

УДК 616.12

***ГОСПИТАЛИЗИРОВАННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГОРОДСКИХ И  
СЕЛЬСКИХ ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА***

***Попова Н.М.***

*д.м.н., профессор,*

*заведующая кафедрой общественного здоровья и здравоохранения,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Попов А.В.***

*к.м.н., старший научный сотрудник,*

*ФГБУ «Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения*

*Минздрава России»,*

*Москва, Россия*

***Трегубова А.А.***

*студентка,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Хасанова Г.Р.***

*студентка,*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация.** Проведен анализ историй болезни стационарного больного в БУЗ УР «РДКБ МЗ УР» за 2022-2023 годы, самой частой патологией среди Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

госпитализированных детей является дефект межпредсердной перегородки. В результате анализа выявлена зависимость появления врожденных пороков сердца от возраста матери, чаще всего врожденные пороки сердца встречались у детей, которые были рождены женщинами старше 30 лет. Выявлены основные этиологические факторы появления врожденных пороков сердца – заболевания и образ жизни матери во время беременности. Наиболее частыми патологиями беременных являлись: анемия легкой степени тяжести, острые респираторные заболевания, вагинит, ожирение 1 степени, угроза прерывания беременности, гестационный сахарный диабет. Огромное влияние на плод оказывает образ жизни матери во время беременности, при анализе были выявлены матери, имеющие никотиновую, алкогольную и наркотическую зависимость.

**Ключевые слова:** врожденные пороки сердца, новорожденные, дети грудного возраста, этиологические факторы, патологии беременных.

***HOSPITALIZED INCIDENCE OF URBAN AND RURAL CHILDREN WITH  
CONGENITAL HEART DEFECTS***

***Popova N.M.***

*Doctor of Medical Sciences, Professor,*

*Head of the Department of Public Health and Public Health,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Popov A.V.***

*Candidate of Medical Sciences, Senior Researcher,*

*Federal State Budgetary Institution "Central Research Institute of Organization and Informatization of Healthcare of the Ministry of Health of the Russian Federation",*

*Moscow, Russia*

***Tregubova A.A.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Khasanova G.R.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Abstract.** The analysis of the case histories of an inpatient in the budgetary healthcare institution of the Udmurt Republic "Republican Children's Clinical Hospital of the Ministry of Health of the Udmurt Republic" for 2022-2023 was carried out, the most common pathology among hospitalized children is an atrial septal defect. As a result of the analysis, the dependence of the appearance of congenital heart defects on the age of the mother was revealed, most often congenital heart defects occurred in children who were born to women over 30 years old. The main etiological factors of the appearance of congenital heart defects – diseases and lifestyle of the mother during pregnancy. The most common pathologies of pregnant women were anemia of mild severity, acute respiratory diseases, vaginitis, obesity of the 1st degree, the threat of termination of pregnancy, gestational diabetes mellitus. The lifestyle of the mother during pregnancy has a huge impact on the fetus, the analysis revealed mothers with nicotine, alcohol and drug addiction.

**Keywords:** congenital heart defects, newborns, infants, etiological factors, pathologies of pregnant women.

**Актуальность.** Врожденные пороки развития в настоящее время являются распространенной патологией среди детей младенческого возраста. Среди них ведущими являются врожденные пороки сердца, частота которых в России и во всем мире варьирует от 4 до 50 случаев на каждые 1000 новорожденных детей. Основными причинами смертности новорожденных, в соответствии с диагнозами по МКБ-10 являются дыхательные и сердечно-сосудистые нарушения [1]. Врожденные пороки сердца остаются ведущей причиной смерти в младшей возрастной популяции. Младенческая смертность составляет около 10% [2, с.127]. Врожденные пороки сердца – это аномалии в структуре сердца или сосудов, возникающие во внутриутробном периоде и определяющиеся сразу после рождения. Они могут быть различной степени тяжести, от незначительных до потенциально смертельных. Некоторые из них требуют срочного хирургического вмешательства после рождения, в то время как другие могут проявиться только во взрослом возрасте.

Согласно представленным данным ВОЗ пороки сердца относятся к наиболее тяжелым врожденным заболеваниям наряду с дефектами нервной трубки и синдромом Дауна. Они стоят на первом месте по встречаемости. Этиология врожденных пороков сердца различна: генетические мутации (генные, хромосомные, геномные, зиготические мутации) [4, с.121], социально-экономические факторы, действия внешнесредовых (тератогенных) факторов, мультифакториальные пороки, включающие воздействия генетической мутации и факторов внешней среды одновременно.

**Цель:** дать характеристику пороков сердца у пациентов, находящихся на стационарном лечении и изучить факторы риска их развития.

**Материалы и методы:** Проведен ретроспективный анализ 2334 историй болезни стационарного больного, проходивших лечение на базе отделения патологии новорожденных и недоношенных детей в БУЗ УР «Республиканская детская клиническая больница МЗ УР» (БУЗ УР «РДКБ МЗ УР») за 2022-2023

годы. Из 2334 госпитализированных выявлено с пороками развития 703 ребенка, с врожденными пороками сердца – 505 новорожденных и детей грудного возраста.

### **Результаты исследования и их обсуждения:**

За период 2022 года в БУЗ УР «РДКБ МЗ УР» проходило лечение 364 детей с различными врожденными пороками развития. Из них с врожденными аномалиями нервной системы – 11 детей (3,0%), с врожденными аномалиями глаза, уха, лица и шеи – 7 детей (1,9%), с врожденными аномалиями системы кровообращения – 262 ребенка (72,0%), с врожденными аномалиями органов дыхания – 12 детей (3,3%), с расщелиной губы и неба – 12 детей (3,3%), с врожденными аномалиями органов пищеварения – 6 детей (1,6%), с врожденными аномалиями половых органов – 5 детей (1,4%), с врожденными аномалиями мочевой системы – 21 детей (5,8%), с врожденными аномалиями и деформациями костно-мышечной системы – 9 детей (2,5%), с другими врожденными аномалиями – 5 детей (1,4%), с хромосомными аномалиями, не классифицированными в других рубриках – 14 детей (3,8%) (рис.1).

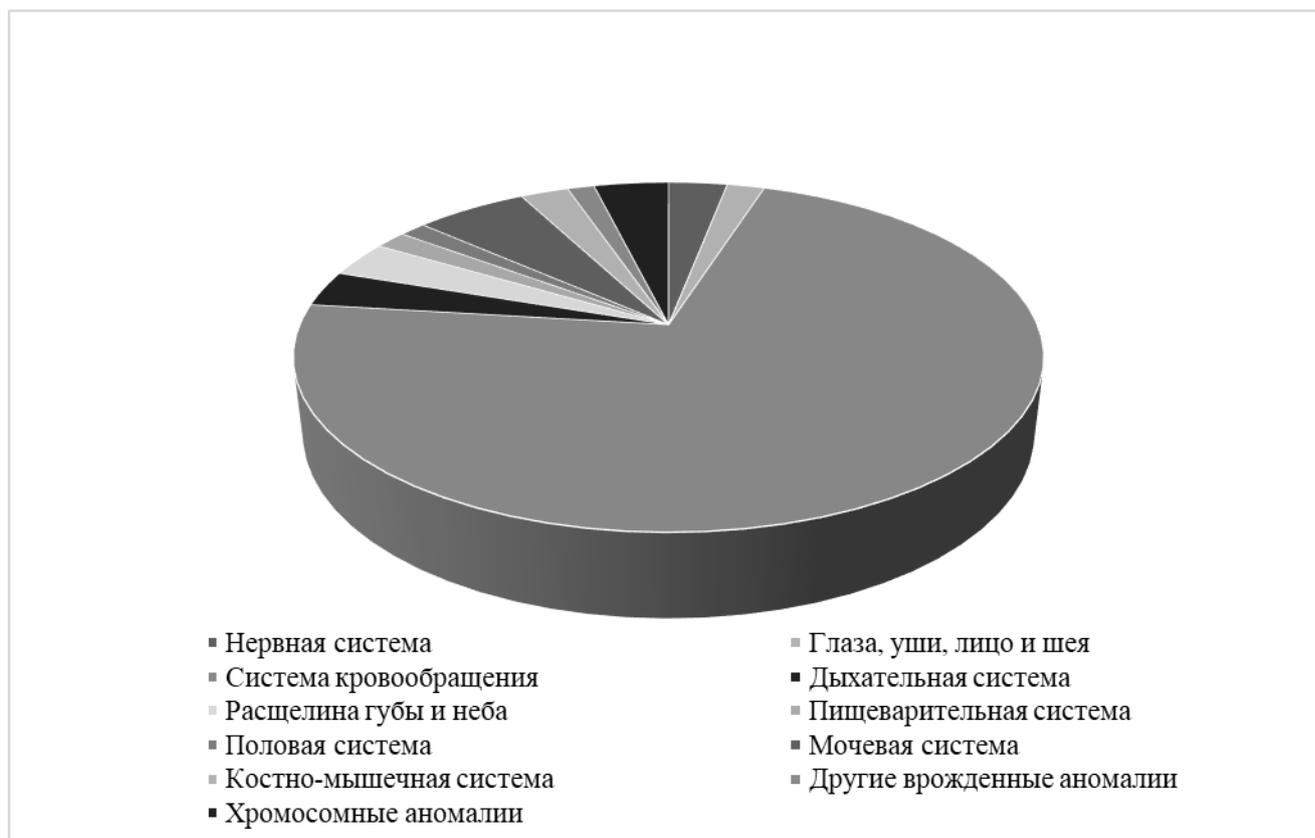


Рис 1. – Врожденные пороки развития за 2022 год. (Диаграмма создана на основе собранных нами данных).

За период 2023 года в БУЗ УР «РДКБ МЗ УР» проходило лечение 339 детей с различными врожденными пороками развития. Из них с врожденными аномалиями нервной системы – 13 детей (3,8%), с врожденными аномалиями глаза, уха, лица и шеи – 6 детей (1,8%), с врожденными аномалиями системы кровообращения – 243 ребенка (71,7%), с врожденными аномалиями органов дыхания – 10 детей (2,9%), с расщелиной губы и неба – 9 детей (2,6%), с врожденными аномалиями органов пищеварения – 5 детей (1,5%), с врожденными аномалиями половых органов – 5 детей (1,5%), с врожденными аномалиями мочевой системы – 25 детей (7,4%), с врожденными аномалиями и деформациями костно-мышечной системы – 7 детей (2,1%), с другими врожденными аномалиями – 6 детей (1,8%), с хромосомными аномалиями, не классифицированными в других рубриках – 10 детей (2,9%) (рис.2).

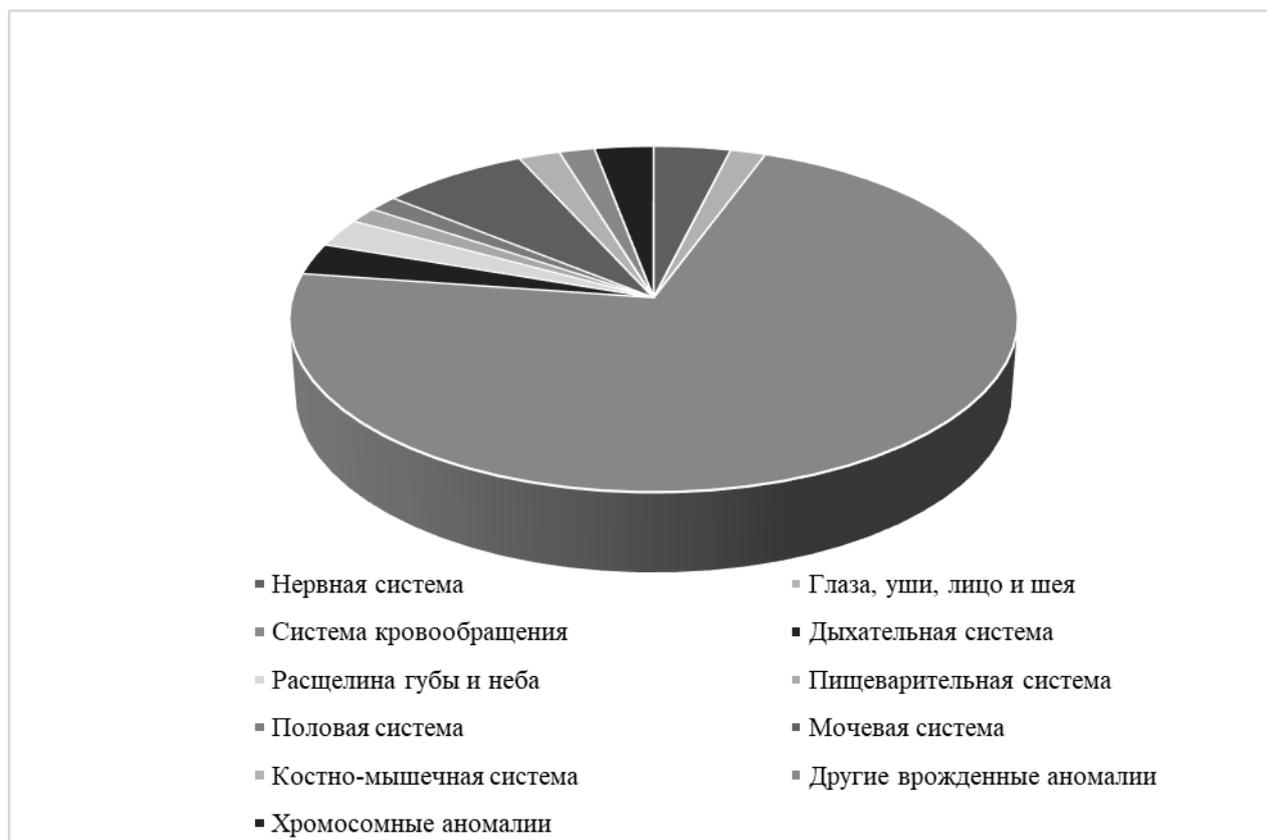


Рис 2. – Врожденные пороки развития за 2023 год. (Диаграмма создана на основе собранных авторами данных).

Из 505 госпитализированных детей с врожденными пороками сердца доля городских составила – 69,7% (352 ребенка), доля сельских – 30,3% (153 ребенка).

За период 2022 года в БУЗ УР «РДКБ МЗ УР» проходило лечение 262 ребенка с различными врожденными пороками сердца. Из них чаще всего встречался дефект межпредсердной перегородки – 115 детей (43,9%), далее следуют дефект межжелудочковой перегородки – 83 ребенка (31,7%), смешанные пороки сердца – 35 (13,4%), открытый артериальный проток – 14 детей (5,3%), стеноз легочной артерии – 8 детей (3,0%), тетрада Фалло – 3 ребенка (1,1%), транспозиция магистральных сосудов – 2 ребенка (0,8%), врожденная атрезия клапана легочной артерии – 1 ребенок (0,4%), коарктация аорты – 1 ребенок (0,4%). За период 2023 года в БУЗ УР «РДКБ МЗ УР»

проходило лечение 243 ребенка с различными врожденными пороками сердца. Из них чаще всего встречался дефект межпредсердной перегородки – 107 детей (44,0%), далее следуют дефект межжелудочковой перегородки – 74 ребенка (30,5%), смешанные пороки сердца – 32 (13,2%), открытый артериальный проток – 15 детей (6,2%), стеноз легочной артерии – 10 детей (4,1%), тетрада Фалло – 2 ребенка (0,8%), транспозиция магистральных сосудов – 1 ребенок (0,4%), врожденная атрезия клапана легочной артерии – 1 ребенок (0,4%), левосформированное праворасположенное сердце – 1 ребенок (0,4%) (рис.3).

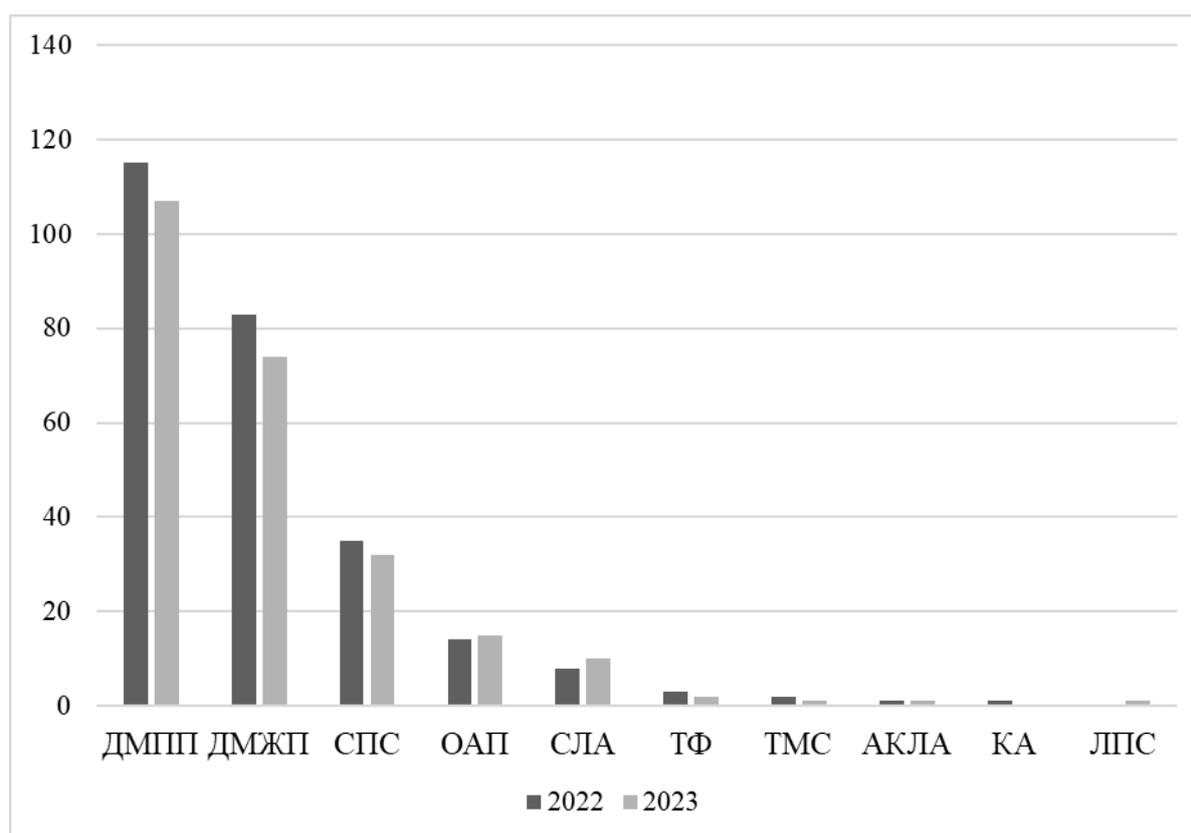


Рис 3. – Врожденные пороки сердца за 2022-2023 год. (Диаграмма создана на основе собранных авторами данных).

*Примечание. ДМПП – дефект межпредсердной перегородки; ДМЖП – дефект межжелудочковой перегородки; СПС – смешанные пороки сердца; ОАП – открытый артериальный проток; СЛА – стеноз легочной артерии; ТФ – тетрада Фалло; ТМС – транспозиция магистральных сосудов; АКЛА –*

*врожденная атрезия клапана легочной артерии; КА – коарктация аорты; ЛПС – леворасположенное правоформированное сердце.*

Заболеваемость беременных является актуальной проблемой современности, поскольку негативно отражается не только на здоровье самих матерей, но и на их потомстве и последующих поколениях [3]. Многими исследователями показана прямая связь между возрастом матери и частотой развития врожденных пороков сердца [2, с.130]. При сборе данных мы также обратили на это внимание и выявили зависимость (таблица 1).

Таблица 1 – Возраст матерей, родивших детей с врожденными пороками сердца. (Таблица создана на основе собранных нами данных).

Возраст матерей	2022	2023
<20	32	26
21-30	91	88
31-40	129	122
>41	10	7

Одним из этиологических факторов появления врожденных пороков сердца помимо возраста матери также является отягощенный акушерский анамнез. В проведенном нами анализе за 2022-2023 годы чаще всего встречались следующие заболевания: анемия легкой степени тяжести – 243 человека (48,1%), острые респираторные заболевания – 135 человек (26,9%), вагинит – 108 человек (21,4%), ожирение 1 степени – 98 человек (19,4%), угроза прерывания беременности – 56 человек (11,1%), гестационный сахарный диабет – 46 человек (9,1%). Кроме того, нельзя исключать и влияние на плод образа жизни матери, анализируя данные за 2022-2023 годы, курящих матерей было около 64 (12,7%), матерей, употребляющих алкоголь около 12 (2,4%), а матерей, употребляющих наркотические вещества - 8 (1,6%).

### **Выводы:**

1. У госпитализированных городских (69,7%) и сельских (30,3%) детей наиболее частой патологией являются пороки развития, из них в 2022-2023 годах преобладают врожденные пороки сердца (72,0%). По встречаемости врожденных пороков сердца чаще всего встречаются дефект межпредсердной перегородки в 2022 году (43,8%), в 2023 году (44,1%), дефект межжелудочковой перегородки в 2022 году (31,6%), в 2023 году (30,4%), смешанные пороки сердца в 2022 году (13,5%), в 2023 году (13,2%).
2. Выявили зависимость между возрастом матери и появлением порока сердца у ребенка, согласно данным нашей таблицы у женщин старше 30 лет чаще рождались дети с врожденными пороками сердца.
3. Основные этиологические факторы появления врожденных пороков сердца у детей в 2022-2023 годах – возраст матери, отягощенный акушерский анамнез и неприверженность здоровому образу жизни матери во время беременности.

### **Библиографический список:**

1. Иванова К.Л., Бузанова А.С., Попова Н.М. Младенческая смертность по данным детского отделения Республиканского патологоанатомического бюро министерства здравоохранения Удмуртской республики за 2014-2016 годы // Наука через призму времени. – 2018. – № 5 (14). – С. 209-213.
2. Саперова Е.В., Вахлова И.В. Врожденные пороки сердца у детей: распространенность, факторы риска, смертность // Вопросы современной педиатрии. – 2017. – № 16 (2). – 126-133.
3. Соколовская Т.А. Современная ситуация по заболеваемости женщин в период беременности за период 2010-2015 гг. в разрезе федеральных округов и субъектов Российской Федерации / Т.А. Соколовская, Н.М. Попова // Современные проблемы науки и образования. – 2016. – № 5. – С. 131.

4. Чепурных Е.Е., Григорьев Е.Г. Врожденные пороки сердца // Байкальский медицинский журнал. – 2014. – № 126 (3). – 121-127.

*Оригинальность 76%*