

УДК 796.011.1

## ***ВОЛЕЙБОЛ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА***

***Жилина Л.В.***

*Доцент,*

*Белгородский государственный национально - исследовательский университет*

*Россия, г. Белгород*

***Рожнов А.А.***

*старший преподаватель,*

*Калужский государственный университет им. К. Э. Циолковского,*

*Калуга, Россия*

***Рожнова А.А.***

*студент,*

*Калужский государственный университет им. К. Э. Циолковского,*

*Калуга, Россия*

***Авакян К.К.***

*студент,*

*Калужский государственный университет им. К. Э. Циолковского,*

*Калуга, Россия*

### **Аннотация**

Данная статья посвящена исследованию роли волейбола в развитии человеческого капитала. В исследовании анализируется влияние систематических занятий волейболом на формирование важных личностных качеств, уровень образования, трудовую мотивацию и производительность, а также на развитие лидерских качеств. Для проведения исследования были использованы методы анкетирования, интервьюирования, статистического анализа данных, а также анализ опубликованных научных работ и статистических данных о карьерном росте спортсменов. Результаты исследования показали, что занятия волейболом

способствуют развитию важных личностных и профессиональных навыков, положительно влияют на образовательные достижения и карьерный рост.

**Ключевые слова:** волейбол, человеческий капитал, личностные качества, образование, трудовая мотивация, лидерство, карьерный рост.

## ***VOLLEYBALL AS A FACTOR IN HUMAN CAPITAL DEVELOPMENT***

***Zhilina L.V.***

*Associate Professor,*

*Belgorod State National Research University*

*Russia, Belgorod*

***Rozhnov A.A.***

*Senior Lecturer,*

*Kaluga State University named after K.E. Tsiolkovsky,*

*Kaluga, Russia*

***Rozhnova A.A.***

*Student,*

*Kaluga State University named after K.E. Tsiolkovsky,*

*Kaluga, Russia*

***Avakyan K.K.***

*Student,*

*Kaluga State University named after K.E. Tsiolkovsky,*

*Kaluga, Russia*

### **Abstract**

This article is devoted to the study of the role of volleyball in the development of human capital. The study analyzes the influence of systematic volleyball training on the formation of important personal qualities, level of education, work motivation and productivity, as well as on the development of leadership qualities. The study used methods of questionnaires, interviews, statistical data analysis, as well as analysis of

published scientific papers and statistical data on the career growth of athletes. The results of the study showed that volleyball contributes to the development of important personal and professional skills, and has a positive effect on educational achievements and career growth.

**Keywords:** volleyball, human capital, personal qualities, education, work motivation, leadership, career growth.

### Введение

В условиях современной экономики современные исследователи считают человеческий капитал одним из ключевых факторов роста и конкурентоспособности [4]. Данный факт объясняется тем, что инвестиции в развитие человеческого капитала, включая развитие личностных и профессиональных навыков, образование и повышение квалификации, являются стратегически важными для экономического прогресса.

Отмечено, что существует мнение, о том, что спорт, и в частности командные виды спорта, в число которых входит и волейбол, обладают значительным потенциалом для развития человеческого капитала [3;5]. Оно основано, прежде всего, на том, что систематические занятия волейболом требуют от человека определенной самоотдачи, а именно дисциплины, ответственности, умения работать в команде и способности к принятию решений в сложной игровой ситуации [2]. Как известно, данные навыки способствуют формированию важных личностных качеств, востребованных не только в спорте, но и в профессиональной деятельности [1].

Целью данного исследования является комплексный анализ влияния волейбола на развитие человеческого капитала, включающий оценку его воздействия на личностные качества, образование, трудовую мотивацию, лидерские качества и карьерный рост, а также разработка рекомендаций по использованию опыта волейбола в программах подготовки кадров.

### **Материалы и методы исследований**

Исследование проводилось с использованием смешанных методов, включающих количественные и качественные подходы. В анкетировании приняли участие 240 волейболистов. Из них, 115 являлись действующими игроками разных уровней подготовки, а 125 человек – представителями других сфер деятельности, не имеющими опыта занятий волейболом. Анкета включала вопросы о личностных качествах, в том числе о дисциплине, ответственности, навыках командной работы, целеустремлённости, а также об уровне образования, трудовой мотивации, лидерских качествах, карьерных достижениях. В интервьюировании приняли участие 20 бывших профессиональных волейболистов, успешно реализовавших себя в различных сферах деятельности после завершения спортивной карьеры. Интервью были направлены на выявление связи между опытом занятий волейболом и достижениями в профессиональной жизни, а также на оценку влияния волейбола на формирование личностных и профессиональных качеств.

Статистический анализ включал в себя методы корреляционного и регрессионного анализа с целью выявления взаимосвязей между занятиями волейболом и различными показателями (уровень образования, трудовая мотивация, лидерские качества, карьерные достижения).

Проведен анализ опубликованных научных работ и статистических данных, посвященных влиянию спорта на развитие человеческого капитала, с целью выявления общих тенденций и специфических особенностей влияния волейбола.

Проведён сравнительный анализ влияния волейбола на развитие человеческого капитала с другими видами спорта (например, футбол, баскетбол, плавание), с целью выявления специфических преимуществ волейбола.

### **Результаты и обсуждения**

Результаты анкетирования показали, что у волейболистов значительно выше выражены такие качества, как дисциплина, ответственность, командная

работа и умение работать в стрессовых условиях по сравнению с контрольной группой. Интервью с бывшими профессионалами подтвердили, что эти качества, приобретенные в процессе занятий волейболом, стали важным фактором их успеха в профессиональной деятельности.

По результатам интервьюирования отмечено, что у волейболистов выше уровень трудовой мотивации, целеустремленности и самодисциплины. Они склонны к более эффективной работе в команде, демонстрируют высокую способность к самоорганизации и достижению поставленных целей.

Статистический анализ показал положительную корреляцию между уровнем спортивных достижений в волейболе и успеваемостью в учебных заведениях. Волейболисты чаще демонстрировали более высокие показатели успеваемости и более высокую вероятность получения высшего образования.

Установлено влияние занятий волейболом на лидерские качества, в частности результаты исследования, указывают на то, что занятия волейболом способствуют развитию умений к принятию решений в сложной игровой ситуации, способностей к мотивации команды, организации работы и умению брать ответственность на себя. В рамках исследования отмечено, что бывшие волейболисты часто занимают руководящие должности в своей профессиональной деятельности.

Доказано существование взаимосвязи между спортивными достижениями и карьерным ростом. Анализ данных о карьерном росте бывших профессиональных волейболистов показал статистически значимую корреляцию между уровнем спортивных достижений и успехами в профессиональной сфере. Спортсмены с более высокими спортивными достижениями чаще добиваются успеха в карьере.

Навыки волейбола имеют и определенную экономическую ценность, а именно командная работа, лидерство, коммуникация, целеустремленность, умение работать в сложной игровой обстановке высоко ценятся на современном рынке труда и являются значимым фактором повышения производительности и конкурентоспособности.

На основе результатов исследования разработаны рекомендации по использованию опыта волейбола в программах подготовки кадров, направленных на развитие таких качеств как: командная работа, ответственность, лидерство, коммуникация и принятие решений. Эти программы могут включать в себя тренинги по развитию лидерских качеств, командные игры, симуляции рабочих ситуаций.

Сравнительный анализ показал, что волейбол обладает некоторыми специфическими преимуществами в развитии человеческого капитала по сравнению с другими видами спорта. В частности, волейбол сильнее способствует развитию командной работы, коммуникативных навыков и умения принимать решения в условиях неопределенности.

### **Выводы**

Результаты исследования подтверждают значительную роль волейбола в развитии человеческого капитала. Занятия волейболом способствуют развитию важных личностных и профессиональных навыков, положительно влияют на образовательные достижения и карьерный рост. Инвестиции в развитие волейбола, как и других видов спорта, являются инвестициями в человеческий капитал, что приносит значительный экономический и социальный эффект.

### **Библиографический список**

1. Акимова И. Волейбол в спортивной жизни студентов финансовых вузов // Экономический вестник. – 2024. – С. 45.
2. Карабашева М. С., Филатов С. В. Роль технологического подхода в совершенствовании физической подготовки в структуре волейбольных студенческих команд // Modern humanities success/успехи гуманитарных наук. – С. 235.
3. Краснова М. А. Инструментарий оценки степени влияния инфраструктуры спорта на человеческий капитал // Интеллект. Инновации. Инвестиции. – 2024. – №. 3. – С. 33-39.

4. Макаров В. М., Лю Е. Оценка эффективности инвестирования в человеческий капитал предприятий Китая на этапе перехода к «экономике знаний» //π-Economy. – 2023. – Т. 16. – №. 3. – С. 92-106.

5. Тишкина Н. А., Прошина Н. Б. Формирование профессионально значимых качеств студентов инженерных специальностей средствами спортивной деятельности //Социально-экономические и технические проблемы оборонно-промышленного комплекса России: история, реальность, инновации. – 2023. – С. 128-133.

*Оригинальность 75%*