

УДК 796

***ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В
РАЗВИТИИ МАССОВОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В
КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ***

Савелюк Н.С.

студент,

Калужский государственный университет имени К.Э. Циолковского

Калуга, Россия

Медведева О.С.

к.э.н., доцент,

Калужский государственный университет имени К.Э. Циолковского

Калуга, Россия

Аннотация: Современная эпоха информационных технологий проникла не только в профессиональный спорт, но и в область физической культуры, обеспечивая более точную оценку спортивного потенциала участников с учетом их индивидуальных особенностей. В наши дни, для эффективной работы со информационными ресурсами, любой специалист, независимо от области деятельности, должен владеть навыками получения, анализа и применения информации с использованием компьютеров, средств связи и других IT-технологий. Открытие новых горизонтов в области информационно-коммуникационных технологий становится неотъемлемой частью профессиональной подготовки каждого специалиста, включая тех, кто связан с физической культурой и спортом. В данной статье рассматриваются основные цели и задачи программы "Мой спорт" в Калужской области, а также приведены примеры реализованных проектов и инициатив.

Ключевые слова: информационные технологии, физическая культура, массовый спорт, спортивные мероприятия, цифровизация.

***THE USE OF INFORMATION TECHNOLOGIES IN THE DEVELOPMENT
OF MASS SPORTS AND PHYSICAL CULTURE IN THE KALUGA REGION***

Savelyuk N.S.

student,

Kaluga State University named after K.E. Tsiolkovsky

Kaluga, Russia

Medvedeva O.S.

Candidate of Economics Associate Professor,

Kaluga State University named after K.E. Tsiolkovsky

Kaluga, Russia

Abstract. The modern era of information technology has penetrated not only into professional sports, but also into the field of physical culture, providing a more accurate assessment of the athletic potential of participants, taking into account their individual characteristics. Nowadays, in order to work effectively with information resources, any specialist, regardless of the field of activity, must have the skills to obtain, analyze and apply information using computers, communications and other IT technologies. The opening of new horizons in the field of information and communication technologies is becoming an integral part of the professional training of every specialist, including those associated with physical education and sports. This article discusses the main goals and objectives of the My Sport program in the Kaluga region, as well as examples of implemented projects and initiatives.

Keywords: information technology, physical education, mass sports, sports events, digitalization.

Улучшение качества физкультурного образования требует разработки новых методов обучения с применением современных информационных

технологий. В последние годы заметен рост интереса к созданию и применению компьютерных программ в процессе обучения, однако, вопросы их разработки и интеграции остаются сложными. Это обусловлено, с одной стороны, уровнем развития информационных и коммуникационных технологий, с другой – необходимостью адаптации системы образования, включая область физической культуры, к потребностям времени и научно-технического развития[1].

Привлечение людей к занятиям физической культурой и спортом является направлением, связанным с популяризацией и распространением взглядов и образа жизни, которые предполагают регулярные занятия физкультурой и спортом. На сегодняшний день основной задачей развития спортивной отрасли в регионе является развитие системы физического воспитания различных категорий населения, включая школьников, студентов, пенсионеров[7]. Привлечение населения к занятиям физкультурой и спортом может происходить на государственном и общественном уровнях. В последнее время разработаны новые технологии социокультурной реабилитации, способствующие социальной адаптации мало защищенных групп населения [3]. В настоящее время политика в области физкультуры и спорта в Калужской области в большей степени ориентирована на развитие и популяризацию профессионального спорта, а не массового. Тем не менее, для развития массового спорта управление физкультуры, спорта и молодежной политики использует некоторые информационные инструменты.

В Калужской области в сфере физической культуры и массового спорта используются следующие информационные инструменты:

- Официальный сайт управления физической культуры, спорта и молодежной политики Калужской области (<http://sport.admoblkaluga.ru/>), на котором размещается информация о проводимых спортивных мероприятиях, результатах соревнований, новостях и т.д.

- Социальные сети (ВКонтакте, Facebook, Instagram), где управление физической культуры, спорта и молодежной политики публикует актуальную информацию о спорте, проводит онлайн-трансляции соревнований, организует интерактивное общение с аудиторией.
- Мобильное приложение “Спорт Калуга”, которое позволяет пользователям отслеживать расписание спортивных мероприятий, покупать билеты на соревнования, получать информацию о достижениях калужских спортсменов и т.п.
- Онлайн-платформа “KalugaSport.TV”, предоставляющая возможность просмотра прямых трансляций спортивных мероприятий, записи прошедших соревнований и обучающих программ.
- Система электронной записи на участие в спортивных мероприятиях и секциях (например, на сайте “ГТО Калуга”).
- Информационные стенды в спортивных учреждениях и на спортивных объектах, содержащие информацию о расписании занятий, правилах поведения на объекте, контактные данные ответственных лиц и т.д.

Не так давно, во время очередного заседания регионального правительства, которое провел губернатор Владислав Шапша в режиме видеоконференции, обсуждалась цифровая трансформация отрасли физической культуры и спорта в регионе[5].

Губернатор отметил, что в нашем регионе огромное внимание уделяется цифровизации различных сфер, в том числе и физической культуры и спорта. Он напомнил, что по поручению президента России, в каждом субъекте страны должен развиваться массовый спорт, а цифровая трансформация отрасли станет одним из способов сделать его доступным для каждого человека.

«Для создания единого цифрового пространства мы внедряем информационную систему "Мой спорт". Она предназначена для помощи

жителям в вопросах спорта. Очень важно, чтобы спортсмены и их наставники имели возможность повышать эффективность тренировок. В прошлом году мы стали первым регионом, который успешно настроил автоматический обмен данными между региональными и государственными информационными системами. Это позволяет получать объективные результаты развития отрасли. Наш опыт будет распространен на другие регионы», - подчеркнул губернатор[5].

Министр спорта области, Олег Сердюков, отметил, что в 2021 году в пилотной эксплуатации системы "Мой спорт" приняли участие 15 региональных спортивных школ. В 2022 году к этому проекту присоединились спортивные школы Калуги и Обнинска, а в 2023 году все спортивные школы области будут задействованы. Количество тренеров, работающих в этом проекте, увеличилось с 35 до 815, а количество спортсменов - с 421 до 29 785. Данные системы также доступны родителям юных спортсменов. Кроме того, с 2022 года создается база данных о спортивных объектах региона, и налажено взаимодействие с областными спортивными федерациями.

Благодаря системе "Мой спорт", областное министерство спорта имеет возможность комплексно анализировать работу спортивных школ в режиме реального времени, формировать единый календарный план физкультурных и спортивных мероприятий в электронном виде, а также оценивать загруженность спортивных объектов. Также система позволяет осуществлять дистанционное присвоение спортивных разрядов и судейских категорий, а также государственную аккредитацию спортивных федераций.

В приложении "Тренер" составляется тренировочный план, фиксируются результаты тренировок, тестов и соревнований. Кроме того, формируется цифровой профиль спортсмена, что позволяет избавиться от рукописного учета спортивной подготовки и перевести все оперативные данные в цифровой формат. Система собирает статистику на основе данных, Дневник науки | www.dnevnika.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

вносимых тренерами, и предоставляет прозрачную аналитику по каждому виду спорта и каждому спортсмену.

В сотрудничестве с региональными спортивными федерациями, была апробирована возможность формирования календарного плана спортивных мероприятий, а также дистанционного подачи заявок на соревнования. Благодаря этому, сроки подачи заявок значительно уменьшились. Кроме того, в будущем, с помощью специалистов компании "Мой спорт" планируется осуществлять перевод протоколов в электронный формат, что позволит использовать передовые технологии, включая искусственный интеллект, для анализа накопленной информации.

В приложении "Спортсмен" родители могут быть в курсе достижений своих детей, контролировать их посещаемость, результаты соревнований, а также получать обратную связь от тренеров. Для спортсменов доступно онлайн-расписание, результаты тестов и нормативов, а также дневник самоконтроля для фиксации самочувствия. Благодаря этому приложению, эффективность самоподготовки спортсмена может быть значительно повышена. Приложение также позволяет тренеру получить доступ к дневнику самоконтроля спортсмена, что позволяет более эффективно планировать тренировки и предотвращать перегрузки, тем самым снижая риск получения травм.

Система "Мой спорт" также позволяет подавать заявления для зачисления детей в спортивные школы онлайн. В 2021 году было подано 295 заявок, а в 2023 году их количество возросло до 1353. С момента прошлого года, можно подать заявление на портале госуслуг для записи ребенка в спортшколу, а также через специальный QR-код.

С 2023 года, на портале госуслуг введен сервис министерства спорта России, который позволяет подавать заявки на массовые спортивные мероприятия. С помощью этого сервиса, можно подать заявку на участие в "Кроссе наций" и "Лыжне России".

Высокий уровень цифровизации в региональной спортивной сфере отмечен на всероссийских конкурсах. Был заключен договор государственно-частного партнерства с компанией "Мой спорт" на создание, техническое обслуживание и эксплуатацию цифровой информационной системы учета спортивных достижений Калужской области.

При проведении массовых физкультурно-спортивных мероприятий в этом году был сделан акцент на развитие любительского и корпоративного движения. Для этой цели разработан и реализуется проект "ПроСпорт40", в рамках которого любой желающий может бесплатно зарегистрироваться на платформе и получать полную информацию о всех мероприятиях проекта. На данный момент на платформе зарегистрировано более 10 тысяч человек. Партнерами проекта выступают государственные, муниципальные и частные спортивные объекты, фитнес-центры, спортивные клубы, магазины спортивных товаров и спортивного питания[5].

Программа "Мой спорт" в Калуге является важным шагом на пути к цифровой трансформации сферы физической культуры и спорта региона. Она создает единое информационное пространство, обеспечивает доступность и качество массового спорта, оптимизирует работу тренеров и организаций. Реализованные проекты, такие как официальный сайт, мобильное приложение и система электронной записи, уже показали свою эффективность.

Однако, программа продолжает развиваться, внедряя новые технологии и сервисы, учитывая обратную связь от пользователей, и расширяя возможности для участников. Это включает интеграцию с государственными информационными системами, дистанционное обучение, аналитику и мониторинг, а также разработку новых продуктов и услуг.

С помощью программы "Мой спорт" массовый спорт в Калуге становится более доступным, качественным и привлекательным для всех слоев населения. Это способствует здоровому образу жизни, укреплению

Дневник науки | www.dnevnika.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

здоровья и улучшению качества жизни горожан. В перспективе, программа может быть масштабирована на другие регионы и страны, продолжая способствовать развитию массового спорта и физической культуры на глобальном уровне.

Таким образом, сегодня без использования компьютерных технологий невозможно представить себе ни спорт, ни физическую культуру. Подводя результаты данного исследования, необходимо выделить, что Россия, как социальное государство, реализовывает значительную помощь пенсионерам [4]. Автоматизация процессов значительно упростила мониторинг спортивных мероприятий и тренировок спортсменов, организацию и проведение чемпионатов и олимпиад. Это делает возрастающую важность необходимости постоянного профессионального роста будущих специалистов в данной сфере деятельности.

Библиографический список:

1. Габибов А.Б. Физическая культура и спорт в эпоху информационных технологий // Вестник Донского государственного аграрного университета. Ростов-на-Дону. 2020. С. 83-87.
2. Демченская Л.Г., Родионова О.В., Ситникова Л.Д. Основные направления использования информационных технологий в физической культуре и спорте // Современные технологии в физическом воспитание и спорте. Тула. 2018. С. 362-364.
3. Лазарева, А. А. Проблема одиночества и самоизоляции пенсионеров / А. А. Лазарева, О. С. Медведева // Актуальные проблемы активного долголетия и качества жизни пожилых людей: Сборник научных трудов Второй региональной научно-практической конференции, Калуга, 17 декабря 2019 года. – Калуга: Издательство Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского, 2020. – С. 187-196.

4. Медведева, О. С. Государственная поддержка пенсионеров в России / О. С. Медведева, Я. О. Плешакова // Инновационная экономика и современный менеджмент. – 2020. – № 3(29). – С. 30-34.
5. Официальный сайт Городской Управы города Калуги [Электронный ресурс] URL: <https://www.kaluga-gov.ru/> (дата обращения 12.03.2024)
6. Петражицкая, Н. Н. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта как часть государственной политики//Актуальные проблемы образования и просвещения. — 2020. — № 1. — с. 45–51
7. Яценко, К. Г. Организация досуга пожилых людей / К. Г. Яценко, Т. Н. Субботина // Актуальные проблемы активного долголетия и качества жизни пожилых людей: Сборник научных трудов Второй региональной научно-практической конференции, Калуга, 17 декабря 2019 года. – Калуга: Издательство Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского, 2020. – С. 212-221.

Оригинальность 84%