESS OF MEDICAL STUDENTS ABOUT CONTRACEPTIVE
METHODS.***

Garifullin R.R.

4th year student of the medical faculty

Federal State Budgetary Educational

Institution of Higher Education Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia.

Petrov E.V.

4th year student of the medical faculty

Federal State Budgetary Educational

Institution of Higher Education Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Public Health and Healthcare

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Abstract: This article explores the awareness of medical students about contraceptive methods based on survey data and aims to check the level of knowledge of students in this field and suggestions for further improvement of the level of knowledge.

Key words: Contraceptives, unplanned pregnancy, reproductive health, contraceptive methods, reproductive function.

Актуальность данной темы обусловлена тем, что в современном обществе вопрос о репродуктивном здоровье и методах контрацепции становится особенно актуальным, особенно среди молодежи. [1-2] Нежелательная беременность и заболевания, передающиеся половым путем, представляют собой серьезные проблемы, которые могут иметь долгосрочные последствия для здоровья. [4-

б) Студенты медицинских вузов, как будущие специалисты, должны обладать высокими знаниями о различных методах контрацепции, чтобы не только заботиться о своем здоровье, но и эффективно консультировать пациентов. Однако, несмотря на значимость этой темы, уровень информированности среди студентов может варьироваться. [3, 7-8]

Цель: оценить уровень знаний студентов медицинских вузов о методах контрацепции и выявить пробелы в их образовании.

Задачи.

1. Изучить необходимый теоретический материал для работы с данной темой.
2. Выявить источники информации, которые студенты используют для получения знаний о контрацепции.
3. Провести анализ собранного материала.
4. Определить существующие пробелы в знаниях и области, требующие дополнительного обучения
5. Сделать выводы о информированности студентов медиков в области контрацепции.

Материалы и методы исследования: В проведенном опросе приняло участие 312 студентов медицинских вузов. Средний возраст опрашиваемых составил 21 ± 1 год, 203 девушки и 109 юношей. Анкетирование проводилось анонимно и с добровольного согласия респондентов. Анкета состояла из закрытых и открытых вопросов, охватывающих время полового дебюта, различные аспекты контрацепции, включая знание методов, источники информации и отношение к репродуктивному здоровью. Условием исключения является отсутствие половой жизни.

Результаты исследования: Анализ возраста полового дебюта показал, что первый половой контакт у большинства анкетированных случился в возрасте 17-18 лет (65,5%), 20-21 год (7,42%), 18-19 лет (10,04%), 19-20 лет (2,18%), 16 лет и

меньше(14,85%).

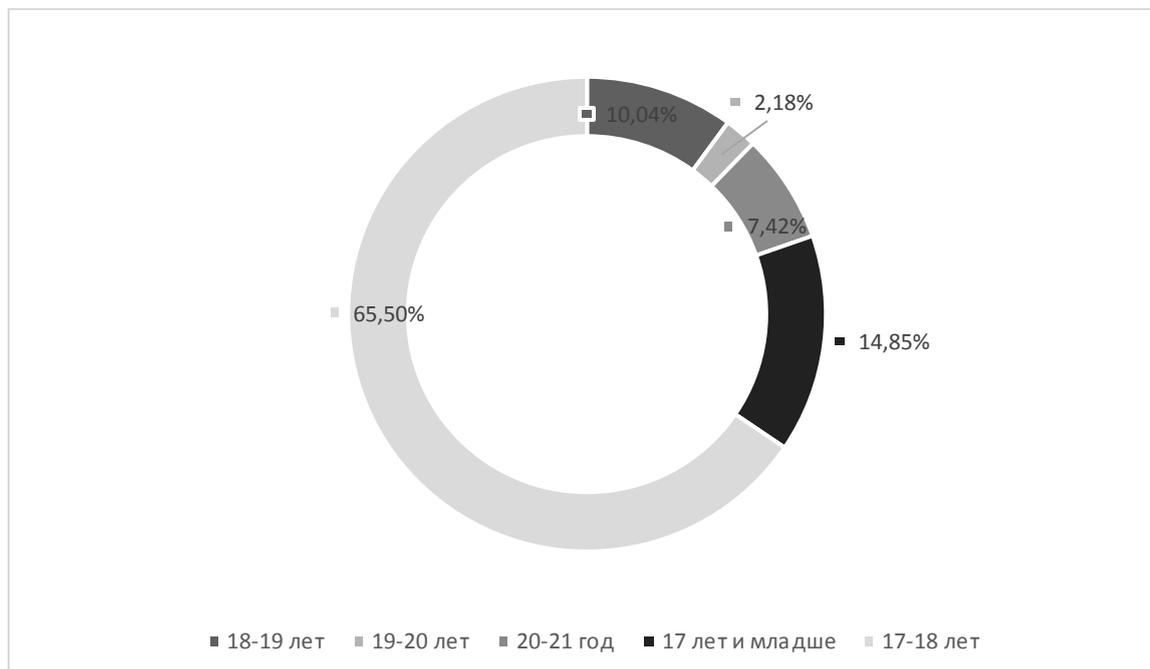


Рисунок 1. Диаграмма показывает возраст полового дебюта опрошиваемых.

Примечание: авторская разработка.

Далее были рассмотрены вопросы, ответы на которые отображают осведомленность студентов в области методов контрацепции.

Опрос показал, что 87,2% студентов постоянно используют контрацептивы, 11,4% используют их не регулярно и 1,4% не используют контрацептивы.

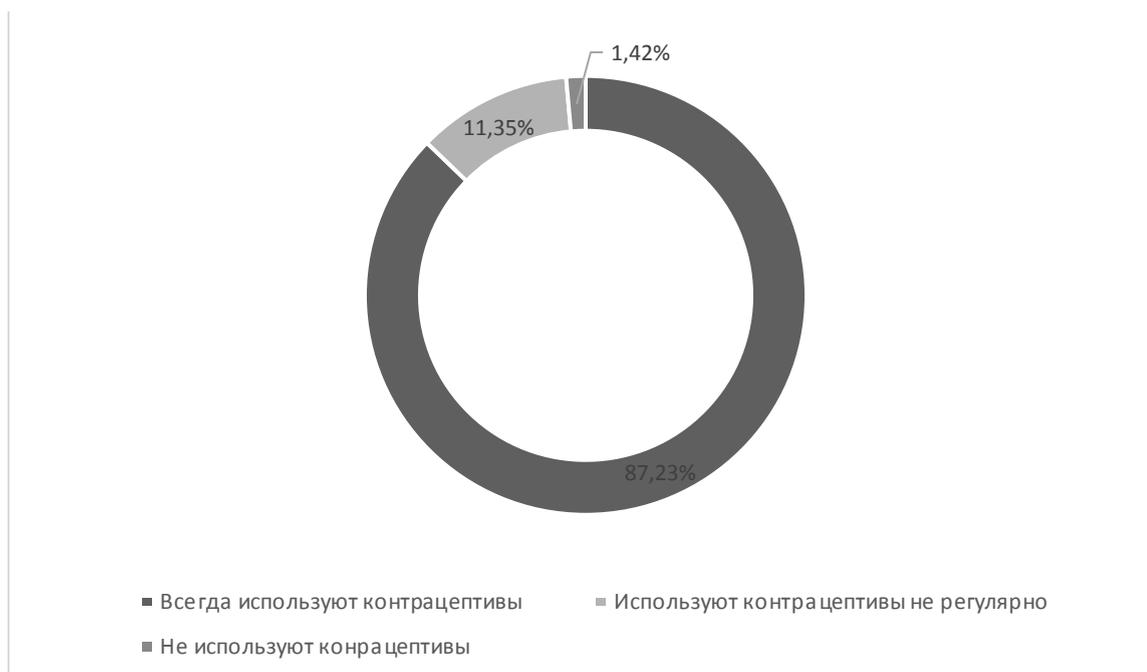


Рисунок 2. Диаграмма показывает результат на ответ: «Используете ли вы контрацептивы».

Примечание: авторская разработка.

При ответе на вопрос о незапланированной беременности, 56,4% опрошиваемых отрицают возможность аборта, 28,8% считают, что аборт приемлем, хоть и не лучшим выбором, 4,9% считают аборт рациональным выбором, 9,9% полностью отрицают возможность незапланированной беременности.



Рисунок 3. Диаграмма показывает ответ на вопрос: «Как вы относитесь к абортам?»

Примечание: авторская разработка.

Из опроса студентов выяснилось, что 62,8% опрошиваемых смогли указать три и более метода контрацепции, так же 99,0% знали о механизме действия презервативов, однако, только 15,9% респондентов могли описать особенности использования менее распространенных методов, таких как оральные контрацептивы и внутриматочные спирали.

Так же 53,8% опрошенных респондентов указали, что получают информацию о контрацепции в основном из интернет-ресурсов, 19,3% — от родителей, а 18,2% — от друзей и родственников и 8,7% — из учебных материалов. Однако 40,2% опрошенных студентов отметили, что чувствуют себя неуверенно в полученной информации, что говорит о необходимости использования более надежных источников.

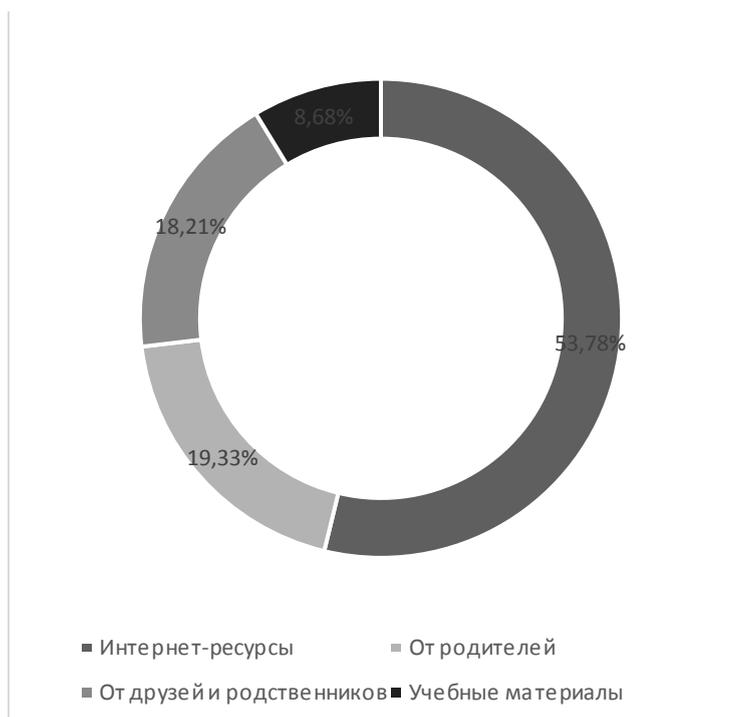


Рисунок 4. Диаграмма показывает источники информации о методах контрацепции.

Примечание: авторская разработка.

Среди опрошенных 80,7% респондентов считают, что контрацепция важна для защиты репродуктивного здоровья, однако 23,3% из них признали, что не знают, как правильно выбрать подходящий метод. Это подчеркивает необходимость практических курсов и семинаров.

Вывод: В ходе исследования среди студентов медицинских вузов было установлено, что большинство респондентов (65,5%) впервые вступили в половой контакт в возрасте 17-18 лет, что указывает на значительное количество молодежи, нуждающейся в информации о безопасных методах контрацепции.

Опрос показал, что 87,2% студентов регулярно используют контрацептивы, однако 11,4% делают это нерегулярно, что может увеличить риск незапланированных беременностей. Интересно, что 56,4% респондентов отрицают возможность аборта, что может свидетельствовать о необходимости

более глубокого обсуждения вопросов репродуктивного здоровья и этики в образовательном процессе.

Анализ осведомленности о методах контрацепции показал, что 62,8% студентов могут указать три и более метода, при этом 99,0% осведомлены о действии презервативов. Однако только 15,9% знают о менее распространенных методах, таких как оральные контрацептивы и внутриматочные спирали, что указывает на пробел в знаниях.

Основными источниками информации о контрацепции для студентов являются интернет-ресурсы (53,8%) , советы от родителей (19,3%) и друзей (18,2%). Однако 23,3% опрошенных чувствуют неуверенность в полученной информации, что подчеркивает необходимость использования более надежных и проверенных источников, таких как образовательные программы и семинары.

В целом, 80,7% студентов понимают важность контрацепции для защиты репродуктивного здоровья, но 23,3% из них не знают, как правильно выбрать подходящий метод. Это подчеркивает необходимость внедрения практических курсов и семинаров по вопросам контрацепции в учебные программы, что позволит повысить уровень информированности и подготовленности будущих медицинских специалистов к консультированию пациентов по вопросам репродуктивного здоровья."

Библиографический список:

- 1) Кузнецова А.И. Репродуктивное здоровье молодежи: вызовы и перспективы. / А.И. Кузнецова -М.: Медицинская книга. 2021. – С.210-212.
- 2) Петрова Н.В. Информированность студентов о методах контрацепции: результаты исследования /Н.В. Петрова// Журнал медицинского образования. – 2020. -Т. 6, -№ 2. – С.82– 83.

- 3) Козлов, С.М. Влияние образовательных программ на уровень знаний о контрацепции у студентов. / С.М. Козлов // Российский журнал медицинского образования. –2021. – С.102– 105.
- 4) Аверьянов, И.Н., Федорова, Л.П. Современные методы контрацепции: эффективность и безопасность / И.Н. Аверьянов, Л.П. Федорова // Журнал акушерства и гинекологии. –2022. – С.98– 100.
- 5) Темкина А.А. Советы гинекологов о контрацепции и планировании беременности в контексте современной биополитики в России / А.А. Темкина// Журнал исследований социальной политики. –2013. -№11. – С. 4– 5.
- 6) Шабардин А.М., Гардиханова А.Р., Искандарова И.И. Профилактика нежеланной беременности во время учебы студентов игма / А.М. Шабардин, А.Р. Гардиханова, И.И. Искандарова // Дневник науки. –2024. -№5. – С.91– 93.
- 7) Бычкова Е.В., Шайхутдинова А.М., Толмачев Д.А. Влияние препаратов экстренной контрацепции на репродуктивное здоровье девушек/Е.В. Бычкова, А.М. Шайхутдинова, Д.А. Толмачев // Modern science. –2019. –№11-5, – С.152-154.
- 8) Толмачев Д.А., Ямщикова Т.В., Нажмудинова З.Ш., Шамгунова И.И., Некоторые медико-социальные аспекты абортов среди женщин репродуктивного возраста/ Д.А. Толмачев, Т.В. Ямщикова, З.Ш. Нажмудинова, И.И. Шамгунова // Наука, образование и культура. –2017. –С.112-114.

Оригинальность 88%