

УДК 316.624

## ***ПРИМЕНЕНИЕ ТЕОРИИ СЕТЕЙ ДЛЯ АНАЛИЗА ОНЛАЙН- СООБЩЕСТВА РЕАБИЛИТИРУЮЩИХСЯ ЛУДОМАНОВ<sup>1</sup>***

***Лебедкин Г.А***

*студент,*

*ФГБОУ ВО “Уральский государственный университет путей сообщения”*

*Екатеринбург, Россия*

### **Аннотация.**

Автор статьи анализирует структуру сообщества реабилитирующихся лудоманов (лиц, страдающих одной из разновидностей игровой зависимости). На основе методологии сетевой теории и концепций пространства и капитала П. Бурдьё, определяются основные участники данного сообщества, описываются особенности их взаимодействия в рамках социальной сети Telegram, а также проводится анализ наличествующего и приобретаемого капитала каждым актором этой сети. В результате исследования автор приходит к выводу о том, что данная сеть социоцентричная и закрытая; сеть крайне разветвлена и объединяет таких акторов как «действующие лудоманы», лудоманы, «проходящие реабилитацию», «реабилитированные лудоманы», «созависимые», «менторы», «помощники».

**Ключевые слова:** актер, взаимодействие, лудомания, общность, сеть, реабилитация.

## ***APPLICATION OF NETWORK THEORY FOR ANALYZING ONLINE COMMUNITIES OF REHABILITATING GAMBLING ADDICTS***

***Lebedkin G.A.***

*Student,*

*Ural State University of Railway Transport,*

*Ekaterinburg, Russia*

---

<sup>1</sup> Работа выполнена под научным руководством кандидата социологических наук, доцента Старцевой Н.Н.  
Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

**Annotation.**

The author of the article analyzes the structure of a community of rehabilitating gambling addicts (individuals suffering from one of the varieties of gaming addiction). Based on the methodology of network theory and the concepts of space and capital by P. Bourdieu, the main participants of this community are identified, the features of their interaction within the social network Telegram are described, and an analysis of the existing and acquired capital of each actor in this network is conducted. As a result of the research, the author concludes that this network is socio-centric and closed; it is highly branched and unites actors such as "active gamblers", gamblers, "those undergoing rehabilitation", "rehabilitated gamblers", "codependents", "mentors", and "helpers".

**Key words:** actor, interaction, gambling addiction, community, network, rehabilitation.

Развитие цифровых технологий выводит на повестку дня новую социальную проблему, охватившую достаточно большую часть молодого населения России, – это игровая зависимость или лудомания.

Нужно сказать, что несмотря на растущую популярность азартных игр и рост числа вовлеченных в этот процесс групп, для которых это увлечение перестает быть безобидным проведением свободного времени, но неконтролируемой зависимостью, в России не принимаются какие-либо серьезные и действенные меры контроля, которые бы препятствовали распространению лудомании. Результатом этого стало появление стихийно образующихся онлайн-сообществ лудоманов, объединяющихся с целью самостоятельного поиска методов «лечения» лудомании и поддержки зависимых.

Хотелось бы отметить, что если такие формы зависимостей как алкоголизм, наркомания, курение активно изучаются не только в наркологии, психологии, но и в социологии, то лудомания, еще сравнительно недавно попала под пристальный взгляд социологов-исследователей. Да, на сегодня есть несколько социологических работ, актуализирующих проблему игровой зависимости, они

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

принадлежат Я.И. Гилинскому [1], Д.Р. Насибуллиной и А.Б. Фахретдиновой [5], Осипову Е.М. [2], Старцевой Н.Н. [4]. Однако, они, определяя сущностные черты данной формы зависимости, и характеризуя в целом группу, подверженных данной форме девиации, не типологизируют представителей данного сообщества. Следует отметить, что оно крайне неоднородно по выполняемым функциям, практикам входа и выхода из данного социального образования, применяемым стратегиям борьбы с зависимостью и прочему, что на наш взгляд является серьезным упущением. Отсутствие понимания принципов дифференциации данного сообщества и самих типов представителей лудоманов, затрудняет не только понимание особенностей данной девиантной группы, но не дает возможности для разработки действенных программ помощи и реабилитации тех, кто столкнулся или может столкнуться с данной проблемой.

Под лудоманией как правило понимается патологическая склонность к азартным играм, заключающаяся в частых повторных эпизодах участия в них. Игровые практики постепенно начинают доминировать в жизни человека, что ведет к снижению его социальных контактов вне сферы игровых интересов, это, в свою очередь, искажает представление о реальных материальных и моральных аспектах жизни, приводит к изменению системы ценностных ориентаций и, в целом, разрушает личность.

Эксперты исследуют признаки лудомании, включая отрицательные проявления данной девиации в поведении зависимого: готовность идти на обман близких, знакомых, врачей и кредиторов, с целью сокрытия истинного уровня своей игровой зависимости; совершение незаконных действий для финансирования игры, таких как подлог, обман, кража или растрата; готовность жертвовать социальными, профессиональными или развлекательными мероприятиями ради игры и пр. Стоит отметить, что такие действия негативно сказываются не только на психическом состоянии зависимого, но могут способствовать появлению других форм девиантного поведения, таких как алкоголизм, наркомания и даже делинквентного поведения.

Полагаем, что изучение структуры сети лудоманов, анализ особенностей их взаимодействия, а также определение наличествующего и приобретаемого капиталов каждым агентом поля данной сети позволит намного глубже понять причины появления и развития лудомании, выявить возможности для успешной реабилитации зависимых и последующей их социальной адаптации в социуме.

Поскольку на сегодня в России статистика по учету лиц, страдающих игровой зависимостью, не ведется, то для описания демографического портрета представителей данной общности мы обратились к анализу сообществ лудоманов, действующих на базе социальной сети «ВКонтакте». Так, для анализа были взяты четыре крупнейших (по числу подписчиков) сообщества, а именно: «Лудомания – СТОП. Дно Лудомана» (15 тыс. подписчиков), «Лудомания – болезнь 21 века» (10 тыс. подписчиков), «лудоманы» (8 тыс. подписчиков), «Подслушано Лудомания – удаляй цупис» (2 тыс. подписчиков). Согласно данным сервиса <https://vk.barkov.net>, чаще всего подписчиками данных сообществ выступают мужчины (88%) в возрасте до 35 лет (76%). Это нам дает основание предположить, что именно молодые мужчины чаще подвержены игровой зависимости или лудомании.

Для анализа структуры сети лудоманов было выбрано одно из крупнейших сообществ по реабилитации зависимых от лудомании – чат в социальной сети Telegram, именуемый как «Лудочат» (около 5 тыс. участников).

Итак, проведенный анализ показал, что сообщество по реабилитации зависимых от лудомании – это социоцентричная сеть; модель связи данной сети закрытая; сеть по структуре является крайне разветвленной.

Перейдем к определению основных акторов данного сообщества, используя методологию сетевого анализа [3].

Так, первым и основным актором сети выступают зависимые (далее «лудоманы»).

«Лудоманы» представляют собой группу людей, страдающих зависимостью от азартных игр и идентифицирующих себя с сообществом Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

играющих. Есть из них те, кто еще не осознает свою зависимость («не осознающие зависимость»), но они не представляют для нас особого интереса, поскольку, во-первых, не столь представительны среди участников данного сообщества, во-вторых, не были нам интересны в связи с локализацией наших исследовательских задач на группе тех, кто вступил в борьбу или желал бы побороть игровую зависимость. Как раз-таки те, кто осознал наличие проблемы и идентифицирует себя с общностью игрозависимых, попали под прицел нашего взгляда.

Таким образом, исследование показало, что на сегодня группа «осознающих свою зависимость» крайне неоднородна и ее представителей можно дифференцировать на следующие субгруппы или акторы: «действующие лудоманы», «проходящих реабилитацию» и «реабилитированные». Остановимся на каждом акторе отдельно.

Так, 1) «действующие лудоманы» характеризуются тем, что вступили в сообщество с целью приобретения социального капитала (психологическая поддержка), и пока не приступили к прохождению какой-либо программы реабилитации. 2) «Проходящие реабилитацию», как видно по названию, вступили на путь реабилитации с четкой целью противодействовать зависимости и уже начали проходить какую-либо программу. Соответственно, для них наиболее важен культурный капитал (знания о зависимости, знание методик и конкретных приемов борьбы с потребностью продолжать играть), поскольку без него эффективное применение методов борьбы с зависимостью не представляется возможным. Стоит сказать, что субгруппа «действующих лудоманов» также неоднородны и их можно разделить на «лояльных» и «рецидивистов», где первые – это лудоманы, добросовестно следующие программе реабилитации и не совершающие рецидивов в процессе ее прохождения. Как правило «лояльные» имеют мощный социальный (связи в виде поддержки близких и друзей, единомышленников) культурный (знания о работающих методиках борьбы с зависимостью) и экономический (возможность

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

получать какие-то средства к существованию не от игры, например, имеют работу и заработок) капиталы, что позволяют им не сорваться, не сойти с намеченного пути. Вторые же, – «рецидивисты» – зависимые, проходящие реабилитацию, но с момента начала участия в программе хотя бы раз срывались (делали ставки, играли в казино и т.п.). Социальный и нередко экономический капитал «рецидивистов» снижен, именно представители этой субгруппы не столь обладают культурным капиталом (зачастую эти зависимые недостаточно информированы о программах реабилитации, из-за чего применяют неэффективные или антинаучные методы лечения, что может лишь усугубить ситуацию и привести к рецидиву). И наконец, 3) «реабилитированные». Такие люди прошли программу реабилитации и фактически уже зависимыми не являются. Если остаются в сообществе, то вместо потребления начинают генерировать социальный и культурный капитал в виде распространения своего личного опыта, имеющихся знаний и эффективных приемов не только борьбы с зависимостью, но и поддержки других участников сообщества. Нередко представители этой субгруппы становятся менторами (об этом акторе речь пойдет чуть позже).

Исследование показало, что достаточно большую группу участников сети составляют акторы, напрямую связанные с «лудоманами», – «созависимые» – как правило, это родственниками «лудоманов», которые вступают в сообщество с четкой целью излечения своих близких. Действуя в сообществе «созависимые» потребляют культурный капитал (информацию о зависимости и приемах борьбы с ней) и готовы делиться социальным капиталом (готовы взаимодействовать с зависимыми на личностном уровне и могут позитивно влиять на их поведение, мотивировать их, демонстрировать обратную сторону зависимости и ее негативное влияние на социальное окружение зависимого).

Следует сказать и о «менторах» – людях, которые помогают побороть зависимость; они выступают, как правило, в роли наставника или «группы поддержки». Именно они являются основным генератором культурного Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

(предоставляют информацию по актуальным методам лечения зависимости, оказывают услуги (бесплатные или коммерческие), связанные с противодействием лудомании) и социального (выступают в качестве представителей администраторов онлайн-чатов (удаляют спам, сообщения мошенников и т.п.), курирующих реабилитацию зависимых, организуют общение реабилитирующихся (созвоны в Zoom, Skype и т.п.)) капиталов. «Менторы» также неоднородны. Их можно про дифференцировать на две группы: «бывшие участники программы» и «помощники».

Так, 1) «бывшие участники программы» характеризуются тем, что ранее успешно прошли курс реабилитации, а теперь осуществляют поддержку других реабилитирующихся. Они являются генераторами культурного капитала в виде знаний о процессе прохождения реабилитации, а взамен получают социальный и символический капитал в виде благодарности и признания со стороны других участников сообщества. Именно «бывшие участники программы» имеют большие шансы, при соответствующей переподготовке и наработке культурного капитала (получение образования) стать «специалистами». 2) «Помощники» – люди, работающие в сфере реабилитации зависимых (психологи, психотерапевты, наркологи и пр.), участвующие в онлайн-сообществе с целью рекламирования своих услуг. Они, как правило, генерируют культурный капитал в виде профессиональной помощи зависимым, взамен получают экономический, который выражается в оплате их услуг. Субгруппа «помощников» тоже неоднородна и может быть разделена на «специалистов» и «злоумышленников». Первые – «специалисты» – лица, имеющие специальное образование в сфере реабилитации (юристы, врачи-наркологи, психотерапевты и др.), добросовестно помогающие людям, страдающим игровой зависимостью. Вторые – «злоумышленники» – люди, предлагающие под видом помощи различные неэффективные или нелегальные варианты решения проблемы. По сути, это «лжементоры», которые генерируют «ложный» культурный капитал, который, как правило, не помогает в лечении зависимости, а наоборот, ухудшает

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

психологическое, социальное, экономическое состояние зависимого. Из самых распространенных практик злого умысла, с которыми сталкиваются «зависимые», можно выделить: ложное списание долгов, неэффективные программы реабилитации, лженаучные методы лечения зависимости, мошенничество в сфере продажи аккаунтов букмекерских контор и др.

Столь пестрая структура данного сообщества дает прекрасную базу для дальнейших социологических исследований. Полагаем, что разработанная нами типология акторов универсальна и ее можно применить не только для анализа сообщества реабилитирующихся лудоманов, но и для изучения других сообществ зависимых, борющихся со своим недугом. Полученные результаты, несомненно, прирастят знания в области социологии девиантного поведения, но также будут полезны социальным работникам, психологам, работающим с данной категорией зависимых.

### **Библиографический список:**

1. Гишинский Я. И. Игровая зависимость: альтернатива наркотической? // Онлайн исследования в России: тенденции и перспективы.- М.: ИС РАН, 2007.
2. Осипов Е. М. Роль гэмблинга в обществе: стратификационные особенности и социокультурная обусловленность // Социология власти. 2009. № 2. С. 85-91.
3. Старцева Н. Н. Общая социология: учеб. пособие. – Екатеринбург, 2016.
4. Старцева Н. Н. Сетевая теория общества: основные положения и практика применения в социологических исследованиях // Дневник науки. 2023. № 7 (79).
5. Фахретдинова А. Б., Насибуллина Д. Р. Спортивные беттинг в социокультурном пространстве современного российского общества // Казанский социально-гуманитарный вестник. 2022. № 6 (57). С. 86-91.

*Оригинальность 88%*