

УДК 615.89

## ***ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ОБ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ***

***Ямщикова Т.В.***

*Ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия*

***Зубкова И.Д.***

*Студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия*

***Винокурова В.М.***

*Студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация.** Статья посвящена изучению информированности студентов медицинского вуза в области альтернативной медицины. В исследовании проведен анонимный опрос обучающихся с 1 по 6 курсы по авторской анкете, содержащей вопросы об осведомленности и отношении студентов к применению методов альтернативной медицины в оздоровлении. Результаты исследования показывают, что многие студенты используют альтернативную медицину в повседневной практике, но не считают ее заменой медикаментозного или хирургического лечения.

**Ключевые слова:** альтернативная медицина, студенты, анонимный опрос, медицинский вуз, оздоровление.

***THE USE OF ALTERNATIVE MEDICINE BY STUDENTS OF THE  
MEDICAL UNIVERSITY***

***Yamshchikova T.V.,***

*Assistant of the Department of Public Health and Healthcare,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia.*

***Zubkova I.D.,***

*Student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia.*

***Vinokurova V.M.,***

*Student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia.*

**Abstract.** The article discusses the awareness of medical students in the area of alternative medicine. It conducted an anonymous survey among students from the first to sixth years of their studies using a questionnaire developed by the author. The questionnaire contained questions about the students' knowledge and attitudes towards the use of alternative medicine in wellness. The results of the study indicate that many students utilize alternative

medicine as part of their daily routine, but they do not see it as a replacement for medical or surgical intervention.

**Keywords:** alternative medicine, students, anonymous survey, medical university, wellness.

### **Актуальность исследования.**

Альтернативная медицина или парамедицина – условное понятие, объединяющее практические навыки и теоретические концепции, применяемые с лечебной или диагностической целью, которые не имеют научного обоснования и не признаны современной медициной [2].

С развитием инновационных методов лечения, высокотехнологичной медицинской помощи и современных методов диагностики заболевания альтернативная медицина должна была отойти далеко на последний план в сознании людей. Однако данные методы оздоровления активно используются в повседневной жизни, как пациентами, так и врачами, а также активно рекомендуются в качестве дополнительного лечения в медицинской литературе [4]. Стоит отметить, что среди методов парамедицины имеются, как и абсолютно недоказательные методы (энергетическая медицина), так и те методы, которые разрешены и используются официальной медициной (гирудотерапия, бальнеотерапия).

Возросший потребительский спрос на народные методы лечения, специалистов по восточной медицине, специалистов по энергетическим практикам и т.д. можно связать с возросшим недоверием к научной медицине [1], с труднодоступностью врачебной помощи в сельской местности, с высоким количеством рекламы и курсов по недоказательной медицине в социальных сетях, вопреки официальным запретам [3].

### **Цель.**

Изучить отношение студентов-медиков к использованию методов альтернативной медицины в оздоровлении.

### **Материалы и методы.**

В медико-социальном исследовании приняли участие 154 студента с 1 по 6 курсы из них 89 девушек, 65 юношей. Опрос среди студентов проведен по авторской анкете с помощью приложения «Google Forms» [5]. Анкета включала 15 вопросов об отношении студентов к методам альтернативной медицины.

### **Результаты исследования.**

В исследовании приняли участие 154 студента с педиатрического, лечебного и стоматологического факультетов. На вопрос анкеты: «Знаете ли вы, что такое нетрадиционная (альтернативная) медицина» 91% опрошенных отвечают, что осведомлены о парамедицине и только 9% не слышали о таком понятии.

Анализ осведомленности студентов о методах альтернативной медицины показал, что наиболее известными методами являются ароматерапия (12%), фитотерапия (11,3%), остеопатия (9%), мануальная терапия (9%), гомеопатия (8,80%), гирудотерапия (8,70%). (Рис.2)

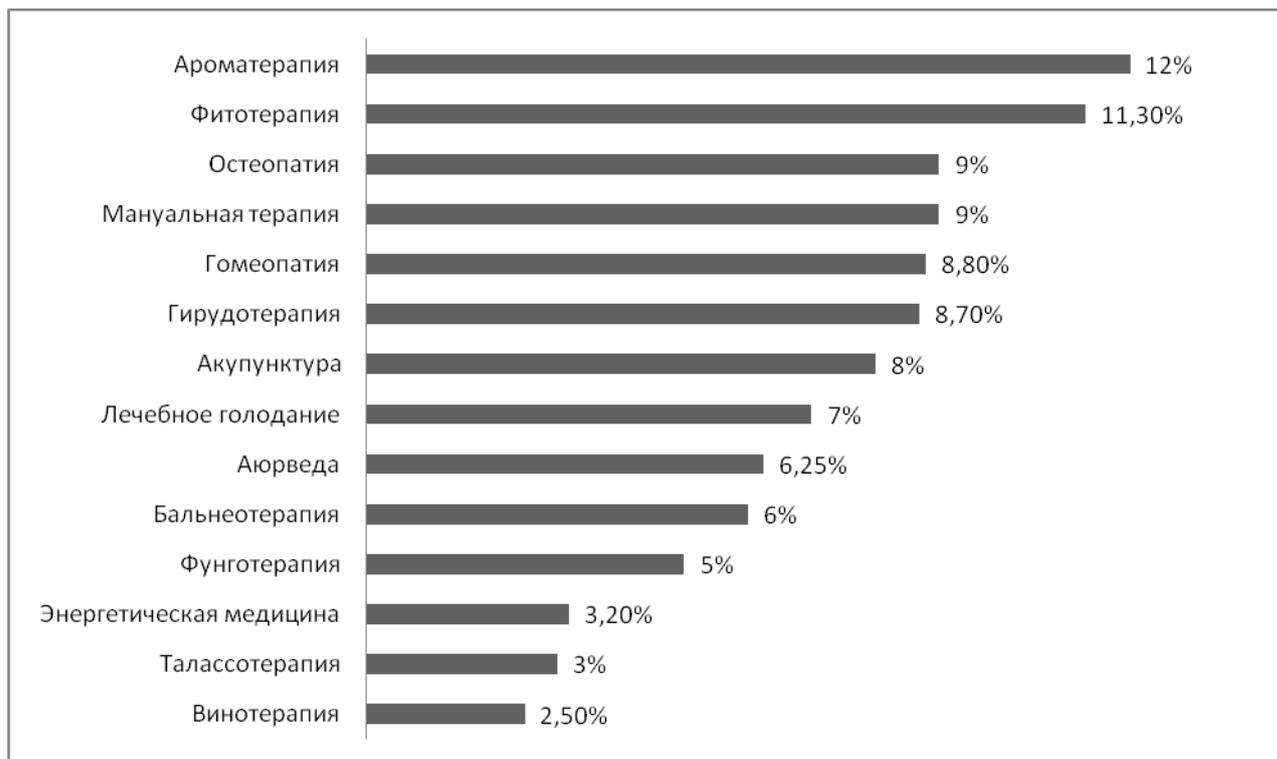


Рис.1. Осведомленность студентов-медиков о методах альтернативной медицины. (Примечание: авторская разработка)

Исследование ответов студентов на вопрос: «К каким методам альтернативной медицины вы обращаетесь?» выявило, что большинство студентов применяют такие методы парамедицины как фитотерапия (17,10%) и ароматерапия (15,70%), наименьшая часть студентов использует энергетическую медицину (1,40%) (рис.2).

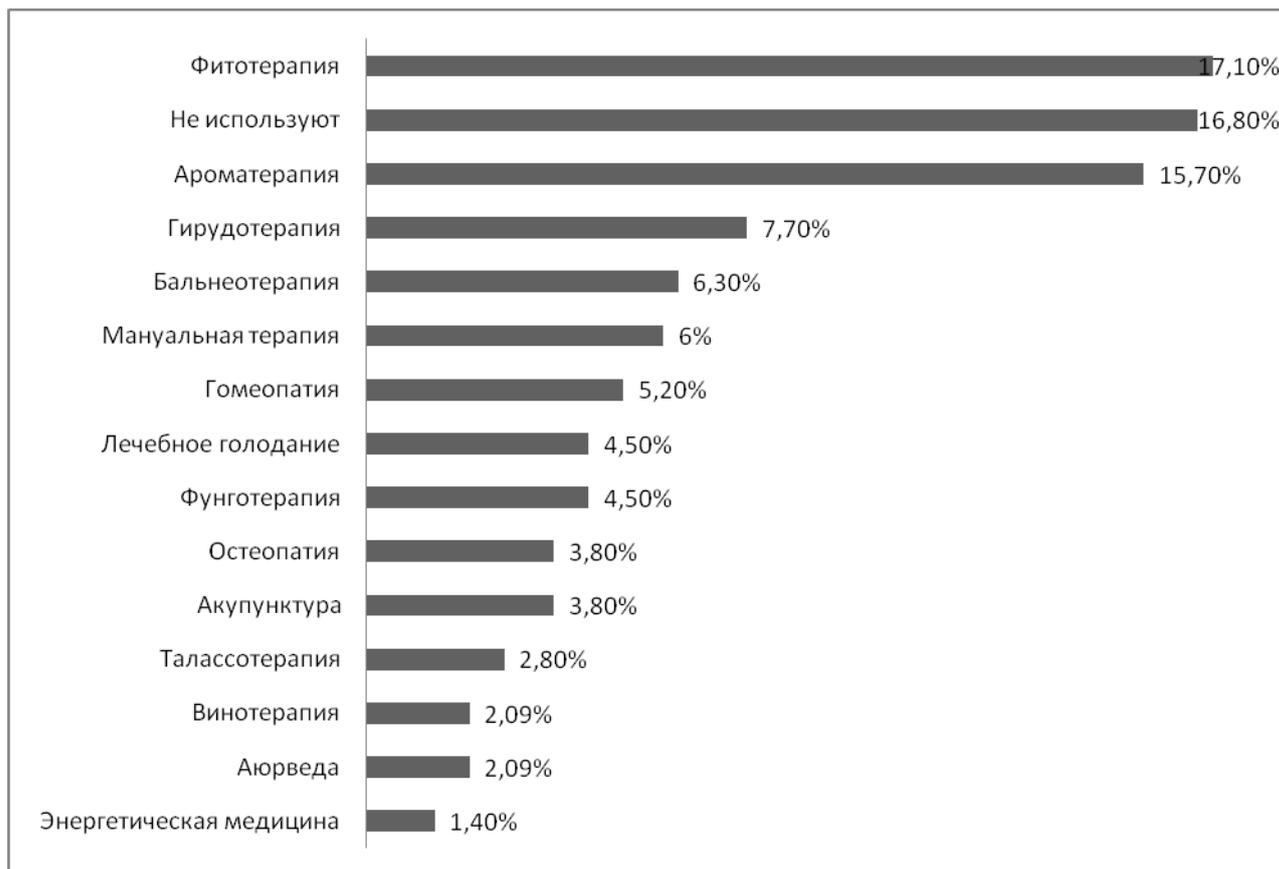


Рис.2. Применение студентами-медиками методов альтернативной медицины. (Примечание: авторская разработка)

Далее участники опроса должны были указать, удовлетворены ли они выбранными методами оздоровления. 53,6% опрошенных ответили, что удовлетворены, 10,6% считают, что используемые методы альтернативной медицины малоэффективны, 35,8% опрошенных затрудняются ответить (рис.3).

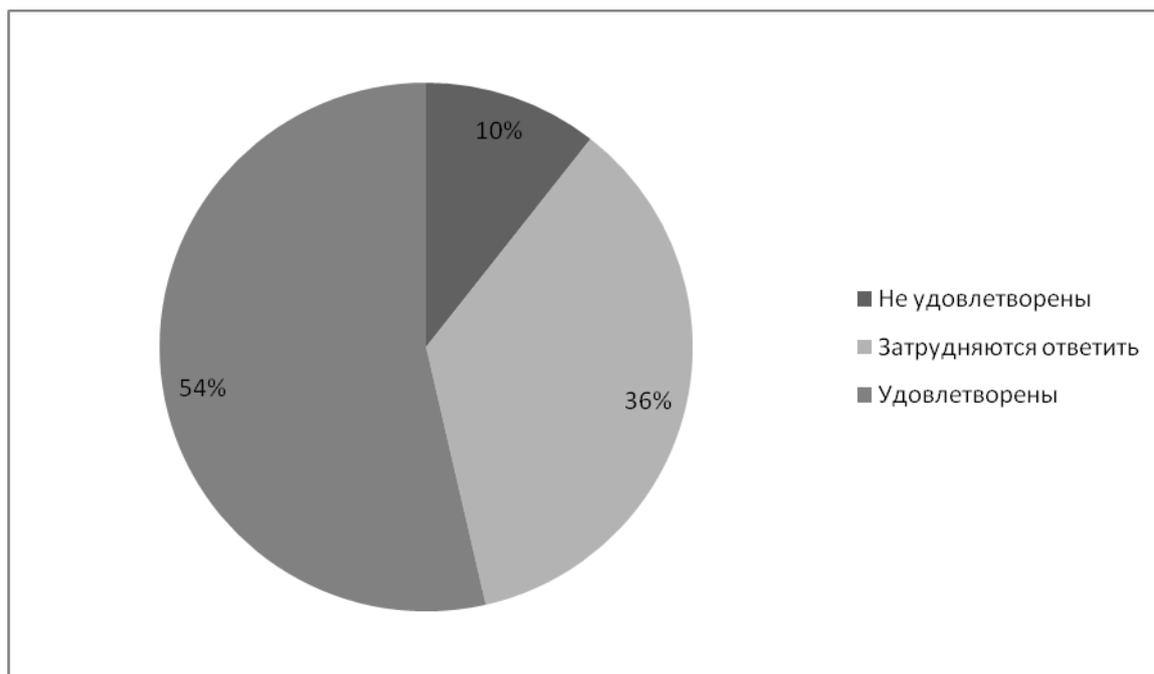


Рис.3. Удовлетворенность студентов-медиков результатами альтернативного лечения. (Примечание: авторская разработка)

Исследование показало, что 63,2% опрошенных порекомендовали бы альтернативную медицину будущим пациентам, 25,0% не рекомендовали бы, 11,8% затрудняются ответить.

На вопрос анкеты: «Какие виды альтернативной медицины вы бы порекомендовали своим пациентам?» большинство опрошенных ответили, что порекомендовали бы ароматерапию (16,9%), фитотерапию (13,9%), гирудотерапию (13,3%).

Анализ ответов респондентов об источниках получения информации об альтернативной медицине показал, что 26,0% узнали через рекламу в сети Интернет, 24,0% из печатных периодических журналов, 23,3% от ближайшего окружения, 13,5% от медицинских работников, 13,5% из СМИ.

Считают ли студенты-медики возможным использование альтернативного лечения вместо хирургического и медикаментозного лечения? Этот вопрос достаточно важен, так как от этого могут зависеть жизни многих

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

пациентов. Большинство опрошенных (92,2%), ответили, что подобная замена недопустима, 7,8% опрошенных считают, что подобная практика возможна.

**Вывод.** Исследование результатов проведенного опроса позволило установить, что большая часть опрошенных студентов-медиков осведомлены о методах альтернативной медицины и внедряют в повседневную жизнь. Студенты часто прибегают к различным методам парамедицины и в большей степени удовлетворены результатами лечения. Большинство студентов узнали о методах народной медицины из рекламы в сети Интернет. 92,2% опрошенных не допускают замену медикаментозного и хирургического лечения альтернативными методами оздоровления.

### Библиографический список

1. Более 40% россиян заявили о недоверии врачам. / Е.Губернаторов. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://www.rbc.ru/society/11/12/2019/5df089c29a79479c2d976fb1>
2. Большая российская энциклопедия. Официальный сайт. [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL: <https://old.bigenc.ru/medicine/text/2707119>
3. Госдума запретила рекламу аборт и методов народной медицины. / В.Федоренко. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://ria.ru/20131115/977169365.html>
4. Астафьева Н.Г. Между верой и знанием: официальна, альтернативная и комплементарная медицина в лечении астмы и аллергии. / Н.Г.Астафьева, Д.Ю.Кобзев. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://www.lvrach.ru/2012/06/15435453>
5. Попова Н.М. Организация научно-исследовательской работы студентов медицинского ВУЗа с использованием облакоориентированных технологий / Попова Н.М., Сабитова Н.Г., Шубина Л.Л., Толмачев Д.А. // Дистанционное и виртуальное обучение. – 2015. - №11 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=24344759>

*Оригинальность 84%*