

УДК 614

**АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА
СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Аманов А.А.

студент 4 курса лечебного факультета

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Хайруллин А.Р.

студент 4 курса лечебного факультета,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.

*доктор медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и
здравоохранения*

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Аннотация.

В данной статье приводятся результаты анкетирования среди 210 студентов Ижевской государственной медицинской академии 1-4 курса, от 18 до 23 лет. Использованы анонимные тест - опросники, состоящие из 11 вопросов. Проведено сравнение об уровне осведомленности студентов о гриппе, а также к их отношению к вакцинации против гриппа.

Ключевые слова: грипп, профилактика, вакцинация, анкетирование.

**THE RELEVANCE OF THE PROBLEM OF VACCINATION AGAINST
FLU AMONG STUDENTS**

Amanov A.A.

Student

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Khairullin A.R.

Student

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Public
Health and Public Health*

Izhevsk State Medical Academy Izhevsk, Russia

Abstract.

This article presents the results of a survey among 210 students of the Izhevsk State Medical Academy of 1-4 years, from 18 to 23 years old. Anonymous tests were used - questionnaires consisting of 11 questions. A comparison was made of the level of students' awareness of influenza, as well as their methods of vaccination against influenza.

Keywords: influenza, prevention, vaccination, survey.

Актуальность.

В течение долгого времени грипп остается одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем. Эпидемии гриппа происходят ежегодно, поражая до 15,0% населения Земного шара, увеличивая затраты на медицинскую помощь и наносят серьезный экономический ущерб[2]. Грипп и гриппоподобные заболевания занимают 1 место по частоте и количеству случаев в мире и составляют 95,0% всех инфекционных заболеваний. По данным ВОЗ ежегодно взрослый человек в среднем дважды болеет ОРВИ. В структуре всех гриппоподобных заболеваний гриппозная инфекция составляет 25,0-30,0%. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендовала вакцинацию против гриппа как единственный реальный способ уберечься от этой инфекции и возможность создать коллективный иммунитет.

Цель исследования: проанализировать охват прививками против гриппа студентов Ижевской государственной медицинской академии (ИГМА), выявить возможные причины отсутствия вакцинации.

Материалы и методы: проведен социальный опрос по авторской анкете среди 210 студентов 1-4 курса, от 18 до 23 лет Ижевской Государственной Медицинской Академии (ИГМА), проживающих на территории Удмуртской Республики на постоянной основе и тех, кто сейчас проживает здесь во время учебы. Анкета, состоящая из 11 вопросов, была составлена в электронном формате с помощью сервиса Google Forms (Гугл-формы). Для разработки диаграмм применялся системный и аналитический методы. Данные обрабатывались посредством описательной статистики на базе пакета анализа MS Excel.

Результаты исследования и их обсуждение:

В анкетировании приняли участие 210 студентов ИГМА, среди них преобладали студенты 1 курса – 47,1%, далее студенты 4 курса – 32,9%,
Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

студенты 3 курса – 18,6%, студенты 2 курса – 1,4%. По факультету обучения участники опроса разделились следующим образом: лечебный факультет (71,4%), педиатрический факультет (15,7%), стоматологический (12,9%). Среди опрошенных преобладали респонденты женского пола (85,1%), доля мужчин составила (14,3%).

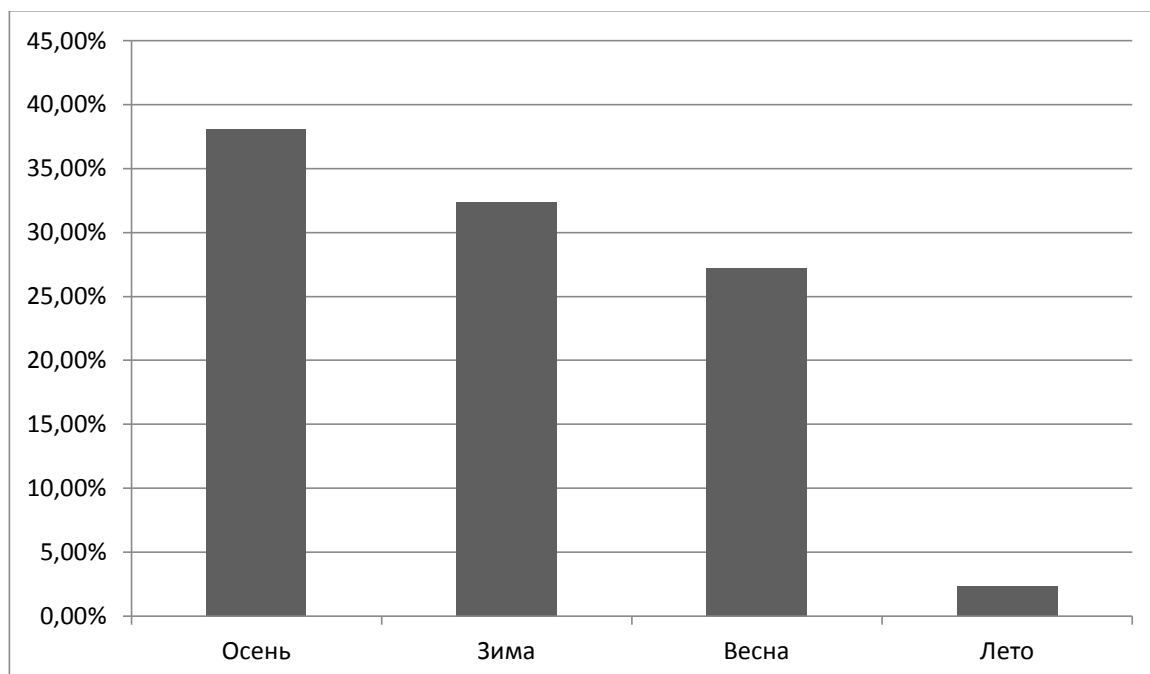


Рис.1 – «В какое время года можно заболеть гриппом?». Прим. Авторская разработка

Все студенты считают, что чаще всего заражение гриппом происходит воздушно-капельным путем, но инфекция также может передаваться через грязные руки, если на них есть засохшие капельки инфицированной биологической жидкости больного человека. Рост заболеваемости гриппом наблюдается с наступлением осени. Поэтому на вопрос «В какое время года можно заболеть гриппом?» ответили так: осенью – 38,1%, зимой – 32,4%, весной – 27,2%, летом – 2,3%.

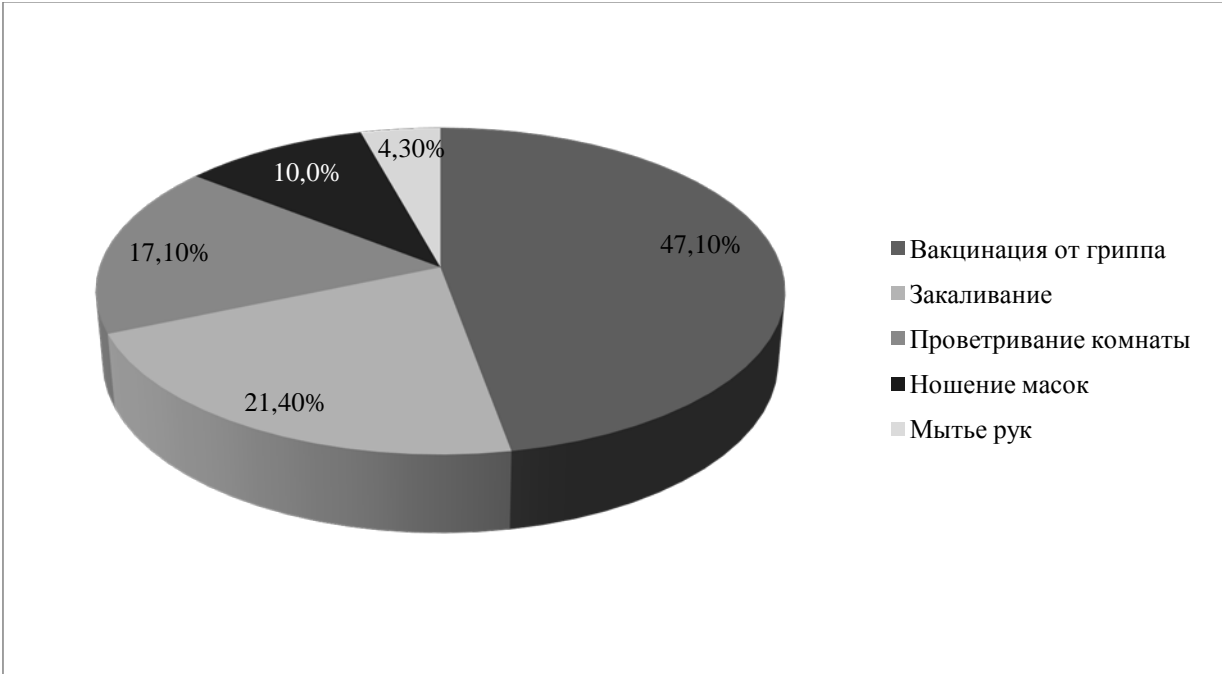


Рис.2 – Наиболее эффективные меры профилактики по мнению студентов ИГМА. Прим. Авторская разработка

Профилактика гриппа является одним из важнейших методов и средств, которое направленно на повышение сопротивляемости организма к возбудителям заболевания [3]. Наиболее эффективными мерами профилактики по мнению студентов ИГМА являются: вакцинация от гриппа – 47,1%, закаливание – 21,4%, проветривание комнаты – 17,1%, ношение масок – 10,0%, мытье рук – 4,3%.

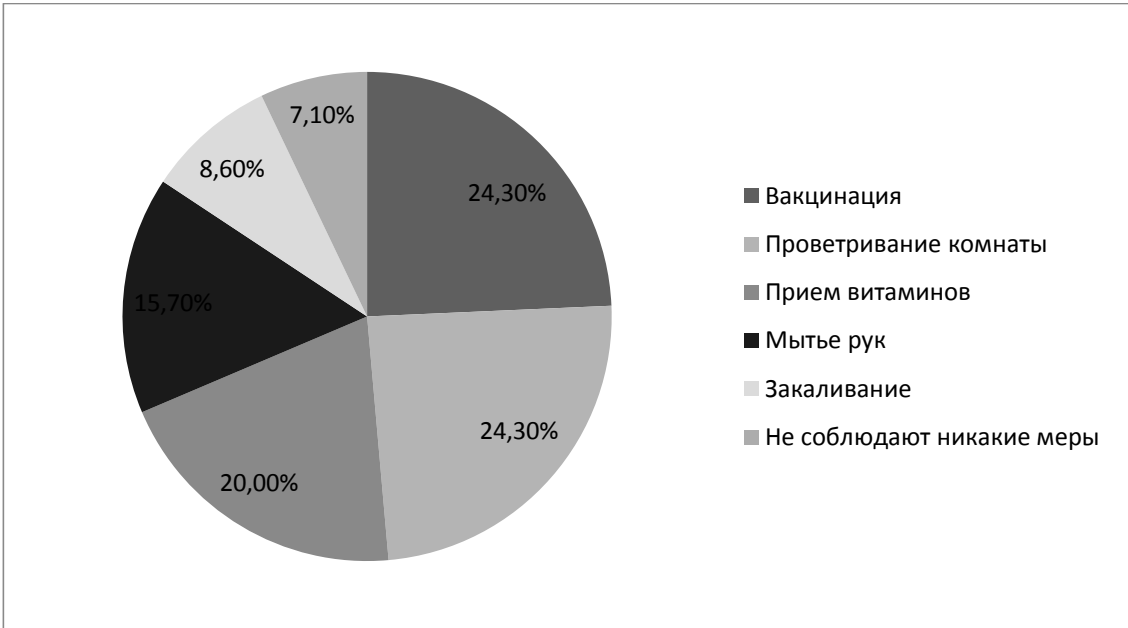


Рис.3 – Меры профилактики, которые соблюдают студенты, для профилактики гриппа. Прим. Авторская разработка

Студенты соблюдают такие меры профилактики: вакцинация – 24,3%, проветривание комнаты – 24,3%, прием витаминов – 20,0%, мытье рук – 15,7%, закаливание 8,6%, не соблюдают никакие меры – 7,1%.

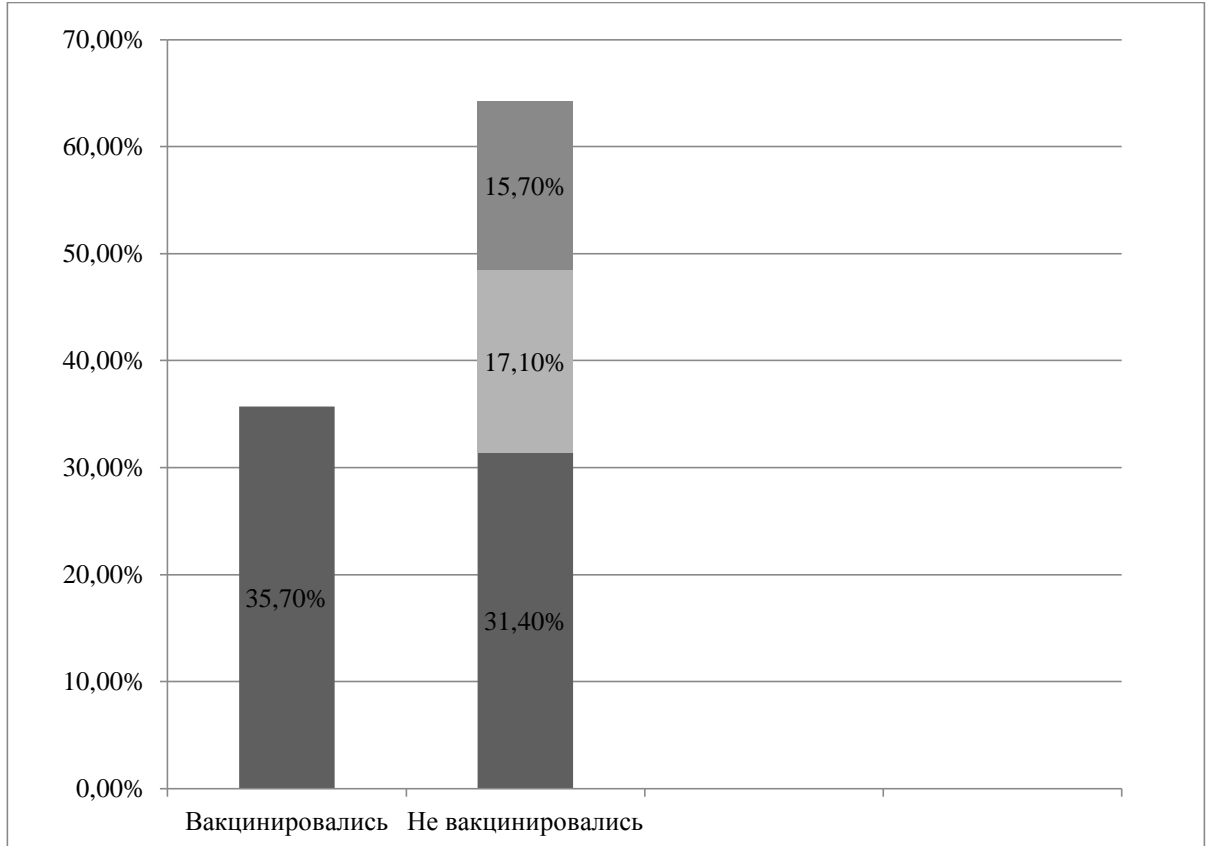


Рис.4 – Вакцинация среди студентов. Прим. Авторская разработка

Вакцинация является наиболее эффективным способом профилактики гриппа. При анкетировании выяснилось, что большинство студентов не вакцинировались – 64,3% , а вакцинировались – 35,7%. Причинами отказа от вакцинации являются: боязнь осложнений – 31,4%, считают, что прививка бесполезна – 17,1%, не доверяют качеству вакцины – 15,7% .

На вопрос «как вы оцениваете эффективность прививки от гриппа?» ответили: прививка может предотвратить болезнь – 54,3%, затрудняюсь ответить – 31,4%, не оказывает никакого влияния – 10,0%, прививка делает только хуже – 4,3%.

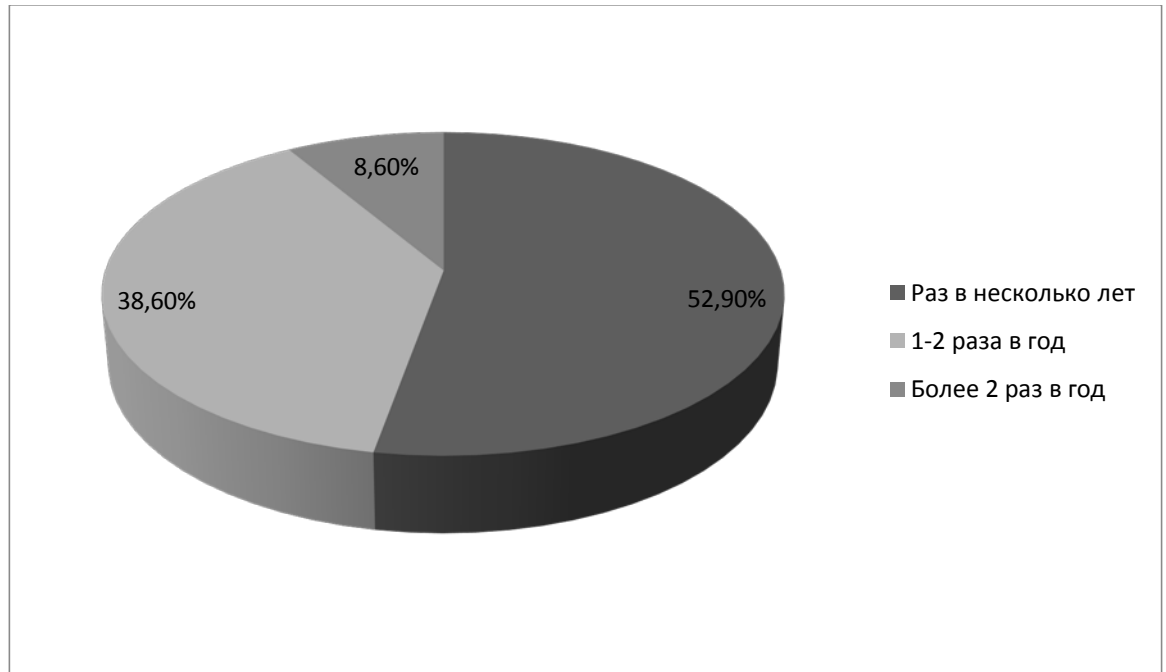


Рис.5 – «Сколько раз в год студенты заболевают гриппом?»

Прим. Авторская разработка

К сожалению, даже человек с сильным иммунитетом может заболеть гриппом, доказательством которого является, что большинство анкетированных 52,9% болеют гриппом раз в несколько лет, 38,6% - 1-2 раза в год, 8,6% - более 2 раз в год.

Выводы: по итогам анкетирования можно сделать выводы, что большинство студентов ИГМА не прививается от гриппа по различным причинам, так же мнения разделились по поводу эффективности прививки, ровно половина считает ее эффективной, другая же половина не видит в ней смысла.

Грипп является опасной инфекцией, но существуют большое количество методов профилактики, помимо вакцинации. Мы считаем, что вакцинация является очень эффективным методом профилактики, но все зависит от конкретного организма, штамма вируса гриппа и других факторов.

Библиографический список:

1. Алгоритм решения задач по медицинской статистике: уч.-метод. Пособие / сост. И.С. Чумарева, А.В. Лазуткина; под ред. проф. В.Н. Савельева. – Ижевск, 2010. – 40 с.
2. Киселев О.И., Цыбалова Л.М., Покровский В.И. Грипп: эпидемиология, диагностика, лечение, профилактика. - М., 2012. 35-59 с
3. Максакова В.Л. Актуальные вопросы профилактики гриппа и ОРВИ // Фарматека. - 2013. - С. 73-78 с
4. Толмачёв Д.А., Хафизова Д.А., Кузнецов Е.Н., Факторы, влияющие на развитие врожденных пороков болезней системы кровообращения // Дневник науки. – 2020. – № 3 (39). – С. 8
5. Толмачев Д.А., Демин А.А., Стерхов В.А., Будкина Н.Н., Муравьева М.М., Факторы обеспечения качества медицинской помощи // Уральский медицинский журнал. – 2019. – № 1 (169). – С. 94-97.

Оригинальность 81%