

УДК 614.39

**ИССЛЕДОВАНИЕ САМООЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ, КАК ЧАСТЬ ПРОБЛЕМЫ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

**Арсланова А.Р.,**

*обучающийся на 4 курсе лечебного факультета*

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия*

*Ижевск, Россия*

**Сухоборова А. И.,**

*обучающийся на 4 курсе лечебного факультета*

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия*

*Ижевск, Россия*

**Толмачёв Д. А.,**

*доктор медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и  
здравоохранения*

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация:**

Статья посвящена исследованию самооценки здоровья студентов медицинских вузов, как одного из критериев для оценки самосохранительного поведения, характеризующегося вовлеченностью в проблему диспансеризации. Проведено анонимное анкетирование, в котором приняли участие 84 студента в возрасте от 18 до 36 лет. В ходе исследования были получены данные, указывающие на наличие неадекватно высокой самооценки у группы студентов, составляющих 25,0% от общего числа. Зафиксировано, что у большинства людей с искаженной оценкой, не способных правильно интерпретировать свое состояние, отсутствует ответственное отношение к своему здоровью, следовательно, и приверженность к профилактическим мероприятиям, которые включают в себя программу диспансеризации.

**Ключевые слова:** самооценка здоровья, самосохранительное поведение, диспансеризация, профилактика, студенты.

***THE STUDY OF SELF-ASSESSMENT OF HEALTH AS PART OF THE PROBLEM OF MEDICAL EXAMINATION ON THE EXAMPLE OF MEDICAL STUDENTS***

***Arslanova A.R.,***

*A student in the 4<sup>th</sup> years of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy.*

*Izhevsk, Russia,*

***Sukhoborova A. I.,***

*A student in the 4<sup>th</sup> years of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy.*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D. A.,***

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Public Health  
and Public Health,*

*Izhevsk State Medical Academy.*

*Izhevsk, Russia*

**Annotation:**

The article is devoted to the study of the self-assessment of the health of medical students as one of the criteria for assessing self-preservation behavior characterized by involvement in the problem of medical examination. An anonymous survey was conducted, which was attended by 84 students aged 18 to 36 years. In the course of the study, data were obtained indicating the presence of an inadequately high self-esteem in a group of students who make up 25.0% of the total number. It has been recorded that most people with a distorted assessment, unable to correctly interpret their

condition, lack a responsible attitude to their health, and therefore a commitment to preventive measures, which include a medical examination program.

**Keywords:** self-assessment of health, self-preservation behavior, medical examination, prevention, students.

**Введение:** Программа диспансеризации, как комплекс мероприятий, направленных на профилактику, является одним из наиболее приоритетных направлений национального проекта «Здравоохранение». Диспансеризация позволяет выявить заболевания и патологические состояния, о наличии которых человек может и не подозревать, вследствие отсутствия на ранних стадиях выраженной симптоматики [1].

На сегодняшний день наряду с объективными показателями здоровья существуют социальные характеристики, включающие в себя самооценку здоровья, которая является одним из компонентов отношения личности к состоянию своего здоровья, и косвенно отражающая мотивацию личности на самосохранительное поведение [4].

Проблема самооценки и контроль за текущим состоянием и динамикой изменений в здоровье имеет особое значение для лиц, подверженных высоким психоэмоциональным нагрузкам, в том числе студентов медицинских вузов [2].

Самооценка и ответственное отношение к своему здоровью могут выступать в качестве критериев оценки вовлеченности студентов медицинских вузов в проблему диспансеризации [4-6].

**Цель:** Анализ самооценки здоровья и индивидуальных факторов, влияющих на ее величину, с последующим сравнением данных показателе, для выявления групп студентов-медиков по степени вовлеченности в диспансеризацию.

**Материалы и методы:** Проведено анонимное анкетирование студентов медицинских вузов с применением опросника, составленного при помощи

онлайн сервиса Google Forms (Гугл-формы). Полученные результаты обрабатывались статистически с помощью стандартного пакета Excel.

**Результаты исследования и их обсуждение:** В анкетировании приняли участие 84 студента медицинских вузов в возрасте от 18 до 32 лет, среди них 73,8% женщин и 26,2% мужчин. Респонденты в возрасте от 18 до 20 составили 20,2%, от 21 до 23 - 61,9%, от 24-36 лет - 11,9%, от 27 до 29 - 2,4%, от 30 до 32 - 3,6%.

Студентам-медикам было предложено оценить состояние своего здоровья по трем критериям: "Хорошее", "Удовлетворительное", "Плохое". Анализ показал, что 42,9% имеют высокую самооценку здоровья, 45,2% среднюю, 11,9% низкую (Рис. 1).

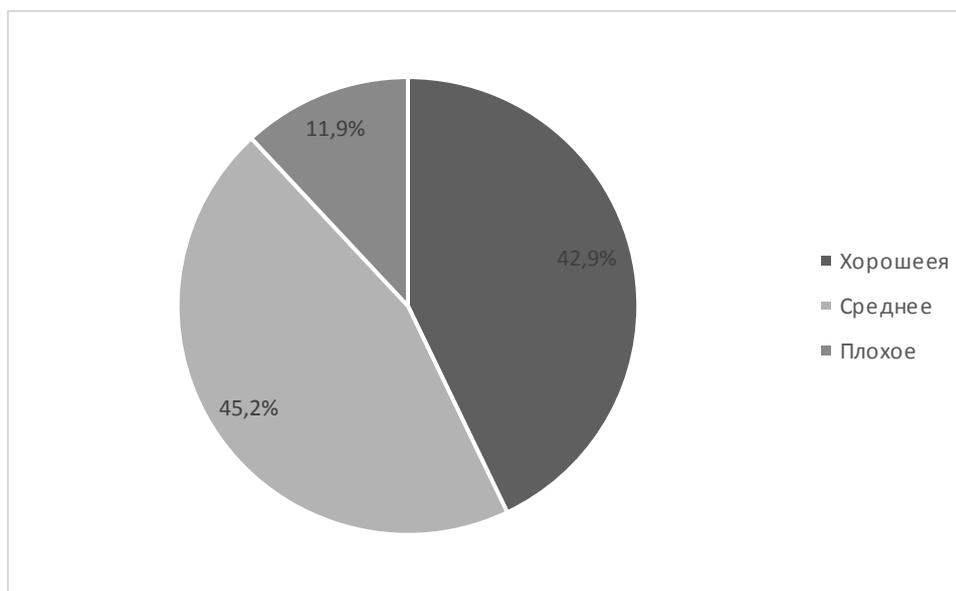


Рисунок 1 – Уровень самооценки здоровья студентов-медиков

\*Примечание: авторская разработка.

У 81,8% мужчин преобладает высокая самооценка, тогда как у женщин средняя 58,0% (Рис. 2).

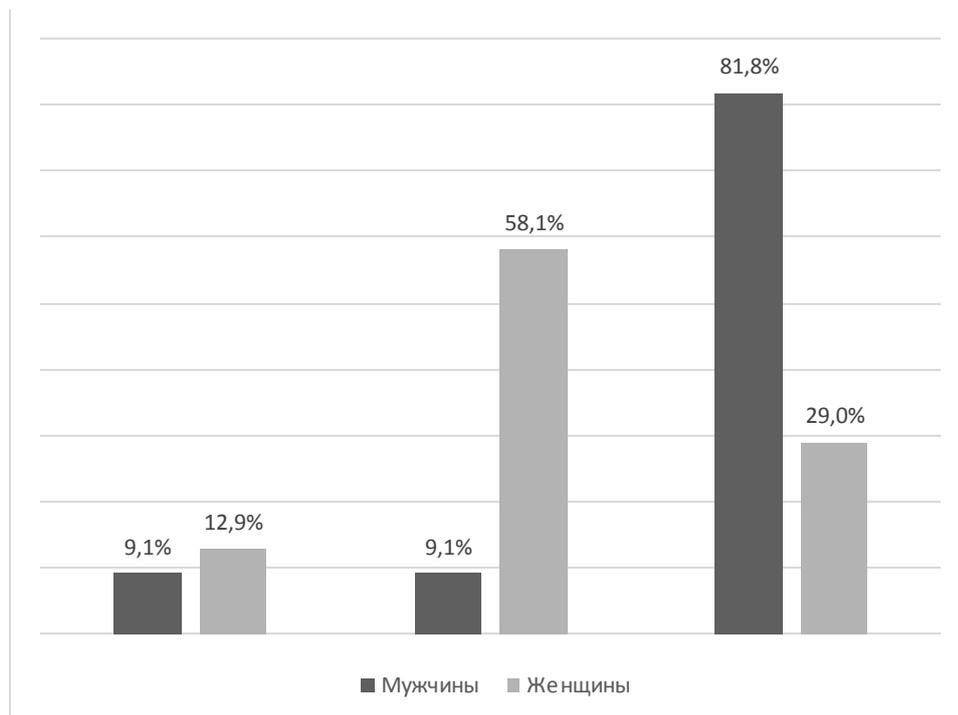


Рис 2 – Распределение мужчин и женщин по уровню самооценки здоровья.

\*Примечание: авторская разработка.

Самооценка формируется под влиянием множества факторов, среди которых выделяют индивидуальные. Существуют статистически достоверная зависимость между индивидуальными факторами и уровнем самооценки [4]. Наиболее значимые из них: наличие или отсутствие вредных привычек, двигательной активности, психическое состояние, качество сна и питания и др.

В ходе исследования было установлено, что у определенной группы студентов-медиков отсутствует зависимость между уровнем самооценки и вышеперечисленными факторами. Большинство студентов, которые оценили свое здоровье как «Хорошее», отмечали наличие у себя факторов, понижающих самооценку: наличие вредных привычек (85,7%), неполноценный сон (71,4%), отсутствие ритмичного образа жизни (61,9%) и рационального питания (79,1%) (Рис. 3).

Неадекватно высокая самооценка была зарегистрирована у четверти от всех студентов, у 71,4% мужчин и только у 28,6% женщин, что свидетельствует о том,

что 83,3% мужчин, 33,3% женщин, оценивших свое состояние здоровья, как «Хорошее» имеют неадекватную самооценку.

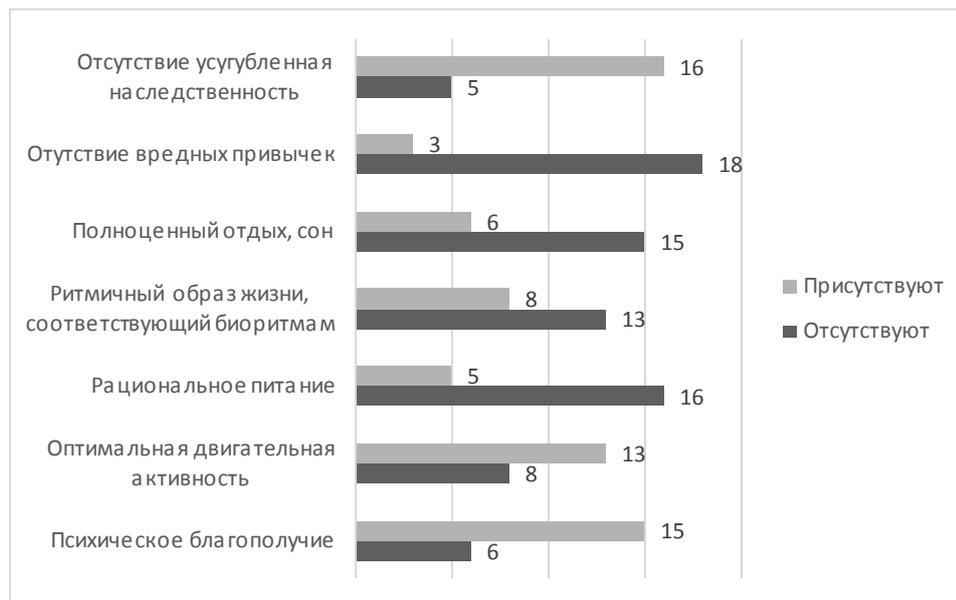


Рис 3 – Количественное распределение студентов с высокой самооценкой здоровья по индивидуальным факторам.

\*Примечание: авторская разработка.

Среди всех обучающихся, не прошедших диспансеризацию (41,7%), студенты с неадекватной самооценкой составляют 51,4%. На основании этого можно предположить о невозможности данной группы людей правильно интерпретировать состояние своего здоровья, а также об отсутствии у них самосохранительного поведения.

Установлено, что наиболее часто на вопрос о причине отказа от диспансеризации отвечали, "Нет возможности отпроситься с учебы и(или) работы" (Рис. 4).

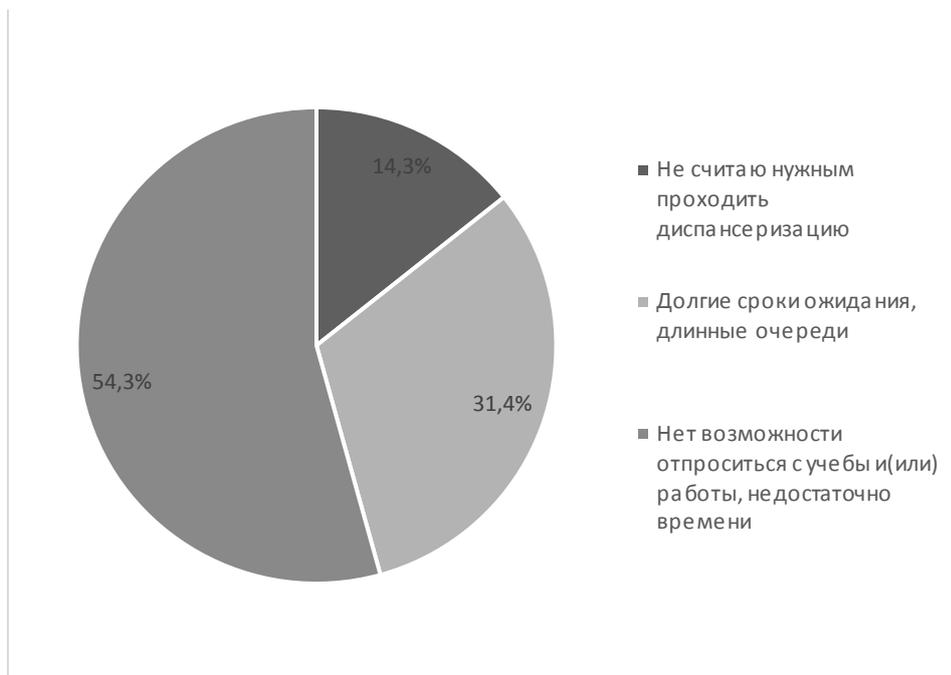


Рис 4 – Причины отказа от диспансеризации студентов-медиков.

\*Примечание: авторская разработка.

На основании полученных данных можно предположить, что студенты с неадекватной самооценкой не способны выделить из своих ограниченных временных ресурсов часть на прохождение диспансеризации. Это может означать, что они не могут полностью понять, какие у них имеются заболевания, особенно если они протекают бессимптомно и не беспокоят.

**Заключение:** По результатам исследования была выделена группа студентов, имеющих неадекватную самооценку здоровья. Выявлено, что у людей с искаженной оценкой, не способных интерпретировать состояние своего здоровья, отсутствует самосохранительное поведение, следовательно и мотивация на прохождение диспансеризации.

### **Рекомендации:**

Для студентов с искаженной самооценкой рекомендуется:

1. Правильно распределять ограниченное время, что позволит выделить ресурсы на прохождение диспансеризации.

2. Помнить, что как будущие работники системы здравоохранения необходимо подавать пример пациентам, а именно участвовать в диспансеризации, помня о важности профилактики здоровья.

3. Принять ответственность за свое здоровье, исключить неблагоприятные факторы: вредные привычки, неполноценный сон, неправильное питание и др.

4. Необходима ориентация на самосохранительное поведение, включающее в себя прохождение диспансеризации. Это позволит диагностировать патологические состояния и назначить лечение, избежав возможных осложнений.

5. За время прохождения производственной практики пройти диспансеризацию на базе ЛПУ в которой студент проходит обучение.

### Библиографический список

1. Герри К.Д., Байдин В.М. Источники искажений в самооценке здоровья // Фармакоэкономика. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология 2017. - Том 10. - №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/istochniki-iskazheniy-v-samootsenke-zdorovya/viewer>

2. Евсеев В.В. Оценка уровня физкультурно спортивной активности студентов // Теория и практика общественного развития. - 2012. - №12. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-urovnya-fizkulturno-sportivnoy-aktivnosti-studentov/viewer>

3. Летяго А.В., Чернуский В.Г., Говаленко О.Л., Матвиенко Е.В. Самооценка состояния здоровья студентов-медиков по результатам анкетирования // Карельский научный журнал. - 2019. - Т. 8. - № 3. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samootsenka-sostoyaniya-zdorovya-studentov-medikov-po-rezultatam-anketirovaniya/viewer>

4. Ходакова О.В., Кошечая Н.В. Самооценка здоровья, как элемент самосохранительного поведения и приверженности к диспансеризации взрослого населения // Современные проблемы здравоохранения и медицинской

статистики. – 2019. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samootsenka-zdorovya-kak-element-samosohranitel'nogo-povedeniya-i-priverzhennosti-k-dispanserizatsii-vzroslogo-naseleniya/viewer>

5. Сачек О.И., Толмачев Д. А. Нормативное обеспечение деятельности службы функциональной диагностики в России // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. - 2019. - №2. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/normativnoe-obespechenie-deyatelnosti-sluzhby-funktsionalnoy-diagnostiki-v-rossii/viewer>

6. Иванова, А. С. Влияние учебы на образ жизни у студентов 1 курса / А. С. Иванова, З. С. Туктарова, Д. А. Толмачев // Психология человека и общества. – 2019. – № 5(10). – С. 5-10. – EDN QDRWSO.

*Оригинальность 81%*